



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

## DANISH POWERLIFTING FEDERATION

### Referat af møde i masterudvalget

Dato: 13 maj 2022 mødestart klokken 12.00

Sted: Virtuelt

Deltagere: Jørgen Rasmussen, Henning Thorsen, Jan Sahlgren og Pia Skovborg

Afbud: Kim Dahl

Referent: Jørgen Rasmussen

### Dagsorden

#### 1. Kvalifikationskrav kvinder

Der mangler opdateringer af kvalifikationskravene i 69 og 76 kg klassen.

Kim Dahl udarbejder snarest krav til 69 og 76 klassen. Kravene vil være på niveau med de nuværende og de øvrige vægtklasse vil ikke blive ændret. Formålet med kvalifikationskravene er at sikre deltagelse ved DM samt et rimeligt sportsligt niveau. De opdaterede krav vil snarest blive offentliggjort under fanen masterudvalg på hjemmesiden.

#### 2. DM-master i squat og dødløft

Dette stævne har aldrig været en succes rent deltagermæssigt. Der har igennem de sidste år typisk været under 10 deltagere i alt. Hvis stævnet ændres til både klassisk og udstyr, vil der måske kunne komme flere deltagere, hvilket vil gøre det mere attraktivt for både løftere, publikum og at arrangere som klub. Dette stævne ikke er et officielt forbundsstævne men et levn fra gamle dage hvor masterklubben (en støtteforening til masters som ikke længere findes) opfandt begivenheden til de løftere som ikke var glade for bænkpres. Masterudvalget bakker op omkring at DM i squat og dødløft, bliver afviklet som et kombineret, uofficielt DM i squat og dødløft klassisk samt udstyr ved næstkommende stævne. Da dette stævne er et uofficielt stævne, kræver det at klubberne byrder ind som arrangør såfremt dette stævne skal overleve fremadrettet.

### 3. Internationale stævner

EM klassisk for master som blev afholdt 8-12 marts 2022 i Vilnius, Litauen havde deltagelse af 2 løftere.

Ole Olsen deltog i 93kg master 3 og leverede en flot præstation med serien 192,55-127,5-255 = 575kg hvilket udløste en 2 plads. Peter Hansen deltog i master 3 74kg klassen og løftede serien 130-87,5-160 = 377,5kg hvilket gav ham en 4.plads i totalen.

VM i bænkpres som afholdes Almaty Kasakhstan 21-29 maj og her er Kim Salby tilmeldt. Flere havde udtrykt ønske om deltagelse men krigen i Ukraine har afholdt dem for endelig tilmelding.

EM i styrkeløft som afholdes i Eskilstuna, Sverige 6-10 juli får rekordstor dansk deltagelse med hele 13 løftere.

#### Master 1. Herre

83 Kent Flåten

120+ Jan Dam-Nielsen

#### Master 2

93 Kim Dahl Hansen

93 Henrik Bo Jensen

105 Morten Sørig

#### Master 3

83 Jan Sahlgren

105 Ole Olsen

#### Damer master 1

47 Mia Tovgaard

63 Nina Lieb

69 Kathrine Bak

84 Lise Frederiksen

84 Jane Aaberg

Damer master 2

57 Eva Buxbom

EM bænkpres og klassisk bænkpres, som afholdes i Budapest, Ungarn 2-7 august. Her har 5 løftere tillkendegivet ønske om deltagelse dog har ingen tilmeldt sig officielt endnu

VM i styrkeløft og klassisk styrkeløft som afholdes i New Foundland, Canada 8-15 oktober. Her har 8 løftere udtrykt ønske om deltagelse.

#### **4. Evt.**

ADel. Flere masterløftere har haft store problemer med den omfattende Adel uddannelse som tager minimum 3 timer at gennemføre. Masterudvalget har være i dialog med IPF omkring hvorfor det pludselig, og modsat information fra WADA på IPF's hjemmeside, skulle være relevant for masterløftere med dette kursus. Angiveligt bunder det en i teknikalitet i Goodlift. Vi har dog fået tilladelse til, ind til videre, at bruge vores egen Anti-Doping Danmark uddannelse:

<https://uddannelse.antidoping.dk/login/>

Det er dog masterudvalgets anbefaling at masterløfterne tager den internationale Adel uddannelsen: <https://adel.wada-ama.org/learn>