



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

## DANISH POWERLIFTING FEDERATION

### Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF for året 2022

Repræsentantskabsmødet afholdes på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense S, **søndag den 19. marts kl. 10.00. Der vil være morgenmad fra kl. 9.30.** - Husk at tilmelde jer arrangementet angående spisning.

På vegne af DSF's bestyrelse  
Klaus Brostrøm

1. Valg af dirigent
2. Prøve af mandater
3. Formandens beretning

#### FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2022

Efter et år præget af Corona har vi haft et mere normalt år i 2022. De digitale møder er kommet for at blive, men det har været dejligt at kunne afholde møder med fysisk tilstedeværelse igen. Det har heller ikke været dyrt at afholde bestyrelsesmøderne, da de afholdes hos Henning Thorsen, og det direkte samvær fremmer debatten.

Som altid fylder strategisporene meget, eftersom vores økonomiske eksistens afhænger af, at vi arbejder godt med en succesrig gennemførelse af dem.

#### Strategisporene:

Forbundets økonomi er således bundet op i de strategiske spor. Nye tiltag blev i samarbejde med udøvere, trænere og frivillige udarbejdet i 2021, og gennem 2022 har vi arbejdet målrettet med disse. De nye spor for perioden 2022-2025 opererer inden for mere eller mindre de samme temaer som de hidtidige spor. Således er overskrifterne:

1. Dansk Styrkeløft Forbund vil styrke fagligheden, kulturen og organisationen omkring landsholdet og i forbundet.
2. DSF vil styrke samarbejdet med kommercielle aktører med henblik på vækst inden for voksenmålgruppen.
3. DSF vil have flere unge i alderen 10-18 år ind i sporten.
4. DSF vil samarbejde DIF's Soldaterprojekt om at åbne sporten op for andre målgrupper

I praksis har arbejdet med spor 1 blandt andet betydet, at sportschefen nu er opnormeret til fuld tid, og at der har været afviklet en weekendsamling for seniorlandsholdet mhp. blandt andet at styrke fællesskabet. Derudover er der nu tilknyttet en løfter-repræsentant, som forventes fremadrettet at kunne være med til at skabe yderligere gennemsigtighed omkring arbejdet med og på landsholdet. Endelig har der været en god dialog om atletaftalen for udøvere i seniortruppen.

I forhold til spor 2+3, så er der her tale om vækstspor, hvor målet er at udbrede sporten og sikre både en bedre geografisk dækning med klubber, men også at få flere til at deltage i sporten. I det arbejde er der skabt adskillige nye klubber, ligesom vi i 2022 har kunnet se det højeste antal aktive licenser nogensinde – Og ikke mindst mange flotte resultater og løft til stævnerne. Hertil kommer, at vi igen i år fik kåret Danmarks Stærkeste 8.-klasse. Denne afvikles for at skabe fokus på netop vores sport blandt de helt unge mennesker. Endelig ser det også ud til at vores samlede medlemstal for 2022 kommer til at ligge i den gode ende.

I spor 4 er der indgået samarbejde med DIF's Soldaterprojekt om at hjælpe atleter, der skal deltage ved de kommende Invictus Games i Düsseldorf. Her har Jesper Bundgaard stillet sig til rådighed som træner og sørger for et stærkt fagligt fundament på både det menneskelige og sportslige plan.

Med ovenstående i mente, synes vi der er lagt godt fra land på de nye strategiske spor, hvor vi ser frem til at styrke både bredden og eliten i forbundet. Der er dog stadig et stort behov for, at eksisterende klubber får budt ind på arbejdet med strategisporene. Alternativt vil det have betydning for forbundets økonomiske udvikling og dermed også forbundets aktiviteter i fremtiden. Kort opsummeret betyder manglende realisering af opstillede målsætninger, at økonomien vil kunne blive mindre i fremtidige aftaler. Derfor må det også forventes, at alle klubber byder ind på et eller flere områder inden for ovenstående spor.

### **Internationalt politisk arbejde**

Der er ikke sket meget internationalt i 2022. IPF-kongressen blev afholdt i Sydafrika med lav deltagelse af medlemslandene. Dette fortæller noget om den afmagt, mange ordinære medlemmer efterhånden føler. Jeg redegjorde sidste år for, hvordan medlemslandene skulle stemme ja eller nej til, at IPF's bestyrelse internt beslutter alt om By-Laws og Constitution. Da IPF nu alene kan beslutte stort set, hvad de vil, giver det ikke mening for mange at dukke op til IPF's kongres. Danmark vil dog være til stede ved kongressen i Malta i 2023.

I NPF har vi tæt kontakt medlemslandene imellem og havde en rigtigt god kongres og et godt NM i øvrigt i Jönköping i september. Der er et godt samarbejde og generelt stort sammenhold, ligesom de afholdte konkurrencer har et godt niveau. – De danske deltagere satte et godt præg på stævnet både resultatmæssigt og i alle andre henseender. Og tak til Jan Lyhne for godt udført arbejde med "Ungdomsklubben" igennem mange år. Han er nu stoppet, og jeg ønsker held og lykke til efterfølgerne.

**Bestyrelsen** har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Møderne afholdes normalt hos Henning Thorsen, og det har sparet forbundet en del penge, for vi mødes regelmæssigt.

Udvalgene arbejder godt og er til stor støtte for bestyrelsens arbejde.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan. Og endelig skal der lyde stor ros til udviklingskonsulent Peter Andersen, som er blevet uundværlig for vores organisation og arbejdet med DIF.

