



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF for året 2023

Repræsentantskabsmødet afholdes på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense S, **søndag den 24. marts kl. 10.00. Der vil være morgenmad fra kl. 9.30.** - Husk at tilmelde jer arrangementet angående spisning.

På vegne af DSF's bestyrelse
Klaus Brostrøm

1. Valg af dirigent

2. Prøve af mandater

3. Formandens beretning

FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2023

Strategisporene:

Som I ved, er meget af forbundets økonomi bundet op i de strategiske spor. Sporene for perioden 2022-2025 er fordelt på fire retninger inden for såvel bredde- og eliteidræt:

1. Dansk Styrkeløft Forbund vil styrke fagligheden, kulturen og organisationen omkring landsholdet og i forbundet.
2. DSF vil styrke samarbejdet med kommercielle aktører med henblik på vækst inden for voksenmålgruppen.
3. DSF vil have flere unge i alderen 10-18 år ind i sporten.
4. DSF vil samarbejde om DIF's Soldaterprojekt ved at åbne sporten op for andre målgrupper

Vores Sportschef, Bjarte, har i hele 2023 været på fuld tid, og der er sammen med resten af trænerteamet omkring de forskellige landshold arbejdet godt med både at opnå flotte resultater på såvel det individuelle niveau som internationalt set. Fællesskabet og sammenholdet omkring landsholdet er blevet styrket gennem de traditionelle samlinger samt en weekendsamling i Rødby, og samtidig har Bjarte også været mere ude i klubberne og følge atleterne lokalt.

Spor 2 og 3 er spor, hvor der er fokus på at vækste inden for såvel antallet af klubber som antallet af medlemmer og aktive udøvere. Vi har igen i 2023 set en stigning i antallet af nye klubber og medlemmer og kunne ligeledes se det højeste antal licensudøvere nogensinde ude til stævnerne med en vækst på lige over

10%. Derudover fortsætter vi vores afvikling af Danmarks Stærkeste Klasse, som bidrager til at promovere styrkesport som aktivitet kombineres med, at der afvikles skoleforløb sammen med lokale klubber.

Samarbejdet med DIFs Soldaterprojekt har igen i 2023 budt på Invictus Games, hvor Jesper Bundgaard var af sted sammen med Danmarks hold til legene i Düsseldorf. Derudover har vi igen i år været en del af Soldaterprojektets julecamp, hvor AK Odin stillede trænere til rådighed.

Alt i alt går det rigtig fornuftigt med at komme i mål med de strategiske spor. Der skal dog lyde en stor opfordring til at kontakte Peter Andersen med henblik på at byde ind i de strategiske spor for de kommende år, da vi i forbundet fortsat er afhængige af, at flere klubber byder ind på et eller flere af ovenstående spor. Indfrielsen af de strategiske spor har dels stor betydning for vores økonomi i forbundet, men mere væsentligt er det, at det er tydeligt at se, at klubber, som arbejder med et eller flere af sporene på den ene eller anden måde, står bedre rustet. Dette gælder blandt andet ift. at have et højt aktivitetsniveau i klubben og skaffe flere frivillige, som kan hjælpe med at løfte nogle af opgaverne i det daglige.

Internationalt politisk arbejde

Jørgen Rasmussen og jeg deltog i Malta på IPF's kongres. Medlemslandene har ikke den store indflydelse på beslutningsprocessen. Således bestemte IPF i 2023, at der ikke længere kan sættes europa- og verdensrekorder ved de nordiske mesterskaber, til trods for at dette har været muligt siden 1970'erne. Vi tog selvfølgelig dette spørgsmål op på NPF's kongres og blev enige om i første omgang at sætte et forslag på EPF's dagsorden på kongressen i Kroatien i marts med ønsket om, at det i fremtiden skal være muligt at sætte europarekorder ved de nordiske mesterskaber. Jørgen og jeg vil repræsentere DSF. Jeg har siddet som formand for NPF (Det nordiske Forbund) i mange år. Jeg meddelte for 2 år siden, at det ville blive min sidste periode. Formandskabet er stadig dansk, da Jørgen blev valgt til formand og Henning Thorsen til generalsekretær. Jørgens første opgave blev således at indsende et forslag til EPF angående genindførelse af europarekorder sat ved de nordiske mesterskaber.

I NPF har vi tæt kontakt medlemslandene imellem og havde en rigtig god kongres og et godt NM i øvrigt i Norge i september. Der er et godt samarbejde og generelt stort sammenhold, ligesom de afholdte konkurrencer har et godt niveau. – De danske deltagere satte et godt præg på stævnet både resultatmæssigt og i alle andre henseender

Internationale stævner i Danmark

I 2022 stod Tårnby for et en meget flot afvikling af VM i Viborg. I 2023 gjaldt det EM i Thisted. Med Jan Lyhne i spidsen hjulpet af ikke færre end ca. 70 frivillige blev stævnet en stor succes. Det bliver ikke svært at få nye internationale mesterskaber til Danmark. Vi skal heller ikke glemme, at Horsens har påtaget sig værtskabet for NM i september.

Bestyrelsen har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Møderne afholdes normalt hos Jørgen Rasmussen, og det har sparet forbundet en del penge, for vi mødes regelmæssigt.

Udvalgene arbejder godt og er til stor støtte for bestyrelsens arbejde.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan. Og endelig skal der igen lyde stor ros til udviklingskonsulent Peter Andersen, som er blevet uundværlig for vores organisation og arbejdet med DIF.

