



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Referat fra bestyrelsesmøde d. 29.8.2026

Afholdt på Lupinvej 97, 8700 Horsens, klokken 10.00.

Deltagere: Eva Buxbom, Linda Thomasen, Marcus Leth, Finn Nielsen, Peter Andersen, Stephanie Gating og Jørgen Rasmussen.

Afbud: Jens Lund Tvilling Vinther & Jan Dam-Nielsen.

1. Endelig godkendelse af sidste mødes referat og beslutninger

Der var ingen bemærkninger til sidste referat.

2. Budget og økonomi

Gennemgang af budget og regnskab.

De enkelte poster blev gennemgået og generelt er der balance mellem indtægter og udgifter. Dog ser det ud til, at dommerudvalget får svært ved at holde budget primært grundet minimumskravet om kun 1 indvejning pr dommer.

3. Udvalgsberetning

Dif og internationalt arbejde:

På IPF-kongressen i Litauen gik bølgerne højt. IPF kæmpede forsat for at få retlighederne til By-laws tilbage til EC. Heldigvis var der ikke det nødvendige flertal til stede til at ændre vedtægterne men en ting er helt sikkert, de giver ikke op og vil med overvejende sandsynlighed indkalde til en ekstraordinær kongres senere på året med dette forslag på dagsordenen.

IPF står i en presset økonomisk situation, hvor reserverne er skrumpet markant over de sidste 3 år. 2025 balancerede kun i nul, hvis et udestående på €213.289,24 inddrives. På trods af dette, stemte et snævert flertal (19 for, 17 imod – herunder DSF, 16 blanke) budgettet igennem.

Kritiske økonomiske og bureaukratiske vedtagelser: Højere vederlag til EC: Månedlige godtgørelser til topembedsmænd stiger fra €1.200 til €2.000 og 40% stigning i deltagergebyr: Atleters gebyr stiger fra €60 til €100.

Medlemsgebyr for lande stiger til €500. Øget bureaukrati: Obligatorisk indsendelse af nationale mesterskabsresultater på engelsk samt licenskrav og WADA-certifikater til alle trænere inden 2029.

Trænere/dommere kan nu nøjes med 2 nætter på officielle hoteller, hvilket er en lille sejr for mindre forbund med små økonomier. EC forsøgte forgæves at få forslaget trukket.

Eliteudvalget:

Havde seneste møde 1 juli, som blev, det første møde, afvikles på engelsk. Megan deltog for første gang i sin egenskab som sportschef. Der blev udtaget bruttolandshold for 2. halvdel af 2026, ligeledes blev der behandlet ansøgninger om orlov. Megan er i gang med at udarbejde kvalifikationskrav gældende fra 2028, og disse vil blive offentliggjort efter næste møde i eliteudvalget, som afholdes 16. september. Der blev ligeledes vedtaget datoer for landsholdsamlingerne i 2027. Megan har startet arbejdet med at udvide bænkpreslandsholdet, så det også får deltagelse af vores bedste juniorløftere i Danmark.

Medieudvalg:

I medieudvalget arbejdes der med promovning af landsholdsløfternes deltagelse ved internationale mesterskaber og deres resultater. Derudover tilstræbes der at promovere kommende stævner og aktiviteter i forbundet.

Der er desuden blevet taget en lang række billeder i første halvår, som bruges til promovning af sporten.

I efteråret er der fokus på at få hul på dialog med DR omkring sportsgalla. Derudover kigges der ind i, hvorledes det kommende års merchandise kan se ud.

Ungdomsudvalget:

Ungdomsudvalget har i den kommende tid fokus på at få åbnet sporten op for yngre generationer. Der arbejdes på breddeaktivitet, hvor det er muligt at komme som familie. Derudover er der ved at blive udarbejdet guidelines for børn og unge i styrkeløft.

Breddeudvalg:

I efteråret er der fokus på at få flere klubber til at bruge vores app til interne konkurrencer.

Der arbejdes ligeledes på at etablere flere bredeaktiviteter i samarbejde med blandt andet masterudvalget og ungdomsudvalget.

Endelig afholdes der også løbende fællestræninger lokalt i nye klubber.

Antidopingudvalget:

Der er løbende dialog med ADD og Peter Andersen er ved at blive re-akkrediteret som antidoping-vejleder. Der har desuden været afholdt et oplæg omkring antidoping i Horsens.

Uddannelsesudvalget:

Der har været afholdt en level 1 træneruddannelse, og der er ved at være fundet en løsning på afvikling af level 2 i efteråret.

Derudover afholdes der dommeruddannelser for at understøtte det store behov, som der pt. opleves at være.

Stævneudvalget:

Streaming

Efter en succesfuld indsats fra en vikar (Xander) under DM-ugen, vil udvalget høre om Xander kunne være en mulig vikar i fremtiden.

Streamingen ved de øvrige mesterskaber fungerer rigtig godt og varetages stabilt af Rasmus Adrian.

Ændringer ved JFM og SM

Da det ikke er et krav, ifølge stævne reglerne, at uddele pokal for bedste løfter ved JFM har stævneudvalget besluttet fremover at følge stævne reglerne. Der gives naturligvis stadigvæk pokaler for bedste klub.

Dygtige og erfarne spottere

Udvalget fremhæver vigtigheden af at bruge spottere med den rette erfaring og dygtighed. De er utroligt vigtige for løfternes sikkerhed og et vellykket stævne.

