

Dommerudvalgets kommentarer til implementering af nye bænkesregler

Hvordan skal de nye regler fortolkes i praksis:

Der er ikke kommet en fortolkning fra IPF i forhold til, hvordan de nye regler skal implementeres. Jeg har på vegne af DSF spurgt IPF, om der kommer en fortolkning, men har ikke fået svar.

1. F.eks. angående opspænd med fødderne på bænken. Indtil der kommer en fortolkning, vil den danske procedure være, at overdommeren beder løfteren flytte sig fra bænken og indtage en oprejst position, hvorpå løfteren forsøger at lave et nyt opspænd i henhold til reglerne. - Hvis løfteren lægger sig på bænken igen inden for tidsfristen og ikke lægger fødderne på bænken igen, skal der gives startsignal i henhold til reglerne.
2. Reglen om, at stangen skal sænkes til brystet, så undersiden af albueleddene sænkes, indtil de er på linje med eller lavere end toppen af skulderleddene:

Hvis den indtagne position er OK, gives der startsignal. Når stangen rører brystet, gives der som normalt pressignal, og hvis der er problemer med skulderleddenes position i forhold til albueleddene, underkendes løftet med rød fejlkode.

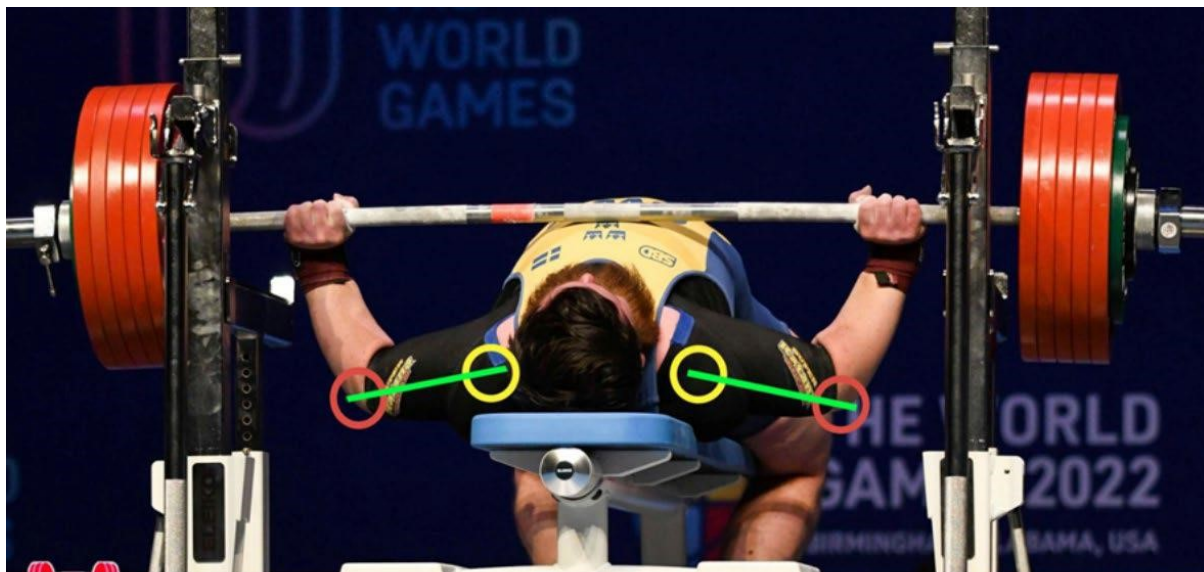
Hvis en løfter ligger "helt" fladt på bænken og stadigvæk ikke kan opnå korrekt dybde, vil løftet blive godkendt. Dette gælder kun ved danske stævner efter beslutning i bestyrelsen.

3. KORREKT STARTPOSITION

Fortolkningen er stadig, at mindst 50 % af ballerne skal berøre bænken.

Klaus Brostrøm

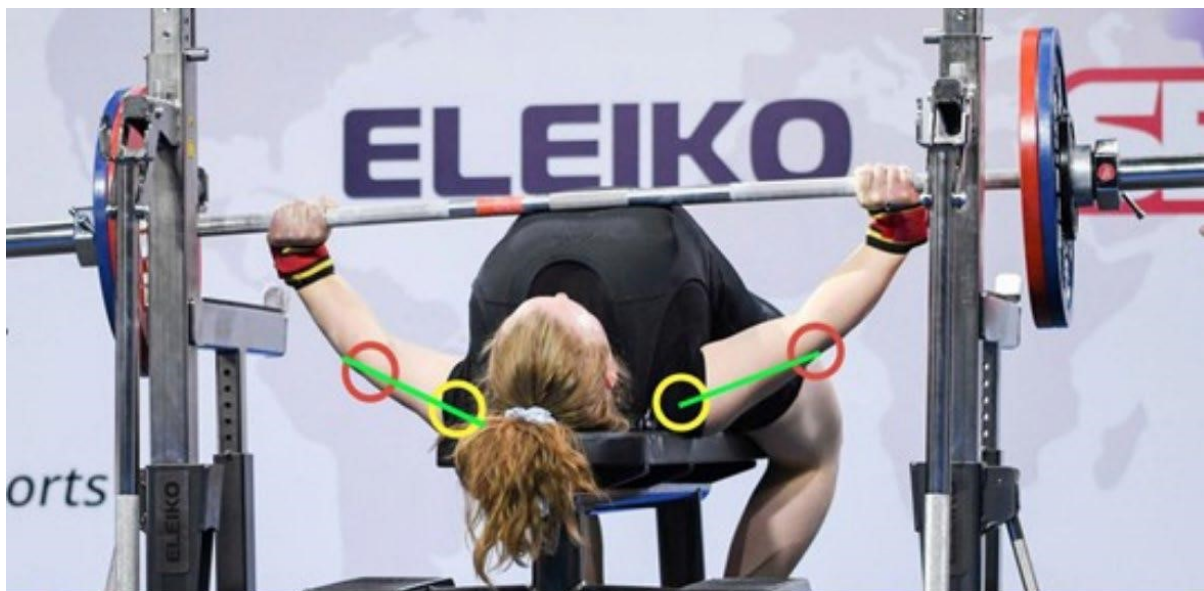
EKSEMPEL PÅ GODKENDT LØFT:



○ - top of the shoulder joint ○ - elbow joint

— failure to lower the underside of both elbow joints level with or below the top surface of each respective shoulder joint

EKSEMPEL PÅ UNDERKENDT LØFT:



○ - top of the shoulder joint ○ - elbow joint

— failure to lower the underside of both elbow joints level with or below the top surface of each respective shoulder joint