Endelig er han en god kontakt for klubber og medlemmer. Der skal også lyde rosende ord til Bjarte Vik Larsen for at have arbejdet godt med landsholdet og skabt meget flotte holdresultater. Det ser lovende ud. - Der skal også lyde en tak til **DIF** for et godt samarbejde med DSF.

Jeg meddelte bestyrelsen ved mit valg for 2 år siden, at det ville blive min sidste periode i DSF's bestyrelse. Jeg har haft rigtig mange gode år som formand for DSF. Jeg kommer til at savne jer ude i klubberne, uanset om det er klubledere, trænere, atleter, dommere, repræsentanter fra Dif og mange andre. Men jeg synes, at tiden er kommet til, at stafetten gives videre til nye personer. Jeg er meget fortrøstningsfuld på vegne af DSF. Der er dygtige mennesker til at tage over, og i skikkelse af Peter Andersen og Bjarte Vik Larsen har vi to særdeles dygtige medarbejdere. -Tak til jer alle. Og tak til Pia Skovborg og Niels Chr. Dall, som stopper i bestyrelsen efter gode og gedigne indsatser.

Antidoping generelt: 2023

Vi er i regelmæssig kontakt med Antidoping Danmark, og samarbejdet er upåklageligt, og DSF får bl.a. ros for den måde, hvorpå kontrollanterne modtages ved stævnerne. I slutningen af året var der to sager, som vi nærmere vil redegøre for på mødet.

Hermed testtallene for styrkeløft i 2023.

Blod: 26

Blodpas: 2

Urin: 94

Dried Blood Spots: 86

Til slut her i beretningen vil jeg takke de mange personer, som har arbejdet meget og godt for forbundet. Udviklingen ser meget lovende ud for DSF

Klaus Brostrøm

Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2023

2023 var endnu et år fyldt med succes for seniorlandsholdet til DSF. Vi har taget 32 medaljer og 9 guld ved EM og VM styrkeløft og bænkpres. EM styrkeløft med udstyr i Thisted var et fantastisk arrangement, og for første gang var DSF på podiet i nationskonkurrencen i styrkeløft. Bronze til både kvinder og herrer var således en historisk præstation. Nicki Lentz blev også stævnets 2. bedste løfter på point..

Ved **EM styrkeløft med udstyr** i Thisted, var der 14 danskere i aktion. Lisette Hansen vandt sølv i -47 kg-klassen efter sølv i alle tre discipliner. Annemia Pretzmann vandt bronze i -76 kg-klassen med sølv i både bænkpres og dødløft. Amalie Larsson vandt bronze i 84+ kg efter bronze i alle tre discipliner. Kathrine Bak (-63) løftet sig til bronze i bænkpres og guld i dødløft, og Jane Aaberg (-84) vandt guld i dødløft. Blandt

herrene vandt Nicki Lentz (-105 kg) guld i squat, sølv i bænkpres og sølv i totalen. Martin Dreyer løftede sig til bronze i 120+ kg-klassen, mens Patryk Bolek (-105) vandt bronze i dødløft på hjemmebane.

Ved **VM bænkpres** i Sun City, Sydafrika, stillede seks danskere op. Med udstyr sikrede Maj Rames guld og verdensmesterskabet i -63 kg-klassen. Annemia Pretzmann vandt sølv i -76 kg-klassen. I klassisk bænkpres vandt Maj Rames bronze i -63, mens Kathrine Forsberg løftede sig til sølv i -69 i sin internationale debut.

VM klassisk styrkeløft blev afviklet i St. Julians, Malta. DSF var repræsenteret med otte løftere, som leverede flotte præstationer. Bedste placering blev 4. plads, men en række danske rekorder blev forbedret.

EM bænkpres blev arrangeret i Merignac, Frankrig, og der var 11 danskere i aktion. I den klassiske del vandt Sara Andreasen bronze i -57 kg-klassen. Med udstyr blev Annemia Pretzmann europamester i -76 kg-klassen, mens Mads Friche vandt sølv i -83 kg-klassen.

Ved **VM styrkeløft med udstyr** i Druskininkai, Litauen, vandt Nicki Lentz (-105 kg) guld i squat med ny nordisk rekord. I dødløft vandt Kathrine Bak (-69 kg) guld for 3. året i træk med ny nordisk rekord og europæisk M1-rekord, mens Jane Aaberg (-84 kg) vandt guld og forbedret verdensrekorden for M1.

EM klassisk styrkeløft i Tartu, Estland, var årets sidste mesterskab. Her var 12 danske løftere til start. Sara Andreasen vandt sølv i bænkpres i -57, før Mads Pedersen (-83) forbedrede aftenen med sin første internationale guldmedalje, også denne i bænkpres. Martin Simonsen (120+) afsluttede mesterskabet på udmærket vis med en bronzemedalje i bænkpres i sin internationale debut.

I styrkeløft med udstyr er vi i år blevet nr. 3 til EM og nr. 15 til VM i kvindernes nationskonkurrence, og nr. 3 til EM og nr. 14 til VM for herrer. I klassisk styrkeløft for kvinder nr. 8 til EM og nr. 16 til VM - for herrer nr. 19 til EM og nr. 49 til VM. VM-resultaterne skyldes i høj grad få løftere på holdene, som forventes styrket i 2024, hvor VM klassisk i juni og VM-udstyr i november er kvalifikationsstævner til World Games 2025.

69,23% af styrkeløfterne og 54,55% af bænkpresserne (totalt 64,86%) på landsholdet har forbedret deres total/bænkpres med minimum 1% i 2023. Dette er i tråd med strategisk mål om, at minimum 60% af holdet forbedrer sig med minimum 1% årlig. For bænkpres kan det noget lavere tal forklares af den nye albueregulering samt flere skader.

2023 blev et fantastisk sportsår, som levede op til en medaljehøst ud over det sædvanlige i 2021 og 2022. Både individuelle og kollektive resultater, samt personlig udvikling peger opad. Top 3 i nationskonkurrencen var en stor oplevelse, som vi håber at repetere inden længe. I tillæg til det strategiske mål om at placere os top 6 i nationskonkurrencen i 2024, vil vi arbejde for at kvalificere os for World Games 2025.

På vegne af eliteudvalget

Sportschef Bjarte Vik Larsen

Beretning fra ungdomslandsholdet

I 2023 havde vi flere til EM i klassisk & udstyr igen. Gode resultater og flere mestre, som er det højeste siden landsholdet startede op på denne måde tilbage i 2019. Dette på trods af, at vi på ungdomslandsholdet stadig har NM som vores prioriterede stævne for året. Her ligger fokus på at give de unge atleter international erfaring i nogle gode og relativt trygge rammer.

2023 var også et år hvor fællesskabet var i fokus på landsholdet. Et af elementerne var vores regionale samlinger, som Jonas Bjerre startede op. Noget andet var Magnus Larsen's dialog om skadshåndtering med atleter og oplæg på samlingerne. Endelig har deres også været en tættere dialog med atleterne mellem samlingerne. Tilsammen gav dette atleterne en forståelse for udvikling, sammenhold og dialog, som har været en stærk base i konkurrencesituationerne, de enkelte atleter har været sat i hen over året.

Ved udgangen af 2023 var der en relativt stor udskiftning i truppen til subjunior- og juniorlandsholdet. Dette skyldtes både, at nogle atleter stoppede eller blev seniorer, men også at vi i øjeblikket ser et stigende niveau blandt de unge atleter i Danmark. Det er glædeligt at se, hvorledes klubbernes hårde arbejde med at få de unge folk ind i klubberne bærer frugt og er med til at højne niveauet i sporten.

Peter Andersen

Medieudvalgets beretning for 2023:

Medieudvalget er bestående af:

Peter Andersen, Katja Jørgensen, Mia Irving, Kathrine Forsberg, Niels Dall og Pia Skovborg.

Instagram:

Mia, Katja og Kathrine har hovedansvaret for Instagram.

Instagram er organiseret i ansvarsområder, årshjul, hvem tager dækning af de forskellige stævner m.m , og profilen er meget orienteret mod hverdagen i klubberne.

Det er primært story-funktionen, som anvendes.

Vi har en fortsat fin vækst og nu 2266 faste følgere.

Facebook:

DSF's facebook anvendes sideløbende;

Facebook er som profil mere på den informative side og oplever også en fin vækst med 2020 følgere.

Facebook er Peter A og Pia S ansvarlige for.

Hjemmesiden:

Hjemmesiden forsøges ryddet lidt op og strammes også op inden for nuværende ramme.

Livestream:

Medieudvalget har et meget tæt samarbejde med Rasmus Adrian, og der streames nu ved alle DM i stævnekalenderen.

Der er sket et væsentligt kvalitetsløft de sidste par år, og live-streaming har fundet en stabil form med 2 kameravinkler, forskudt repeat og tydelig oversigt over atlet, kg, dommerlys.

Øvrige medier:

Af Øvrige medier så er DSF app'en næsten helt færdigudviklet, og vi vil se mere til den i 2024. Dette vil Peter A sørge for.

På medieudvalgets vegne - Pia Skovborg.

Årsberetning Masterudvalget

Året 2023 bød på 38 deltagere i de forskellige masterstævner og med rigtig flotte resultater af vores masterløftere.

28 februar -5 marts blev der afviklet EM klassisk styrkeløft i Budapest, Ungarn

Der deltog 3 løfter til dette stævne. I 74 kg klassen Master 1 stillede Anders Ki til start og han løftede sig til en samlet 4.plads med 485kg. Han snuppede en bronzemedalje i bænkpres med et løft på 130kg. Han blev noteret for 175kg i squat og 180kg i dødløft. I master 2 120 kg klassen blev det til en 9.plads til Jens LT Vinther med en total på 605kg. Han løftede 192,5kg i squat, 152,5 kg i bænkpres og 260 kg i dødløft. I 69kg klassen master 4 var Lise Madsen i en klasse for sig. Hun tag alle 4 guldmedaljer med serien 57,5kg, 42,5kg og 120kg hvilken var en master 4 dødløft rekord. Totalen blev 220kg hvilket gjorde hende til 3.bedste løfter på point.

20-27 maj blev der afviklet VM bænkpres klassisk og udstyr i Sun City, Sydafrika

Ved dette stævne var der 3 løftere i aktion. I 105 kg klassen master 3 var Kim Salby i aktion, og han vandt en sølvmedalje med et løft på 180 kg. I 105 kg klassen master 4 løftede Hans Thyssing sig til et verdensmesterskab med et løft på 130kg. Hans blev desuden 3. bedste løfter på point. Hans Thyssing stillede også op i klassisk bænkpres og her løftede han sig til en sølvmedalje med 105kg ligeledes i 105 kg klassen master 4.

