

Landsholdskrav, trekamp i udstyr (01-01-2025)

**Kvinder**

Subjunior

Vægtklasser	VM-krav	NM-Elitekrav
43	235	187,5
47	295	235
52	355	285
57	375	300
63	392,5	315
69	392,5	315
76	397,5	317,5
84	407,5	325
84+	452,5	362,5

Junior

Vægtklasser	VM-krav	NM-Elitekrav
43	235	187,5
47	277,5	222,5
52	340	272,5
57	387,5	310
63	457,5	365
69	517,5	415
76	517,5	415
84	517,5	415
84+	557,5	445

**Mænd:**

Subjunior mænd

Vægtklasser	VM-krav	NM-Elitekrav
53	335	267,5
59	472,5	377,5
66	477,5	382,5
74	495	395
83	697,5	557,5
93	697,5	557,5
105	697,5	557,5
120	697,5	557,5
120+	697,5	557,5

Junior mænd

Vægtklasser	VM-krav	EM-krav	NM-Elitekrav
53	335		267,5
59	527,5	435	382,5
66	625	547,5	482,5
74	680	637,5	560
83	742,5	712,5	627,5
93	800	730	642,5
105	830	797,5	702,5
120	907,5	847,5	745
120+	907,5	850	747,5

VM: Gennemsnit af 3.-plads til de sidste to års VM

EM: Gennemsnit af 5.-plads til de sidste to års EM. For nogle klasser findes EM-krav ikke pga. manglende deltagelse til EM i de sidste to år.

NM: 12% mindre end EM-kravet (20% mindre end VM-krav, såfremt EM-krav ikke findes)

I nogle klasser var kravene for vægtklassen under (den lavere vægtklasse) højere end i den pågældende klasse. I disse tilfælde er kravene blevet de samme, således at der i en lavere vægtklasse ikke er højere krav.