



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Stævnelederens opgaver og ansvar ved stævner

Stævnelederen har det overordnede ansvar for stævnet på stævnedagen samt at alt forløber, som det skal. Det er vigtigt, at alle omkring et stævne får så god en oplevelse som muligt, så alle har lyst til at deltage samt støtte op om stævner fremover.

Her er det vigtigt, at stævnelederen har en klar, god og støttende kommunikation med stævnearrangørerne og dommerne samt støtter op i forhold til spørgsmål eller forhold under hele stævnet.

Stævnelederen tjekker op på, at forholdene er i orden, inden dommerne skal i aktion. Det gælder følgende forhold:

Udstyrstjek: optimalt 2 borde samt evt. 2 stole (ved to borde kan to løfteres udstyr tjekkes på en gang), udstyrskontrolskema og evt. hulhøjdeskema.

Indvejningsrum: Lister over løftere med lodtrækningsnummer hægt op. Ved DM -hold sker indvejningen som hold. Bord og stole til dommere, vægt stævneprotokoller, speakerkort, det rigtige antal forsøgssedler jævnført de tekniske regler (3 til squat, 3 til bænkpres og 5 til dødløft. Ved 1., 2. og 3. runde af DM -hold, skal der kun være 3 til dødløft).

Uddeling af medaljer og pokaler: Vælg en dommer til uddeling af medaljer og pokaler. Hjælp eventuelt stævnearrangørerne med at finde navne på rette løftere. Der er fælles indmarch for alle deltagere ved medaljeoverrækkelse. Som udgangspunkt er det TC'eren, der sikrer denne opgave.

Pladser til TC'er, dommere og jury: Sikre at der god plads og udsyn, så dommere og jury kan vurdere løftene under stævnet. Stævneleder har mulighed for at bede arrangøren om at ændre placering, hvis stævnelederen skønner, det er nødvendigt.

Andre forhold: Hils på stævnearrangørerne og personerne ved stævnebordet og præsentere dig som stævneleder.

- I samarbejde med de fremmødte dommere planlægges placering ift. dommere. TC'er, jury, overdommer og sidedommer med udgangspunkt i stævneplanen. Her er mulighed for røking ved hver disciplin, samt hvem der tager indvejningen og udstyrskontrol. Hvis der er nye dommere eller en dommer, der skal til dommerprøve, skal dette medtænkes i tidsplanen.
- Kutymer for udstyrskontrol er at starte senest ½ time før indvejning, hvilket er optimalt og foretages af mindst 2 dommere. Ifølge de tekniske regler møder dommerne op 5 min. før udstyrskontrol påbegyndes. I tilfælde af helt nyuddannet dommere er det vigtigt, at en erfaren dommer hjælper til. Husk at have målebånd med, så der kan måles håndledsbind og knæbind.

- *Indvejning skal ifølge de tekniske regler foretages af de udpegede 2- 3 dommere. Det er ideelt, at det er dommere af samme køn, der står for indvejningen. Derfor er det ligeledes ideelt at have både kvindelige og mandlige dommere ved indvejningen, hvis der er indvejning af begge køn. Hvis der ikke er en dommer af hvert køn, og løfteren kræver at blive vejret ind af en dommer af samme køn, kan dommeren udpege en anden person, der vejer løfteren ind. Det er ligeledes ideelt, hvis dommeren/dommerne annoncerer indvejningen 5 min før, så løfterne står klar. Brug evt. hjælpere, som ikke behøver at være dommere til at kalde løftere op og hjælpe med at nedskrive tal og tjekke op på, at de er korrekte, hvis der er mangel på dommere.*
- *Afholde dommerbriefing – afholdes på det mest hensigtsmæssige tidspunkt før stævnestart.*

Husk at bruge den opdaterede dommerbriefing fra hjemmeside som udgangspunkt. Støt op om nye dommere samt dommere der er til dommerprøve. Sæt dommerpåsætning og aftal evt. røking.

- *Endelige beslutning ift. tvivlsspørgsmål under stævnet. Det er stævnelederen, der tager den endelige beslutning i forhold til situationer under stævner, der truer løfteres sikkerhed, grove manglende overholdelse af regler samt grove uregelmæssigheder. Det er muligt at stoppe stævnet for at rådføre sig med andre, inden den endelige beslutning tages.*
- *Husk dommere på, at de skal underskrive stævneprotokoller og stævnelederen er ansvarlig for at stævneprotokollerne bliver sendt til stævneudvalget enten ved at scanne dem eller ved at tage billede med mobilen. Sikre at dommerpåsætningen på stævneplanen er i overensstemmelse med de dommere, der har dømt.*