

Et ønske om en glædelig jul og et godt nytår til alle medlemmer i DSF



Endnu et år er gået med masse af gode styrkeløftoplevelser både nationalt og internationalt. Det har været et år, hvor jeg igen og igen har mødt mange dejlige og arbejdsomme medlemmer alle steder. Jeg har aldrig stået alene. Tak for denne opbakning.

Selvom vi er vokset, er vi ikke vokset fra følelsen af at være en del af en familie og det varmer.

Vi har igen i år markeret os ude i verdenen, som et land under IPF, der har høj standard både hvad angår løftere, dommere, trænere og organisatorisk set. Vi holder fast i de nordiske værdier såsom gennemsigtighed, demokrati og vores stærke danske foreningsånd bygget på frivillighedens kræfter. Vi leverer på højeste plan og nyder anerkendelse ude i verdenen på grund af jer.

Alle jer, der hver dag sørger for, at der er styrkeløftklubber til at tage imod nye medlemmer og støtte de etablerede. Dommere, trænere, udvalgsmedlemmer, bestyrelsesmedlemmer, udviklingskonsulenten og den midlertidige sportschef. Alle bidrager utrætteligt til at løfte de mange opgaver i forbundet. Opgaver, der gør det muligt at inddrage nye i sporten, afholde stævner, sende løftere ud nationalt og internationalt og sikrer, at der er træningsglæde og motivation i klubberne.

Vi kan kun gøre dette, fordi der er utallige frivillige overalt i Danmark, som stiller op. Det er alt fra at være speaker til et stævne til at være den gode kammerat, der hepper og opmuntrer en anden klubkammerat, der har en dårlig dag. I er alle uerstattelige brikker i det puslespil, der udgør DSF.

I år har vi måtte sige farvel til vores sportschef og næstformand. Vores norske sportschef har sagt ja til en stilling som landstræner for det norske landshold og vores næstformand vil bruge

mere tid på familielivet. Dette er en ganske naturlig udvikling, og jeg har fuld forståelse for deres valg. En midlertidig sportschef er trådt til og en ny næstformand er klar til at tage over. Det viser, at vi har en god og stærk organisation, der står sammen, når forandringer indtræffer.

Styrkeløft er ikke kun konkurrencer. Udgangspunktet er den daglige træning, der giver livsglæde og sikrer livskvalitet i form af fællesskab, venskaber og en sund krop og sjæl. Den glæde ser jeg overalt både hos medlemmer, der træner for at være sunde og hos verdensmesteren. Det er dette stærke fællesskab og glæden ved at træne styrkeløft, der binder os sammen.

De bånd, som holder det sammen er jer. Uden jer er der ingen fællesskaber. Så tag et øjeblik og klap jer selv på skulderen og vid, at I er DSF og uden jeres indsats, var der ikke styrkeløft i Danmark.

Vi går ind i 2026 med stærke sponsoraftaler og et stærkt økonomisk og organisatorisk samarbejde med DIF. Koblet med jeres hjælp glæder jeg mig til at vise endnu flere danskere alt det gode ved styrkeløft.

Jeg ønsker alle jer i styrkeløft Danmark en glædelig jul og et godt nytår.

På vegne af bestyrelsen,

Eva Buxbom

Formand

Dansk Styrkeløft Forbund