5-9 juli var der EM i styrkeløft som blev afviklet i Pilsen, Tjekkiet

Der var ikke mindre end 15 danskere i aktion ved dette stævne og især de unge kvinder satte Danmark i centrum på Europakortet idet de løftede sig til en 1. plads i nationskonkurrencen.

I 63 kg klassen master 1 var Kathrine Bak i en klasse for sig. Hun tog guld i squat med 175kg, sølv i bænkpres med 105kg og guld i kongedisciplinen dødløft med ny master 1 verdensrekord på 226kg. Totalen på 506 kg var dansk senior rekord og rigelig til Europamesterskabet. Kathrine bliver også stævnet bedste løfter på point med 92,45 point. I 69 kg klassen master 1 var der debut til Lena Andersen og hun løftede sig til en flot 4.plads med 410kg i totalen. Serien blev 150 kg i squat 97,5 kg i bænkpres og 162,5 kg i dødløft. I 76 kg klassen master 1 var der ligeledes en debutant i aktion. Nora Jensen løftede sig ligeledes til en 4. plads med en total på 422,5 kg. Det blev til 175kg i squat, 82,5 kg i bænkpres og bronze i dødløft med et løft på 165kg. Stine Boysen som ligeledes var debutant i samme klassen fik desværre ikke godkendt et bænkpres. Hun blev dog noteret for 137,5kg i squat og 150 kg i dødløft. I 84 kg klassen master 1 var rutinerede Lise Frederiksen i en klasse for sig og sikrede sig et verdensmesterskab. Hun tog sig sikkert af alle 4 guldmedaljer med serien 207,5kg i squat, 117,5kg i bænkpres, 190kg i dødløft og 515kg i totalen.

I master 2 kategorien for kvinder var der 2 danske deltagere. I 52kg klassen blev det til sølv i totalen for Eva Buxbom med 375 kg. Det blev til guld i squat med 157,5kg, bronze i bænkpres med 55kg og guld i dødløft

med 162,5kg. I 76 kg klassen var der debut til Linda Veedfald og hun løftede sig til en 5.plads i totalen med 327,5 kg. Det blev til 122,5 kg i squat, 70 kg i bænkpres og 135 kg i dødløft.

De danske herrer var havde fordelt sig i de højere master kategorier idet master løfterne var de yngste. Det forhindrede dem dog ikke tage for sig af medaljerne. spredt ud på alder og klasser. I master 2 83 kg klassen Kim Dahl sig Europamesterskabet med 675kg totalt. Det blev til guld i squat med 252,5kg, i bænkpres blev 165kg løftet, og det blev til sølv i dødløft med 270kg. I 105kg klassen master 2 deltog blev det til bronze i totalen til Jørgen Rasmussen med 602,5kg. Det blev også til bronze i squat med 235kg. I bænkpres blev 155kg godkendt og i dødløft 212,5kg. I 120 kg klassen master 2 deltog Morten Sørig og han løftede sig til en 7.plads med 667,5kg totalt. Serien blev 257,5kg i squat, 210 kg i bænkpres og 200 kg i dødløft. De danske master 2 herre sluttede på en 5.plads i nationskonkurrencen.

I master 3 74 kg klassen blev der desværre ingen total til Jan Sahlgren. Han blev noteret for 105kg i bænkpres og 197,5kg i dødløft. I 83 kg klassen master 3 var rutinerede Erik Rasmussen i aktion og han løftede sig til en 3 plads med en total på 540kg. Det blev til bronze i squat med 205kg, bronze i bænkpres med 160kg og i dødløft løftede han 175kg. Ole Olsen løftede i 105 kg klassen master 3 og havde en rigtig god dag og sluttede med sølv i totalen med 676kg. Det blev til sølv i squat med 240kg, sølv i bænkpres med 160kg og ikke mindst guld i dødløft med 276kg hvilket var en master 3 verdensrekord. Ole blev derudover stævnets 3.bedste løfter på point. I 120kg+ master 3 løftede Henning Thorsen sig til et Europamesterskab med 495 kg totalt. Det blev til guld i squat med 180 kg, guld i bænkpres med 145kg og guld i dødløft med 170kg. De danske master 3 herre sluttede på en 2. plads i nationskonkurrencen.

I master 4 74 kg klassen var John Terragni i en klasse for sig og sikrede sig titlen som Europamester med 467,5kg. Det blev til guld i squat med 165kg, guld i bænkpres med en master 4 europarekord med 130kg, og guld i dødløft med 172,5kg. John sluttede som stævnets 2.bedste på point.

31 juli -6 August bød på EM i bænkpres klassisk og udstyr i Merignac, Frankrig

Stævnet havde deltagelse af 6 løftere. I den klassiske del sikrede Annette Pedersen sig en sølvmedalje ved at løftet 92,5kg i 76kg klassen for master 2. Hun blev desuden stævnets 2. bedste løfter på point. I 84 kg klassen master 3 var der en bronzemedalje til Erik Rasmussen med et løft på 130kg. I 74 kg klassen master 4 sikrede John Terragni sig en sølvmedalje med et løft på 115kg.

I delen med udstyr sikrede Erik Rasmussen sig i 83kg klassen master 2 en sølvmedalje med et løft på 165kg. I 120+kg master 3 klassen var John Christensen urørlig og med 245kg tog han titlen som Europamester og stævnets 3. bedste master 3 løfter på point. I 74 kg klassen master 4 var der ligeledes et Europamesterskab til John Terragni med et løft på 135kg. John blev derudover stævnet bedste løfter på point.

7-15 oktober var der VM i styrkeløft og klassisk styrkeløft afholdt i Ulanbatar, Mongoliet

Stævnet havde deltagelse af 11 danske løftere. I den klassiske del løftede Eva Buxbom i 52 kg klassen master 2 sig til en sølvmedalje i squat med 102,5kg og guldmedalje i dødløft med 130kg. I 120kg klassen master 2 var Jens LT Vinther flyvende. Det blev til 225 kg i squat og 155kg i bænkpres. I dødløft blev det til en guldmedalje med et løft på 275kg. Totalen blev på 655kg. I 83 kg klassen master 3 var det en god dag på kontoret for Erik Rasmussen. Han vandt sølv i squat med 182,5kg. Det blev til ligeledes til sølv i bænkpres med 125kg. Der blev løftet 182,5kg i dødløft hvilket udløste en bronzemedalje. Totalen på 490kg udløste en sølvmedalje.

I master 4 74kg klassen løftede John Terragni op til sit allerbedste og sikrede sig verdensmesterskabet med en total på 447,5kg. Det blev til 155kg og guld i squat. Guld i bænkpres med 115kg og en 3.plads i dødløft med 177,5kg.

I udstyrsdelen var Lena Andersen i fremragende form og sikrede sig titlen som verdensmester i 69kg klassen master 1 med 412,5kg. Det blev til guld i squat med 160kg, bronze i bænkpres med 87,5kg og guld i dødløft med 165kg. I 76 kg klassen var Stine Boysen i aktion og hun løftede sig til en sølvmedalje i bænkpres med 92,5kg. Det blev også til sølv i dødløft med et løft på 147,5kg. I master 2 52 kg klassen var der et verdensmesterskab til Eva Buxbom. Hun vandt guld i squat med 150kg, guld i bænkpres med 67,5 kg og guld i dødløft med 155kg. Eva blev stævnet 2.bedste løfter på point.

I 83 kg klassen master 2 var Kim Dahl godt løftede og han sikrede sig en 2. plads i totalen med 697,5kg. Det blev til sølv i squat med 260kg, bronze i bænkpres med 167,5kg og guld i dødløft med 270kg. Kim blev stævnets 3.bedste løfter på point. I 120kg klassen master 2 var Jørgen Rasmussen i aktion. Det blev til en 4. plads med 607,5kg total med serien 235-160-212,5kg. I 74 kg klassen master 3 blev det til en bronze i totalen til Jan Sahlgren med 507,5kg. Det blev til bronze i squat med 187,5kg, i bænkpres blev 117,5kg løftet. Det blev til guld i dødløft med 207,5kg. Erik Rasmussen var igen i aktion i 83kg klassen master 3. Det blev til sølv i squat med et løft på 180kg og sølv i bænkpres med 155kg og sølv i dødløft med 175kg. I 74 kg master 4 var det John Terragni der kunne lade sig hylde som verdensmester med et flot total på 497,5kg. Det blev til guld i squat med et løft på 180 kg. Guld i bænkpres med 125kg og guld i dødløft med 192,5kg. John blev stævnets bedste master 4 løfter på point.

Det kan kun anbefales at læse de spændende og godt skrevet beretninger fra stævnerne. De findes på forbundets hjemmeside <https://styrke.dk/?page=gallerier>

Skulle man have lyst til international deltagelse, men mangler lidt for at klare kravet, er det dog muligt at deltage, hvis man selv betaler startgebyr og doping fee, såfremt der er plads på holdet.

På vegne af masterudvalget

Jørgen Rasmussen

Bredde- og uddannelsesudvalg:

Både på bredde og uddannelsessiden har der været høj aktivitet rundt om i landet.

Igen i år har der været afviklet adskillige klubudviklingsprojekter i såvel nye som "gamle" klubber. Her har fokus især ligget på at styrke organisationen, så hverdagen bliver lettere og eventuelle overdragelser af funktioner også kan ske mere gnidningsfrit. Samtidig har en række nye klubber fået afholdt fællestræninger, hvor klubberne har haft besøg af en træner 3-4 gange, hvor der har været fokus på de enkelte løft og supplerende øvelser hertil. Dette er sket med udgangspunkt i de tidligere tildelte periodiseringsmidler, som er givet til at understøtte nye klubbers opstart. Målet har været at styrke både fagligheden og det organisatoriske set up i klubberne.

På breddesiden har der desuden været afviklet lokale træf samt en ferielejr i samarbejde med DVF og AK Atlas, ligesom vi var med på DIF's Spldaterprojekts julecamp.

På uddannelsessiden har der ligeledes været rigtig høj aktivitet. Grundet de nye regler for at stille med dommere har der været afviklet et ekstra højt antal dommeruddannelser i 2023. Det er der kommet mange nye B-dommere og ligeledes en række A-dommere ud af. Vi ser frem til at møde dem ude ved stævnerne.

2023 var også året, hvor vi lancerede vores egen interne træneruddannelse. Der blev afviklet fire omgange med Level 1- og en enkelt Level 2-uddannelsen. Vi glæder os til at følge alle de nyuddannede træneres udvikling og ikke mindst se hvilken betydning, det har for præstationerne og fællesskabet ude i klubberne.

