



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Referat fra repræsentantskabsmødet i DSF for året 2025

Afholdt på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense S, søndag den 29. marts 2026 kl. 10.00.

Referent: Jørgen Rasmussen

1. Valg af dirigent

Rune Glud blev valgt som dirigent

2. Prøve af mandater

Århus Athlet Klub		2
KSK		2
Århus Crossfit		2
Randers SM		2
Rødby Motionscenter		2
Ares Rødovre styrkeløft klub		2
Sk Atlas		2
OBBC		2
ER Powerlifting		2
SDU		2
SPH		2
Horsens SK		2
Thisted VF		2
Haderslev SK		2
Hjørring		2
Albertslund		2
TSK		2
AK Odin		2

Motionsklubben OUH		2
Næstved Atlet Klub		2
Viborg Boxen Styrkeløft		2
Stemmer klubber i alt		42
Bestyrelse	Eva Buxbom	1
Bestyrelse	Linda Thomsen	1
Bestyrelse	Jørgen Rasmussen	1
Bestyrelse	Emil Fuglsang	1
Bestyrelse	Didde Hauch	1
Bestyrelse	Finn Nielsen	1
Total:		48

Simpelt flertal 25 stemmer

2/3 flertal 32 stemmer

Stemmeoptæller Jan Lyhne og Steen Wissing

3. Formandens beretning

FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2025

2025 har været et fantastisk og spændende år. Et år, hvor vi har underskrevet den endelig strategiaftale med DIF for 2026-2029, genforhandlet sponsoraftaler med vores sponsorer, underskrevet kontrakt med DIF om deltagelse i DM-ugen i 2026 og 2027 samt modtaget bevilling fra initiativpuljen. Endelig er det også året, hvor vi har rundet endnu en strategiperiode af og træder ind i en ny periode fra 2026.

Dette har kun været muligt, fordi så mange frivillige lægger deres kræfter i at fremme styrkeløft. Uden jer frivillige havde vi intet at forhandle om. Derfor først og fremmest en kæmpe tak til alle derude, der støtte op om DSF.

For at vi skal komme i mål med vores målsætninger og styrke vores samarbejdsaftaler får vi igen brug for at frivillige støtte op og arbejde for at styrkeløft står stærkt i Danmark, og jeg ved jeg kan regne med jer.

De strategiske spor 2026-2029

Som jeg fremhævede i min sidste formandsberetning, kan vi, takket være blandt andet en god eksekveringsevne, kompetence og kontinuitet i administrationen samt en god forståelse for vores potentiale, kigge ind i en stigning i strategistøtten på 91.000 kr. Den samlet årlige strategistøtte i perioden 2026-2029 er på 1.348.000kr. De strategiske spor og realiseringen af dem er dermed helt afgørende for forbundet, da de udgør en betydelig del af DSF's økonomi.

I de strategiske spor for 2026-2029 arbejder vi på at fastholde den udvikling de sidste 4 år har båret med sig og forsøger at videreudvikle, der hvor der er et stærkt fundament. Derfor vil vi fortsætte i samme retning med få ændringer. Dette vil også styrke vores troværdighed, eksekveringsevne samt videre samarbejde med strategikonsulenter under DIF, som vi løbende holder statusmøder med.

Spor for 2026-2029

1. Vækstrejse indenfor voksengruppen gennem partnerskaber med kommercielle aktører i nye inkluderende fællesskaber

Dette er videreførelse af sidste år spor. Vi vil igen arbejde for at skabe flere klubber i kommercielle centre samt styrke de klubber, der allerede er placeret i kommercielle centre. Gennem dette spor søger vi at vise mulighederne indenfor styrkeløft hos personer, der allerede træner med vægte og maskiner i centre. Styrkeløftklubber skaber fællesskab, licensløftere og fordybelse i teknik. Klubber giver medlemmer mulighed for at udvikle deres kompetencer på mange forskellige niveauer og måder. Her tænkes bl.a. på trænere ved den daglige træning og under konkurrence, spottere, dommere, bestyrelsesposter og hjælpere ved afholdelse af stævner. Dette er blot nogle af mange måder, hvorved et medlem kan udvikle sig på og støtte en styrkeløftklub. Netop dette stærke fællesskab og netværk skaber liv og træningsglæde, og det er det, styrkeløftklubber kan vise i de kommercielle centre.

2. Talentudvikling og inkluderende elitemiljø på tværs af landshold

Andet spor bygger videre på det fremragende arbejde, der er blevet leveret de sidste 4 år, hvor målsætningen var at styrke fagligheden, kulturen og organisationen omkring landsholdet og i forbundet. Det er vi kommet godt i mål med. Ansættelse af sportschef Bjarte Vik Larsen var netop med denne målsætning for øje. Der er blevet udviklet træningsprogrammer til styrkeløftere på alle niveauer, som er tilgængelige for alle styrkeløftere i alle klubber. Træneruddannelser, som længe har været et ønske fra DSF, er blevet udviklet og findes i dag på 2 niveauer og det sidste niveau bliver lagt på i den nye strategiperiode. Der er også blevet afholdt regionstræningssamlinger, som har været et ønske fra løfterne. Dette har vist sig at være et godt supplement til landsholdsamlingerne. Dette er derfor også et tiltag, der vil blive taget med i overvejelserne i næste periode.

Der er også en positiv udvikling på sub-junior og juniorlandsholdet, som vi tydelig så ved NM afholdt på Island, hvor der ud over de flotte præstationer også var et stærkt kammeratskab, fællesskab opbakning. Overordnet set er der et godt og tæt samarbejde mellem DSF, trænere fra seniorlandsholdet og trænerteamet for subjunior- og juniorlandsholdet.

Et krav fra IPF, som har været længe undervejs, træder nu i kraft. Alle Headcoaches skal fremadrettet have en IPF- level 2 træneruddannelse. Dette har vi i DSF forsøgt at tage højde for og vi har allerede uddannet 2 i 2025, og der vil blive uddannet flere i 2026. Der arbejdes fortsat på, at vores egne uddannelser også kan anvendes, hvilket også er en af årsagerne til, at udviklingen af et niveau 3 med særligt fokus på træning på højeste plan er en del af den kommende strategiperiode.

Generelt vil vi med dette spor fastholde den høje faglighed, stærke kultur og støtte organisationen omkring landsholdet og forbundet. Vi vil skabe et inkluderende elitemiljø ved at arbejde for en lettere overgang fra

ungdomslandsholdet til seniorlandsholdet. Dette vil ske ved bl.a. mentorordninger for sidste års juniorer. Derudover vil vi arbejde for at fastholde vores talenter samtidig med, at der præsteres stabilt på højeste internationale niveau. Dette skal blandt andet ske ved kontinuerlig opfølgning med trænere fra teamet omkring landsholdet og vores sportschef.

3. Inkluderende fællesskaber for børn og unge i alderen 10-18 år.

Dette spor ligger tæt op DSF's 3. spor for 2022-2025: "DSF vil have flere unge i alderen 10-18 år ind i sporten." Vi har i de foregående 4 år arbejdet for at få flere unge i alderen 10-18 ind i sporten bl.a. med skoleprojekter. I 2026-2029 vil vi ud over at forsætte med skoleprojekter og andre tiltag for at få flere unge ind i sporten have fokus på inkluderende fællesskaber. Det er vores ambition, at de unge indgår aktivt i udviklings- og beslutningsprocesser relateret til aktiviteter for deres målgruppe for derigennem at sikre, de bliver i sporten – Også på længere sigt.

Vi vil derfor arbejde for at skabe ressourceklubber, som har fokus på inklusion af børn og unge. Dette skal blandt andet ske gennem klubviklingsprojekter i udvalgte klubber, som committer sig til arbejdet med målgruppen. Derudover vil vi have flere unge integreret i udvalgsarbejdet i DSF og særligt i ungdomsudvalget. Endelig vil vi tilstræbe at skabe nye konkurrenceformer, som også kan imødekomme 10-14-årige.

4. DIF's soldaterprojekt. Åbner sporten for andre målgrupper.

Dette er et mindre, men bestemt vigtigt spor, som vi vil fastholde i 2026-2029. Sporets formål er at skabe stabile og trygge rammer for udsatte veteraner i DIF's Soldaterprojekt – Dette både i regi af klubber, safezone og på camps. Målet er at inkludere veteranerne i forbundets og foreningernes fællesskab for på den måde at skabe glæde og værdi gennem aktiviteter, samtidig med de gradvist vende tilbage til et mere almindeligt hverdagsliv. Vi har ligeledes en ambition om at sprede de gode succes historier fra såvel safezone, diverse camps og veteranernes dagligdag for derigennem at sætte fokus på målgruppen. Som forbund tager vi derved også vores sociale ansvar og hjælper andre målgrupper med udfordringer tilbage til en hverdag. På nuværende tidspunkt har vi en velfungerende safezone i samarbejde med Roskilde Atlet klub og det er ambitionen, at vi kan udvide udbuddet af safezone i den nye strategiperiode.

Genforhandlet kontrakter med sponsor

Vi har indgået en 4-årig sponsorkontrakt med A7, som ellers stod til at udløbe i 2025. Den nye aftale starter 1. januar 2026. Da Owen fra A7 altid har været en behagelig, dygtig og tilgængelig samarbejdspartner, er vi glade for, at han forsat er interesseret i at støtte DSF. Derudover har vi altid oplevet Owen som meget løsningsorienteret og fleksibel, hvilket er en kæmpe hjælp i forhold til administration og eksekvering af sponsoraftalen. Kontrakten 2026-2029 er blevet opgraderet til ikke kun at dække seniorlandsholdet med trikot, knævarmere, strømper, håndledsbind og T-shirt, men alle landshold. Derudover vil spottere ved DM klassisk styrkeløft og DM styrkeløft blive sponsoreret med T-shirt. Desuden modtager DSF, hvert år et økonomisk tilskud til bl.a. opgradering af de danske mesterskaber og streaming. Dette er en historisk god sponsoraftale, som vi, med jeres støtte og opbakning, glæder os til at føre ud i livet fra 2026.

Da A7 nu leverer T-shirts til de danske landshold, er det ikke længere Erik Rasmussen, der er sponsor for T-shirt. Det er vigtigt her at stoppe op og takke Erik Rasmussen for i utallige år at have leveret T-shirt til det

danske landshold. Erik har altid været utrolig nem at samarbejde med og meget gavmild. Denne gavmildhed forsætter, for Erik Rasmussen har tilbud at sponsorer landsholdsdragter. Dette er en overraskende gestus som DSF tager imod med stor ydmyghed.

2026 bliver således et år, hvor vores sponsorer kommer til at hjælpe forbundet massivt gennem stor gavmildhed, stærke samarbejdsevner og hjælpsomhed. Vi håber, at I som løftere, officials osv. vil være med til at give tilbage til dem gennem blandt andet nye store resultater, flotte stævner samt promovning af deres virksomheder i det omfang, det er muligt.

DM-ugen 2026 og 2027

Igen i år har DIF vist stor interesse i at have DSF med til DM-ugen. Vi er en populær sportsgren, der trækker publikum til, larmer på den gode måde og sørger for aktion. Vi har i slutningen af 2025 underskrevet kontrakt to år frem 2026 i Herning og 2027 i Aarhus. Vi har ved tidligere samarbejds møder forhørt os om DM- ugen ikke skiftevis kan ligge på Sjælland og i Jylland og Fyn. DIF er bestemt ikke uinteresseret i ideen, men for dem har det været svært at få en storby på Sjælland ind i gode samarbejdsaftaler. DSF er bevidste om denne skæve fordeling af DM-ugen og søger at finde en løsning, der kan opveje denne skævhed.

DM-ugen 2025 i Aalborg på Honnør Kajen tiltrak igen et stort publikum, og vi fik igen tv tid og mulighed for at vise vores sport frem. Det er en unik mulighed for både atleter og sporten, selv om det kræver mere af stævnearrangørerne. En stor tak til alle de frivillige der knoklede for at få det op at stå og afholdt. Jeg er bevidst om, at der er områder, som kan forbedres og det arbejder vi allerede på til DM-ugen i Herning 2026. Erik Rasmussen leverer igen racks i forbindelse med DM-ugen. Det er en oplevelse, som I kan glæde jer til. Det gør jeg bestemt.

Initiativpuljen

Vores helt uundværlige udviklingskonsulent Peter Andersen og sekretær Jørgen Rasmussen har i tæt samarbejde med mig skrevet en stærkt, grundig, og veldokumenteret ansøgning til DIF's initiativpulje. Vi søgte 250.000 kr. til støtte og udbredelse af kendskab til styrkeløft (i udstyr) i Danmark. Efter en vellykket pitch for DIF, hvor vi argumenterede og begrundede sagligt, fik vi bevillingen.

Det har udmøntet sig i et stor lager af udstyr i alle størrelser og de mest gængse mærker, som kan udlånes til alle interesserede styrkeløftere. På nuværende tidspunkt har vi 32 styrkeløftere, der har lånt udstyr. Vi har udlånt udstyr til en styrkeløfter på Bornholm, så vi er kommet vidt omkring. Derudover har vi også oprettet en udstyrsgruppe. Her mødes repræsentanter fra klubber med kompetencer med udstyr online jævnligt og vender ideer om, hvordan vi får bredt kendskab til udstyr ud til hele Danmark. Endelig har vi afholdt flere udstyrstræf i både øst og vest. I 2026 vil vi forsætte vores arbejde og med et stærkt samarbejde med medieudvalget, er vi sikre på, at flere styrkeløftere i Danmark kommer til at stifte bekendtskab med styrkeløft i udstyr.

Der har været udført et godt og stort stykke arbejde med registrering, administration, udarbejdelse af procedure og dokumenter samt bestilling af udstyr og afholdelse af samlings. Her har udviklingskonsulenten Peter, Erik Rasmussen og ikke mindst sekretæren Jørgen været uundværlige. Aask, Aarhus Atlet klub, OBBC, Randers SM, TSK og HSK er klubber, der har repræsentanter i udstyrsgruppe og er klar til at tage imod styrkeløftere, som vil i gang eller videre med styrkeløft i udstyr. Disse klubber har været helt uundværlige og stiller op og er klar til at forsætte arbejdet i 2026.

