

## Landsholdskrav senior fra 01.01.24

### KLASSISK STYRKELOFT

| Damer | EM B (elite) | EM A  | VM B  | VM A  |
|-------|--------------|-------|-------|-------|
| 47    | 325          | 342,5 | 332,5 | 350   |
| 52    | 367,5        | 387,5 | 377,5 | 397,5 |
| 57    | 387,5        | 410   | 400   | 420   |
| 63    | 412,5        | 435   | 422,5 | 445   |
| 69    | 440          | 470   | 465   | 490   |
| 76    | 460          | 487,5 | 492,5 | 520   |
| 84    | 465          | 490   | 495   | 520   |
| 84+   | 527,5        | 547,5 | 542,5 | 570   |

| Herrer | EM B (elite) | EM A  | VM B  | VM A  |
|--------|--------------|-------|-------|-------|
| 59     | 510          | 537,5 | 522,5 | 550   |
| 66     | 582,5        | 615   | 597,5 | 630   |
| 74     | 655          | 690   | 672,5 | 707,5 |
| 83     | 702,5        | 740   | 722,5 | 760   |
| 93     | 737,5        | 777,5 | 757,5 | 797,5 |
| 105    | 747,5        | 787,5 | 767,5 | 807,5 |
| 120    | 787,5        | 830   | 810   | 852,5 |
| 120+   | 832,5        | 877,5 | 855   | 900   |

VM A-krav fastsættes til gennemsnittet af en placering som nr. 8. ved VM klassisk 2021-2023, afrundet til nærmeste tal deleligt med 2,5 kg. Resultater lavere end 10% af højeste 8. plads for perioden fjernes fra regnestykket.

VM B-krav fastsættes til 95%, EM A-krav 97,5% og EM B-krav 92,5% af VM A-krav. EM B-krav repræsenterer elitekrav.

Hvis et krav øges mere end 10% af tilsvarende krav fra 2022, begrænses kravet til 110% af 2022-kravet. Da VM-kravene i -84 kg-klassen bliver lavere end i -76 kg-klassen, justeres VM A-krav i -84 kg til samme krav som i -76 kg og VM B-krav til 95% af VM A-kravet.

De opdaterede krav er gældende fra 1. januar 2024.

Der vil ikke blive reguleret i kvalifikationstillene i styrkeløft med udstyr eller bænkpres.