På vegne af bredde- og uddannelsesudvalget skal lyde en kæmpe tak til alle klubber og frivillige, som har budt ind i løbet af året. Uden jer ingen aktivitet og det ville da have været lidt kedeligt. Det har været en fornøjelse at se en stigende interesse for såvel uddannelse som vores aktiviteter arrangeret hen over året og vi glæder os til at gøre det hele igen i 2024!

Peter Andersen

Årsberetning fra dommerudvalget

Der er igen i 2023 kommet mange nye dommere, og grunden er måske den nye regel. Vi har en forventning om at en stor del af de nye dommere vil blive del af den faste trup. En del af B dommerne har bestået prøverne til A dommer. Dejligt med den store interesse for at blive dommer, og vi glæder os til at møde jer ude ved stævnerne.

Jørgen Rasmussen har bestået prøven til international dommer 1. Channe Hviid, Trine Bagger og Finn Nielsen har bestået prøven til international dommer 2. Der er på nuværende tidspunkt 12 internationale dommere. Det dækker det nuværende behov.

Alle stævner havde, som altid, en fornuftig standard i bedømmelserne og viser, at vi har en god og omhyggelig tilgang til opgaven, hos alle dommere. Der er dømt meget flot til stævnerne. Vi har heldigvis kunnet gennemføre alle stævner, med god hjælp i sidste øjeblik. Herfra en stor tak til dommerne, uden jer ingen stævner.

Dommerudvalget afholder jævnligt møder online hvor blandt andet en gennemgang af reglerne for dommerudvalget er gennemgået og Eva har været sød at opdatere reglerne "ros til Eva"

Der er lavet en opdeling af arbejdsopgaverne mellem alle medlemmerne.

Udvalget har kontaktet dommerne og har fået et realistisk billede over hvor mange dommere der var til rådighed. Tidligere på året var der ca. 67 dommere til rådighed. Dette gjorde os bevidste om at der var et stort behov for flere dommere, hvilket flere afholdte dommerkurser har rådet bod på. De nye dommere, der er kommet, har været til stor hjælp.

Vi er kommet væk fra de lange dage med over ti timers arbejde for nogle dommere i de værste tilfælde. Dette kan vi takke de mange og flittige dommere som tager ud til stævner over hele landet for at stå til rådighed for løfterne.

Den større dommerundersøgelse, som Niels Christian har stået for, har givet udvalget mange gode forslag og viden til forbedring af både dommeruddannelse samt forhold, når dommere er ude og dømme.

På dommerudvalgets vegne.

Finn Nielsen

Årsberetning fra stævneudvalget:

Det var fantastisk med promoveringen af vores elskede sport, til DM-ugen i Ålborg og skærmtid til konkurrence på direkte TV. En stor tak til alle deltagere og frivillige for dette og specielt til Ålborg Styrkeløfter Klub, for det store arbejde med at flytte materiel og mandskab ned på havnen og alligevel være i stand til at gennemføre et rigtigt godt stævne. Alle stævnerne var gode og vel gennemførte med de småproblemer, der må forventes, når det hele hviler på frivilligt arbejde. Der kan altid ske uforudsete hændelser. En stor tak til klubberne og de frivillige for at være villige til det store arbejde, der er med gennemførelsen af stævner. Det var en fornøjelse at se de nye klubber gennemføre stævner, med en entusiasme og professionalisme, der lover godt for fremtidige stævner. Nogle af de store stævner er blevet delt op, så det er nemmere for alle at afholde dem. Vi vil endnu engang opfordre til, at nye klubber, der er interesseret i at afholde stævner, kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret, eller bare er usikre på om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper samt svarer på spørgsmål.

På stævneudvalgets vegne: Finn Nielsen.

4, Kassererens beretning for 2023

Forbundets resultat og økonomiske udvikling anses for tilfredsstillende under de givne omstændigheder. Der har været budgetteret med et resultat på kr. – 231.700, der er realiseret et underskud på kr. – 398.206,11.

De overskydende midler, forbundet har anbragt langsigtet i værdipapirer, har i år resulteret i en gevinst – ganske vist ikke realiseret, men driften er i 2023 begunstiget af positiv kursregulering på kr. ca. 61.500,-.

Der var i alt budgetteret med **indtægter** i 2023 på kr. 2.175.000, og de realiserede indtægter blev på kr. 2.307.568,92 – en merindtægt på ca. kr. 132.500,- - som forklares ved, at der dels er kommet lidt flere penge ind for årsafgifter og licenser og dels er indbetalt mere i egenbetalinger, da forbundet i år udover at have lidt flere seniorer afsted blandt andet også har booket og afregnet overnatninger for Masters-løftere i forbindelse med enkelte stævner. Endelig er der desuden brugt yderligere ca. 24.000,- af de bevilgede periodiseringsmidler til aktiviteter i nye klubber. Ud af de 400.000,-, som blev bevilget, er der således nu brugt 167.000

Omkostninger var i alt for 2023 budgetteret med kr. 2.406.700 med realiserede omkostninger i alt på kr. 2.705.775,03 - et merforbrug på kr. 299.075,03, som fordeler sig på flere poster med følgende forklaring for de enkelte områder:

Administration – her er der et merforbrug på knap kr. 7.000, afvigelsen dækker hovedsageligt over et merforbrug på revision, bogføring og Idrættens Competence Center (IKC/KUF) samt forsikringer. Til gengæld har udgifterne til øvrigt kontorhold og administration kunne holdes under budget.

Bestyrelsen – mindre forbruget på ca. kr. 5.000,-, skyldes færre omkostninger ifm. strategiarbejdet samt diverse mindre investeringer. Til gengæld har der været en øget udgift ift. internationalt arbejde, da der har skulle laves nogle overdragelse af dette arbejde til nye repræsentanter.

Generelt har planlagte møder og aktiviteter været afholdt og deltaget i. Bestyrelsesmøderne har været afholdt hos et medlem af bestyrelsen, og dette har betydet lave omkostninger i forbindelse hermed.

Breddeudvalget har et mindre forbrug på ca. kr. 12.000 – mindre forbruget refererer til forskellige poster – bl.a. er soldaterprojektet blevet gennemført og organiseret, så forbundet ikke har haft store eksterne omkostninger hertil, men kun løn og kørselsomkostninger. Aktiviteter/ projekter vedr. periodiseringsmidler har udløst en afvigelse som merforbrug på ca. 24.300,-. Dette er modsvaret af en indtægt fra periodiseringsmidlerne.

Dommerudvalget har et merforbrug på ca. kr. 57.000,-. Dette skyldes primært øgede udgifter til internationale stævner, hvor vi dels har fået uddannet flere internationale dommere og dels har set en stigning i udgifter til fly og hotelovernatningerne ifm. internationale stævner.

Medie/ Pr-udvalget har et merforbrug på knap kr. 10.000, Dette skyldes primært ekstra udgifter til udvikling af vores stævnestyringsprogram med tilhørende dommertilmeldingssystem samt streaming fra danske mesterskaber. Til gengæld har udgifter til møder, reklameartikler og diverse ekstra indkøb kunnet holdes på et minimum.

Masterudvalget har et merforbrug på ca. kr. 49.000. Dette skyldes primært at forbundet har betalt hotelregningerne på forhånd, hvorfor der også ses en øget indtægt under egenbetalingerne. Derudover har de stigende priser til fly og overnatninger ligeledes betydet en ekstra udgift rejse/ transportudgifterne.

Dopingudvalget har et mindreforbrug på kr. 2.500,-, da der heller ikke i 2023 har været indkaldt til fysiske møder. Dialog har foregået i forbindelse med andre planlagte aktiviteter i DIF-huset og telefonisk.

Stævneudvalget i alt incl. division har et merforbrug på ca. kr. 41.000,-. Merforbruget skyldes, at der i 2023 har været købt flere medaljer og præmier hjem. Omkostningerne har været afholdt af forbundet. Derudover er der indkøbt to nye vægter til brug ved afvikling af stævner i henholdsvis Øst og Vest. Endelig er der afregnet 5.000,- mere i stævnetilskud, da afregning for finalen 2022 ikke var kommet med i årsregnskabet for 2022.

Uddannelsesudvalget har haft et merforbrug i forhold til det budgetterede på ca. kr. 39.000. Dette skyldes en massiv tilslutning til vores nye interne træneruddannelser, som betød ekstra afviklinger grundet efterspørgsel. Derudover har der grundet de nye regler for dommerpåsætning, som træder i kraft pr. 1/1-2024 været et ekstraordinært stort behov for uddannelse af flere dommere.

Eliteudvalget i alt inkl. stævner – her er der i alt et merforbrug på ca. kr. 178.000,-. Merforbruget skyldes primært, at udgifterne til rejser og hotelomkostninger er steget markant i 2023 samt, at der har været lidt flere afsted end forventet. Dette har desuden afstedkommet, at flere har skulle have paradedragter mm., hvorfor diverse-posterne ligeledes ligger ca. 15.000,- over budgettet.

Endelig har der på eliteudvalgets område også været brugt flere ressourcer på træningssamlinger lokalt i klubberne og selve setup'et omkring landsholdet samt styrkelsen af fællesskabet, hvor vores sportschef har været mere ude til træninger med atleterne rundt om i landet, ligesom der igen i 2023 er afviklet en weekendsamling i Rødby.

5. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - **Licens: kr. 300,-** (Jævnfør forslag). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)-
Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 2.000, -. Kørselsgodtgørelse: (Uændret).

6. Indkomne forslag

Forslag angående stævnerregler

1. Forslag fra bestyrelsen:

Forslag til stævnerregler fra bestyrelsen

Licensopkrævning: Licensopkrævning hæves til 300 kr.

Motivation

Det er en succes at flere ønsker at deltage til stævner godkendt af DSF, som vi kun kan glæde os over. Det stiller krav til, at flere dommere transporterer sig ud til stævnerne samt at der uddeles flere medaljer og pokaler. Licensgebyret har været de samme i over 20 år, og da inflationen og den øgede aktivitet gør det nødvendigt at justere opkrævningen for at imødegå den positive udvikling. I 2023 var der afsat 175.000kr til dækning af dommerudgifter men i regnskabet er der brugt 222.648kr. Udgifter til pokaler og medaljer er ligeledes gået fra et budget på 40.000kr til 65.900 kr. Dette er uholdbart i længden

2. Forslag fra VK Kono

Navneskift fra Divisionsturning til DM Hold

Alternativt navneskifte af "divisionsfinale" til DM-hold.

Motivation:

Divisionsturneringen er en velfungerende turnering, med nogle gode stævner, et anderledes setup og med rigtig god mulighed for at skabe noget sammenhold i klubberne. Navnet er dog ikke svarende til, hvad turneringen egentlig går ud på.

1. Navnet "division" bruges også i andre sportsgrene, til at opdele efter niveau - fx. 1. Division, 2. Division osv - og betyder jo "opdeling". I styrkeløft inddeles vi ikke efter niveau, som i andre sportsgrene. De eneste opdelinger vi har i divisionsturneringen er udstyr/klassisk og så junior/senior, men det forstås anderledes i styrkeløft end i andre sportsgrene.

Division er reelt en "liga" - med indledende runder og en finale - og ikke en division, da en division typisk indikerer opdelinger

"En **liga** i **sport** er, når flere hold går sammen i en **turnering**, hvor alle møder alle, og den med flest sejre/point vinder eller går videre til et **slutspil**."

Det er lidt uklart for mange atleter, hvad divisionsturneringen egentligt er. Mange ser det som et begynderstævne - men formålet er at klubberne går sammen og konkurrerer om at blive Danmarks bedste klub. Det kan vi gøre tydeligere med navneskifte.

2. Det kan være svært at motivere atleter på højt niveau til at deltage, særligt i squat og dødløft. De nye muligheder for at sætte rekorder til division kan ændre dette - men jeg tror også en navneændring vil motivere flere, fordi de nu deltager til et DM, og det navn bærer mere prestige.
3. "DM Hold" findes i forvejen i vægtløftning, og det er en populær konkurrence, som også er den, der vises i TV under DM-ugen. Vi vil med navneændring lave noget tilsvarende, og det kan måske øge populariteten af konkurrencen.

Vores forslag er altså enten:

1. Ændre navnet af divisionsturneringen til
 - DM Hold runde 1
 - DM Hold runde 2
 - DM Hold runde 3
 - DM Hold Finale
2. Ændre navnet af finalen til
 - Divisionsturnering runde 1
 - Divisionsturnering runde 2
 - Divisionsturnering runde 3
3. **forslag: Fra AAK**

Forslag 1: At gøre AAK Open til et tilbagevendende årligt stævne

- Aarhus Athlet Klub (AAK) ønsker at stille forslag om at gøre AAK Open til et tilbagevendende årligt stævne, da vi ønsker at bidrage med et Open-format stævne til stævnekalenderen, hvor nye såvel som etablerede styrkeløftere har mulighed for at lave kvalifikationskrav samt rekorder. AAK ønsker at skalere stævnet i forhold til 2024-udgaven, så der ej vil være nogen deltagerbegrænsning, hvorved vi vil gøre det til et helweekends stævne. Vi mener, at der behov for et årligt stævne i Øst-/ Midtjylland og mener at populariteten omkring AAK Open 2024 har bevist dette. Vi ønsker at placere AAK Open i enten marts eller oktober. Det er vores vurdering, at disse to tidspunkter falder bedst ind i stævnekalenderen, hvorfor vi er åbne overfor placeringen heraf.

Forslag 2: At ændre afholdelsen af JM 2024 over to weekender til at samle det og afholde det over én weekend

- Aarhus Athlet Klub (AAK) ønsker at stille ændringsforslag om at afholde JM 2024 over én weekend i stedet for at dele den udover to weekender. Som værter ønsker vi i AAK derfor at samle JM, som pt. er planlagt til at blive afholdt med Klassisk Bænkpres, Klassisk 3-kamp (Damer), Bænkpres (Udstyr) og 3-kamp (Udstyr) i weekenden 31. august til 1. september og Klassisk 3-kamp (Herrer) i weekenden 7.-8. september. AAK ønsker at samle alle kategorier og afholde hele JM over weekenden 7.-8. september. Vores motivation bag forslaget er for det første af hensyn til stævnets popularitet, som vi vurderer, bliver negativt påvirket af at sprede det udover to weekender, da det vil betyde færre tilskuere, som man så til JM 2023. Derudover mener vi, at vi i AAK har kapaciteten til at afholde alle kategorier over en hel weekend. Der var til JM 2023 cirka 120 deltagere, hvilket vi godt kan kapere plus lidt til. Derudover er forslaget også stillet af hensyn til de frivillige medlemmer i AAK.

Sebastian Sabroe
Aarhus Athlet Klub

7.Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,

Valg af bestyrelse:

Formand, sekretær, bestyrelsesmedlemmer 1 og 3 vælges på lige årstal

Formand Klaus Brostrøm	Genopstiller ikke
Sekretær Jørgen Rasmussen	Villig til genvalg
Menigt medlem 1 Niels Chr. Dall	Genopstiller ikke
Menigt medlem 2 Pia Skovborg (u)	Genopstiller ikke
Menigt medlem 3 Finn Nielsen	Villig til genvalg

Bestyrelsen indstiller Eva Buxbom til posten som formand
Bestyrelsen indstiller Trine Bagger til posten som næstformand
Bestyrelsen indstiller Didde Hauch til posten som medlem nr. 1
Bestyrelsen indstiller Emil Fuglsang til posten som medlem nr. 2
Bestyrelsen indstiller Finn Nielsen til posten som medlem nr. 3

Valg til ordens- og amatørudvalget. Frans Bennetsen Indstilles til genvalg

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Intern revisor: Bestyrelsen indstiller Elise Thorsen til posten.

Intern revisorsuppleant: Bestyrelsen indstiller Henning Thorsen til posten

Eksternt revisionsfirma: Bestyrelsen indstiller ERNST og YOUNG til genvalg

8. Eventuelt

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 4.3. 2024

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm