



Junior landsholdkrav pr. 1/7-2024

3 Kamp, Klassisk

Kvinder	B-Landshold	A-Landshold
47	272,5	315
52	310	355
57	332,5	375
63	355	400
69	377,5	425
76	400	447,5
84	420	455
84+	445	512,5

Herre	B-Landshold	A-Landshold
59	470	510
66	520	570
74	600	645
83	635	700
93	682,5	735
105	700	750
120	720	790
120+	750	835

3 Kamp, Udstyr

Kvinder	B-Landshold	A-Landshold
47	297,5	330
52	335	372,5
57	360	400
63	387,5	430
69	400	445
76	415	462,5
84	432,5	482,5
84+	437,5	487,5

Herre	B-Landshold	A-Landshold
59	462,5	515
66	527,5	587,5
74	587,5	652,5
83	635	705
93	700	780
105	752,5	837,5
120	770	857,5



120+	805	895
------	-----	-----

Bænk, Klassisk

Kvinder	B-Landshold	A-Landshold
47	60	67,5
52	70	77,5
57	77,5	85
63	85	95
69	87,5	97,5
76	90	100
84	92,5	102,5
84+	100	112,5

Herre	B-Landshold	A-Landshold
59	107,5	120
66	120	135
74	145	160
83	155	170
93	165	182,5
105	175	195
120	180	200
120+	192,5	212,5

Bænk, Udstyr

Kvinder	B-Landshold	A-Landshold
47	67,5	75
52	85	95
57	90	100
63	95	105
69	100	110
76	107,5	120
84	117,5	130
84+	127,5	137,5

Herre	B-Landshold	A-Landshold
59	132,5	147,5
66	152,5	170
74	175	195
83	185	207,5
93	202,5	225
105	217,5	242,5



120	240	267,5
120+	252,5	280

