

## STYRKELØFT MED UDSTYR

Damer	EM B (elite)	EM A	VM B	VM A
47	340	350	370	400
52	382,5	410	412,5	447,5
57	410	430	452,5	490
63	440	450	482,5	522,5
69	457,5	490	487,5	535
76	475	515	512,5	555
84	495	530	535	580
84+	500	535	542,5	587,5

Herrer	EM B (elite)	EM A	VM B	VM A
59	537,5	582,5	575	622,5
66	605	615	660	715
74	670	730	722,5	785
83	725	787,5	785	852,5
93	800	870	820	892,5
105	860	932,5	860	932,5
120	880	955	922,5	1002,5
120+	920	995	947,5	1027,5

### Betingelser for udtagelse til landshold og internationale stævner

Løftere der har lavet minimum EM B-krav kan blive udtaget til landsholdet, men der er ingen automatik i at man udtages, især fra et enkelt EM B-krav. Kravet skal være lavet til et dansk mesterskab.

For at kunne udtages til landsholdstruppen skal man være minimum top 2 i sin vægtklasse i Danmark blandt aktuelle løftere, inkluderet junior- og masterløftere.

Løftere som overføres fra juniorlandsholdet skal have lavet seniorkravet.

Efter udtagelse går der to landsholdssamlinger eller seks måneder (den korteste periode) før man kan deltage til internationale mesterskaber. Løftere som overføres fra juniorlandsholdet kan deltage umiddelbart.

I tråd med IPFs/EPFs krav om at kun nationale og internationale mesterskaber kan benyttes som nominering til EM og VM kan kun DM, JM/SM og internationale stævner (sanktioneret af IPF/EPF/NPF) benyttes som kvalifikationsstævner til EM og VM. (Ved krav fra eliteudvalget om at en løfter skal lave et stabilitetsresultat, kan dette laves til et hvilket som helst officielt stævne, dersom løfteren allerede har lavet kval-krav til et kval-stævne i perioden.)

Krav til EM/VM skal være lavet senest 60 dage før mesterskabets start. Kval-perioden løber fra tilsvarende mesterskab året i forvejen eller indenfor de sidste 12 måneder fra mesterskabets start. Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelser tidligt. Løftere der har lavet A-krav er førsteprioritet ved valg af stævnecoach, ved mulighed for enkeltværelse, osv.

Løftere der ikke har lavet EM-/VM-krav kan ikke deltage til disse stævner - dog kan eliteudvalget fravige fra denne regel og udtage løftere alligevel, hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. Løftere der har opnået A-krav vil have en betydeligt mindre egenbetaling, end løftere der kun har opnået B-krav.

Frist for indbetaling af egenbetaling er 10 dage inden final nomination. Man betaler egenbetaling baseret på status for krav ved preliminary nomination (60 dage før stævnets start, samme som kval-frist).

World Games har som udgangspunkt ingen egenbetaling for løfteren. Ved deltagelse ved andre internationale stævner end EM, VM og World Games kan man forvente fuld egenbetaling.

Det er et krav at man deltager til landsholdssamlinger og DM i primære disciplin.

Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning.