

Referat fra udstyrmøde d.6.3.2025

Valg af referent: Eva Buxbom

Deltagere: Adam Engsig Karø, Eva Buxbom, Jane Aaberg, Henning Thorsen, Kim Dahl og Mickel Dahl Feltsborg.

Afbud: Jeppe Poder.

Udstyr til udlån.

Der er nu blevet oprettet et Excel-ark med registrering af låneudstyr fra hele udstyrsgruppen. Det betyder, at der kan tages kontakt til Adam, hvis der en løfter, der gerne vil prøve at træne i udstyr, men klubben ikke har det rette udstyr liggende. Eva vil i samarbejde med Peter Andersen udarbejde et opslag, som vil blive delt på DSF's facebook samt sendt til alle formænd i klubberne. Derved har vi søgt at imødegå en af de udfordringer, der kan stå i vejen for at hjælpe styrkeløftere i gang med at træne i udstyr.

En særlig ugedag, hvor klubberne har erfarne udstyrsløftere, der kan hjælpe nye i udstyr. Lørdage og fredage er populære, da der er tid til at hjælpe nye løftere i udstyr. Der er flere af klubberne i udstyrsgruppen, som også har overskud til at hjælpe nye løftere i gang i løbet af hele ugen. Hvis vi annoncerer den ugedag, hvor vi har overskud til at hjælpe nye løftere i gang på klubbens sociale medier og til de geografisk nærmeste klubber, har vi mulighed for at få endnu flere løftere i gang. Vi har allerede fået flere løftere i gang med at træne i udstyr ved at være mere opsøgende og inkluderende i træningen, når der trænes i udstyr.

Fællestræninger i udstyr for alle interesserede.

Da vi nu er en gruppe, der er klar til at hjælpe hinanden ved afholdes af fællestræninger i udstyr, er vi ikke længere så bange for, at der er for mange tilmeldte. Derfor har vi aftalt at holde tre fællestræninger i henholdsvis Tårnby, Odense og i en af udstyrsgruppens jyske klubber. Det skal være i juni måned, hvor fællestræningerne skal ligge tæt på hinanden kalendermæssigt, så vi kan udarbejde et godt opslag på facebook. Deltagerne har dermed tre datoer at vælge imellem. Senest d. 13.3.2025 sendes dato for hvornår de tre klubber kan afholde fællessamlingen til Eva. Der er til dette formål blevet søgt om økonomisk støtte til mere fælles udstyr gennem DGI og DIF's foreningspulje, og der afventes svar.

Synlighed på sociale medier.

Der opfordres til, at vi i udstyrsgruppe udarbejder videoer og forklaringer om udstyr. Vi har mulighed for at uddelegere denne opgave til personer, som har tiden og lysten. Det er således ikke et krav, at materialet bliver udarbejdet af medlemmer af udstyrsgruppen. Vi vil opfordre alle, særligt de unge, udstyrsløftere til at lægge mere op på de sociale medier. Dette vil være oplagt før en konkurrence i udstyr.

Ansøgning om tilskud til indkøb af nyt udstyr.

Eva, med stor hjælp fra Peter Andersen, er ved at lægge sidst hånd på ansøgning om økonomisk støtte til køb af udstyr via DIF's initiativpulje. Ansøgningen forventes at blive sendt inden for en uge

Evt.

Næste møde 15. maj online møde kl. 19.00