

Glædelig jul og rigtigt godt nytår

Kære alle medlemmer under DSF.

Tusind tak for et fantastisk 2024, hvor vi er blevet endnu flere medlemmer og hvor endnu flere løftere har deltaget til både internationale og nationale konkurrencer. Vi har vist, at Danmark vil styrkeløft og at vi kan blande os blandt de bedste i verdenen.

Dette er kun muligt, fordi der ude i klubberne er dedikerede bestyrelser, trænere, hjælpere og frivillige, som skaber et miljø, hvor medlemmerne har lyst til at træne og udvikle sig.

Ved repræsentantskabsmødet kårer vi hvert år "årets frivillige." Der er kun en, der kan få den pris, men i kender sikkert mange frivillige, der hver dag yder den ekstra indsats, der gør jeres klub til noget helt særligt. Frivillige der får det hele til at lykkes både i den daglige drift og træning samt til konkurrencerne, som klubber både afholder og sender løftere afsted til. Tak for Jer!



Men det er ikke kun til konkurrencerne, hvor der ses en glæde ved styrkeløft. Det ses også i klubberne, hvor fællesskab og et godt klubmiljø skaber rammerne for alle de mange medlemmer, som ikke har lyst til at konkurrere. Det er medlemmer, der har lyst til at være en

del af klubmiljøet og træne for glæden, kammeratskabet og for det fysiske velvære. Det er godt at se, at der er plads til alle i klubberne.

Der skal også lyde en kæmpe tak til bestyrelsen i DSF, der er uundværlige. De gør det muligt at arbejde for at flere danskere dyrker styrkeløft og styrkeløft bliver mere kendt i Danmark.

Vores sportschef og udviklingskonsulent har igen i år været med til at løfte styrkeløft i Danmark til et højere niveau med aktiviteter for både bredde og eliten.

Jeg ønsker alle styrkeløftere, dommere, trænere, bestyrelsesmedlemmer, sportschef, udviklingskonsulent og frivillige en glædelig jul og rigtig godt nytår.

Jeg glæder mig til 2025, hvor jeg er sikker på jeg med jeres hjælp får endnu flere danskere til at få øjnene op for vores fantastiske sport styrkeløft

Formand for DSF

Eva Buxbom