Endelig er han en god kontakt for klubber og medlemmer. Der skal også lyde rosende ord til Bjarte Vik Larsen for at have arbejdet godt med landsholdet og skabt meget flotte holdresultater. Det ser lovende ud. - Der skal også lyde en tak til **DIF** for et godt samarbejde med DSF. Peter og jeg var inviteret til København til møde med DIF's formand Hans Natorp og Morten Møhlholm, og det var et behageligt møde med god meningsudveksling. – Endelig skal der lyde en stor tak til **Tårnby S.K.** og meet director Morten Rasmussen for en imponerende indsats ved afholdelsen af VM i Viborg i slutningen af året. IPF kaldte dette VM for det måske hidtil bedst afholdte VM gennem tiden, og jeg fik mange henvendelser fra formænd og trænere fra de deltagende lande, deltagere og tilskuere, hvor man takkede for indsatsen. Så endnu en gang tak til Tårnby for det flotte resultat – og tak til Viborg Kommune for at have stillet meget flotte rammer til rådighed. - Der er to bestyrelsesmedlemmer, som stopper. Det ene er Henning Thorsen, som i mange år har udført et stort arbejde for forbundet både i bestyrelsen og i diverse udvalg. – Lene Kjelgaard stopper efter at have udført et kæmpearbejde som kasserer. De er svære at erstatte. Vi takker dem begge for indsatsen.

### **Antidoping generelt: 2022**

Vi er i regelmæssig kontakt med Antidoping Danmark, og samarbejdet er upåklageligt, og DSF får bl.a. ros for den måde, hvorpå kontrollanterne modtages ved stævnerne.

Hermed testtallene for styrkeløft i 2022.

Blod: 13

Urin: 89

Dried Blood Spots: 67

Vi havde ingen dopingsager i 2022 på danske udøvere.

Til slut her i beretningen vil jeg takke de mange personer, som har arbejdet meget og godt for forbundet. Udviklingen ser lovende ud for DSF

Klaus Brostrøm

### **Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2022**

2022 var et år fyldt med succes for seniorlandsholdet til DSF. Vi har taget 34 medaljer og 13 guld ved EM og VM styrkeløft og bænkpres. Der er en god kønsfordeling med 19 medaljer af kvinder og 15 af herrer, mens der er 28 fra udstyr og 6 fra klassisk. VM styrkeløft i Viborg var et fantastisk arrangement, og DSF gennemførte sit bedste VM til dags dato med 6. og 7. plads i nationskonkurrencerne. Til World Games i Alabama deltog fire danske styrkeløftere: Trine Bagger, Eva Buxbom, Nicki Lentz og Amalie Larsson. Dette var første gang i DSF's og World Games' historie, at vi var repræsenteret med mere end en løfter.

Ved **EM styrkeløft med udstyr** i Pilsen, Tjekkiet, var der 12 danskere i aktion. Lisette Hansen blev europamester i -47 kg-klassen med guld i squat, guld i bænkpres og guld i dødløft. Amalie Sophie Nielsen løftede sig til bronze i dødløft og totalen i 84+ kg-klassen. Kathrine Bak vandt guld i dødløft, Julie Hansen sølv i bænkpres, og Amalie Larsson sølv i squat og guld i dødløft. Blandt herrerne vandt Nicki Lentz guld i

squat, sølv i bænkpres, sølv i dødløft og sølv i totalen. Casper Futtrup var tilbage på den internationale scene efter knæoperation og vandt en overraskende bronze i squat med ny dansk rekord.

Ved **VM bænkpres** i Almaty, Kasakhstan, stillede fire danskere op. Med udstyr sikrede Maj Rames guld og verdensmesterskabet i -63 kg-klassen. Annemia Pretzmann vandt bronze i -76 kg-klassen, Mads Friche bronze i -83 kg-klassen, og Jakob Mainz bronze i -120 kg-klassen.

**VM klassisk styrkeløft** blev afviklet i Sun City, Sydafrika. DSF var repræsenteret med otte løftere, som leverede flotte præstationer. Både Oda Jensen og Matti Christensen vandt sølv i bænkpres, i henholdsvis -52 kg og -74 kg-klassen.

**EM bænkpres** blev arrangeret i Budapest, Ungarn, og der var ni danskere i aktion. I den klassiske delen vandt Katja Jørgensen bronze i -84 kg-klassen. Med udstyr blev Annemia Pretzmann europamester i -76 kg-klassen og Mads Friche europamester i -83 kg-klassen. Maria Jensen og Jakob Mainz vandt henholdsvis bronze og sølv i 84+ kg og -120 kg.

Ved **VM styrkeløft med udstyr** på hjemmebane i Viborg, vandt Nicki Lentz (-93 kg) en meget populær bronzemedalje i totalen. Han vandt også guld i squat med to nye verdensrekorder. I dødløft vandt Kathrine Bak (-69 kg) og Amalie Larsson (84+ kg) guld for andre året i træk, mens Jane Aaberg (-84 kg) vandt sølv i sit internationale seniorcomeback. DSF stillede med fulde hold og markerede sig med gode stævnegennemføringer og mange top 8-placeringer for både kvinder og herrer.

**EM klassisk styrkeløft** i Skierniewice, Polen, var årets sidste mesterskab. Her var 13 danske løftere til start. Holdet fungerede rigtig godt, og alle løftere fik godkendt 7/9, 8/9 eller 9/9 forsøg. Matti Christensen vandt bronze i squat og sølv i bænkpres (med 200 kg!) i -74 kg-klassen. Mads Pedersen hospiterede fra bænkpresholdet og vandt bronze i bænkpres i -83 kg-klassen og leverede også flot i squat og dødløft. Der blev under stævnet slået ny dansk totalrekord i 7/16 vægtklasser, en attest til de gode danske præstationer.