Bestyrelsen

I år har vi måtte sige farvel til vores meget dygtige næstformand Trine Bagger. Ønsket om at bruge mere tid på familielivet, har ikke gjort det muligt at forsætte som næstformand. Trine er en dygtig international dommer, og vi er utroligt glade for, at hun vil forsætte i denne funktion. Trine har også været medlem af elite-, dommer- og stævneudvalget og vi har nydt godt af hendes arbejdsomhed og energiske og løsningsorienteret tilgang. En ny kvinde er trådt til, da Linda Thomsen takkede ja til posten. Hun er en handlekraftig kvinde, energisk og har gode erfaringer som formand for Aarhus Crossfit Styrkeløfter Klub. Hun har allerede vist stærke samarbejdsevner og en arbejdsomhed, som vi i bestyrelsen sætter stor pris på.

I udvalgene har vi fået nye kræfter ind i form af Ditte Fuder Hansen, der har takket ja til at være medlem af dommer- og stævneudvalget og Victoria Isaksen som har takket ja til at være medlem af medieudvalget.

Bjarke Kollits Olsen ønsker ikke genvalg som kasserer ifm. repræsentantskabsmødet. Vi takker for hans indsats gennem årene og glæder os til fortsat at støde på ham ved såvel nationale som internationale mesterskaber. I stedet vil Jan Dam Nielsen, som har været suppleant i bestyrelsen, melde sig som kandidat til posten. Jan Dam Nielsen er selvstændig med egen virksomhed, og vi er glade for, at han vil stille sine kompetencer og kandidatur til kassererposten i forbundet til rådighed.

Vores dygtige norske sportschef Bjarte har valgt at sige ja til en stilling som sportschef i Norge med tiltrædelse i start december 2025. Dette er en naturlig udvikling for Bjarte. I DSF er vi utroligt glade for alt det Bjarte har nået at føre ud i livet i forbundet – ikke mindst alle de træningsprogrammer og det undervisningsmateriale, Bjarte har udviklet og som er tilgængeligt for styrkeløftere og -trænere. Vi er sikker på, at Bjarte kommer til at skabe gode resultater i Norge og ønsker ham endnu engang alt mulig held og lykke.

Rollen som sportschef er et bærende element også i de nye strategispor og stillingen blev derfor slået op igen. I mellemtiden har Jørgen Rasmussen fungeret som konstitueret sportschef.

Generelt har det været et år med stor udskiftning på vigtige pladser i forbundet. Det har dog været ganske udramatisk. Det har været dejligt at se, at der er andre kompetente personer, der træder til. Det viser, at vi som forbund er et godt sted. Vi har en stærk bestyrelse og klubber, som med et solidt organisatorisk fundament, kan imødekomme udskiftninger på poster, uden det stopper den gode udvikling.

Ved sidste repræsentantskabsmøde talte jeg om behov for økonomisk justering for at bevare DSF's formue og fremtiden fornuftige økonomi ved bl.a. at hæve licensopkrævninger. Det har båret frugt og vi kan i 2025 præsentere et plus på ca. 130.000 mod et underskud i 2024 på ca. 225.000.

Peter Andersen har igen i år været over det hele og helt uundværlig. For blot at nævne nogle af hans mange indsatser kan nævnes klubudvikling, samlinger, sparring, administrative opgaver inden for økonomi, kontrakter og oprettelse af opslag, dokumenter, ansøgninger og procedurer, stævneafvikling og skarpe iagttagelse og betragtninger ved møder. Peter er altid til at få fat i, løsningsorienteret og arbejdsom. Peter får DSF til at hænge sammen og styrker vores samarbejder. En ubeskrivelig stor tak til Peter for endnu et år med en stor indsats.

Igen i år har vi haft et rigtigt godt samarbejde med DIF, som der kan læses mere i referater fra 2025.

Dette er min anden formandsberetning og jeg vil igen understrege, at denne positive udvikling vi er i gang med, kun er mulig, fordi tidligere formand Klaus Brostrøm i utallige år har skabt et meget stærkt fundament i forbundet på grundlæggende værdier som ordentlighed, gennemsigtighed, udvikling, fremtidssikring og demokrati. Det skal vi alle fortsat værne om.

Formand

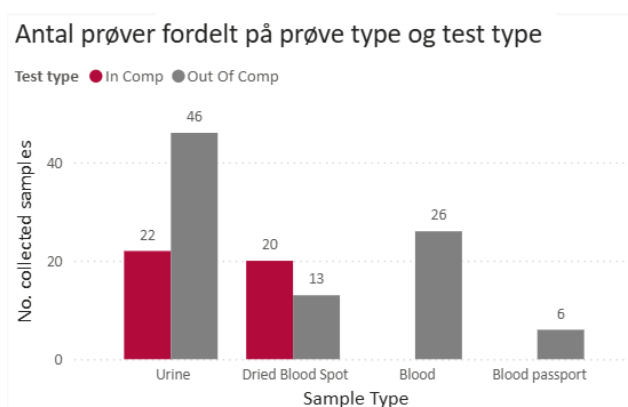
Eva Buxbom

Formandens beretning blev godkendt

Antidopingudvalget:

Vi har fortsat god dialog med Antidoping Danmark, som roser forbund og klubber for vores samarbejdsvilje. Dette gælder både i forbindelse med besøg i klubber og ved stævner.

I 2025 er der foretaget følgende prøver:



I 2024 blev der nævnt to prøver i RSM, som der er faldet dom i, i 2025. Klubben har i den forbindelse været underlagt klubsanktion i slutningen af 2025 jf. gældende regler i forbundet. I den forbindelse har vi, udover den normale dialog, sammen med klubben haft en aften med foredrag omkring antidoping, hvor alle klubbens licensløftere deltog. Klubben har gennem forløbet været meget samarbejdsvillig og den kører generelt et højt informationsniveau til løftere samt krav om gennemførelse af online antidopingkursus, inden de optages på licenslisten.

Beretningen fra Antidoping udvalget blev godkendt

Internationalt Politisk Arbejde i DSF for året 2025

Det har været et travlt og intenst år. Udover de obligatoriske EPF-, IPF- og NPF- kongresser, blev der afholdt 2 ekstraordinære IPF-kongresser, hvor afgørende forslag blev debatteret og sat til afstemning. Jørgen Rasmussen er garvet indenfor feltet og har været en klippe og stærk fortaler for de danske værdier: demokrati, ordentlighed og gennemsigtighed. Derfor har jeg aldrig følt mig alene, når der skulle samarbejdes, argumenteres og debatteres i til tider hede debatter ved kongresserne.

Det var min debut på den internationale scene i forhold til internationalt politisk arbejde for DSF. Vores tidligere formand for udvalget (og forbundet) Klaus Brostrøm, har i mange år arbejdet behårdt og seriøst

for de danske værdier. Det var derfor nogle enorme sko at skulle udfylde. Men da Klaus Brostrøm har skabt et godt og stærkt ry for DSF, er det også nogle sympatiske og veltrådte sko, der åbner døre.

Jeg er allerede blevet bidt af det internationale arbejde, så for ikke at gøre denne beretning for lang, har jeg nedenfor nedfældet de vigtigste sager. For dem der brænder lige så meget for det internationale politiske arbejde som jeg, ligger der referater fra alle kongresser på DSF's hjemmeside.

En af årets vigtigste missioner har været at skabe opmærksom omkring demokrati og få genindført muligheden for, at medlemsnationerne igen kan stemme om forfatning, vedtægter, hvem der bliver valgt ind i IPF's bestyrelse og udvalg samt muligheden for at indsende forslag til kongresser.

Den slovenske præsident, blev inspireret af Jørgens tale ved EPF-kongressen i Kroatien 2024, hvor EPF's nye vedtægter og forfatning blev fremlagt som en næsten enslydende kopi af IPF's. Kort beskrevet ville et ja til ny forfatning og vedtægter havde betydet, at EC (executive committee) i EPF alene kunne ændre vedtægter uden medlemslandenes indflydelse. Efter flere gange at have været på talerstolen godt flankeret af de nordiske lande blev forslagene trukket tilbage. Den slovenske præsident havde udarbejdet et oplæg til ny forfatning til IPF, som Danmark har godkendt og underskrevet sammen med ni andre lande.

Gennem gode snakke med de andre landes repræsentanter blev jeg bevidst om, hvordan andre landes forbund fungerer. Der er flere lande, der er misundelige på den danske foreningskultur og vores struktur med mange klubber i hele landet. Det fællesskab vi derved har i hverdagen i klubberne og de samarbejder, der er mellem klubber og forbund er helt unikt, og det kan jeg kun være stolt af som dansker.

Fra EPF's side blev der flere gange opfordret til at søge stillingen som vicepræsident, da den tidligere vicepræsident Stephane Hatot, ganske udramatisk, har trukket sig, og den nuværende vicepræsident Myriam Busselot er midlertidig indsat. Da Jørgen har mange gode kvaliteter indenfor internationalt arbejde og har talt om, at det kan være en mulighed at gå ned i tid i hans professionelle arbejde, tænkte jeg, at vi på den måde har god mulighed for aktivt at understøtte den gode ledelse i EPF. Efter en snak med Jørgen, var han indstillet på at søge den frie vicepræsidentstilling i EPF til efteråret, hvilket han har gjort. På den måde er Danmark med til at styrke det europæiske arbejde og støtte op om en god og dygtig præsident i form af Bjørn Astad. Desværre blev EPF-kongressen, der skulle være afholdt i efteråret 2025 aflyst på grund af for mange tilmeldte løftere. Den bliver i stedet afholdt i marts 2026, hvor Jørgen Rasmussen stadig stiller sit kandidatur til rådighed.

Ved IPF's ekstraordinære generalforsamling, som efterfulgt af den ordinære afholdt d.11.6.2025, var der valg på flere vigtige poster. Der skulle vælges en præsident, en vicepræsident og en kasserer, såfremt den opstillede kasserer blev valgt til vicepræsident. Da den tidligere præsident Gaston havde trukket sig i utide, var der indkaldt til en ekstraordinære generalforsamling.

Den tidligere præsident, Gaston Parage, var mødt op til den ekstraordinære generalforsamling og argumenterede højtlydt for, at han følte sig uretfærdigt behandlet, da han ikke havde haft mulighed for at fortælle sin side af, hvad der var sket, og at hele sagen byggede på anonyme anmeldelser. IPF havde to advokater med til den ekstraordinære kongres, som argumenterede for, at Gaston var blevet hørt, og at sagen var blevet behandlet efter reglerne og vedtægterne. Da sagen nu var kommet til Court of Justice, hvor en afgørelse ventede, var det ikke længere en sag for IPF eller en sag, som skulle behandles på denne ekstraordinære generalforsamling. Man kan mene, hvad man vil om Gaston, men det var ikke rart at se hans dybe frustration og kamp for at få lov til at forklare sig. Efter flere voldsomme ordudvekslinger faldt Gaston til ro og forholdt sig rolig og saglig resten af dagen. Sigurjón Pétursson, der er indsat som midlertidig

præsident, stillede op til præsident. Han holdt en kort tale, og han blev valgt som eneste kandidat. Ved et tidligere møde, har han understreget, at han er en ældre herre på 75 år, der kun vil sidde i to år for at hjælpe den nye præsident godt ind i arbejdet. Derfor var det en rolig og sindig mand, der holdt en kort tale om, at IPF er som en familie, der vil det bedste for styrkeløft. Dietmar Wolf, der var kasserer ved IPF, blev valgt som vicepræsident. Detlev Albrings blev IPF's nye kasserer.

På den efterfølgende ordinære IPF-kongres skulle de slovenske forslag om genindførelse af muligheden for at stemme om forslag ved kongresser og direkte valg til de forskellige bestyrelsesposter i IPF sættes til afstemning.

Tidligere på dagen ved den ekstraordinære IPF- kongres, var der blevet spurgt ind til den nyvalgte præsident og vicepræsidents mening om forslagene, og de svarede, at de var positive over for dem. Vi havde derfor gode forventninger til af forslagene blev stemt igennem. Dog krævede det fortsat, at 2/3 af de fremmødte (inkl. online) stemte for. Gennem den ordinære generalforsamling svingede mødedeltagelsen, så det var uvist, om der kunne stemmes om forslagene.

Dog blev de aldrig fremlagt, da der var for få fremmødte til, at forslagene kunne komme for en afstemning. Der var ikke noget at gøre, der var ikke $\frac{3}{4}$ fremmødte, der manglede blot 3 stemmer. Vi gav dog ikke op og var klar til at fremlægge vores forslag ved næste ekstraordinære IPF-generalforsamling.

Årets sidste ekstraordinær IPF-generalforsamling blev afholdt som onlinemøde d.22.9.2025.

En ny forfatning skulle godkendes med de nødvendige ændringer, som var et ufravigeligt krav i forhold til lovgivningen i Luxemburg, som IPF er underlagt. Dette var ifølge IPF's bestyrelse (EC) en presserende sag.

Jørgen Rasmussen og jeg var forbløffet over, at de slovenske forslag ikke var med som en af ændringerne. Vi havde fået det klare indtryk, at IPF's bestyrelse (EC), fra et tidligere uformelt møde og deres adfærd op til denne generalforsamling, var enige med os i at arbejde for demokrati, gennemsigtighed og for genindførelse af at medlemslandene kan stemme om By- Laws. Derfor tænkte vi, at det var oplagt, at de var med som en del af ændringerne. Jørgen stillede spørgsmål om, hvorfor de slovenske forslag ikke var med. Der blev svaret, at det ville debatteret senere på denne generalforsamling, hvor de var opstillet som forslag. Jørgen udtrykte igen sin undren og forklaret tydeligt hvor i forfatningen, det kunne indsættes, og hvordan ordlyden kunne lyde. Men bestyrelsen (EC), ville ikke indføre disse ændringer, og derved blev det. Vi begyndte at forstå, at bestyrelsen (EC) måske alligevel ikke var interesseret i at medlemslandene igen kan stemme for vedtægter, og det gjorde os bekymret.

Forslaget om at medlemmer af IPF's bestyrelse er demokratisk valgt, blev godkendt med gode og korte debatter. Forslaget om at der igen skal kunne stemmes om forslag ved kongresser blev til længere debatter, da bestyrelsen (EC) havde svært ved at se fordelene samt følge vores motivation.

Der var et stærkt ønske fra bestyrelse (EC) om at kunne tage hurtige beslutninger og ændre vedtægter uden først at skulle indkalde til valg. Dette blev imødekommet med et tillæg til forslaget. Derved blev det oprindelige forslag ændret til, at bestyrelsen kan, under særligt og yderst nødvendige forhold, tage beslutninger som er i strid med de nuværende vedtægter. Ved den næstkommende generalforsamling skal beslutningerne/forslaget sættes til afstemning og godkendes af medlemslandene.

Det blev et meget tæt løb, hvor en stemme afgjorde udslaget. Vi var meget lettede og lettere brugte.

Et andet vigtigt forslag, der blev stemt igennem, var at en IPF-præsident ikke kan sidde mere end 12 år i alt.

Årets sidste internationale kongres var NPF- kongressen, som bestemt forgik mere uddramatisk. Danmark, der har haft formandskabet i 10 år, fik det overdraget det til Sverige. Danmark havde fremsat flere forslag. Et af forslagene var at lave et nordisk mesterskab for masters. Dette skabte en god debat, men da godt halvdelen stemte imod på grund af, at et nordisk mesterskab for masters kombineret med sub. Junior og junior ville blive for lang og svært et stævne at afholde. Forslaget blev derfor ikke stemt igennem. Et andet forslag omhandlede, at der kun skulle betales dopinggebyr, hvis der tages dopingtest. Dette blev vedtaget. Endnu et forslag fra Danmark, som mere var en opfordring, opfordrede til at holde EPF og IPF op på, at der ikke afkræves en højere hotelpris end den normale sæsonpris, når der afholdes stævner. Der var en god debat, men alle var enige om, at det hørte til under en EPF- eller IPF-kongres.

Alt i alt var der en god stemning og et stærkt samarbejde mellem de nordiske lande, hvor vores bånd er blevet styrket.

I 2025 gik 9 lande sammen, heriblandt Danmark og fik genindført demokrati. Det forpligter, og det er vigtigt, at vi er opmærksomme og stiller forslag, hvor det virkelig giver mening. Det er lige så vigtigt, at vi dyrker fællesskabet, særligt blandt de nordiske lande for sammen har vi vist, at vi står stærkt og kan skabe positive forandringer.

På vegne af udvalget for internationalt arbejde

Eva Buxbom

Beretningen fra internationalt politiskarbejde blev godkendt

Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2025

2025 var endnu et år fyldt med succes for seniorlandsholdene i DSF. Vi har taget 28 medaljer fordelt på 10 guld 6 sølv og 12 bronze ved EM og VM styrkeløft og bænkpres og Nicki Lentz viste de danske farver flot frem ved World Games 2025 hvor han sluttede på en 4. plads.

EM klassisk styrkeløft, som blev afviklet i Malaga, Spanien var der 8 danskere i aktion. Katja Jørgensen sikrede sig bronze i totalen med 527,5 kg, og ikke nok med det løftede hun sig også til en guldmedalje i dødløft med et løft på 225 kg. Mads Pedersen sikrede sig sølvmedalje i bænkpres med et løft på 190 kg. Regin Stergakis sikrede sig en bronze i totalen med 900 kg og en sølvmedalje i bænkpres med 225 kg. De danske herrer sluttede på en 13. plads i nationskonkurrencen kun et enkelt nationspoint fra en 10. plads. Damerne sluttede på en 14. plads i nationskonkurrencen.

EM styrkeløft med udstyr blev afviklet i Pilsen, Tjekkiet, og her var medaljehøsten rigtig god.

Lisette Hansen var suveræn i 47 kg klassen, hvor hun sikrede guld i totalen med 420 kg. Hun løftede sig til sølv i squat med 167,5 kg, sølv i bænkpres med 90 kg og ikke mindst guld i dødløft med 162,5 kg. Eva Buxbom sikrede sig en bronzemedalje i dødløft i 52 kg klassen med et løft på 170 kg, hvilket var en master 2 verdensrekord. Kathrine Bak bliver ved med at vise, hun er den bedste til dødløft i Europa og med et løft på 235,5 kg, sikrede hun sig guld i dødløft og en europarekord i 69 kg klassen. Karen Andersen sikrede sig sølv i totalen i 84 kg klassen med 603 kg, hun vandt guld i squat med en verdensrekord i squat på 280,5kg. Karen sikrede sig ligeledes en sølvmedalje i dødløft med et løft på 207,5kg. Julie Hansen sikrede sig i samme klassen bronzemedaljen i bænkpres med et løft på 155 kg.

De stærke danske kvinder sikrede sig en 2.plads i nationskonkurrence med 39 point kun overgået af Ukraine med 41 point.

Kent Flåten sikrede bronze i totalen i 83 kg klassen med 750 kg og ikke mindst guld i bænkpres med et løft på 215 kg. I 93 kg klassen var der sølv i totalen til Mickel Dahl med 860 kg, og han sikrede sig også en bronze i dødløft med et løft på 315 kg.

Nicki Lentz løftede sig til en bronze i totalen med 1027,5 kg og snuppede undervejs guld i squat med et løft på 420 kg og bronze i bænkpres med 285 kg. Desuden blev han mesterskabets 3. bedste løfter overall på point.

De danske herrer sluttede på en 4. plads i nationskonkurrencen med 25 point.

Ved VM bænkpres, som løb af stablen i Drammen, Norge, sikrede Martin Madsen sig bronzen i klassisk bænkpres med et løft på 190 kg i 74 kg klassen. Maria Kamp Jensen sikrede sig ligeledes en bronze i 84+ klassen med udstyr med et løft på 215 kg.

VM klassisk styrkeløft blev afviklet i Chemnitz, Tyskland, og her løftede Martin Simonsen sig til bronzen i bænkpres med et løft på 255 kg i 120+ klassen. De danske herrer sluttede på en 16.plads i nationskonkurrencen.

EM bænkpres blev arrangeret i Valetta, Malta, og her sikrede Martin Madsen sig guld i 74 kg klassen med et 192,5 kg i klassisk bænkpres. Mads Friche sikrede sig bronze i 93 kg klassen med udstyr med et løft på 287,5 kg.

VM styrkeløft med udstyr blev afviklet i Cluj-Napoca, Rumænien og her vandt Kathrine Bak guld i dødløft med 232,5kg i 69 kg klassen. Karen Andersen sikrede sig guld i squat med 280 kg og ikke mindst en bronze i totalen med 610 kg.

2025 blev et ganske fornuftigt sportsår med en medaljehøst på niveau med 2024. Det blev også året, hvor vi måtte tage afsked med vores sportschef, der er draget retur til Norge. Vi er dog sikker på, at vi kan forsætte den positive udvikling med en ny sportschef på posten, da vores fundament og strategisporene er på plads.

På vegne af eliteudvalget

Jørgen Rasmussen

Beretningen fra eliteudvalget blev godkendt

Beretning fra ungdomslandsholdet

2025 bød igen i år på stor stævneaktivitet og flotte placeringer. Sportsligt var året præget af flotte medaljer internationalt, hvor der er vundet både total- og disciplinmedaljer ved EM og VM klassisk styrkeløft. Dette toppet med den næstbedste juniorløfter på point ved VM Klassisk Styrkeløft. Udover det, præsterede et stort hold af løftere også mange flotte resultater og ikke mindst metal i total og disciplinerne ved NM på Island. Alle løfterne har været klar og engagerede til stævnerne og det har givet en værdifuld læring, som de tager med videre. Vi glæder os til at følge dem i de kommende år, hvor nogle rykker en alderskategori op, mens andre henter endnu mere værdifuld erfaring som en del af ungdomslandsholdet.

På trænersiden har det fungeret godt og teamet har efterhånden fået rollefordelt og uddelt ansvar for hver deres gruppe af atleter. På den måde bliver det lettere at følge udviklingen for løfterne og ikke mindst skabe en god løfter-træner-relation. Samlingerne har igen i år været der, hvor erfaringer mm. i større omfang har kunnet udveksles. En weekendlejr på Sportshøjskolen i efteråret var også med til yderligere at styrke fællesskabet i gruppen. Endelig har flere af trænerne deltaget i IPF's træneruddannelse, som bliver obligatorisk for headcoaches fra 2026 og frem.

Slutteligt en tak til trænerteamet for at sikre vores unge talenter fortsatte udvikling. Det er mange timer med dybe greb i såvel den faglige som den pædagogiske værktøjskasse, som er blevet lagt. Også en tak til AAK, ARES og SPH for at stille faciliteter til rådighed. Det er vi taknemmelige for!

Beretningen fra ungdomslandsholdet blev godkendt

Årsberetning Masterudvalget

Igen i 2025 har der med stor succes været afholdt 2 træningssamlinger for interesserede mastersløftere. Formålet med samlingerne er vidensdeling og fællestræning. Ligeledes har der også været forskellige oplæg om blandt andet nye regler, idrætspsykologi og træningsplanlægning. Der blev afholdt træningssamlinger i både Næstved i øst og Horsens i vest Danmark.

Internationale stævner.

Året 2025 bød på 45 deltagere i de forskellige internationale masterstævner og med rigtig flotte resultater af vores masterløftere.

9.- 16. februar blev der afviklet EM klassisk styrkeløft i Albi, Frankrig

Der deltog 4 løftere til dette stævne.

I 74 kg klassen Master 4 stillede John Terragni til start og løftede sig til et europamesterskab med 465 kg i totalen, hvilket var en europarekord. Han snuppede guld i squat med et løft på 162,5 kg. I bænkpres guld med et løft på 112,5 kg. Det blev ligeledes til guld i dødløft med et løft på 190 kg. John blev stævnets 2. bedste master 4 løfter på point.

I master 3, 69 kg klassen var Ulla Jensen godt løftende. Hun løftede sig til guld i squat med 115 kg. Guld i bænkpres med 62,5 kg og ikke mindet guld i dødløft med 150 kg. Ulla blev også sikker europamester i totalen med 332,5 kg.

I master 3, 120 kg klassen gjorde Jens Lund Tvilling Vinter de andre kunsten efter og sikrede sig europamesterskabet med en total på 665,5 kg. Det blev til guld i squat med 242,5 kg. I bænkpres blev det ligeledes til guld med 147,5 kg, og i dødløft blev der trukket ny europarekord og en disciplinguld med et løft på 275,5 kg.

I master 2, 120+ kg løftede Stephan Vorup sig til en 5.plads med en total på, 707,5 kg fordelt på 265 kg i squat, 172,5 kg i bænkpres og 270 kg i dødløft.

2.-11. maj var der EM i styrkeløft, som blev afviklet i Pilsen, Tjekkiet

Der var 14 danskere i aktion ved dette stævne.

I 57 kg klassen master 1 løftede Nina Lieb sig til en sølvmedalje med 407,5 kg i totalen. Det blev til sølv i squat med 160 kg. Sølv i bænkpres, med 85 kg og guld i dødløft med 162,5 kg. Nina vandt pokalen som stævnet 3. bedste master 1 løfter på point.

I 69 kg klassen master 1 var Lena Andersen i aktion, og hun løftede sig til en flot 3. plads med 410 kg i totalen. Det blev til bronze i squat med 157,5 kg, bronze i bænkpres med 90 kg og bronze i dødløft med 162,5 kg.

I 76 kg klassen master 1 løftede Nora Jensen løftede sig til en sølvmedalje med en total på 457,5 kg. Det blev til guld i squat med et løft på 197,5 kg. Guld i bænkpres med 92,5 kg og bronze i dødløft med 167,5 kg.

De danske master 1 kvinder sluttede på en 2. plads i nationskonkurrencen.

I 52 kg klassen master 2 var Eva Buxbom i fanatisk form og hun sikrede sig europamesterskabet med en ny verdensrekord i totalen på 411 kg. Det blev til guld i squat med en verdensrekord på 163,5 kg. Bronze i bænkpres med 77,5 kg og ikke mindst guld i dødløft med en tangering af verdensrekorden på 170 kg.

Eva blev stævnet bedste master 2 løfter på point.

I 69 kg klassen master 2 deltog Linda Veedfald, men hun fik desværre ikke godkendt et squat og fik dermed ingen total.

I 120 kg klassen master 1 var Jan Dam-Nielsen til start, og han løftede sig til en 4. plads i totalen med 655 kg. Det blev til en 4. plads i alle discipliner fordelt på 242,5 kg i squat, 157,5 kg i bænkpres og 255 kg i dødløft.

I 83 kg klassen master 2 sikrede Kim Dahl Hansen sig et europamesterskab til samlingen med en total på 720 kg. Det blev til guld i squat med 275 kg, sølv i bænkpres med 170 kg og guld i dødløft med 275 kg. Kim blev også stævnets 2. bedste master 3 løfter på point.

I 105 kg klassen var Sune Bak i fantastisk form og sikrede sig et europamesterskab med 815 kg total. Det blev til guld i squat med et løft på 307,5 kg. Sølv i bænkpres med 215 kg og sølv i dødløft med 292,5 kg. Sune Bak blev stævnets bedste master 2 løfter på point.

I 120 kg klassen master 2 løftede Jørgen Rasmussen sig til en 5. plads i totalen med 630 kg. Fordelt på 250 kg i squat 165 kg i bænkpres og 215 kg i dødløft.

I 120+ kg klassen var Stephan Vorup også godt løftende, og han sikrede sig ligeledes et europamesterskab med en total på 817,5 kg. Det blev til guld i squat med et løft på 317,5 kg. Bronze i bænkpres med 235 kg og guld i dødløft med 270 kg.

De danske master 2 herrer løftere sluttede på en 1. plads i nationskonkurrencen.

I 74 kg klassen master 3 var Jan Sahlgren i aktion, men han måtte gå fra stævnet uden total, idet Jan ikke blev noteret for et squat. Det blev til 102,5 kg i bænkpres og 172,5 kg i dødløft.

I 83 kg klassen master 3 stillede Erik Rasmussen til start. Han løftede sig til en 8. plads i totalen med 427,5 kg. Det blev til 202,5 kg i squat, 150 kg i bænkpres og 75 kg i dødløft.

I 105 kg klassen master 3 stillede Ole Olsen til start, men han måtte desværre udgå uden en total.

I 74 kg klassen master 4 var John Terragni i en klasse for sig. Han sikrede sig et europamesterskab til samlingen med en verdensrekord i totalen på 505 kg. Det blev til guld i squat med 190 kg, guld i bænkpres med 125 kg og guld i dødløft på 190 kg, John blev stævnets bedste master 4 løfter på point.

18.-24. maj blev der afviklet VM bænkpres klassisk og udstyr i Drammen, Norge

Ved dette stævne var der 12 løftere i aktion.

I 66 kg klassen master 1 stillede Lars Lund op i klassisk bænkpres, og han sikrede sig en sølvmedalje med et løft på 137,5kg.

I 83 kg klassen master 2 deltog Michael Nielsen i klassisk bænkpres og han sluttede på en 6.plads med 155 kg.

I 120 kg klassen master 2 var Henrik Sørensen i ilden i klassisk bænkpres og han sikrede sig en 11. plads med et løft på 167,5 kg.

I 83 kg klassen master 3 deltog Peter Hansen i klassisk bænkpres og blev noteret med en 13. plads med et løft på 95 kg.

I 93 kg klassen master 4 stillede Hans Thyssing til start i klassisk bænkpres, og han sluttede på en 5.plads med et løft på 107,5 kg.

I 105 kg klassen master 4 var Allan Fuglsang i aktion i klassisk bænkpres, og han løftede sig til en 4.plads med 117,5 kg.

I 83 kg klassen master 1 blev det til i en 5.plads i bænkpres med et løft på 180 kg til Stephan Hanibal. I samme kategori måtte Kent Flåten desværre udgå uden en total.

I 83 kg klassen master 2 snuppede Michael Nielsen en 4.plads med et bænkpres på 180 kg.

I 93 kg klassen master 2 løftede Bo Jensen sig til en 5.plads med et bænkpres på 210 kg.

I 83 kg klassen master 3 blev det til en 6.plads til Peter Hansen med et bænkpres på 120 kg.

I 93 kg klassen master 4 var der en bronzemedalje til Hans Thyssing med et bænkpres på 125 kg.

I 105 kg klassen master 4 blev det til en sølvmedalje til Allan Fuglsang med et bænkpres på 137,5 kg.

22. -26. september bød på EM i bænkpres klassisk og udstyr i Valetta, Malta

Stævnet havde deltagelse af 2 løftere.

I 76 kg klassen master 2 var Annette Pedersen i aktion i klassisk bænkpres og løftede sig til en sølvmedalje med 92,5 kg.

I 93 kg, klassen master 2 løftede Michael Nielsen sig til en bronzemedalje i klassisk bænkpres med et løft på 162,5 kg.

10.-19. oktober var der VM i styrkeløft og klassisk styrkeløft afholdt i Cape Town, Sydafrika

Stævnet havde deltagelse af 15 danske løftere.

I master 1, 63 kg klassen i klassisk styrkeløft var der international debut til Camilla Cullum, og hun løftede sig til en 8 plads i totalen med 372,5 kg. Serien blev 125 kg i squat, 80 kg i bænkpres og 167,5 kg i dødløft.

I master 1, 105 kg klassen var der deltagelse af Jonas Lundberg, som løftede sig til en 10. plads i totalen med 620 kg. Det blev til 207,5 kg i squat, 157,5 kg i bænkpres og 255 kg i dødløft.

I master 1, 105 kg klassen var der debut til Christian Duelund, og han sluttede med en flot 11. plads med 575 kg total. Serien blev 205 kg squat, 130 kg bænkpres og 230 kg dødløft.

I master 2, 52 kg klassen i klassisk styrkeløft sikrede Eva Buxbom sig en sølvmedalje til totalen med 317,5 kg. Hun vandt sølv i squat med på 110 kg, bronze i bænkpres med 62,5 kg og sølv i dødløft med et løft på 145 kg.

I master 2, 120+kg klassen løftede Stephan Vorup sig til en flot bronzemedalje med en total på 727,5 kg. Det blev til sølv i squat med et løft på 265 kg. Det blev til bronze i bænkpres med et løft på 182,5 kg. I dødløft var der igen sølv med et løft på 280 kg.

I master 3 120 kg klassen var Jens Lund Tvilling Vinter flyvende, og han løftede sig i sikker stil til et verdensmesterskab. Det blev til guld i squat med et løft på 247,5 kg. Der var sølv i bænkpres med et løft på 157,5 kg. I dødløft var Jens i en klasse for sig og sikrede sig guld med en ny verdensrekord på 286 kg. Totalen blev 691 kg.

I master 4, 74 kg klassen klassisk styrkeløft løftede John Terragni op til sit allerbedste og sikrede sig verdensmesterskabet med en total på 472,5 kg, hvilket var en europarekord. Det blev til 165 kg og en europæisk master 4 rekord, og guld i squat. Guld i bænkpres med 115 kg og guld i dødløft med 190 kg. John blev stævnet bedste master 4 løfter på point.

I master 4, 93 kg klassen var der debut til Niklas Thulin, og han løftede sig i sikker stil til en sølvmedalje i totalen med 400 kg. Det blev også til sølvmedaljer i alle 3 discipliner med 142,5 i squat, 80 kg i bænkpres og ikke mindst 177,5 kg i dødløft.

De danske master 4 løftere sluttede på en flot 2. plads i nationskonkurrencen.

I styrkeløft master 2, 52 kg klassen var Eva Buxbom i aktion, og hun sikrede sig verdensmesterskabet med en total på 392,5 kg. Det blev guld i squat med et løft på 155 kg. Sølv i bænkpres med 72,5 kg og guld i dødløft med 165 kg. Eva blev stævnets 2. bedste løfter på point i master 2.

I 93 kg klassen i styrkeløft master 2, var der ligeledes et verdensmesterskab til Kim Dahl Hansen efter en tæt kamp, der blev afgjort på kropsvægt. Det blev til guld i squat med 300 kg, sølv i bænkpres med 185 kg og guld i dødløft med 287,5 kg. Total 772,5 kg og stævnets bedste master 2 løfter på point.

I master 2, 105 kg klassen sikrede Sune Bak sig verdensmesterskabet med en total på 805 kg. Det blev til en sølvmedalje i squat med 290 kg, sølv i bænkpres med 222,5 kg og sølv i dødløft med 290 kg. Sune Bak sikrede sig også pokalen som 3. bedste master 2 løfter på point.

I 120 kg klassen master 2 lykkedes det ikke Jørgen Rasmussen at få en total. Det blev 175 kg i bænkpres og til 215 kg i dødløft.

Stephan Vorup sikrede sig i suveræn stil verdensmesterskabet i 120kg + master 2 klassen med en total på 797,5 kg. Han sikrede sig undervejs guld i alle disciplinerne med serien 290-227,5-280kg.

De danske master 2 herrer løftede sig til en 2. plads i nationskonkurrencen.

I 74 kg klassen master 3 var der bronze til Jan Sahlgren med en total på 457,5 kg. Der var ligeledes disciplin bronze i alle disciplinerne med serien 177,5-117,5-162,5 kg.

I 93 kg klassen master 3 stillede Ole Olsen til start men måtte udgå uden en total.

I master 4, 74 kg klassen sikrede John Terragni sig verdensmesterskabet med en total på 507,5 kg, hvilket var en verdensrekord. Det blev til guld i squat med 190 kg, guld i bænkpres med 125 kg og guld i dødløft med 192,5kg og ikke mindst pokalen som bedste master 4 løfter på point.

Det kan kun anbefales at læse de spændende og godt skrevet beretninger fra stævnerne. De findes på forbundets hjemmeside <https://styrke.dk/?page=gallerier>

Skulle man have lyst til international deltagelse, men mangler lidt for at klare kravet, er det dog muligt at deltage, hvis man selv betaler startgebyr og doping fee, såfremt der er plads på holdet.

På vegne af masterudvalget

Jørgen Rasmussen

Beretningen fra masterudvalget blev godkendt

Beretning fra Medieudvalget

Fra vækst til professionalisering

Hvor 2024 i høj grad handlede om en massiv opskalering af mediearbejdet og etableringen af et grundlæggende setup, har 2025 for Medieudvalget været året, hvor fokus skiftede mod professionalisering og streamlining. Dansk Styrkeløft er inde i en positiv udvikling, og det stiller skærpede krav til, hvordan vi som forbund præsenterer os udadtil. Vi har derfor brugt året på at forfine vores processer og sikre, at kvaliteten følger med kvantiteten. Vi har flyttet fokus fra diverse ad hoc-løsninger til mere faste procedurer, så vi står stærkere rustet til de kommende år.

Organisering: Et stærkere hold

Udvalget er i årets løb vokset og tæller nu 7 faste medlemmer. Denne udvidelse har været nødvendig for at kunne gribe de mange bolde, der er i luften. Men en af årets nye tiltag har også været tilknytningen af kræfter, der ikke sidder direkte i udvalget, men som støtter op omkring det praktiske arbejde ved stævner og projekter.

At vi har formået at engagere disse ressourcepersoner er afgørende for vores dækning. Det betyder, at vi er mindre sårbare ved sygdom eller afbud, og det giver os en bredere palette af kompetencer at trække på. Det vidner om en sund kultur i forbundet, hvor flere har lyst til at bidrage til fællesskabet, selvom de ikke nødvendigvis ønsker en fast udvalgspost.

Strategisk fundament og A7-samarbejdet

Et af årets helt store lyspunkter har været indgåelsen af aftalen med vores nye hovedsponsor, A7. I Medieudvalget ser vi med stor begejstring frem til at folde dette samarbejde ud i praksis. Vi ser et enormt potentiale i at koble A7's brand med den platform og synlighed, vi har opbygget omkring dansk styrkeløft.

Fokus i 2026 bliver at sikre, at vi får integreret A7 naturligt i vores kommunikation, så partnerskabet skaber reel værdi for begge parter. Vi glæder os til de kommende års parløb, hvor vi tror på, at fælles tiltag og kreativ aktivering af sponsoratet kan være med til at løfte hele rammen omkring vores stævner og give sporten endnu mere vind i sejlene.

En strammere køreplan og klubsamarbejde

Internt har vi i 2025 haft et massivt fokus på operationalisering. Det har handlet om at oversætte vores strategiske mål til konkrete, faste arbejdsgange, der skaber tydelige rammer for udvalgets virke. Vi ønsker at bevæge os væk fra enkeltstående case-løsninger og over mod en struktur, hvor opgaverne er sat i ramme, så vi sikrer større stabilitet og kvalitet i det produkt og de tiltag, medieudvalget leverer.

En helt central brik i denne operationalisering er, at inkludere stævnearrangørerne som en aktiv del af den samlede medieindsats. Vi har i årets løb iværksat initiativer, der skal klæde klubberne på til at tage medansvar for eksponeringen. Ved at udstyre arrangørerne med de rette værktøjer og en klar forventningsafstemning, sikrer vi, at de ikke blot er værter for stævnet, men også medafsendere på den eksterne eksponering. Når vi løfter i flok, opnår vi en langt bredere dækning og sikrer samtidig, at ejerskabet for det gode stævne forankres stærkt lokalt, lige så vel som i forbundet.

Øget aktivitet og strømlining af SoMe-processer i 2025

I løbet af 2025 har der været øget fokus på tilstedeværelse på de sociale medier. Den samlede mængde af produceret og publiceret indhold er steget betydeligt sammenlignet med tidligere år, hvilket har stillet nye krav til eksekveringsevne og ressourcestyring. For at imødekomme den øgede produktionsmængde uden at gå på kompromis med kvaliteten, er der i årets løb iværksat en række strategiske initiativer.

Et afgørende fokusområde har været etableringen af et stærkere fundament for contentproduktion. Der er konkret iværksat initiativer til opbygning og udvidelse af vores **materialebank**, hvilket har sikret, at udvalget løbende vil få et langt større og mere varieret bibliotek af visuelt materiale at arbejde ud fra.

For at udnytte dette materiale bedst muligt, er arbejdsgangene i det grafiske værktøj, **Canva**, blevet markant konkretiseret. Vi er nu også der, hvor vi er ved at være klar til at bevæge os væk fra ad-hoc løsninger ved at implementere faste skabeloner og tydelige retningslinjer for opsætning, for derved at skabe en større ensartethed og stringens i det materiale der bliver produceret til både nationale og internationale stævner. Med denne strukturering af processen – fra idé til færdigt design – er målet at sikre et mere ensartet visuelt udtryk og minimere tvivlsspørgsmål undervejs, samt at gøre processerne mere effektive. Dette gør det forhåbentligt også lettere for udvalget at eksekvere hurtigere og agilt.

Samlet set har disse tiltag betydet, at vi fremadrettet nemmere vil kunne opskalere output, da vi vil have den nødvendige materialebank og de konkrete processer til at løfte opgaven.

Streaming og teknisk setup

Livestreaming er fortsat et af forbundets vigtigste vinduer ud til omverdenen. Vi, i medieudvalget (og bestyrelsen), har i 2025 haft mange lange og gode drøftelser om, hvordan vi bedst muligt optimerer det nuværende streaming-setup. Selvom vi har leveret solide produktioner, er vi bevidste om, at teknologien

flytter sig hurtigt. Vi har derfor brugt året på at analysere behovet og forberede en større teknisk opgradering, så vi fremadrettet kan levere et produkt, der matcher den høje sportslige kvalitet på platformen. Vi ser derfor frem til i 2026 at forbundet får indkøbt og indkørt et nyt setup til dette, der lever op til tidens krav, så vi på denne måde kan eksponere sporten i live format endnu bedre end på nuværende tidspunkt.

Merchandise

På merchandise-fronten har vi fastholdt strategien med at udvikle unikke T-shirt designs til de store stævner. Det har igen i år vist sig at være en succes, der både skaber sammenhold blandt atleterne og sikrer en fin indtægt til forbundet. Det er et område, vi vil fortsætte med at prioritere, da det er en meget synlig måde at brande vores events og sporten på.

Forventninger til 2026: Eksekverings år

Vi kigger ind i 2026 med store forventninger. Hvis vi anskuer udviklingen som en tretrinsraket, så var 2024 året for **opskalering**, 2025 har været året for **professionalisering og streamlining**, og 2026 bliver året for **eksekvering**.

Med det organisatoriske og tekniske fundament, vi nu har fået på plads, er banen kridtet op til at lade maskineriet køre. Vi ser især frem til den spændende rejse omkring implementeringen af det nye streaming-setup. Det bliver en "gamechanger" for vores dækning, som vi glæder os til at rulle ud.

Derudover forventer vi, at de mange standardiseringer af processerne, som vi har indført i år, vil give et positivt afkast i 2026. Når rugbrødsarbejdet er sat i system, frigives der overskud til at være kreative og lave endnu bedre indhold. Vi står stærkere end nogensinde, og vi glæder os til at vise resultatet frem.

Beretningen fra medieudvalget blev godkendt

Beretning fra Bredde- og uddannelsesudvalg:

Både på bredde- og uddannelsessiden har der været høj aktivitet rundt om i landet.

Vi har, gennem både strategi- og periodiseringsmidlerne, haft fokus på at skabe nye klubber, afholde klubudviklingsforløb og fællestræninger. Med nye klubber er fokus fortsat meget på at få skabt en god organisation og arbejdsfordeling fra start samt at give dem noget indledende viden om teknik og regler i Styrkeløft. I eksisterende klubber, hvor der har været afviklet klubudviklingsforløb, har nogle af temaerne blandt andet været rekruttering samt etablering af gode ungdomsmiljøer.

Udover fællestræninger i de nye klubber, har vi også med succes afviklet masters samlinger, som har været virkelig godt besøgt. Vores ferielejr, blev dog desværre ikke til noget grundet manglende tilmeldinger.

2025 var også året, hvor vi fik godkendt en initiativpuljeansøgning i DIF til at indkøbe udstyr for samt afvikle fællestræninger - Dette med henblik på at udbrede kendskabet til brug af Styrkeløft i udstyr. Der har i den

forbindelse været afholdt fællestræninger både i Jylland og på Fyn og Sjælland. Hertil kommer at der er mere end 30 stk. udstyr udlånt pt..

Sidst, men bestemt ikke mindst, har vi sammen med DIF's Soldaterprojekt afholdt både Veteran cup og deltaget i den årlige julecamp for veteranerne. Tak til RAK for opbakningen via safezonen og for at stille faciliteter til rådighed.

Uddannelsesmæssigt har vi afviklet Level 1-træneruddannelsen og dommeruddannelser. Derudover nåede Bjarte stort set at få gjort Level 3 uddannelsen klar, således den kan blive afviklet i 2027 som en del af vores nye strategiaftale.

Målet med klubudvikling, uddannelsesaktiviteterne og de forskellige fællestræninger er at styrke både det faglige niveau og setuppet både lokalt i klubberne, men også det store fællesskab på tværs af forbundet. Det synes vi går den rigtige vej. Generelt har der været god tilslutning til aktiviteterne i begge udvalg og det er også fedt at se, at tingene bliver brugt ude i klubberne og til stævner.

Slutteligt en tak for hjælpen til alle klubber og frivillige, som bidrager med faciliteter og hænder. Det er Jeres fortjeneste, at vi er i stand til at holde et højt niveau på aktivitets- og uddannelsessiden. Lad os blive ved med det!

Beretningen fra bredde- og uddannelsesudvalget blev godkendt

Beretning fra Ungdomsudvalget

Ungdomsudvalget har været drevet af udviklingskonsulent Peter Andersen i det forgangne år, hvor klubudviklingsforløb med fokus på at skabe nogle gode klubmiljøer for de unge har været det primære. Målet med forløbene har blandt andet været at sikre de unge en stemme ind i foreningens aktiviteter, men også at skabe overordnede rammer og plads til, at de unge faktisk kan og vil byde ind. Derudover har en række af vores klubber, som har klubmiljøer tilpasset de unge, afviklet flere skoleforløb med henblik på at vise sporten frem og måske rekruttere nye unge medlemmer.

Skolekonkurrencen "Danmarks Stærkeste Klasse" har endnu engang kørt. Det blev til en ny sejr til Østre Skole i Thisted, hvor idrætsklassen og en særdeles engageret lærer holdt fanen højt. Mere vigtigt var det dog at se nye skoler koblet på konkurrencen takket være løftere ude i klubberne. Så spred gerne det glade budskab igen i år og allerede nu! Aktiviteterne er gode og giver plads til, at mindre idrætsaktive får mulighed for nogle succesoplevelser i idrætstimerne, de normalt ikke har. Materiale og undervisningsplaner er ligeledes frit tilgængeligt, så det er nemt at gå til.

Beretningen fra ungdomsudvalget blev godkendt

Årsberetning fra dommerudvalget

Igen i år har der været større stævneaktivitet, hvilket viser fremgang og en voksende interesse for at konkurrere. Det har betydet, at der er bud efter dommere, og de har igen i år stillet op til stævner over hele landet og dømt. Uden dommere ingen stævner, så en stor tak til de dommere der trækker i dommertøjet og sikrer, at der kan afholdes stævner.

Vi har igen i år opfyldt vores forpligtelser med at stille dommere til alle stævner både nationalt og internationalt.

Trine Bagger og Niels Christian Dahl har valgt at bruge mere tid med familien og vi takker dem for det gode arbejde de har udført for udvalget. Ditte Fuder Hansen har sagt ja til at være et nyt medlem af dommerudvalget og er allerede kommet godt ind i arbejdet.

I øjeblikket har vi registreret 82 dommere fordelt på: 12 internationale, 23 nationale A og 47 nationale B dommere. Det er vigtigt at der er en balance blandt dommerne, så der er plads til dem der har lyst til at dømme meget og dem der kun har mulighed og lyst til at dømme de obligatoriske 3 gange på 2 år. Dog er det stadig vigtigt at dommerne melder sig til stævner, så vi har de dommere, det kræves til stævnerne og det ikke er de samme dommere, der hele tiden dømmes. Vi følger udviklingen og afholder dommerprøver efter behov.

Vi har i år fået uddannet en international dommer, Eva Buxbom. Hun har derved mulighed for at dømme både når hun er ude som løfter og som repræsentant for Danmark ved internationalt arbejde ved kongresser. Derved er der mulighed for at Eva kan løse flere opgaver internationalt for forbundet.

Igen i år har vi været bevidste om at holde vores budget, hvilket har betydet at vi har søgt at nedbringe transporttid for dommere. Dette har både sparet penge og gjort dagene kortere for dommerne.

Dommer- og stævneudvalget har et tæt samarbejde, og det er især vigtigt i forhold til stævneplaner, dommerpåsætning, afvikling af stævner, stævnelederens rolle og registrering af dommeraktivitet. I år har samarbejdet været godt og vi har været klar til at hjælpe hinanden, hvor der har været behov.

Stævnelederens rolle er punkt vi har haft oppe på flere møder, da der har været tvivl om hvad den helt præcist dækker. Vi har udarbejdet et dokument der beskriver opgaverne for denne rolle.

Vi har afholdt det første brush up online kursus for B- dommere med fokus på de områder vi oplever, der er behov for at få uddybet. Derudover var der også mulighed for at spørger. Vi valgte at gøre det obligatorisk, hvilket er blevet modtaget positivt og med høj deltagelse. Brush up kurset er nu et fast årligt kursus. Derudover søger vi også at understøtte nyuddannede dommere ved deres første stævner.

I dommerudvalget er de tekniske regler, regler for betaling af internationale dommer, registrering af dommergerninger og dommerlisten blevet opdateret og udvalgets medlemmer har været gode til at gøre opmærksom på de nye regler og svar på spørgsmål vedrørende dommerregler generelt, hvor der kan opstå tvivl.

Dommerdatabasen er blevet endnu bedre, og det er muligt for dommer selv kan tilmelde sig stævner elektronisk.

Muligheden for at låne en dommer fra en anden klub har vi været bevidste om ikke er nået ud til alle klubber. Derfor har udviklingskonsulent Peter Andersen været behjælpelig og udsendt info om denne mulighed. Det er vi bevidste om skal ske flere gange årligt.

Der arbejdes på at jury får de bedste forhold ved at kunne se løft i langsom gengivelse og god placering af jurybord under stævner.

Endelig er vi opmærksomme på at dommer skal være klædt på ifølge reglerne, så de fremstår præsentable og kan udvise en vis form for autoritet.

Beretningen fra dommerudvalget blev godkendt

Årsberetning fra stævneudvalget:

I løbet af 2025 har vi mærket en stor lyst til at gøre en forskel ude i de danske styrkeløftklubber. Det er jeres daglige arbejde, der er selve fundamentet for vores sport, og selvom det fortsat er et stort arbejde at få afsat årets stævner, skal der lyde en tak til de klubber, der byder ind og tager værtskabet på sig. Vi er glade for de nye klubber, der har budt ind med stævner, for uden jeres indsats havde det været endnu sværere for udvalget at få lagt det årlige puslespil. For at støtte jer i arbejdet er vi i gang med at udarbejde konkrete tiltag, som lige nu bliver testet af udvalgte brugere for at gøre opgaven som vært mere overskuelig.

Når vi dykker ned i statistikkerne for det forgangne år, ser vi en sport, der formår at forny sig. Interessen for at konkurrere vokser fortsat og mængden af aktive løftere stiger år for år. Blandt vores subjunior herrer er antallet af aktive løftere steget fra 55 i 2024 til 114 i 2025, mens antallet af subjunior kvinder er vokset fra 13 til 18. Kigger vi på den brede medlemsmasse, udgør senior-kategorien stadig den største del af vores aktive løftere med 200 licenser i årets første halvdel. Styrkeløft er dog også en sport for livet, hvilket ses tydeligt i Masters 4, som er gået fra 3 til 9 aktive løftere.

Stævneudvalget har sammen med den øvrige bestyrelse brugt kræfter på at hæve barren for vores Danske Mesterskaber, selvom der også har været udfordringer undervejs. Vi forsøger at være lydhøre og prioriterer en tæt dialog med arrangørklubberne, så vi sammen sikrer, at kravene til et mesterskab bliver mødt. Denne indsats understøttes af vores fokus på live-stream, hvor vi glæder os over at kunne præsentere et nyt setup, som er gjort muligt takket være vores sponsor A7. For at gøre vores præmieoverrækkelser mere højtidelige lægger vi nu vægt på det personlige fremmøde ved podiet, så medaljer og pokaler modtages af løfteren selv foran publikum. I de tidligere år har vi måske ikke været gode nok til at overholde denne regel, men det vil vi være fremover, da det giver en bedre afslutning på stævnet for alle.

Aktiviteterne i 2025 har strakt sig over hele Danmark, fra Thisted og Aalborg i vest til Rødby og København i øst. DM Hold-turneringen har igen i år været et samlingspunkt, der skaber aktivitet året rundt frem mod finalen i Odense. Turneringen fungerer som en unik platform, hvor man har mulighed for at stille op som hold og vælge kun én disciplin, hvilket gør det muligt at deltage uden at forpligte sig til store vægtløft eller mange stævner. Det giver en god klubfølelse og er et oplagt sted at starte for nye løftere, da rammerne er mere afslappede.

Økonomisk har vi holdt balancen og fulgt budgettet tæt, og vi takker de klubber, der sender overskydende medaljer retur til gavn for både økonomi og miljø. Byggestenene til 2026 er lagt, hvor vi blandt andet ser frem til DM-ugen i Herning. Vi planlægger at vende tilbage til Herning Bibliotek, og vi arbejder på at skabe endnu bedre plads til publikum. I den forbindelse skal der lyde en særlig tak til udviklingskonsulent Peter Andersen og sekretær i DSF, Jørgen Rasmussen, for deres utrættelige arbejde som tovholdere på DM-Ugen - jeres indsats er uvurderlig og enormt værdsat.

Tak til hele DSF og alle de frivillige hjælpere, spottere og dommere, der får hjulene til at løbe rundt. Vi glæder os til 2026.

Formand for Stævneudvalget
Didde Hauch

Beretningen fra stævneudvalget blev godkendt

4. Kassererens beretning for 2025

Ledelsesberetning:

Forbundets væsentlige aktiviteter

Hovedaktiviteten i forbundet består i at fremme kendskab til styrkeløft, at afholde styrkeløftsstævner, fremme bredden og styrke eliten samt stå for administrationen af denne sport.

Usikkerhed ved indregning eller måling

Der har ikke i forbindelse med udarbejdelse af årsrapporten været væsentlig usikkerhed eller usædvanlige forhold, der har påvirket indregningen eller målingen.

Udvikling i aktiviteter og økonomiske forhold

Forbundets resultat og økonomiske udvikling anses for tilfredsstillende under de givne omstændigheder. Der har været budgetteret med et resultat på kr. 122 og der er realiseret et overskud på kr. 130.231,-.

Resultatet på bundlinjen skal ses i lyset af, at vores indtægter har været væsentligt højere end forventet og at der har været lidt færre løftere ude internationalt på seniorniveau end ventet. Derudover har det også haft betydning, at vores sportschef stoppede ved udgangen af november. Endelig har vanligt mådehold og de mange frivillige kræfter samlet set gjort, at man har landet et pænt overskud. Dette, til trods for et højt aktivitetsniveau både nationalt med tilgang af nye klubber, uddannelsesaktiviteter og klubudviklingsforløb samt deltagelse ved både EM, VM og NM på ungdoms-, senior- og masterniveau. Dette, selvom udgifterne til fly og hotelovernatninger ved internationale stævner ikke bliver mindre for den enkelte atlet, træner eller official.

De overskydende midler, forbundet har anbragt langsigtet i værdipapirer, har igen i år resulteret i en gevinst – ganske vist ikke realiseret, men driften er i 2025 begunstiget af en positiv kursregulering på kr. 25.050,22. Hertil tilføjes forbundets øvrige indtægter.

Der var i alt budgetteret med **indtægter** i 2025 på kr. 2.608.000, og de realiserede indtægter blev på kr. 2.910.033,- - en merindtægt på ca. kr. 302.000,-. Stigningen skal ses i lyset af færre indtægter fra løfteres egenbetalinger end budgetteret. De øgede indtægter kommer på baggrund af ovenstående positive kursregulering på ca. 25.000,-, en positiv initiativpuljeansøgning på 250.000,-, indregnede periodiseringsmidler på 97.251,- samt ca. 20.700,- mere end ventet fra diversitetspuljen. Det er forhåbningen, at de resterende periodiseringsmidler på ca. 116.000,- vil kunne overføres til den nye strategiperiode og være med til at styrke aktiviteter også i de kommende år.

Omkostninger var i alt for 2025 budgetteret til kr. 2.607.878,- med realiserede omkostninger i alt på kr. 2.779.803,-. Dette er et merforbrug på omkostningssiden på kr. 171.925,-. De øgede omkostninger skal ses i lyset af de øgede indtægter og fordeler sig på flere poster med følgende forklaring til de enkelte områder:

Administration – her er der et merforbrug på knap. kr. 30.000,-. Afvigelsen dækker hovedsageligt over et merforbrug på revision, bogføring og Idrættens Competence Center (IKC) og kontorhold. Dette skyldes blandt andet øget aktivitet samt ændring i NGO-status hos Microsoft.

Bestyrelsen – Forbruget er her ca. kr. 10.000,- mindre end budgetteret. Dette skyldes enkelte bestyrelsesmedlemmer ikke har ansøgt om godtgørelse samt at arbejdet med strategier har kunnet klares i forbindelse med anden aktivitet i huset og ved onlinemøder.

Mødeaktiviteten i bestyrelsen har været på niveau med tidligere år og har været afholdt hos et medlem af bestyrelsen eller i en klub. Dette holder fortsat omkostningerne i forbindelse med disse lave.

Breddeudvalget har et merforbrug på ca. kr. 301.610,- Det øgede forbrug skal ses i sammenhæng med de øgede indtægter. Initiativpuljen til at fremme udstyr på 250.000,- er modsvaret af en udgift på 249.219,-. Hertil kommer anvendelsen af periodiseringsmidlerne på 97.251 til klubudviklingsprojekter, udvikling af undervisningsmateriale og fællestræninger. Både periodiseringsmidler og initiativpuljemidlerne har været øremærket specifikke projekter og er anvendt til disse formål.

På de øvrige aktiviteter er der til gengæld brugt lidt færre midler. Dette skyldes mindre udgifter til honorering af skolesamarbejder og aktiviteter, da mange partnerskaber, træf og fællestræninger er løst lokalt i klubber og løftet af frivillige kræfter.

Dommerudvalget har et mindreforbrug på ca. kr. 15.300,-. Dette skyldes primært færre udgifter til internationale stævner. Dette til trods for øgede priser ved fly og hotelovernatningerne ifm. de internationale stævner. Årsagen hertil er blandt andet, at internationalt arbejde eller trænerrollen har kunnet slås sammen med dommergerningen, hvilket har givet færre udgifter.

Medie/ Pr-udvalget har et merforbrug på knap kr. 15.600. Dette skyldes primært ekstra udgifter til vores stævnestyringsprogram med tilhørende dommertilmeldingssystem og rekorder i division samt streaming fra danske mesterskaber. Til gengæld har der kun været begrænsede udgifter til onlineaktiviteter.

Masterudvalget har et merforbrug på ca. kr. 12.400,-. Dette skyldes, at der har været et højt aktivitetsniveau internationalt set, hvor forbundet i nogle tilfælde også har lagt ud for hotel. Til gengæld ses en øget indtægt under masters-egenbetalingerne, hvilket afdækker det øgede forbrug.

Antidopingudvalget Der er ikke budgetteret med økonomi til dette udvalg, idet al dialog foregår i forbindelse med andre planlagte aktiviteter i DIF-huset og telefonisk.

Stævneudvalget i alt incl. division har et merforbrug på ca. kr. 31.000,-. Merforbruget skyldes, at forbundet har indkøbt flere t-shirts end ventet til videresalg, hvilket dog er modsvaret af en øget indtægt. Derudover har der været en højere end ventet udgift til indkøb af medaljer og pokaler til stævnerne. Endelig har der også været et stævnetilskud på 5000,- ang. DM Hold, som først er udbetalt i 2025-budgettet.

Uddannelsesudvalget har haft et mindreforbrug i forhold til det budgetterede på ca. kr. 16.500. Dette skyldes færre omkostninger til i forbindelse vores dommer- og træneruddannelser samt færre udgifter til sportschefens opgaver, da han er fratrådt sin stilling inden årets udgang.

Eliteudvalget i alt inkl. stævner – her er der et mindreforbrug på ca. kr. 175.300,-. Det mindre forbrug skyldes primært, at der har været noget færre løftere afsted til seniorstævnerne end ventet, hvilket også afspejles i indtægterne. Således er der egenbetalingen også væsentligt lavere end budgetteret. Derudover har udgiften til sportschefen – herunder løn- og transportudgifter - ligeledes været mindre. Dette skyldes blandt andet, at han var fratrådt sin stilling inden årets udgang.

Af poster, som ligger over budget bør nævnes belønninger for seniormedaljer, som der ikke på forhånd var budgetteret med på ca. 16.000,-. Disse gives på baggrund af vedtagne regler i eliteudvalget. Derudover har ungdomslandsholdet i år ikke kunnet holde budgettet, hvor der er brugt ca. 22.000 over, samtidig med egenbetalingerne har ligget under den budgetterede indtægt. Dette skyldes primært, at der har været høj aktivitet ved internationale stævner og at udgifterne til hotel og fly fortsat ligger i den høje ende. Derudover er trænerstaben blevet øget for at understøtte de unges udvikling, hvilket har betydet lidt flere udgifter til rejseaktivitet. Endelig er stævnerne af længere varighed, hvilket kræver længere ophold.

Aktiviteter 2025

Gennem 2025 har der været høj aktivitet både nationalt og internationalt. Der har som vanligt gennem hele året været arbejdet målrettet med at holde budgettet trods det høje aktivitetsniveau og budgetopfølgning har været et fast punkt på dagsordenen til bestyrelsesmøderne, ligesom udvalgene har været opmærksomme på udgifterne. Stigende priser er dog fortsat en udfordring i den daglige drift. Derudover har der været flere omkostninger end ventet til yderligere udvikling af stævneprogrammet med dommertilmeldingssystemet.

På positiv-siden har det vist sig fornuftigt at bibeholde forbundets langsigtede pengeanbringelser, hvor der har været en positiv kursregulering på ca. 25.000,-. I den forbindelse nævnes det, at der løbende følges op på investeringerne om, hvorvidt investeringen fortsat er den rigtige eller vi ville være bedre stillet på anden vis. Dette sker i samarbejde med Danske Bank.

2025 har været sidste år af den nuværende strategiperiode og der er blevet arbejdet målrettet med at indfri de sidste målsætninger i sporene samt godkendelsen af de nye strategiske spor for 2026-2029.

På elitesiden har fokuset igen været at højne niveauet, styrke fællesskabet og en fortsat stærkere kontakt med atleterne. Noget Bjarte fik rundet af på fornem vis, inden han stoppede som sportschef ved udgangen af november. Samtidig har flere været på den internationale uddannelse, som bliver et krav ved internationale stævner i de kommende år.

På breddesiden har der været fokus på at skabe nye klubber, flere medlemmer og flere aktive licenser. Her er der blevet afviklet såvel træner- som dommeruddannelser for at øge fagligheden ude i klubberne og tilstrækkeligt med frivillige til stævnerne. Vi har også styrket klubberne organisatorisk og på aktivitetsniveau gennem afvikling af klubudviklingsprojekter i såvel nye som gamle klubber.

Vores årlige kåring af Danmarks Stærkeste Klasse har ligeledes været afholdt, ligesom der er afholdt adskillige skoleforløb lokalt i klubberne. Målet er fortsat at synliggøre sporten mere og øge interessen blandt børn og især unge.

På mediesiden har vi haft fokus på at promovere sporten og vores aktiviteter via onlinemedier. Dette er primært sket via sociale medier, hvor breddeaktiviteter, fællestræninger og samarbejder med blandt andet DIF's Soldaterprojekt er med til at gøre sporten mere synlig for et bredere publikum. Derudover er alle DM'er igen i år blevet streamet, hvilket også gør sporten mere tilgængelig. Endelig fik vi også vist vores sport frem på nationalt tv i forbindelse med DM-Ugen.

Det er således vores overbevisning, at midlerne i forbundet i 2025 har været brugt særdeles fornuftigt, i henhold til indholdet i vores strategiaftale og har givet meget idræt for pengene. Periodiseringsmidlerne, som forbundet har fået tildelt tilbage i 2020 og 2021 og som er overført til indeværende strategiperiode, er endnu ikke fuldt udnyttet, men der er blevet brugt en stor andel i år. Vi er i dialog med DIF om at overføre

det resterende beløb til det kommende år til afvikling af yderligere klubudviklingsforløb, uddannelsesaktiviteter og oprettelse af nye klubber, idet dette indgår som en del af forbundets kommende strategiaftale også.

Begivenheder efter regnskabsårets udløb

Der er ikke efter regnskabsårets udløb indtruffet begivenheder, der har betydning for forbundet og for forbundets økonomiske status.

Fremtidig udvikling

I 2026 er det vores forventning at holde et aktivitetsniveau omkring samme høje niveau som de senere år og yderligere fremme vores gode udvikling. Aktiviteten i forbundet vil tage udgangspunkt i de nye strategiske spor med et fortsat fokus på at udvikle sporten og opnå flere aktive løftere inden for både Styrkeløft, Klassisk Styrkeløft og Bænkpres. Til trods for vi starter året ud uden en fastansat sportschef, er der en stærk forventning om at komme godt i gang med de nye strategiske spor og stå endnu stærkere ved udgangen af 2026. Dette, med udgangspunkt i en stærk frivillig indsats og at stillingen som sportschef genbesættes, så snart den rigtige kandidat er fundet.

2026 markere desuden starten på en ny strategiperiode og vores primære fokus vil fortsat være på at implementere strategisporerne. Som bekendt kommer hovedparten af forbundets økonomi herfra og er derfor øremærket disse. I forbindelse med den nye aftale er forbundet takket være indsatsen i den gamle aftale blevet tildelt lidt flere midler end de tidligere år. Strategimidlerne vil være målrettet indsatser, som både kan højne kvaliteten i vores produkt og sikre vi fortsat vækster i antal klubber og medlemmer samt højner vores internationale niveau. Dette skal blandt andet ske gennem afvikling af uddannelsesaktiviteter, klubudviklingsforløb og online konkurrencer. Derudover vil der være et øget fokus på at synliggøre sporten på sociale medier, ligesom vores streaming aktiviteter forbedres løbende.

I slutningen af 2025 er det ligeledes lykkedes os at lande to flotte sponsoraftaler med A7 og ER Equipment. Begge aftaler træder i kraft fra 2026. Vi takker for tilliden og er stolte over, de har valgt at støtte vores fortsatte udvikling og ikke mindst sikre at vores landshold står knivskarpt, når de repræsenterer Dansk Styrkeløft Forbund.

For driftsbudgettet 2026 er der budgetteret ud fra en balance i indtægter og udgifter. Dette er primært muligt som følge af en forventet stigning i indtægterne gennem en stigning i strategimidlerne og vores nye sponsoraftaler. Derudover er der en lidt lavere udgift på sportschefposten, da denne ikke er besat ved starten af året. Samlet set er det som nævnt ovenfor vores forventning, at vi kan opretholde vores hidtidige høje aktivitetsniveau og indfri de strategiske målsætninger med et budget i balance.



Regnskabet og kassererens beretning blev godkendt

Intern revision

Elise Thorsen har igen i år lavet intern revision på vores regnskab. Gennemgangen af regnskabet har ikke givet anledning til kritiske bemærkninger og alt er fundet i orden.

Ekstern revision

EY har følgende konklusioner i forbindelse med revisionen af Dansk Styrkeløft Forbund's årsregnskab

 <p>Revisionspåtegning</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Vi har forsynet årsregnskabet med en revisionspåtegning uden modifikationer af konklusionen og med sædvanlig fremhævelse af forhold om budgettal, idet forbundet har medtaget budgettal i årsregnskabet, som krævet i Kulturministeriets bekendtgørelse for regnskabsafleggelsen, samt afgivet en udtalelse om ledelsesberetningen uden bemærkninger.▶ Revisionsprotokollatet er alene udarbejdet til brug for bestyrelsen og Danmarks Idrætsforbund og forudsættes ikke anvendt af andre eller til andre formål.	 <p>Juridisk-kritisk og forvaltningsrevision</p> <ul style="list-style-type: none">▶ I tilknytning til vores revision af årsregnskabet gennemfører vi juridisk-kritisk revision og forvaltningsrevision af udvalgte emner i overensstemmelse med standarderne for offentlig revision.▶ Vi har for indeværende år gennemgået nedenstående plantemaer i henhold til standarderne for offentlig revision:<ul style="list-style-type: none">▶ Mål- og resultatstyring▶ Vores gennemgang har ikke givet anledning til kritiske bemærkninger.
---	---

5. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (uændret) - Licens: kr. 300,- (uændret). – Startgebyrer trekamp: kr. 350, -(uændret),- Startgebyr bænkpres 300,- (Uændret) - Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 2.000, - (uændret). Kørselsgodtgørelse: (Uændret).

Der blev spurgt ind til indkøb for medieudvalget og vilkår i forhold til streaming. Som udgangspunkt arbejdes der frivilligt med streaming og der godtgøres på samme vilkår som dommergerninger.

Udgifter i forbindelse med stævnestyingsprogram og hjemmesiden blev ligeledes debatteret og gennemgået.

Der blev udtrykt bekymring omkring hjemmesiden og fremtidssikring heraf. Eva fortalte at bestyrelsen bestemt tager bekymringen alvorligt og det er et fokuspunkt i fremtiden.

Budgettet blev godkendt

6. Indkomne forslag

Forslag 1 fra bestyrelsen

Præcisering af licens og regler for klubskifte

E. Licens og klubskifte: (Afsnit 1).

Kun atleter, der er medlemmer af en forening under DSF, kan deltage i DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF, ligesom der skal løses licens.

Tilføjes:

Licens tildeles, når atletens klub har indsendt udfyldt licenserklæring til licens@styrke.dk for den pågældende atlet.

Således teksten bliver

E. Licens og klubskifte:

Kun atleter, der er medlemmer af en forening under DSF, kan deltage i DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF, ligesom der skal løses licens. Licens tildeles, når atletens klub har indsendt udfyldt licenserklæring til licens@styrke.dk for den pågældende atlet.

Motivation:

Dette præciserer, hvordan praksis er for ansøgning om licens.

E. Licens og klubskifte: (Afsnit 5)

~~Hvis en licensløfter skifter klub, skal dette ske skriftligt til den gamle klub med kopi til den nye klub samt kopi til stævneudvalget. Endringen træder i kraft 14 dage efter, at DSF har modtaget orienteringen om klubskiftet. Løfteren fortsætter på samme licens.~~

Rettes til:

Hvis en licensløfter ønsker at skifte klub, skal dette ske skriftligt til licens@styrke.dk. Anmodning indsendes af løfterens nye klub. Herefter kontakter forbundet nuværende klub for at sikre, der ikke er nogle indvendinger. Hvis der ikke er indvendinger, overføres løfterens licens til den nye klub. Indvendinger skal indsendes senest 14 dage efter modtagelse af anmodningen om overflytning. Løfteren fortsætter på samme licens....

Motivation:

Det afspejler praksis på området og sikre en kontinuitet i håndteringen af licenser.

Forslag 1 fra bestyrelsen blev godkendt enstemmigt

Forslag 2 fra bestyrelsen

Justering af karenperioden for udlændinge

F. Krav til deltagere ved et mesterskab under DSF:

For at deltage ved et mesterskab under DSF skal følgende krav være opfyldt:

En udlænding skal have haft fast bopæl i Danmark i **24 6** på hinanden følgende måneder. En dansk statsborger, som i en periode bor eller studerer i udlandet, kan repræsentere Danmark, hvis DSF/Eliteudvalget har en aftale med vedkommende derom, og deltage i danske mesterskaber".

Man kan ikke have dobbelt licens, dvs. man kan ikke have licens i to eller flere lande samtidig.

For at få registreret danske rekorder skal de to ovennævnte punkter være opfyldt.

Motivation for ændringen er at perioden på de 24 måneder konflikter med IPF's retningslinjer på området.

Forslag 2 fra bestyrelsen blev godkendt enstemmigt

Forslag 3 fra bestyrelsen

Tilføjelse til stævne reglerne i A1

Adgangskontrol i forbindelse med de Danske mesterskaber.

Antal trænere **fra hver klub** i hver løftergruppe i opvarmningen og forberedelsesområdet:

Udstyrsløft:

1 løfter = **max 2 trænere i én gruppe**

2 løftere = **max 4 trænere i én gruppe**

3 løftere = **max 5 trænere i én gruppe**

4 løftere = **max 6 trænere, i én gruppe** hvilket er det maksimale antal tilladte trænere

Klassisk styrkeløft:

1 løfter = max. to trænere i én gruppe

2 løftere = max. to trænere i én gruppe

3 løftere = max. to trænere i én gruppe

3 løftere = max. tre trænere i to grupper

4 løftere = max. fire trænere i to grupper, hvilket er det maksimale antal tilladte trænere

Der vil ligeledes blive stillet krav til orden i opvarmningsområdet **og forberedelsesområdet**. Der vil maksimalt blive tilladt en taske pr. udøver, hvor alt løfterens udstyr samt mad og drikke skal opbevares. Overtøj samt udesko skal opbevares i omklædningsrummene eller andre udpegede områder. Der skal ryddes op efter endt løftning. Affald skal smides i skraldespanden og stænger og skiver skal sættes på plads efter brug.

Stævnearrangøren er ansvarlig for at udpege en official, som står for adgangskontrollen i forbindelse med mesterskabet. Der vil blive udleveret adgangskort i forbindelse med indvejningen.

Motivation: Der er ved flere lejlighed kommet klager over for mange personer i opvarmningen. For at sikre bedst mulige forhold for løfterne ved de danske mesterskaber er det derfor vigtig at sikre at ingen ekstra personer befinder sig i opvarmningen. Familie venner og børn er mere end velkomne som tilskuere men kan udgøre en sikkerheds risiko i opvarmningen.

Forslag 3 fra bestyrelsen med ændringsforslagene markeret med gult blev enstemmigt vedtaget.

Forslag 4 fra bestyrelsen

Tillæg 3 til stævne reglerne A6

Løftere forventes at være iklædt træningstøj og sportssko ved præmieoverrækkelser ved stævner under DSF.

Motivation

For at gøre det mere ærefuldt at modtage pokaler og præmier samt at det tager sig godt ud på streaming og billeder har bestyrelsen stillet dette forslag.

Da det ikke er alle løftere, der har en klubtræningsdragt, er klubtræningsdragter ikke et krav, blot sportstøj, der sidder pænt.

Efter lidt debat blev forslaget trukket tilbage.

Det blev anbefalet at tydeliggøre dresscode i invitationen.

Forslag 5 fra bestyrelsen

Præcisering af regler omkring betaling af startgebyr

Stævne reglerne A 2. Startgebyr

Der opkræves et startgebyr for deltagelse i DSF's mesterskaber. Startgebyrets størrelse fastsættes på det årlige repræsentantskabsmøde. Pr 1-6-2025 er startgebyret 350 kr. for trekamp og startgebyret for bænkpres er 300kr. Dette gælder for alle Danske Mesterskaber samt JFM & SM.

50 kr. pr deltager overføres til DSF af arrangøren inden stævnestart. DSF fremsender faktura til den arrangerende klub.

Forbundet bestiller medaljerne hos forbundets officielle forhandler af medaljer. Et medaljesæt består af en placeringsmedalje (guld, sølv eller bronze) plus eventuelt tilhørende disciplinmedaljer. Pokaler og medaljer betales af forbundet. Der udleveres disciplinmedaljer i alle kategorier til alle nationale mesterskaber, hvilket vil sige DM-styrkeløft og DM klassisk **Styrkeløft trekamp**. Sidste frist for tilmelding til stævner er **21 30** dage før stævnestart, - Betaling af startgebyr skal ligeledes ske senest **21 30** dage før stævnestart, **medmindre andet er påført invitationen til mesterskabet, startgebyret skal være arrangerende klub i hænde seneste tre bankdage efter nomineringen er udløbet.**

~~3 bank dage efter tilmeldingsfristens udløb kontrollerer den arrangerende klub, hvem der har betalt, og alle klubber, som har løftere, der ikke har betalt, modtager besked om, at de ikke kan deltage. af DSF's sekretær. Klubberne orienterer derpå deres egne løftere.~~ **Af den arrangerende klub**

Motivation for forslaget:

Ofte har klubberne der afholder mesterskaberne påført en betalingsfrist i invitationen og denne kan konflikte med nuværende formulering. DSF's sekretær har ikke noget med betaling af startgebyr at gøre og derfor bør denne formulering udgå af A2. Ændring af tilmeldingens fristen fra 21 til 30 dage følger IPF reglerne på området og giver bedre mulighed udarbejdelse af dommerplaner og bestilling af medaljer og pokaler.

Forslag 5 fra bestyrelsen blev vedtaget enstemmigt

Forslag 6 fra bestyrelsen

Etablering af officielt DM i Bænkpres for Veteraner under DIF Soldaterprojekt

Forslag:

Dansk Styrkeløft Forbund afvikler fra 2026 og frem et officielt Danmarksmesterskab i Bænkpres for Veteraner. Mesterskabet afvikles i samarbejde med DIF Soldaterprojekt. Deltagere i konkurrencerne vil kun være veteraner, som hører under DIF Soldaterprojekt.

For at sikre inklusion af veteraner med fysiske skader fraviges de gængse IPF-regler til fordel for det tekniske reglement anvendt ved **Invictus Games**. Dette indebærer bla. brug af specialbænke (para-bænke) og tilpasning af kravet til benstilling, så atleter med amputationer eller lammelser kan dyste på lige vilkår.

Der gives medaljer til top tre dame- og herre løfter baseret på IPF-point.

DSF indkøber medaljer og arrangerende klub honoreres som var det en DM Hold runde

Deltagelse er gratis for veteranerne.

Stævnet afvikles som udgangspunkt i en safezone-klub.

Motivation:

Dansk Styrkeløft Forbund har allerede et veletableret samarbejde med DIF Soldaterprojekt og stævnet indgår også som en del af de strategiske spor. Derudover taler det direkte ind i blandt andet:

Samfundsansvar og Inklusion: Mange veteraner bruger styrketræning som en central del af deres rehabilitering og passer godt ind som målgruppe. Ved at tilbyde et officielt DM giver vi denne gruppe et konkret mål at træne frem mod. Det flytter fokus fra "skade" til "præstation". Samtidig tager vi aktivt ansvar og bidrager i en god sags tjeneste.

Styrkelse af relationen til DIF: DIF Soldaterprojekt er et prioriteret område i Danmarks Idrætsforbund. Ved at være frontløbere på dette område sender DSF et stærkt signal om overskud og relevans, hvilket kan have positiv indflydelse på fremtidige støttemuligheder og samarbejder.

Rekruttering og Synlighed: Et DM specifikt for veteraner vil åbne dørene for en ny medlemsgruppe, som måske ellers ville holde sig til kommercielle centre, hvilket vil øge medlemstallet i vores klubber. Derudover er der mange gode historier knyttet til projektet, som kan være med til at eksponere vores sport yderligere.

Gennemtestet reglement: Invictus-reglerne er anerkendte og skaber en fair ramme for veteraner med alt fra rygskeer til amputationer. Det sikrer, at stævnet er både seriøst og sikkert.

Brobygning til International deltagelse: Ved at bruge disse regler i Danmark, forbereder vi direkte de danske veteraner til deltagelse i Invictus Games. DSF bliver dermed den naturlige base for "Team Denmark" veteraner, som konkurrerer i Bænkpres.

Forslaget 6 fra bestyrelsen blev vedtaget med 46 stemmer for og 2 stemmer imod

Forslag 7 fra Rødby Motionscenter

Stævne regler afsnit A6, sidste afsnit punkt 2, næstsidste linje:

"Der kan ikke indsættes stand in, og pladsen på præmiepodiet vil i så fald stå tom." Tilføjes: Såfremt en løfter er forhindret pga. deltagelse i ny indvejning, udleveres medaljen til en repræsentant fra løfterens klub.

Sidste linje om juryen er naturligvis uændret. Når en løfter kan/må deltage i flere kategorier i samme stævne, skal løfteren naturligvis også have sin medalje, selvom en ny indvejning kolliderer med en medaljeoverrækkelse.

Med venlig hilsen

Steen Wissing

Rødby Motionscenter

Forslag 7 fra Rødby motionscenter blev enstemmigt vedtaget

Forslag 8 fra OBBC

Ændring af reglerne for DM-Hold

"Motivation: for at undgå unødige forvirring og forsinkelser til DM hold, forslår vi at man vejer løfterne individuelt, efter lot nummer, i stedet for holdvis som nu. Vi har spurgt lidt rundt og både har vi hørt at rækkefølgen på indvejningen besluttet på forskellig vis, samt at man i nogle klubber ikke indvejer holdvis, fordi det er for bøvlet."

Med venlig hilsen

Bo Eriksen og Jane Aaberg
Koordinator team for OBBC styrkeløft

Forslag 8 fra OBBC blev ikke vedtaget. Der var 10 stemmer for, 10 undlod at stemme og 28 stemte imod

Forslag 9 fra RSM

Udvidelse af DM-hold til at have en Masters kategori i både klassisk og udstyr. (M1-M4 i en samlet Masters kategori)

Regler for DM Hold punkt 1. turneringsform ændres fra: "Der kan også tilmeldes juniorhold i både udstyr og klassisk" ændres til " Der kan også tilmeldes juniorhold og Mastershold (M1-M4 samlet) i både udstyr og klassisk"

Det medfører så også, at teksten i sidste del af punkt 3. Konkurrenceregler vedr. finalestævnet skal ændres fra: "Hvis mindst 4 juniorhold har deltaget i turneringen, deltager de også" ændres til: "Hvis mindst 4 juniorhold og/eller mastershold har deltaget i turneringen, deltager de også".

Teksten i punkt 7. Finale og op-og nedrykning skal så også ændres fra: " Hertil kan komme yderligere 4 juniordeltagere, som også deltager i samme pulje" ændres til: "Hertil kan komme yderligere 4 juniordeltagere og 4 mastersdeltagere, som også deltager i samme pulje".

Motivation:

Der er i dag ikke så mange deltagere til de indledende runder, især i Vest, så vil være ønskeligt at få flere deltagere i de forskellige discipliner. Det vil også være en fordel for masters løftere, at de kan deltage på lidt mere lige vilkår, end hvis de skal løfte mod langt yngre løftere.

Forslag 9 fra RSM blev ikke vedtaget. Der var 5 stemmer for, 7 undlod at stemme og 36 stemte imod.

Forslag 10 fra RSM

Beløbet for afholdelse af en runde af DM-hold øges fra 2.500 kr. til 5.000 kr. Beløbet på 10.000 kr. hvis en klub afholder alle 3 runder fjernes helt.

Regler for DM Hold punkt 1. turneringsform ændres fra: " Hvis en klub vil påtage sig at afholde alle tre indledende runder, ydes der et beløb på i alt kr. 10.000,00. En sådan klub vil også få tilbudt at afholde finalen på de allerede gældende betingelser. Hvis der både i øst og vest er en klub, som vil stå for at afholde alle tre indledende stævner, skal afholdelsen af finalen så vidt muligt skiftevis afvikles i øst og vest. Beløbet for afholdelse af de tre afdelinger udbetales umiddelbart efter afholdelsen af 3. runde. Betaling for afholdelse af én runde er kr. 2.500, -." ændres til: Finalen skal så vidt muligt skiftevis afvikles i øst og vest. Beløbet for afholdelse af de tre afdelinger udbetales umiddelbart efter afholdelsen af 3. runde. Betaling for afholdelse af én runde er kr. 5.000, -.

Motivation:

Det er i dag svært at få klubber til at arrangere en runde af DM Hold. Bl.a. fordi det ikke er så økonomisk rentabelt som at afholde et almindeligt stævne. Det er ikke en fordel af samme klub afholder alle 3 runder. Derfor fjernelse af det ekstra beløb for at holde alle 3 runder. Det er en fordel for sporten og DSF at så mange forskellige klubber arrangerer stævner i stedet for altid de samme klubber. DM Hold er et rigtig godt stævne at starte med som arrangør, så det er for at få flere nyere klubber til at arrangere stævner fremover.

RSM stillede et ændringsforslag til forslaget. Deltagergebyret hæves 1.000 kr. klub og der afregnes med 5000 pr indledende runde.

Forslag 10 fra RSM blev vedtaget med 46 stemmer for og 2 undlod at stemme.

Forslag 11 fra RSM

Pause imellem discipliner til DM-hold skal være 20 minutter og ikke som nævnt i referat fra stævneudvalgsmøde 16/12-25, hvor der står at det fremover skal være 10 minutter. Dette skal tilføjes regler for DM Hold, så det sikres at være det samme hver gang.

Motivation:

Nogle løftere er med på flere hold i både udstyr og klassisk og mange deltager både som løftere og hjælper. Det er derfor svært både at skulle nå at hjælpe en klubkammerat med f.eks. udstyr og så selv varme op til næste disciplin. Det er ikke alle klubber der har mulighed for at have hjælpere/trænere med eller stiller med mere end 1 hold, så de 3 løftere på holdet skal hjælpe hinanden og man vil også gerne støtte ens holdkammerat og ikke nødvendigvis være i opvarmning samtidig med den anden løfter.

Forslag 11 fra RSM blev vedtaget med 48 stemmer for

Forslag 12 fra TVF

Stævne reglerne A1 Aldersopdeling af JFM/SM i styrkeløft, bænkpres, klassisk styrkeløft og klassisk bænkpres

Fra 2027 at opdele regionmesterskaberne således at sidste weekend i august vil være JFM/SM Open og den efterfølgende weekend vil være JFM sub-junior, junior og masters, så har man derfor også mulighed for at stille ved begge JFM'er/SM'er, hvis en løfter ønsker dette.

Motivation:

I øjeblikket er det kun DM'erne der er inddelt i alderskategorier.

Derfor ville det være fordelagtigt for især junior og subjunior, hvis man inddeler JM/SM i alderskategorier, da

dette forhåbentligt vil gøre stævnet mere attraktivt, og man på sigt ville kunne få flere licensløftere fra den helt unge kategori.

Forslag 12 fra TVF blev vedtaget med 42 stemmer for, 2 stemmer imod og 4 undlod at stemme.

SM vil som udgangspunkt stadigvæk blive afviklet over en weekend. Stævneudvalget kan med godkendelse fra bestyrelsen afvige fra denne regel jf. stævne reglerne.

Forslag 13 fra AAK

Anmeldelse af stævne, AAK's 130 års-jubilæumsstævne (indsendt af Adam Engsig Karsø)

Forslag:

AAK vil gerne afholde et 130 års-jubilæumsstævne lørdag d. 29. august 2026. Stævnet er forhåndsgodkendt af stævneudvalget og på terminslisten, men det skal jf. DSF's vedtægter §13 formelt godkendes på repræsentantskabsmødet senest 4 måneder før stævnets afholdelse.

Stævnets format: To separate stævner i henholdsvis klassisk bænkpres og i bænkpres med udstyr.

Stævnerne afholdes samlet på én dag d. 29/08.

Motivation:

Aarhus Athlet Klub er en traditionsrig forening stiftet i år 1896. Klubben har i de sidste 130 år fremmet kendskab til og interesse for styrketræning i forskellige formater i Aarhus. Aktuelt har klubben både styrkeløft og vægtløftning. Klubbens bestyrelse vil gerne fejre jubilæet med et bænkpresstævne. For 5 år siden var der planlagt et stævne til fejring af klubbens 125-års jubilæum, men dette måtte aflyses grundet nedlukning ifm. covid-19. Derfor vil vi gerne fejre klubbens 130-års jubilæum med dette stævne.

Note: På samme dag arrangeres et vægtløftningsstævne (i en anden hal ved siden af bænkpresstævnet). Klubben forsøger at få journalister og borgmesteren ud til stævnet for at skabe opmærksomhed omkring styrkesportsgrenene og AAK's jubilæum.

Forslag 13 fra AAK blev vedtaget med 48 stemmer for

Det bemærkes at Viborg Boxen Styrkeløft og Ares forlod repræsentantskabsmødet, hvorfor stemmetallet blandt de resterende tilstedeværende med stemmeret udgjorde 44 stemmer i alt

23 stemmer til almindeligt flertal

30 stemmer til 2/3 flertal

Forslag 14. fra AAK

Dette forslag blev behandlet af repræsentantskabet før forslag 8 + 9 +10 +11

Forslag til DSF's repræsentantskabsmøde 2026, AAK (indsendt af Adam Engsig Karsø)

Forslag: Omstrukturering af DM-hold

- Strukturen omkring DM-hold ændres fra nuværende model (tre runder og én finale) til en model med kvalifikation i løbet af stævnekalenderens øvrige stævner og kun én finale.
- Stævnesammensætning:
 - 3 løftere pr. hold
 - Klassisk: 4 kvindehold og 4 herrehold kvalificeres. På stævnedagen nulstilles points, og holdet med flest points på hhv. kvinde- og herresiden vinder
 - Udstyr: 4 kvindehold og 4 herrehold kvalificeres. På stævnedagen nulstilles points, og holdet med flest points på hhv. kvinde- og herresiden vinder
- Stævneafholdelse:
 - Som udgangspunkt laves fire grupper på stævnedagen, og stævnet afholdes på én dag. To grupper i hver indvejning (ikke nævnt i rækkefølge):
 - 1. gruppe: Alle klassiske kvindeløftere (12 løftere)
 - 2. gruppe: Alle klassiske herreløftere (12 løftere)
 - 3. gruppe: Alle kvindeløftere i udstyr (12 løftere)
 - 4. gruppe: Alle herreløftere i udstyr (12 løftere)
 - Alle tre løftere fra hvert hold løfter i alle tre løft (en fuld trekamp)
- Kvalifikation:
 - Alle trekamps-stævner afholdt senest inden 4 uger af afholdelsen af DM-hold-finalen i det pågældende år er gældende som kvalificerende stævner. Både nationale og internationale stævner gælder som kvalificerende stævner
 - Kvalifikation baseres på IPF-points lavet til trekampsstævner enten klassisk eller i udstyr. Den højeste IPF-point-score fra de tre bedste løftere fra hver klub lægges sammen til en samlet hold-score og fungerer som kvalifikation til finalen
 - Klubben kan stille med tre valgfrie løftere til finalen. Det behøver altså ikke være de samme tre løftere, der har kvalificeret klubben til DM-hold-finalen
- Tidspunkt og regler for afholdelse:
 - DM-hold-finalen afholdes som udgangspunkt minimum 4 uger efter sidste trekampsstævne i stævnekalenderen
 - DM-hold-finalen afholdes på én dag og placeres i løbet af december måned

- Pris: 900 kr. pr. hold. 800 kr. af stævnegebyret går til den arrangerende klub, og 100 kr. af gebyret går til DSF for at dække udgifter som fx pokaler, medaljer og dommerkørsel
- Implementering: Pr. 01/01-2027

Motivation:

Opbakningen til DM-hold (tidligere divisionsturnering) er i løbet af de sidste år blevet mindre. Det er svært at afsætte stævnerne til stævnearrangørerne, og deltagerantallet er ikke stort. Ved denne ændring profilerer vi DM-hold til et stort stævne i slutningen af året, som klubberne kan kvalificere sig til i løbet af årets andre stævner.

På den måde gør vi både DM-hold mere attraktivt. Ligeledes frigør vi de stævnearrangerende klubber til forbundets øvrige stævner i løbet af året.

Det bliver ligeledes mere attraktivt at afholde DM-hold-finalen, fordi stævnegebyret sættes op, og fordi mere af gebyret går til den afholdende klub.

Note: Nogle har den holdning, at DM-hold kan bruges som et godt begynderstævne. Dét tager i mine øjne seriøsiteten ud af DM-hold, og et dansk mesterskab (DM) er ikke lavet til begyndere. Begyndere kan bruge mange af de andre stævner i løbet af året som debutstævne.

Forbehold:

Jeg er åben for forslag til ændringer i stævne- og kvalifikationsdetaljer.

Mit forslag er, at der stemmes om eventuelt indkomne ændringer til ovenstående forslag først, og derefter stemmes der om den foreslåede ændring i strukturen omkring DM-hold.

Forslag 14 fra AAK faldt med 3 stemmer for, 7 undlod at stemme 38 stemte imod forslaget.

7.Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma.

Valg af bestyrelse:

Formand, sekretær, bestyrelsesmedlemmer 1 og 3 vælges på lige årstal

På valg:

Formand: Eva Buxbom (**Blev genvalgt**)

Sekretær: Jørgen Rasmussen (**Blev genvalgt**)

Kasserer: Bjarke Kollits (ønsker at træde tilbage på posten. Bestyrelsen forslår suppleanten Jan-Dam Nielsen indtræder på posten for 1. år da der er valg til posten i 2027.) (Bjarke ønsker at forsætte som menigt medlem i bestyrelsen)

Jan-Dam Nielsen blev valgt som kasserer for 1 år.

Næstformand: Linda Thomsen (tiltrådte på posten som afløser for Trine Bagger og bestyrelsen forslår valg af Linda Thomsen til posten for 1 år, da der er valg til posten i 2027)

Linda Thomsen blev valgt som næstformand for 1 år.

Menigt medlem 1: Didde Hauch (ønsker at træde tilbage, bestyrelsen foreslår Jens L T Vinther fra KSK)
Jens Lund Tvilling Vinther blev valgt.

Menigt medlem 2: Emil Fuglsang (ønsker at træde tilbage) Posten er på valg for 1 år. Bestyrelsen foreslår Bjarke Kollits.

Stephanie Maria Gating Brændstrup fra SPH stillede op til posten og modtog 16 stemmer.

Marcus Leth SDU styrkeløft stillede ligeledes op til posten og modtog 27 stemmer.

Der var 1 blank stemme.

Stephanie Maria Gating Brændstrup blev tilbudt pladsen som suppleant i bestyrelsen og takkede ja til posten.

Menigt medlem 3: Finn Nielsen (**Blev genvalgt**)

Valg til ordens- og amatørudvalget.

Frans Bennetsen (**blev genvalg**)

Kasper Bjerregaard Jensen (**blev genvalg**)

Lars Bang Bertelsen (**blev genvalg**)

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Intern revisor: Elise Thorsen (**på valg i 2027**)

Intern revisorsuppleant: Henning Thorsen (**på valg i 2027**)

Eksternt revisionsfirma: ERNST og YOUNG (**på valg i 2027**)

8. Eventuelt

Der var debat om startgebyret ved DM-klassisk bænkpres og gebyret som blev opkrævet i den forbindelse. Dette gik dels på, at det var mere end det normale startgebyr grundet fees til håndtering gennem udbydere og dels på, at der er krav om at lave en profil ved noget, som ikke er relevant fremadrettet.

DM-hold. Bestyrelsen blev opfordret til at kontakte klubberne og spørge mere ind til fremtidens DM-hold.

Der blev debatteret om tilskud til internationale stævner og muligheden for at øge tilskuddet og mindske egenbetalingen.

Børn og unge sporet. Hvordan gør vi med den helt unge målgruppe? Der kan være udfordringer i forhold til regler på området om særlige krav til opsyn osv., ligesom det er den enkelte klub, som vurderer om de har kapacitet og mulighed for at have børn som medlemmer.

Årets Frivillig i DSF

Jeg vil gerne indstille Per Berndorff fra KSK.

Jeg startede til Styrkeløft i 2023, hvor Per tog imod mig til Prøvetræning. Jeg har dyrket sport hele mit, og været i en del foreninger igennem mine ca 50 år. Aldrig har jeg mødt en så engageret person. Han bruger hele sit liv i vores sport. Han tager altid imod medlemmer mandag, onsdag og fredag. Han tager imod kommende medlemmer, til prøvetræninger og er altid positiv og hjælpsom, så man føler sig velkommen i klubben.

Per har tilrettelagt sit liv efter vores Sport. I Pers daglige arbejde (sportsklinikken i Søborg), der er åbningstiderne tilrettelagt således at han lukker kl. 1300 på mandag, onsdage og fredage. Selv om Per ikke selv længere kan konkurrere (pga. skader), er han en ildsjæl som dedikeret sit liv til vores dejlige sport. Hver weekend bruger han på vores medlemmer, stævner og lægger programmer for medlemmerne, såfremt man spørger om hjælp til dette. Han bruger sine feriedage på at Dømme til internationale stævner, og dette er meget prisværdigt. Per viser at foreningsdanmark kan noget helt specielt, fordi vi har disse ildsjæle.

Mine egne resultater var ikke sket, hvis det ikke havde været for Per, og det tror jeg gælder for mange af vores medlemmer. Hans humør og glæde for andre i klubben er altid i top, og han har altid styr på hvem der er tilmeldt hvilke stævner, og skubber medlemmerne i den rigtige retning.

Jeg tænker faktisk af og til på, hvor om hvor KSK var hvis ikke dette var for Per.

Jeg håber denne motivation vil give Per Berndorff denne pris.

Med Venlig Hilsen

Michael Nielsen, KSK.

Ordstyrer

Rune Glud

Rune Glud Elbek

Referent

Jørgen Rasmussen

Jørgen Michael Rasmussen

Formand

Eva Buxbom

Eva Buxbom

Signature: Rune Glud
Rune Glud (Apr 3, 2026 09:18:14 GMT+2)

Email: rune.glud@gmail.com

Signature: Eva Buxbom
Eva Buxbom (Apr 2, 2026 20:58:04 GMT+2)

Email: buxbom69@hotmail.com









Referat fra repræsentantskabsmødet i DSF for året 2025

Final Audit Report

2026-04-03

Created:	2026-04-02
By:	Jørgen Michael Rasmussen (jmbr@live.dk)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAIMxfLD5tK8kGcbJRXzbIU83wH0OoTeV

"Referat fra repræsentantskabsmødet i DSF for året 2025" History

-  Document created by Jørgen Michael Rasmussen (jmbr@live.dk)
2026-04-02 - 6:54:11 PM GMT
-  Document emailed to Rune Glud (rune.glud@gmail.com) for signature
2026-04-02 - 6:54:17 PM GMT
-  Document emailed to Eva Buxbom (buxbom69@hotmail.com) for signature
2026-04-02 - 6:54:17 PM GMT
-  Email viewed by Eva Buxbom (buxbom69@hotmail.com)
2026-04-02 - 6:56:00 PM GMT
-  Document e-signed by Eva Buxbom (buxbom69@hotmail.com)
Signature Date: 2026-04-02 - 6:58:04 PM GMT - Time Source: server
-  Email viewed by Rune Glud (rune.glud@gmail.com)
2026-04-03 - 7:16:32 AM GMT
-  Document e-signed by Rune Glud (rune.glud@gmail.com)
Signature Date: 2026-04-03 - 7:18:14 AM GMT - Time Source: server
-  Agreement completed.
2026-04-03 - 7:18:14 AM GMT