



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Referat fra bestyrelsesmøde d. 23.11.2025

Afholdt på Lupinvej 97, 8700 Horsens

Deltagere: Eva Buxbom, Finn Nielsen, Peter Andersen, Didde Hauch, Emil Fuglsang, Jan Dam-Nielsen og Jørgen Rasmussen.

Afbud: Bjarke Kollits Olsen.

Referent: Jørgen Rasmussen

1. Endelig godkendelse af sidste mødes referat og beslutninger

Der var ingen bemærkninger til sidste referat.

2. Budget og økonomi

De enkelte poster blev gennemgået og godkendt. Generelt set bliver budget overholdt. Initiativpuljen kører særskilt, og der bliver løbende suppleret til puljen.

3. De strategiske spor

Der er stor tilfredshed fra DIF i forhold til, hvordan vi arbejder med de strategiske spor og vores aftale 2026-2030. Ved vores seneste strategimøde 7. oktober med vores DIF's strategikonsulent var der stor tilfredshed. Peter Andersen gør et meget stort, uundværligt og flot stykke arbejde med DSF's strategispor, som er vores grundlæggende retningsspor for vores udvikling, fastholdelse af grundlæggende arbejder og samarbejde med DIF og ikke mindst størstedelen af vores økonomi.

4. Sponsoraftaler

DSF har skrevet under på en 4-årig sponsoraftale med A7 med mulighed for forlængelse. Der er flere nye momenter i vores samarbejde med A7. Ifølge kontrakten skal DM klassisk (DM-ugen) og DM styrkeløft opgraderes, hvilket også er i DSF's interesse. Det gælder blandt andet streaming, som Jørgen arbejder på. Derudover skal der ligeledes laves nyt bagtæppe og banner samt lignende tiltag. Jørgen og Eva har mødt op til seniorlandsholdsamlinger og fortalt om sponsoratet fra A7, og vigtigheden af at det sponsoreret tøj bliver brugt ved stævner og officielle lejligheder. Derudover har Jørgen også arbejdet med nye landsholdskontrakter, der bl.a. understreger vigtigheden af at bære vores sponsors tøj ved stævner og officielle lejligheder. Det er en historisk god kontrakt DSF har indgået med A7 og et stærkt og godt samarbejde både sportsligt og økonomisk venter forude.

Kontrakten indebærer i korte træk, at alle DSF-landshold fra sub-junior til master er sponsoreret af A7. A7 leverer trikot, t-shirt og strømper til alle, og det er et krav at alle, der løfter internationalt, benytter sig af de sponsorerede udstyr. Derudover tilbydes også knækoger og håndledsbind til de klassiske landshold, og hvis man har takket ja til dette, er det et krav, at man løfter i udstyret til internationale stævner. A7 leverer ligeledes T-shirt til trænerne på de respektive landshold. A7 leverer også T-shirt til spotterne i forbindelse

med de tidligere nævnte danske mesterskaber. DSF har som tidligere selv ret til at producere stævne t-shirts mv i forbindelse med vores mesterskaber.

ER Equipment har ligeledes tilbudt et stort sponsorat til DSF. Over en periode på de næste 5 år bliver ER Equipment primær sponsor af landsholdsdragter. Dette betyder, at alle landshold fra 2026 bliver ens klædt på, og det er et ufravigeligt krav, at dragterne bliver brugt til alle officielle aktiviteter internationalt ved fx præmiecereemoni, indmarch og holdbilleder. Jørgen er i tæt samarbejde med Erik Rasmussen og flere aktører, om hvordan det bliver effektiviseret og de helt konkrete beslutninger som fx design, tryk og samarbejdspartnere.

5. Orientering fra internationalt arbejde

Jørgen stiller op som kandidat til næstformandsposten i EPF til mart på Malta. Derudover skal Eva til den internationale dommerprøve ved EM klassisk sub. Junior og junior 2025. Herved kan Eva udføre flere arbejdsopgaver for DSF, når hun deltager ved internationale kongresser. Referatet fra IPF's sidste ekstraordinære generalforsamling ligger på DSF's hjemmeside. På denne generalforsamling blev forfatningen med ændringsforslag vedtaget samt forslaget om, at der kan stemmes om forslag ved fremtidige kongresser vedtaget, som de vigtigste forslag. At der igen kan stemmes om forslag er et langt og tungt arbejde, som endelig lykkes med blot en stemme for at det blev godkendt. Det viser, at Danmark sammen med de andre 8 lande, der bakkede op om forslaget, kan få stemt forslag igennem og være med til at sikre demokrati og gennemsigtighed i IPF. Der ligger nu et stort arbejde foran os i forhold til at støtte op om gode forslag og stille forslag, der er nødvendige i fremtiden samt pleje vores gode samarbejder.

6. Orientering om DIF

Den 3. oktober deltog Jørgen og Eva til DIF's budgetmøde, referat fra mødet ligger på DSF's hjemmeside. Det var et møde, hvor den gode udvikling blev understreget og fokus var på fremtidssikring af DIF-idrætten, god organisationsledelse og talentudvikling. Der var igen medlemsvækst for 3. år. Optagelse af Dansk Padel Forbund i DIF og Poul Erik Høyer modtagelse af DIF-idrættens højeste hædersbevisning, DIF's ærestegn var de helt store begivenheder. Ellers blev godt budgettet gennemgået og særlige poster uddybet.

7. IPF træneruddannelse en nødvendighed for Head Coaches i 2026

Som formand for HSK har Eva søgt 25.000 kr. ved DIF og DGI's foreningspulje til opgradering af træerniveauet i HSK og fået bevillet ansøgningen. Allerede i december måned i 2025 bliver Eva og Lena sendt afsted til Halmstad til IPF's træneruddannelse. Derved kan de i 2026 træde til som Head Coach. Hun har desuden sendt ansøgningen som inspiration til bl.a. TSK. Der er brug for stor opbakning fra medieudvalget til at udbrede vigtigheden af, at Head Coach i 2026 skal have IPF's træneruddannelse for at få lov til at være Head Coach ved internationale stævner. Netop ved eksemplets magt har Eva vist, at klubber kan søge DGI og DIF's foreningspulje til at uddanne trænere. Foreningspuljen åbner 1. februar 2026, og det er først til mølle-princippet. Derfor er det vigtigt, at medieudvalget støtter op om dette tiltag.

8. Initiativpuljen og støtte til udstyr i Danmark

Vi har fået udlånt udstyr til hele Danmark, det seneste udlån og fremsendelse af udstyr har været til Bornholm. Der er stadig styrkeløftere i Danmark, der stiller op i udstyr, men ikke i den grad, som vi havde forventet på nuværende tidspunkt. Eva opfordrer til, at der skabes mere opmærksomhed om låneordningen, samt at der er flere klubber i Danmark, der er klar til at hjælpe nye såvel som erfarne løftere

i gang eller videre med brug og træning i udstyr. Eva er klar på at lægge endnu flere kræfter i samarbejdet med medieudvalget i forhold opmærksomhed og udbredelse af viden. Der bliver løbende suppleret med yderligere udstyr til puljen.

9. DM-ugen 2026 og 2027

Aftalen med DIF er underskrevet for de næste 2 år. Vi er klar på at skabe de bedste forhold og en stor oplevelse for såvel løftere, frivillige og publikum. DM 2026 bliver afviklet i Herning formodentlig på biblioteket som i 2024. Der bliver igen tale om et samarbejde mellem flere klubber i forbindelse med afviklingen af DM-ugen. Glædeligt er det, at ER Equipment igen har takket ja til at levere helt nye stativer til brug i både opvarmningen og på platformen.

Der vil blive adgangskontrol i forbindelse med de Danske mesterskaber fra 2026.

Antal trænere i hver løftergruppe i opvarmningen og forberedelses området:

Udstyrsløft:

1 løfter = 2 trænere

2 løftere = 4 trænere

3 løftere = 5 trænere

4 løftere = 6 trænere, hvilket er det maksimale antal tilladte trænere

Klassisk styrkeløft:

1 løfter = max. to trænere i én gruppe

2 løftere = max. to trænere i én gruppe

3 løftere = max. to trænere i én gruppe

3 løftere = max. tre trænere i to grupper

4 løftere = max. fire trænere i to grupper, hvilket er det maksimale antal tilladte trænere

Der vil ligeledes blive stillet krav til orden i opvarmningsområdet. Der vil maksimalt blive tilladt en taske pr. udøver, hvor alt løfterens udstyr samt mad og drikke skal opbevares. Overtøj samt udesko skal opbevares i omklædningsrummene eller andre udpegede områder. Der skal ryddes op efter endt løftning. Affald skal smides i skraldespanden og stænger og skiver skal sættes på plads efter brug.

Stævnearrangøren er ansvarlig for at udpege en official, som står for adgangskontrollen i forbindelse med mesterskabet. Der vil blive udleveret adgangskort i forbindelse med indvejningen.

10. Næstformandsposten

Da Trine Bagger har valgt at trække sig fra posten som næstformand i DSF grundet kommende familieførøgelse, skal der findes en ny kandidat, som skal vælges på næstkommende R-møde.

Bestyrelsen har valgt Linda Thomsen formand for Aarhus Crossfit Styrkeløfter Klub.

Linda er den oplagte næstformand, da hun har udvist stærke evner og handlinger indenfor lederskab, samt er arbejdsom, dygtigt og afholdt af sine samarbejdspartnere. Eva har haft en længere samtale med hende og forklaret, hvilke arbejdsopgaver der ligger i næstformandsopgaven og Linda har vist stor interesse og ser frem til at tage fat på opgaverne.

Linda beskriver sig selv med følgende ord:

”Mine kerneværdier som frivillig og formand i styrkeløftmiljøet er først og fremmest at skabe et stærkt og inkluderende fællesskab. Jeg mener, at alle – uanset niveau – skal føle sig velkomne og have mulighed for at udvikle sig. Når jeg først sætter mig et mål, arbejder jeg helhjertet for at nå det. Det samme gjaldt, da jeg stiftede klubben. Jeg ønskede at stille op i sporten, men var så glad for fællesskabet her, at jeg valgte at skabe rammen selv, fremfor at søge ud i en anden klub. Den indsats har vist sin værdi, blandt andet da Aarhus SVK ønskede at slå sig sammen med os for to år siden.

Jeg sagde ja til posten som næstformand, fordi jeg brænder for sporten og gerne vil bidrage til udviklingen af hele forbundet. Det motiverer mig at kunne følge arbejdet tæt og være med til at præge retningen.

Jeg har et stærkt ønske om at være med til at fremme sporten, så alle – uanset alder – kan være med. Ved sidste stævne viste Anette på 80 år et fantastisk eksempel på, at man stadig kan bruge sin krop og være stærk hele livet. I mit arbejde som social- og sundhedsassistent ser jeg hver dag, hvor vigtigt det er, at ældre holder sig aktive – både for livskvaliteten, for at kunne blive ældre med styrke og for at forblive selvhjulpne i længere tid. Derfor vil jeg også meget gerne lægge energi i at støtte og udvikle masters-løfterne.

Fremadrettet vil jeg rigtig gerne engagere mig i medieudvalget. Jeg ser et stort potentiale i at gøre sporten mere synlig, fortælle de gode historier og vise, hvor bred en målgruppe styrkeløft faktisk har. Selvom sporten allerede er vokset de seneste år, er der stadig mange muligheder for at løfte den endnu mere frem i lyset.

Jeg ser frem til et super stærkt samarbejde med jer alle 😊

11. Opdatering af udvalg

To stærke og dygtige kvinder styrker vores udvalg. Ditte Fuder Hansen og Victoria Isaksen har valgt at bruge deres tid og kræfter i henholdsvis stævne- og dommerudvalget og medieudvalget. Det er kvinder, der allerede på nuværende tidspunkt har vist arbejdsomhed, grundighed, initiativ og energi. Vi er utroligt glade for disse to nye udvalgsmedlemmer.

12. Forberedelse til R-møde

Dato for R-møde d.29.marts 2026

Indkaldelse udsendes (mindst 6 uger før) senest 15.februar.

Dagsorden med forslag sendes ud en uge før R-mødet 22. marts.

Beretninger fra udvalg samt formandsberetning skal fremsendes til sekretæren senest d. 8. februar 2026.

Regnskab og budget, kassereren skal aflevere regnskab.

Bestyrelsens forslag.

Bestyrelsesmøde inden R- møde dato bliver online formodelig onsdag 11. marts 2026.

13. Idrættens Competence Center

Det har på et tidligere møde været drøftet, om vi kan få mere sport for pengene ved at spare på IKC-udgifter. Kan vi få nedbragt disse udgifter?

Det er ikke muligt at få en lavere pris ved DIF, og vi må leve med de omkostninger, der er forbundet med IKC. IKC er en nødvendighed for DSF, da vi har fastansat personale.

14. Registrering af internationale dommergerninger

Hvordan sikres det, at de internationale dommeraktiviteter bliver registeret i dommerdatabasen? Det er op til den enkelte dommer at indsende oplysninger til dommerudvalget omkring hvilke indvejninger, man har haft til dommerudvalget. Der skal oprettes en fane, der hedder internationale stævner, hvor den ansvarlige i bemærkninger skriver hvilket stævne, der er tale om. Peter Andersen kontakter webmaster.

15. evt.

Der var intet under dette punkt.

16. Næste møde

10. januar 2026 klokken 10.00 på Lupinvej 97 8700 Horsens.