I styrkeløft med udstyr er vi i år blevet nr. 4 til EM og nr. 7 til VM i kvindernes nationskonkurrence, og nr. 10 til EM og nr. 6 til VM for herrer. Dette er godt i tråd med vores strategiske mål om at være top 5 til EM og top 10 til VM inden perioden 2022-2025. I klassisk styrkeløft for kvinder nr. 8 til EM og nr. 13 til VM - for herrer nr. 17 til EM og nr. 29 til VM. Det er i klassisk styrkeløft og især for herrer, at der er størst forbedringspotentiale - men holdet bliver stadig stærkere.

66,67% af styrkeløfterne og 62,50% af bænkpresserne på landsholdet har forbedret deres total/bænkpres med minimum 1% i 2022. Baseret på IPF GL-points er det ca. samme fordeling. Dette er i tråd med strategisk mål om, at minimum 60% af holdet forbedrer sig med minimum 1% årlig.

Det blev således et fantastisk sportsår, som levede op til en medaljehøst ud over det sædvanlige i 2021. Både individuelle og kollektive resultater samt personlig udvikling peger opad, noget som tegner godt for resten af strategiperioden og de kommende år. Målet er at repetere succesen i 2023, og allerede i maj er der EM styrkeløft i Thisted.

På vegne af eliteudvalget

Sportschef Bjarte Vik Larsen

**Ungdomslandsholdets beretning for 2022**

I 2022 var der lidt udskiftning i truppen til subjunior- og juniorlandsholdet. Dette skyldtes både at nogle atleter stoppede eller blev senior, men også at vi i øjeblikket ser et stigende niveau blandt de unge atleter i Danmark. Det er glædeligt at se, hvorledes klubbernes hårde arbejde med at få de unge folk ind i klubberne bære frugt og er med til at højne niveauet i sporten.

I det forgangne år har der været deltagelse ved EM Styrkeløft og NM, hvor NM var et prioriteret stævne for at give de unge atleter international erfaring i nogle gode og relativt trygge rammer. Dette ligger fint i tråd med det arbejde, der laves med truppen, hvor hovedfokus er på at opbygge mentale og fysiske færdigheder, som kan styrke atleternes udvikling og gøre dem klar til seniorlandsholdet på sigt.

2022 blev også året hvor Jan Lyhne overdrogede tøjlerne som hovedansvarlig for ungdomslandsholdet. Vi vil derfor gerne i trænereteamet og ikke mindst på forbundets vegne sig Jan mange tak for det kæmpe stykke arbejde, han har lagt i ungdomsregi. Det er nogle store sko der skal udfyldes, men Jan er lykkedes med at opbygge et team og skabe en kultur omkring ungdomslandsholdet, som vil kunne fortsætte det gode arbejde med de unge mennesker i sporten. Kæmpe ros for det, Jan!

Andreas Klug/Peter Andersen

### **Årsberetning Masterudvalget**

Året 2022 bød på mange deltagere i de forskellige masterstævner og rigtig flotte resultater af vores masterløftere.

#### **8-13 marts blev der afviklet EM klassisk styrkeløft i Vilnius, Litauen**

Der deltog 2 løftere i dette stævne - begge i M3 kategorien. I 74 kg klassen blev det til en 4. plads med 377,5 kg i totalen til Peter Hansen fra KSK med serien 130-87,5-160. Ole Olsen løftede sig i 93kg klassen til en flot sølvmedalje i totalen med 575kg. Serien lød på 192,5kg i squat, som udløste en bronze, 127,5kg bænkpres og med 255 kg guld i dødløft.

#### **21-29 maj blev der afviklet VM bænkpres klassisk og udstyr i Almaty, Kasakhstan**

I 93 kg klassen master 3 var Kim Salby i aktion, og han vandt en sølvmedalje med et løft på 175 kg. Destinationen og "specialoperationen" i Ukraine var en stærk medvirkende faktor til den manglende tilslutning til dette stævne.

#### **6-9 juli var der EM i styrkeløft, som blev afviklet i Eskilstuna, Sverige**

Der var ikke færre end 9 danskere i aktion ved dette stævne, og især de unge kvinder satte Danmark i centrum på Europakortet. I 63 kg klassen master 1 var der international debut til Nina Lieb. Hun løftede sig til en flot 4.plads med serien 145-77,5-145 og 367,5kg total. I 69 kg klassen master 1 var Kathrine Bak i en klasse for sig. Hun tog guld i squat med 185kg, sølv i bænkpres med 105kg og guld i kongedisciplinen dødløft med ny senior verdensrekord på 233,5kg. Totalen på 523,5kg var dansk senior rekord og rigelig til Europamesterskabet. Kathrine bliver også stævnets bedste løfter på point med 92,04 point. I 84 kg klassen master 1 var der dansk mesterskab mellem Lise Frederiksen og Jane Aaberg. I squat snuppede Lise guld med et løft på 220kg og henvise Jane til sølvmedaljen med 210kg. I bænkpres Tog Lise sig atter af guldmedaljen med et løft på 115kg mens Jane modtog en sølvmedalje med et løft på 107,5kg. I dødløft slog kranen fra Horsens til, og med et løft på 232,5kg sikrede Jane sig guld i dødløft samt verdensrekorden i dødløft master

1. Lise vandt sølv i disciplinen med et løft på 192,5kg. Jane blev således Europamester med en total på 550kg, og stævnets 2. bedste løfter på point, og Lise vandt EM sølv med 527,5kg. De danske master 1 kvinder formåede at blive 2. bedste nation med 40 point kun overgået af Finland med 42 point.

