

## Referat til bestyrelsesmøde d. 26. juli 2015

Tilstede: Eva Buxbom, Klaus Brostrøm, Peder Hindborg, Peter Bøgh, Jacob Beermann, Kenneth Kyvsgaard, Peter Andersen og Alex Thorsen.

Referent: Eva Buxbom

### 1. Godkendelse af sidste mødes referat

Referatet fra sidste møde blev godkendt

### 2. Regnskab/budget

Regnskabet bliver eftersendt på grund af travlhed.

### 3. Opfølgning på sidste mødes beslutninger tages op under de relevante udvalg

### 4. Kort beretning fra hvert udvalg under DSF og forslag til diverse udvalg.

### 5. Indkommende forslag

#### **Breddeudvalget:**

#### Beretning fra udvalget

Der er blevet afholdt møde efter udvalget nye sammensætning, hvor der blev taget beslutning om at rette fokus på kommunikation om muligheder for bredden, særligt stævner. Vi har mange løfter, der har licens, men ikke stiller op til stævner. Dette vil vi prøve at ændre. Der vil blive taget udgangspunkt i Facebook, hvor vi i god tid vil opfordre til deltagelse. Denne opfordring vil vi gentage tæt på sidste tilmelding, og endelig vil vi skrive en kort beretning med billeder fra stævner, hvor fokus vil være rettet mod glæden, det sociale og de gode erfaringer, man som løfter kan tage med sig hjem. Vi vil se, om det kan være med til at øge stævneaktiviteten.

## Masterudvalget

### Beretning fra udvalget

Udvalget har afholdt møde efter ny sammensætning. Der er blevet vedtaget og understreget, at der skal være en klar adskillelse mellem masterudvalget og støtteforening. Der er blevet lagt og godkendt et overskueligt budget (ud fra DFS budget) samt regler for masterudvalget. Endelig er headcoachens funktion og forpligtelser blevet gennemgået og fremlagt for udvalget samt krav for international deltagelse. Udvalget vil forsætte sit arbejde ved bl.a. synliggørelse udvalget virke på DSF's hjemmeside.

## Uddannelsesudvalget:

### Opfølgning på tidligere beslutninger:

Der vil arbejdes på afholdelse af kurser i bestyrelsesarbejder til efteråret

Første kursus i styrketræning havde stor tilmelding og mange viste tilfredshed, dog kunne der godt være større deltagelse ved efterfølgende kursus trods stor opfordring. Fremover kan der muligvis gøres opmærksom på, at der er mere viden at hente på kurset, selv om man ved meget.

### Beretning fra udvalget

Der blev diskuteret, hvordan uddannelsesudvalget og bestyrelsen kan forholde sig til personer fra bestyrelsen, der afholder kurser, og samtidig kan tage de rette forholdsregler for muligvis dopede og/eller deltagere, der er i karantæne. Efter forskellige meningsudvekslinger var den endelige holdning, at man som medlem af DSF's bestyrelse og/eller udvalg ikke kan afholde kurser eller uofficielle konkurrencer for deltagere, der er dopede eller har karantæne.

Kursusdeltagerne kan udfylde antidopingerklæring inde deltagelse. Dette gælder deltagere, der ikke allerede er tilknyttet en organisation, der er tilknyttet Antidoping.

## Eliteudvalget:

### Beretning fra udvalget

Jørgen Rasmussen klarer opgaverne flot i eliteudvalget efter Jan Lyhnes tilbagetrækning. Han har blandt andet fundet på alternative løsninger angående transport og derved sparet på udvalgets budget. Jørgen er utrolig effektiv og løser opgaverne hurtigt og fejlfrit.

I nærmeste fremtid vil elitestrategien blive vendt samt DSF's strategi vil blive opdateret. Der kan her være tale om at inddrage resten af bestyrelsen.

#### Stævneudvalget:

##### Opfølgning på tidligere beslutninger:

- Der vil forsat blive arbejdet på anskaffelse af pen og mærkning af DSF's udstyr. Peter Andersen vil købe en pen og være ansvarlig for mærkning af udstyr.
- Der vil ikke blive anskaffet kufferter til udstyr, da den nuværende flyttekasse, hvor udstyret er opbevaret, er fuldt ud tilstrækkelig.
- Ordning angående udstyret. Der gøres status over, hvad der mangler ved det andet sæt udstyr og dette efterlyses. Der tages kontakt til klubberne. Ved næste bestyrelsesmøde vil det genovervejes hvorvidt, der skal indkøbes de resterende manglende dele til det andet sæt stævneudstyr. Den faste person, der står for stævneudstyret, er Peter Andersen.

Ved et eventuelt komplet andet sæt stævneudstyr vil Alex gerne stå for dette udstyr og være den ansvarlige for transport af udstyr til og fra stævner.

- Nyt dommerlys. Der undersøges flere muligheder for nyt dommerlys. Peder vil tage kontakt til en person i Norge, der kender til dommerlys og undersøge, hvorvidt det er muligt at anskaffe et dommerlys med et system, der vil kunne blive tilkobles det eksisterende system. Derudover har Klaus en kontakt til en teknisk skole, der eventuelt vil kunne udvikle et dommerlys. Begge muligheder vil blive undersøgt til næste bestyrelsesmøde.
- En skematisk standardisering af medaljer. Samarbejde med Forma og genforhandlingen af de 1800 medaljer.

Der er blevet udarbejdet et enkelt og klart skema, der vil blive sendt ud til klubberne. Det vil være et klart regneark, hvor klubberne let kan krydse af hvilke medaljer de vil bestille. Klubberne betaler for medaljer og bestyrelsen betaler for pokaler. Efter klubben har udfyldt medaljelisten, overfører klubben det krævet beløbet på DSF's konto, hvorefter DSF sender pengene videre til Forma.

Kenneth er i god dialog med Forma, og prisen for medaljer vil blive ca. 25 kr. og 55 kr. for pokaler. Der er en klar 3 årig kontrakt, og når der mangler medaljer, vil der blive bestilt nye. Der uddeles disciplinmedaljer ved alle stævner.

- Udvikling af ny stævneplakat i medieudvalget. Alex havde gode kontakter, men desværre er kontakterne ikke længere interesserede. Peter B. har en kontakt, som Alex vil tage kontakt til. Der er en maxudgift på 1000kr.

#### Beretning fra udvalg og forslag

- Opdateringen af stævnereglerne og stævnekalender blev gennemgået og godkendt.

#### **Dommerudvalget:**

#### Opfølgning på tidligere beslutninger:

- Lokaliteten for afholdelse af kommende dommerkurser blev diskuteret.

#### **Medieudvalget**

#### Opfølgning på tidligere beslutninger:

- Folderen er blevet færdigudviklet og er nu lagt op på hjemmesiden

#### **DIF kontakt og Internationalt arbejde**

Udvalget forsætter sit gode arbejde.

#### **Antidoping udvalget**

Udvalget forsætter sit gode arbejde.

#### **6. Indkomne forslag**

##### A. Evaluering på kursus/ferielejr afholdt i Aalborg.

Der var stor tilfredshed blandt de 15 deltager, og der var en frugtbar vidensdeling.

Deltagerne oplevede, at de havde fået meget ud af sommerlejren og helt sikkert ville

deltage igen, hvis de fik muligheden. Der var en god afveksling mellem teori og praktisk

træning. Ud over de fire instruktører, var der tre hjælpetrænere, der sørgede for at alle fik den fornødne vejledning under lejren. Derved var der plads til alle, og der var ligeledes plads til løftere på alle niveauer. Der skete en videndeling på kryds og tværs. Det var dog et minus, at der blev talt svensk, da ikke alle forstod svensk. Der blev slået over på engelsk og sprogvanskelighederne blev overvundet.

Det blev vurderet at samarbejdet med BIG BENCH var godt, og der vil blive arbejdet for en gentagelse af ferielejren. Et godt deltager antal vil være 15-25 deltagere.

- B. Nyhedsfolder hvor står vi? Der blev diskuteret relevansen af en nyhedsfolder, og hvordan den kunne udvikles. Der var enighed om, at ville være en fordel at inddrage folk, der ville have en interesse for at udvikle et nyhedsbrev. Dette vil være et punkt, der vil blive taget op på kommende R- møde. Der var enighed om, at nyhedsbrevet vil blive taget op på et senere tidspunkt.

Ved næste møde vil bestyrelsen blive taget op, hvad der laves og skrives i medieudvalget.

- C. Særlig indsats for at få flere klubber i det sydvestlige DK samt på Bornholm. Der er flere områder i Danmark, hvor der ikke er styrkeløftklubber. Blandt andet på Bornholm, Sydvestjylland og på Vestsjælland. Ifølge DSF's strategi er det et mål at skabe flere klubber, særligt i områder hvor er langt mellem klubberne. Peter Andersen vil udvikle en plan for at opnå målet evt. ved samarbejde med crossfitklubber og vægtløftningsklubber.
- D. Licensregistrering og evaluering KUF. KUF's helt store opgave er licensregistrering. Det blev diskuteret, om denne opgave kunne løses af en anden person uden for KUF, for derved at spare penge. Peter Andersen vil overtage denne opgave fra 1.09.2015
- E. Aktivitetskalender blev fremlagt og gennem gået at Peter Andersen. Der vil blive afholdt to breddetræf på Sjælland og to breddetræf i Jylland. Derudover vil der blive afholdt lederuddannelse for frivillige på Sjælland og i Jylland.
- F. Tilskud til klubudviklingsprojekter. Peter A så flere muligheder for at skabe udvikling i klubberne og derved fremme styrkeløft. Bestyrelsen støtter op om, at der gives 2500,- til klubber, som gennemfører et klubudviklingsprojekt i samarbejde med forbundet. Eksempler på indhold fremgår af forbundets hjemmeside

**7. Næste møde: 11. oktober 2015 kl.11.00 Kristinevej 2, 9000 Aalborg**

**8. Eventuelt. (Her kan der ikke træffes beslutninger, men orientering og debat kan finde**

sted).

- **Genbrug**  
Der blev forslået at brugt udstyr kunne give videre til nye klubber eller klubber, der manglede udstyr. Eventuelt kunne brugt udstyr sælges til en billig pris. Endelig kunne der oprettes en genbrugscentral på hjemmesiden, hvor gammelt udstyr kunne tilbydes. Peter A. kunne under klubbesøg skabe dialog mellem klubber der havde overskud af udstyr og de klubber der manglede udstyr. Der var flere indvendinger mod den ellers gode ide, da noget af det dyreste og besværligste er flytning af tungt udstyr. Peter A. vil dog forhøre sig, når han kommer rundt på klubbesøg.
- **Ikke afsatte stævner.** Kenneth fik uddelegeret de sidste af årets og næste års ikke afsatte stævner til stævneudvalgets medlemmer.
- **Kørsel for breddetræffenes instruktører.** Det blev påpeget at instruktørerne ved breddetræffene ikke burde have udgifter for kørsel. Det blev forslået, at de skulle have samme rettigheder om kørselsgodtgørelse, som når der deltages ved landsholdssamlinger. Dette var der enighed om, og det vil blive taget op til endelig beslutning ved næste bestyrelsesmøde.