Drejebog for afvikling af mesterskaber

Drejebogen er færdigudviklet og er i øjeblikket et godt arbejdsværktøj, som bliver afprøvet for første gang ved SM, hvor en helt ny klub står som arrangør. Efter afholdelsen af SM vil stævneudvalget tage mod feedback fra klubben og indsætte forbedringsforslag. Herefter vil drejebogen komme til at ligge på DSF's hjemmeside og blive brugt ved fremtidige mesterskaber som samarbejdsværktøj mellem stævneudvalget og klubber, der afholder mesterskaber.

Dommerudvalget:

Dommeruddannelser

Da der er behov for flere dommere, er der planlagt en dommeruddannelses på Sjælland. Der vil ligeledes blive afholdt en dommeruddannelse i Jylland inden udgangen af året. Klubber, som sender mange løftere til stævner uden dommere vil blive kontaktet i forhold til at tilmelde kandidater til dommeruddannelserne.

Udvalget undersøger nye former for reklame og kampagner for at tiltrække flere til dommeruddannelsen.

Brush up onlinekurser for B- dommere

Der planlægges datoer for obligatoriske online opfølgingskurser for B- dommere. Kurset vil blive afholdt 3 gange, så der er mulighed for alle for deltagelse. Kurset har tidligere været afholdt med god opbakning og feedback. Kurserne vil blive afholdt inden udgangen af året.

International dommerplan

Medlemmer af udvalget vil i tæt samarbejde med de internationale dommere lægge en plan for 2027.

Der arbejdes på en bedre grafisk opsætning af de tekniske regler som IPF har udsendt. Dette er en større opgave som udvalget arbejder på at løse.

Masterudvalget:

Stævner

Der har været deltagelse af 26 løftere i internationale stævner ind til nu, hvor kun VM i klassisk styrkeløft og styrkeløft endnu ikke er afviklet.

Jens Lund har arbejdet på en Head Coach beskrivelse, som skal gælde ved internationale stævner

Udvalg

Pia Skovborg har valgt at trække sig fra masterudvalget. Udvalget består af Jan Sahlgren, Kim Dahl, Jørgen Rasmussen og Jens Lund Tvilling Vinther. 3 sjællænder, hvor 2 er fra samme klub/forening. I alt 4 mænd. Der ønskes mere demografi i masterudvalget, gerne udvalgsmedlemmer fra Fyn og/eller Jylland og gerne en eller flere kvinder.

Fredag den 21. august afholdt vi onlinemøde i masterudvalget. Kim og Jan havde varslet at de havde emmer vi skulle drøfte. Det primære var uddannelse af Head Coach (HC) samt hvem der kommer afsted sammen med masterne til internationale stævner. De ønskede mere transparens i hvem og hvordan de kunne komme afsted. Jeg kigger gerne på hvem der skal afsted som HC. Min holdning som ikke blev udtrykt sin helhed på mødet er:

- Det kræver en uddannelse. Det skal klubberne sørge for.
- Opfylde HC beskrivelsen. Faktisk hårdt arbejde at være HC.
- Hvis en atlet vil stille op til stævnet og samtidig være HC har denne atlet prioritet.
- Hvis medlemmer af bestyrelsen og dermed repræsentanter for DSF, samtidig er atlet, dommer til stævnet har det prioritet.

Der blev også snakket økonomi. inddragelse/orientering af udvalget. Vi fortsætter drøftelserne på et møde i Q4 hvor der vil komme endnu flere emner 😊

Fællestræning

Der har været afviklet Master fællestræning i Horsens, hvor der var 28 deltagere til samlingen. Denne gang med Megan som indlægsholder.

4. Mulighed for tilkøb til landsholdsløftere

Der arbejdes på at få vores landsholdsdragtleverandør til at udarbejde en webshop, hvor det vil være muligt for interesserede at tilkøbe forskellige DSF-produkter.

https://jakodanmark.dk/klubgear_trashed/styrkeloeft/

Beklædning

Tøjet leveres med Forbundets logo.
Grundet tryk kan der være op til 10 hverdages leveringstid



Polo bomuld



Polo



T-Shirt



Parade Jakke

5. DSF og Sport 2026

Hvad er status på samarbejdet mellem DR og medieudvalget?

Der arbejdes på at klippe korte videoer af senior medaljerne ved de internationale stævner til brug ved sport 2026. Der skabes kontakt til en navngiven person ved DR.

6. Internationale stævner i Danmark

Der arbejdes på at få skaffet internationale stævner til Danmark. Der er blevet budt ind på afholdelse af EM i styrkeløft 2029 samt VM i klassisk styrkeløft 2029 i Horsens. Derudover vil der blive forsøgt at arrangere et Nordisk Mesterskab for masters i 2028 forhåbentligt i København.

7. Evt.

Hvad gør vi fra 2027, nu da vi har brugt 100 procent af sponsoratet fra ER i forhold til landsholdsdragter? Bestyrelsen drøftede om en egenbetaling fra 2027 fra alle landshold vil komme på tale, hvilket der for nuværende nok kikkedes ind i.

Eva fortalte kort om initiativpuljen

Der er et godt flow i udlån og tilbagelevering af udstyr. Der arbejdes forsat på at gøre initiativpuljen mere kendt.

8. Næste møde

På teams tirsdag d.15. december 2026 19:30 PA udsender et mødelink.