De danske herrer var mere spredt ud på alder og klasser. I 120+ master 1 var Jan Dam-Nielsen i aktion og han løftede sig til en 5.plads i totalen med 697,5kg. Serien lød på 247,5-182,5-267,5kg. I master 2 sikrede Kim Dahl sig Europamesterskabet med 747,5kg totalt. Det blev til guld i squat med 295kg, sølv i bænkpres med 182,5kg og sølv i dødløft med 270kg. Kim blev stævnets 3.bedste løfter på point med 81,16 point. I 105kg klassen deltog Morten Sørig med han blev desværre ikke noteret for en total da han ikke fik et godkendt bænkpres. Det blev til 225kg i squat samt 200kg i dødløft. I master 3 83 kg klassen blev det sølv i totalen til Jan Sahlgren med 535kg. Han snuppede bronze i alle disciplinerne med serien 205-125-205kg. Ole Olsen var gået i 105 kg klassen master 3 men han havde ikke en god dag i squat og fik desværre ikke et løft godkendt. Det blev dog til sølv i bænkpres med 117,5kg og guld i dødløft med 282,5kg.

### **2-7 August bød på EM i bænkpres klassisk og udstyr i Budapest, Ungarn**

I den klassiske del sikrede Annette Pedersen sig et Europamesterskab ved at løftet 95kg i 76kg klassen fra master 2. Hun blev desuden stævnets bedste løfter på point med 74,34 point. I 74 kg klassen master 4 sikrede John Terragni sig ligeledes titlen som Europamester med et løft på 117,5kg. I delen med udstyr sikrede Bo Jensen sig i 105kg klassen master 2 en bronzemedalje med et løft på 220kg. I 120+kg master 3 klassen var John Christensen urørlig og med 255kg ny master 3 verdensrekord tog han titlen som Europamester og stævnets bedste master 3 løfter på point med 72.01 point.

### **8-15 oktober var der VM i styrkeløft og klassisk styrkeløft afholdt i st. Johns, New Foundland Canada**

Stævnet havde deltagelse af 8 danske løftere, som alle leverede gode præstationer. I den klassiske del var der debut til Eva Buxbom, der med mindst mulig margen i 52 kg klassen master 2 sikrede sig hendes første klassisk verdensmesterskab. Det blev til bronze i squat med 102,5kg guld i bænkpres med 65kg og guld i dødløft med 140kg. Verdensmester på lettere kropsvægt med 307,5kg total. Der blev undervejs sat 9 danske master 1 + master 2 rekorder. I 120kg klassen master 2 var der international debut til Jens LT Vinther og han var flyvende. Det blev til 202,5 kg i squat og en bronzemedalje i bænkpres med et løft på 147,5kg. I dødløft blev det til en sølvmedalje med et løft på 247,5kg. Totalen på 597,5kg gav bronze og en dansk master 2 rekord. I 83 kg klassen var det en god dag på kontoret for Erik Rasmussen. Han vandt sølv i squat med ny dansk master 3 rekord på 177,5kg. Det blev til bronze i bænkpres med 125kg ligeledes ny dansk master 3 rekord. Der blev løftet 160kg i dødløft. Totalen på 462,5kg udløste en 5 plads og ny dansk master 3 rekord. Der var international debut til Svend Bradtberg ,der deltog i 105kg klassen master 3. Det blev til en 4.plads i squat 175kg, en 6.plads i bænkpres med 112,5kg og en 5.plads i dødløft med 185kg. Totalen på 472,5kg gav en 5.plads. I master 4 74kg klassen løftede John Terragni op til sit allerbedste, men blev slået på kropsvægt og måtte således med en total på 442,5kg lade sig "nøjes" med sølv. Det blev til 147,5kg og sølv i squat. Guld i bænkpres med 117,5kg og en 4.plads i dødløft med 177,5kg.

I udstyrsdelen var Erik Rasmussen igen i aktion i 83kg klassen master 3. Det blev til guld i squat med et løft på 220kg og sølv i bænkpres med 152,5kg desværre blev der ingen total idet ryggen ikke ville være med til dødløft. I 120kg klassen master 1 var Jørgen Rasmussen i aktion. Det blev til en 4. plads med 627,5kg total med serien 245-167,5-215kg. Eva Buxbom var suveræn i 52 kg klassen master 2 og vandt det 8.verdensmesterskab i udstyr. Hun satte master 2 verdensrekord i squat med 160 kg. I bænkpres blev 77,5kg løfter. I dødløft blev 166 kg løftet hvilket var en verdensrekord. Totalen på 403,5 kg var en master 2

Europarekord. Eva sikrede sig 4 VM-guldmedaljer, 10 danske master 1+2 rekorder og blev ligeledes stævnets bedste master 2 kvinde på point med 82.88 point.

Det kan kun anbefales at læse de spændende og godt skrevet beretninger fra stævnerne. De findes på forbundets hjemmeside <https://styrke.dk/?page=gallerier>

Skulle man have lyst til international deltagelse, men mangler lidt for at klare kravet, er det dog muligt at deltage, hvis man selv betaler startgebyr og doping fee, såfremt der er plads på holdet.

På vegne af masterudvalget

Jørgen Rasmussen

### **Årsberetning – Medieudvalget 2022:**

Medieudvalget består af Niels Dall, Peter Andersen og Pia Skovborg samt hjælp til særlige opgaver fra Katja Jørgensen, Katrine Forsberg og Christina Størup samt Rasmus Adrian.

Tusinde tak til jer.

#### **Instagram og Facebook -**

Niels er ansvarlig for DSF's Instagram med entusiastisk hjælp fra Forsberg og Størup ☐ ☐ og aktiviteten stiger stille og roligt.

