

Mindeord om Svend Stensgaard

Det er med sorg, at vi erfarer, at Svend Stensgaard, Rødby Motion, er afgået ved døden.

Hermed er et langt liv kommet til ende for verdens ældste styrkeløfter, som er født i 1922, men først begyndte at dyrke styrkeløft i en alder af 77 år. Svend var styrkeløfter med stort "S", og næsten intet kunne holde ham tilbage. Han deltog i stævner næsten til det sidste og var på mange måder en af landets bedst kendte styrkeløftere – også ud over landets grænser. Dette skyldes bl.a., at BBC besøgte ham i Rødby, da han var 93 år, og adskillige andre medier har portrætteret ham.

Da Svend var 90 år, fik han hjertestop i svømmehallen i Rødby og gik til bunds. Efter sigende gik der 11 minutter, før han blev bragt til live igen med en hjertestarter, men han kom sig efter en hjerteoperation. Næsten til det sidste trænede han flere gange om ugen.

Svend var et rigtigt konkurrencemenneske, som kunne lide udfordringer og at holde sig i form. Jeg husker en gang, han kom cyklende adskillige km i storm og slut til en konkurrence, og han var i fint humør og løftede godt. - Da jeg i forbindelse med et jubilæum for få år siden besøgte klubben og Svend i Rødby, var han ved at træne. "Nå, hvor mange reps med 60 kg skal du tage i bænkpres?" spurgte jeg. "Hvor mange skal jeg tage?" Og jeg sagde 5. "Så tager jeg 7", og det gjorde han, hvilket var typisk for hans positive attitude. At han tog idrætsmærket hvert år, kan ikke undre nogen.

Svend har deltaget i en række verdens- og europamesterskaber i masters klassen, og han opnåede flotte resultater. Ligeledes har han vundet adskillige danske mesterskaber i masters. Således vandt han DM i Rødby i 2015 med 259 kg totalt

En æra er slut. Svend vil blive savnet over hele landet og selvfølgelig ikke mindst i Rødby.

Vores medfølelse går til hans familie.

Æret være Svend Stensgaards minde.

På vegne af DSF
Klaus Brostrøm