

Referat fra udstyrmøde d. 30.1.2025

Referent: Eva Buxbom

Deltagere: Eva Buxbom, Adam Engsig Karsø, Jeppe Poder, Jane Aaberg, Mickel Dahl Feltborg og Henning Thorsen.

Tilgængelighed for udstyr og udstyrstræning for nye løftere

Vi delte erfaringer om, hvordan vi i klubberne gør udstyrstræning tilgængelig for nye medlemmer.

Tårnby (TSK) er en klub, der er rigtig gode til at få nye medlemmer til at prøve at træne i udstyr. I og med de garvede udstyrsløftere træner i klubben til fællestræninger, særligt om fredagen, ser nye medlemmer erfarne løftere træne og løfte tunge vægte. De garvede udstyrsløftere er gode til at fortælle om glæden og de flere kilo, der kan løftes i udstyr under træningen. De er også gode til at låne udstyr ud og hjælpe nye løftere i udstyr. På fredage kommer udstyrsløftere fra KSK og træner sammen med Tårnby-løfterne. På den måde kan de hjælpe og lære af hinanden.

Derved er Tårnby allerede i gang med at hjælpe og samarbejde med en klub nær dem i forhold til fællestræninger i Tårnby med udstyr. Der var enighed om, at samarbejde mellem klubber om fællestræninger fx en gang om uge /14. dag for udstyrsløftere, kun vil give mening, hvis der er tale om klubber, der ligger i samme by eller tæt på hinanden. En for stor afstand vil ikke fungere i det lange løb.

Her blev der talt om Aalborg og Aarhus som byer, hvor der måske kunne skabes et samarbejde mellem klubber om fællestræninger i udstyr. Det skyldes, at der er flere styrkeløftklubber i disse to byer. Det vil dog kræve nogle stabile udstyrsløftere, der starter fællestræningerne op og kommer regelmæssigt. Det vil blive undersøgt, om der er mulighed for det. Odense er også en by med gode muligheder med flere styrkeløftklubber. Her er allerede et godt samarbejde i gang mellem OBBC og Kono. Horsens (HSK) ligger lidt for langt væk fra andre styrkeløftklubber til at ugelige/14. dags fællestræninger er mulige. Dog vil Eva fra HSK gøre mere ud af, at fredagen bliver en fællestræning med særligt fokus på udstyr. Her er andre klubber også velkomne til at træne med. Randes har fået flere udstyrsløftere i gang, og de har fællestræninger med stor deltagelse. Det er et godt og realistisk udgangspunkt, hvor udstyrstræning bliver en del af den almindelige træning i klubberne.

DGI og DIF' Foreningspulje

HSK har tidligere med succes søgt midler til udstyr i form af dragter og trøjer ved DGI og DIF's foreningspuljen. Det blev ved sidste møde forslået, at de andre klubber i udstyrsudvalget kunne søge denne pulje, der åbner for ansøgninger d.1.2.2025.

Der er flere klubber, der havde fået grønt lys fra bestyrelsen til at søge denne pulje, hvilket de vil gøre. Derudover er der klubber, der mente at kunne søge andre puljer og sponsorer, hvilket de vil undersøge. Ved ansøgningen ville det ikke være nødvendigt at angive størrelser men blot antal af dragter og trøjer. For at skabe overblik blev det aftalt, at klubberne i udstyrsgruppen skal tælle deres udstyrslagre op og sende deres lagerbeholdning til Adam, der vil oprette et dokument. Dokumentet vil kunne skabe overblik over hvilke modeller og størrelser, vi har. Når vi senere skal bestille dragter og trøjer, ved vi, hvad vi har mest brug for. Derved vil det også være nemmere at låne af hinanden i forhold til at hjælpe nye løftere i gang eller udvikle garvede løftere.

Større årlige samlinger for udstyrsløftere

Her blev det aftalt at tage fat i vores udviklingskonsulent Peter Andersen og finde en dato, der passer den arrangerende klub for et sådant arrangement. Hvis der er tale om helt nye løftere, der blot er nysgerrige, er det vigtigt, at der ikke kommer for mange, og der er rigelige med hjælpere og gode forskellige størrelser af udstyr de kan prøve, så de får en god oplevelse. Det kunne fx også begrænses til en bestemt målgruppe eller fx kun en disciplin fx bænkpres, dødløft eller squat. Det kan blive et arrangement, der slås op på terminslisten. Det kan sagtens være et samarbejde mellem flere klubber i udstyrsgruppen.

Facebook gruppe for udstyrsløftere i Danmark

Der er oprettet en facebookgruppe for udstyrsløftere i Danmark. Der er på nuværende tidspunkt 55 medlemmer. Det er en start. Vi vil opfordre udstyrsløftere til at lægge indlæg op. Der blev talt om at lægge korte videoer op om hvordan man tager udstyr på, hvilke slags der findes, samt hvordan man træner i det. For at det bliver mere tilgængeligt for den rette målgruppe, blev det foreslået, at de blev oprettet en fane på DSF's hjemmeside, hvor interesserede kan finde informative videoer samt anden viden om brug og træning i udstyr. Vi vil arbejde på, at der bliver udviklet flere videoer om, hvordan man tager udstyr på samt træner i det. Når vi er nået op på en vis mængde, kan vi henvende os til Peter Andersen i forhold til at få en fane på DSF's hjemmeside. Vi vil i gruppen se, om vi kan få tid til at udvikle videoer, informative tekster og billeder eller uddelegere opgaven. Ved næste møde vil vi tage dette emne op igen.

Mere udstyr på de sociale medier

Vi vil forsat opfordre udstyrsløftere til at lægge mere op på de sociale medier, særligt de unge løftere. Der blev på mødet talt meget om kammeratskabet omkring udstyrsløftere og den glæde, det giver, når et løft lykkes. Denne specielle oplevelse ved udstyrstræning og udstyrskonkurrence er vigtigt at formidle.

Sponsorer og præmier til udstyrsstævner

Eva fra stævneudvalget vil kontakte arrangerende klubber i forhold til give præmier ved udstyrsstævner.

DIF's initiativpulje

Eva vil udarbejde en ansøgning til DIF's initiativpulje med vejledning og sparring fra gode samarbejdspartner og søge om midler til udstyr og samlinger.

Næste møde

Torsdag 6. marts kl.19.00 2025