Vi har lige knapt 2000 følgere, hvilket er en stigning på ca 400 siden sidste beretning.

Der er daglig aktivitet om livet ude i klubberne.

. Det er primært story-funktionen, som anvendes.

DSF's facebook anvendes sideløbende, men er mere på den informative side, hvor Instagram er klub og hverdags nært.

Der er 1877 følgere på vores facebook site, så også her er der en stigende tilgang af faste følgere.

**Hjemmesiden** er uændret i form, men der er ryddet og strammet lidt op.

#### **Live stream –**

Medieudvalget arbejder fortsat på at få løftet kvaliteten på streaming af stævner.

Rasmus Adrian er den kyndige på området, og han har streamet til de fleste afholdte stævner i 2022. Der arbejdes fortsat med at finde den perfekte udgave mht vinkler, info og evt repeat på skærmen.

Der reflekteres og udvikles fortsat efter hvert stævne, så det skal nok blive rigtig godt.

Målet er at sikre alle stævner opnår samme gode kvalitet, og det gøres så nemt, at klubberne vil kunne gøre dette selv blot med rette udstyr og instruks i "stævnekassen".

#### **Derudover -**

2022 brugte vi også på at få lavet en promo video til VM i Viborg. Her var Katja Jørgensen utrolig kompetent og fyldt med ideer.

Der er også lavet en video til forbundets jubilæum.

Der er produceret nye bannere til DM/ JM/SM – Peter Andersen er manden bag dette og han ved hvor de fysisk befinder sig ☐ ☐

På medieudvalgets vegne - Pia Skovborg.

### **Bredde- og uddannelsesudvalg:**

Både på bredde og uddannelsessiden har der været rigtig fin aktivitet rundt om i landet.

Adskillige nye klubber har fået afviklet fællestræninger og klubudviklingsprojekter med udgangspunkt i vores tildelte periodiseringsmidler, ligesom der er blevet afholdt en række virtuelle kurser af sportschefen - med god succes. Der har desuden været afviklet ikke mindre end fire dommeruddannelser i det forgangne år. Der er desuden udviklet en ny intern styrkeløft-uddannelse, som sportschefen vil afvikle i 2023. Målet er at styrke fagligheden og organisationen ude i klubberne yderligere.

For at alle disse aktiviteter kan afvikles er der behov for klubber, som både leverer frivillige til afviklingen og stiller lokaler til rådighed - Og så naturligvis også en masse deltagere. Det har vi haft og vi glæder os til at se, hvordan den nye viden kommer til sin ret lokalt ude i klubberne og i forbindelse med aktiviteter i forbundsregi.

På breddesiden blev der igen i sommeren afviklet en ferielejr i samarbejde med DVF og AK Atlas, som stillede faciliteter til rådighed. Her var der faglige input og rig mulighed for at stifte bekendtskab med begge idrætter under kyndig vejledning af dygtige trænere i form af blandt andet Lasse Justesen og Jonas Bjerre fra DSF. Det var derfor også nogle trætte men glade atleter, som rundede weekenden af med en lille konkurrence. Vi gentager naturligvis succesen i 2023.

I forbindelse med DIF's Soldaterprojekt har vi i det forgangne år fået tilknyttet Jesper Bundgaard fast til at hjælpe omkring Invictus Games. Målet er at hjælpe veteranerne med at blive klar til de kommende aktiviteter ved Invictus Games i Düsseldorf i 2023, hvor vi ser frem til at følge dem.

Endelig fik vi sidst på året bevilget penge til udviklingen af en app (betaversion), som kan styrke området inden for funktionel træning og styrkeløft. Målet er at skabe en platform, hvor man kan hente inspiration, konkurrere og interagere socialt med ligesindede. Der vil således både være konkurrencer med mulighed for videodokumentation, et socialt feed og en øvelsesbank med videoer. Betaversionen fik god feedback og som det ser ud pt., forventes der at ligge noget mere færdigudviklet klar i løbet af foråret/ tidlig sommer.

Afslutningsvis skal der lyde en stor tak til de klubber og frivillige, som har budt ind i forhold til afvikling af de mange forskellige aktiviteter, vi har nået hen over året. Uden dem, ingen aktiviteter og ingen aktiviteter, ingen sport.... Så stik dem lige en høj femmer, næste gang du ser dem. Det betyder mere end du tror!

Peter Andersen

### **Årsberetning fra dommerudvalget:**



Der er igen i 2022 kommet mange nye dommere til, og flere af B dommerne har bestået prøverne til A dommer. Dejligt med den store interesse for at blive dommer, og vi glæder os til at møde jer ude ved stævnerne.

Ole Olsen og Birgitte Thorsen har bestået prøven til international dommer 1.

Alle stævner havde, som altid, en høj standard i bedømmelserne og viser, at vi har en god og omhyggelig tilgang til opgaven, hos alle dommere.

Der er dømt meget flot til stævnerne, og de småfejl der trods alt har været, er til at overskue og leve med.

Der kunne dog fra dommerudvalgets side stadigvæk være et meget stort ønske om, at dommerne får tilmeldt sig stævner i god tid, da der er for meget arbejde med at skaffe dommere i sidste øjeblik. Vi har heldigvis kunnet gennemføre alle stævner, med god hjælp i sidste øjeblik.

Herfra en stor tak til dommerne, uden jer ingen stævner.

På dommerudvalgets vegne:

Henning Thorsen

#### **Årsberetning fra stævneudvalget:**

Det blev i 2022 ikke aflyst og udsat stævner. Det var dejligt oven på de foregående års problemer.

Det var fantastisk med promoveringen af vores elskede sport, til DM-ugen i Ålborg og skærmtid til konkurrence på direkte TV. En stor tak til alle deltagere og frivillige for dette og specielt til Ålborg Styrkeløfter Klub, for det store arbejde med at flytte materiel og mandskab ned på havnen og alligevel være i stand til at gennemføre et rigtigt godt stævne.

Alle stævnerne var gode og vel gennemførte med de småproblemer, der må forventes, når det hele hviler på frivilligt arbejde. Der kan altid ske uforudsete hændelser.

En stor tak til klubberne og de frivillige for at være villige til det store arbejde, der er med gennemførelsen af stævner.

Det var en fornøjelse at se de nye klubber gennemføre stævner, med en entusiasme og professionalisme, der lover godt for fremtidige stævner

Vi vil endnu engang opfordre til, at nye klubber, der er interesseret i at afholde stævner, kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret, eller bare er usikre på om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper samt svarer på spørgsmål.

Vi vil også gerne gøre opmærksom på, at hvis der er problemer med det nye stævneprogram, eller man bare gerne vil lære at bruge det, kontakter man blot bestyrelsen.

På stævneudvalgets vegne:

Henning Thorsen

#### **4. Kassererens beretning for regnskabet 2022:**

Som det er fremgået af de tidligere beretninger i dag, så har 2022 været et år, hvor der stort set har været fuld aktivitet igen – både sportsligt og udviklingsmæssigt.

Det betyder også, at en række aktiviteter er blevet afviklet som planlagt, og der har været arbejdet hårdt for at komme op på tidligere niveau igen, og lidt til. Derfor anser bestyrelsen også forbundets resultat og økonomiske udvikling for at være tilfredsstillende, selvom der har været budgetteret med et resultat på kr. – 356.670, og det realiserede resultat er på kr. – 660.653.

De væsentligste afvigelser mellem det budgetterede og det realiserede resultat i 2022 kan i korte træk forklares ved, at der på bagkant af to år med restriktioner pga. af COVID-19 i 2022 stort set hele året har kunnet afvikles planlagte aktiviteter, og det suppleret yderligere i form af mere uddannelse, nye klubber og ekstra international deltagelse.

Det har således været prioriteret, at der igen kan deltages i internationale stævner, hvilket har betydet, at flere har deltaget, og samtidig har stigende priser haft betydning for forbruget.

Derforuden har forbundet fået udviklingsmidler til videreudvikling af en digital platform, klubber osv. De ekstra midler, der blev forbundet tildelt i 2022, var til at skabe et digitalt univers/fællesskab inden for funktionel træning med mulighed for at finde viden og konkurrence.

De overskydende midler klubben har anbragt langsigtet i værdipapirer har i år resulteret i et tab – ganske vist ikke realiseret - men driften er i 2022 belastet med en negativ kursregulering på kr. ca. 143.000.

Der var i alt budgetteret med indtægter i 2022 på kr. 2.055.000, og de realiserede indtægter blev på kr. 2.484.254 – en merindtægt på ca. kr. 430.000 – som forklares ved at der i budgettet ikke var indregnet et beløb på kr. 300.000 modtaget fra Dansk Teater til udvikling af APP, ligesom der i 2022 er brugt ca. kr. 68.000 af tidligere modtagne periodiseringsmidler.

Midlerne er overførte midler fra tidligere år, hvor forbundet fik bevilget kr. 200.000 to år i træk. Af de samlede puljemidler på kr. 400.000 er der nu med regnskab 2022 brugt i alt ca. kr. 143.000.

Desuden er der pga. af den øgede aktivitet i forhold til internationale stævner kommet flere egenbetalinger ind end budgetteret, en positiv afvigelse på ca. kr. 67.000. I øvrige indtægter er der mindre positive afvigelser, idet der er kommet flere klubber og atleter til.

Omkostninger var i alt for 2022 budgetteret med kr. 2.411.670, realiseret omkostninger i alt på kr. 3.144.907. et merforbrug på kr. 733.000, som fordeler sig på flere poster, med følgende forklaring for de enkelte områder:

Administration – her er der et merforbrug på ca. kr. 314.000, afvigelsen dækker hovedsageligt over et merforbrug på ekstraordinære omkostninger på ca. kr. 290.000 – en post der dækker over de eksterne omkostninger forbundet har afholdt til udvikling af APP, midler der blev bevilget medio 2022. Derforuden er merforbrug på kørsel ca. kr. 34.000, som følge af ekstra aktivitet i forhold til både øget aktivitetsniveau, periodiseringsmidler samt nye udviklingsmidler til APP.

Bestyrelsen – mindreforbruget på ca. kr. 47.000, skyldes mindre omkostning til repræsentantskabsmødet og bestyrelsesmøderne. Planlagte møder og aktiviteter har været afholdt. Bestyrelsesmøderne har været afholdt hos et medlem af bestyrelsen, og dette har betydet færre omkostninger. Desuden har det

internationale arbejde været afholdt i forbindelse med internationale stævner, hvilket også har reduceret omkostningerne her.

Breddeudvalg har et mindreforbrug på ca. kr. 44.000 – mindreforbruget refererer til forskellige poster – bl. a. er soldaterprojektet blevet gennemført og organiseret, så forbundet ikke har haft eksterne omkostninger hertil, men kun løn og kørselsomkostninger. Projektet vedr. periodiseringsmidler har udløst en afvigelse som merforbrug. Til gengæld har videnbank udløst et mindreforbrug – da arbejdet har været beskedent, da der samtidig har været arbejdet med udvikling af APP'en delvis til samme formål.

Dommerudvalg har et mindreforbrug på ca. kr. 20.000, som primært er et mindreforbrug på internationale stævner.

PR-udvalg har et mindreforbrug på ca. kr. 28.000, primært et mindreforbrug på opdatering af hjemmeside – og et mindreforbrug i forhold til budgettet for ny indsats i forhold til streaming.

Masterudvalg har et mindreforbrug på ca. kr. 18.000 – der er primært tale om et mindreforbrug i forhold til afvikling af internationale stævner.

Dopingudvalg et - mindreforbrug på kr. 7.000 – der har heller ikke 2022 været indkaldt til møder. Dialog har foregået i forbindelse med andre planlagte aktiviteter i Idrættens Hus og telefonisk.

Stævneudvalg har et merforbrug på ca. kr. 44.000 – merforbruget skyldes, at der i 2022 har været købt flere medaljer og præmier hjem. Omkostningerne har været afholdt af forbundet. Aktiviteter som f.eks. skolesamarbejde har også betydet, at der har været afholdt omkostninger til præmiering for at synliggøre aktiviteten og sporten – præmiering har været i forbindelse med skolekonkurrencen "Danmarks stærkeste klasse".

Uddannelsesudvalg har haft et lille mindreforbrug i forhold til det budgetterede på ca. kr. 5.000, og de planlagte aktiviteter har været gennemført. Flere aktiviteter har dog været afviklet virtuelt.

Eliteudvalg i alt inkl. stævner – her er der i alt et merforbrug på ca. kr. 401.000 – merforbruget skyldes primært, at der har været brugt flere ressourcer på at deltage i internationale stævner, både for ungdomsafdelingen og for seniorafdelingen – Der har været flere deltagere med til stævnerne, og det fremgår også under indtægter af en større egenbetaling end budgetteret.

Foruden flere deltagere er rejseomkostningerne også steget – Både på transport og indkvartering har der været prisstigninger.

I 2022 blev det også muligt at sende flere atleter til World games, da Rusland ikke deltog. Endelig har der på Eliteudvalgets område været brugt flere ressourcer på træningssamlinger for at komme op i aktivitet, og styrke fællesskabet og set up-et på og omkring landsholdet.

Overordnet vedr. Aktiviteter 2022 vil dette blive gennemgået i forbindelse med punktet med det fremlagte regnskab, som bestyrelsen indstiller til godkendelse.

Lene Kjelgaard Jensen

## **5. Forelæggelse af budget til godkendelse.**

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)- Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 2.000, -. Kørselsgodtgørelse: (Uændret).

## 6. Indkomne forslag

### Forslag angående stævnerregler

#### 1. Forslag fra bestyrelsen:

Sanktion mod manglende dommere ved danske, jyske og sjællandske mesterskaber

Stævnerregler Generelle regler Ny A7

”En klub som har været medlem af DSF i mere end 3 år, og som tilmelder flere end 3 deltagere ved DM, JM eller SM skal sende mindst en dommer. Hvis der tilmeldes mere end 14 løftere af én klub, skal der sendes mindst 2 dommere. Dommerne skal være til rådighed i minimum 1 indvejning ved pågældende mesterskab. Hvis en klub ikke har dommere uddannet, eller dommerne ikke kan dømme, kan der træffes en aftale med dommere fra andre klubber. Hvis en klub ikke kan stille med de nødvendige dommere, vil der skulle betales et gebyr til DSF på 2000kr pr manglende dommer. Kun de 4 bedste løftere vil så tælle med i kampen om bedste klub. Dommerne tilmeldes på hjemmesiden på samme måde som der tilmeldes løftere.” Motivation Der har gennem en årrække være stor mangel på dommere til stævnerne og byrden har været på for få skuldre. Ved gennemførelse af overstående forslag sikrer vi, at alle klubber bidrager til at mesterskaberne afvikles bedst muligt for løfterne. Forslaget er på linje på de internationale regler på området.

Regler for divisionsturneringen

Pkt 4 omskrives til 4. Rekord sætning ”Der kan sættes divisionsturneringes rekorder i squat, bænkpres og dødløft. Rekorderne registreres i vægtklasser samt på point i hver disciplin. Ved finalen uddeles der medaljer til den bedste løftere på point i squat, bænkpres og dødløft baseret på de 3 indledende runder samt finalen.”

Motivation for forslaget Ved indførelsen af rekorderne kan det blive mere attraktivt at deltage i divisionsturneringen.

#### 2. Forslag fra HaSk

##### Modforslag til bestyrelsen i DSF's forslag om tiltag for at modvirke dommermangel i forbundet

Stævnegebyret hæves fra 300 kr. til 350 kr. 50 kr af de eksisterende 300 kr + de nye 50 kr (i alt 100 kr) skal gå ubeskåret til at honorere de klubber, der stiller dommere. Med dette beløb, vil der være midler nok til at klubben kan modtage 500 kr. pr. dommer pr. indvejning, som klubben stiller til rådighed. Dette er gældende ved et antal på 6 dommere til en indvejning (3 dommere og 3 jurymedlemmer).

Derudover hæves deltagerlicensen til forbundet fra 200 kr. til 300 kr. Dette beløb skal gå til kørselsrefusion til dommere samt betaling for dommerbeklædning. Hvis en dommer har modtaget dommerbeklædning og som ikke dømmer ved min. 4 indvejninger indenfor 2 år, vil dommeren få en regning svt. udgifterne til beklædningen.

### **Motivation for forslaget**

Vi har kæmpe respekt for det enorme arbejde dommerstaben gør og ved at arbejdsbyrden ikke er fair fordelt. Det problem anerkender vi fuldt ud. Vi mener dog ikke at det løsningsforslag bestyrelsen i DSF har lagt op til, er den rigtige. Vi mener at det er mere hensigtsmæssigt at bruge guleroden fremfor pisken, når der skal aktiveres frivillige i en frivillig organisation og i det frivillige foreningsliv. Brug af pisk og konsekvenser vil i høj grad føre til at frivillige ildsjæle brænder ud, hvilket er det sidste den her organisation har brug for!

Når en klub afholder et stævne, modtager klubben en god sum penge. Det samme er gældende når en klub stiller et spotterteam ved et stævne. Når en klub stiller med dommere, modtager hverken klub eller dommeren personligt noget som helst. Dette mener vi er urimeligt, da denne arbejdsopgave er mindst lige så meget værd og derfor bør honoreres tilsvarende. Dette vil også være en stor motivation for klubber til at sende flere dommere afsted til stævner, da det vil være en god indtægt for klubben.

Forslaget kan dermed være med til at hjælpe klubberne med at få midler ude lokalt og skabe udvikling i klubberne. Vi mener at pengene arbejder bedst ude i klubberne.

Med det her forslag belønner vi de, der bærer det tungeste læs i stedet for at straffe dem, der af den ene eller anden grund ikke bidrager til dommerindsatsen. At en klub ikke stiller dommere, betyder ikke nødvendigvis at den er doven – det kan jo være at den har andre udfordringer, der gør at den i en periode, ikke er i stand til at stille dommere. Det skal de ikke straffes for!

### **3. Forslag om godkendelse af nyt stævne. HaSk. Forslag ang. afholdelse af HaSK OPEN**

Vi i Haderslev Styrkeløftklub vil gerne have lov til at gentage succesen med afholdelse af HaSK OPEN 2023, ved at gøre stævnet til en permanent, tilbagevendende begivenhed i stævnekalenderen.

Vi ønsker at afvikle stævnet på nogenlunde ca. vis som i år. Vi overvejer dog at hæve deltagerantallet fra 70 til 84 (6 grupper af 14 løftere) pga. stort antal afbud blandt de tilmeldte deltagere.

Vi mener at vi med et permanent HaSK OPEN i stævnekalenderen kan bidrage med noget godt til forbundet og være med til at aflaste de andre stævner i kalenderen.

Der kan næste år i 2024 dog opstå komplikationer ifm. en mulig flytning af klublokaler. Det kan gøre at datoen for afholdelse af stævnet bliver rykket. Dette vil naturligvis ske i tæt dialog med stævneudvalget. Vi kender endnu ikke datoen for flytning af klubben og hvorvidt det bliver før eller efter afholdelse af stævnet. Det er Haderslev Kommune, der afgør hvornår flytningen skal finde sted, da vi har til huse i kommunale lokaler.

### **4. Forslag om godkendelse af stævne "AAK Open"**

Vi i Aarhus Athlet Klub er glade for at kunne præsentere vores ansøgning om at afholde et officielt styrkeløftstævne i marts 2024 - AAK Open.

Vi er overbeviste om, at vores klub og faciliteter er ideelle til at huse et sådant arrangement. Vores klub har en lang og stolt tradition inden for styrkeløft, og vi har været vært for flere stævner tidligere - både

styrkeløft og vægtløftning. Et VL-stævne blev senest afholdt i efteråret 2022 og SL-stævne senest ved DM i 2017.

Derfor mener vi også selv, at det er vores tid og ansvar igen at bidrage til stævnekalenderen.

Vores klub er fuldt ud i stand og udstyret til at kunne afholde et stævne. Vi forstår, at et vellykket stævne kræver nøje planlægning og organisering, og vi er forberedte på at møde alle udfordringer, der måtte opstå.

Vi har en erfaren medlemsbase af styrkeløftere og et aktivt styrkeløftudvalg, som vil være ansvarlig for at planlægge og koordinere alle aspekter af stævnet.

Vores tanker med stævnet er at bidrage til stævnekalenderen i en forårssæson med få stævner for seniorer. Vi foreslår konkret datoen den 16. marts 2024. Det skal være et klassisk stævne med vægtklasser som et étdagsstævne, hvorfor vi vil fastsætte en deltagerbegrænsning - nøjagtigt antal vil blive fastsat, når og såfremt dette bliver relevant.

Vi mener der kalendermæssigt er plads i medio marts, dog er vi åbne over for repræsentantskabets input, såfremt datoen er udfordringen.

Vi håber, at I vil overveje vores ansøgning positivt og give os muligheden for at vise vores evner som værter for et styrkeløftstævne i marts 2024.

Aarhus Athlet Klub. På vegne af bestyrelsen og styrkeløftudvalget, Sebastian Sabroe, bestyrelsesmedlem og Sara Ellegaard Andreassen, formand

## **7.Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,**

Valg af bestyrelse:

Næstformand, kasserer og øvrigt medlem 2 vælges på ulige årstal

Næstformand Henning Grøn Thorsen	Genopstiller ikke
Kasserer Lene Kjølgaard Jensen	Genopstiller ikke
Menigt medlem Pia Skovborg	Villig til genvalg

Bestyrelsen indstiller Eva Buxbom til posten som næstformand

Bestyrelsen indstiller Bjarke Kollits Olesen til posten som kasserer

Bestyrelsen indstiller Didde Hauch til posten som suppleant

Valg til ordens- og amatørudvalget. Dennis Jakobsen Indstilles til genvalg

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Intern revisor: Bestyrelsen indstiller Elise Thorsen til posten. - Søren Lind genopstiller ikke

Intern revisorsuppleant: Bestyrelsen indstiller Henning Thorsen til posten

Eksternt revisionsfirma: Bestyrelsen indstiller ERNST og YOUNG til genvalg

## **8. Eventuelt**

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 9.3. 2023

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm