

Breddepolitik for Dansk Styrkeløft Forbund 2014-2017

Dansk Styrkeløfte Forbund (DSF) ønsker særligt at arbejde med følgende områder de næste 3-5 år.

- **Støtte udvikling af eksisterende klubber (stærke klubber)**
- **Arbejde på at få flere medlemmer**
- **Arbejde på at få flere medlemsklubber**
- **Udvikle gode uddannelses tilbud**
- **Skabe en pædagogik som tiltrækker flere unge ...**

Der er to opgaver: Først og fremmest klubbernes egne behov, men også forbundets strategiske tanker skal indtænkes i planerne. Der henvises derfor til DSF's strategiplan.

Herunder beskrives de indsatsområder og mål for disse samt de indsatser, som DSF skal realisere for at nå de mål, der er fastlagt for henholdsvis stærke klubber, flere medlemmer og udvikling af Uddannelses tilbud m.fl..

Stærke klubber

DSF ønsker stærke klubber ved at kunne tilbyde kvalificerede aktiviteter for begge køn i alle aldre og på alle niveauer.

DSF definerer en stærk klub ud fra, hvor mange aktiviteter den har, og hvor mange personer som påtager sig et ansvar. Derudover er en stærk klub kendetegnet ved følgende faktorer.

- Varierede tilbud til de forskellige medlemstyper
- Gode træningsmuligheder
- En aktiv klubledelse.

DSF har fastsat følgende mål i perioden for at opnå stærke klubber.

Varierede tilbud til de forskellige medlemstyper

Hver klub har en plan for, hvorledes de tager imod nye medlemmer. Formålet er, at nye medlemmer føler sig velkomne i klubben og får lyst til at komme igen. En sådan plan kan eksempelvis have form af en intromappe, som udleveres til nye medlemmer. Der skal være en henvisning til, hvad DSF står for.

Etablering af aktiviteter for de yngre målgrupper, dvs. styrkeløft fra ca. 14-års alderen og mere legeprægede aktiviteter for de endnu yngre medlemmer.

Gode træningsmuligheder

DSF støtter klubberne i at optimere træningsfaciliteter

DSF overvejer nye turneringsformer i og for klubberne

Klubberne tager del i dommer- og andre kurser, således at DSF har dommere og ledere af høj standard.

Aktiv klubledelse

DSF sikrer ved foreningsbesøg med udgangspunkt i klubberne selv:

At skabe et attraktivt socialt miljø i klubberne

At overbevise klubbestyrelserne om nødvendigheden af at formulere en strategi for fremtiden, f.eks. om, hvordan klubben skal udvikle sig rent sportsligt samt klubbens forhold til lokalområdet.

Flere medlemmer

DSF ønsker at hæve medlemstallet generelt gennem følgende mål.:

DSF opnår 13 000 medlemmer inden for 5 år.

Halvdelen af klubberne skal have over 100 medlemmer.

Etablering af mindst 8 nye klubber.

Alle klubber arbejder på at øge deres medlemstal.

Øgning af kendskab til sporten gennem større brug af diverse medier og udvidet brug af egen hjemmeside.

Ny tendenser og beslægtede vægtræningsformer inkluderes i forbundet, hvis dette giver mening.

Der skal være større fokus på voksenmiljøet.

Ansættelse af en udviklingskonsulent

Nye klubber

Det skal prioriteres højt, at der etableres nye klubber generelt og især i geografiske områder med få eller ingen styrkeløftklubber.

Udvikling af uddannelsestilbud

DSF ønsker at udvikle uddannelsestilbud til trænere, ledere og dommere. Det skal være attraktivt at være aktiv som træner, leder eller dommer i DSF. De aktive skal have mulighed for at udvikle deres kompetencer på de forskellige områder.

DSF har fastsat følgende mål i forhold til udvikling af uddannelsestilbud.

Der udarbejdes en plan for, hvilke kurser DSF ønsker at udvikle og tilbyde i fremtiden, prioriteret efter det, der haster mest.

DSF skal udvikle en basistræneruddannelse og en træneruddannelse, som er målrettet trænere, der har været trænere i få år.

DSF skal udbyde dommerkurser B- og A samt genopfriskningskurser. Hertil kommer kortere kurser for forbundets atleter.

Det undersøges, om det er muligt at etablere samarbejde med andre specialforbund i det forpligtende fællesskab (KUF) i forhold til udvikling af uddannelsestilbud til trænere og ledere.

Det skal blive lettere at rekruttere nye trænere, ledere og dommere i fremtiden.

Udviklingskonsulenten skal være tilknyttet arbejdet med at udvikle uddannelsestilbud i forbundet.

Derudover skal DSF undersøge, om det er muligt at samarbejde med andre specialforbund omkring udvikling af træner- og lederkurser.

Skabe en ny pædagogik

DSF vil skabe en pædagogik som tiltrækker flere unge, og som får dem til at forsætte med at dyrke styrkeløft. Dette betyder bl.a., at DSF vil:

Udarbejde en håndbog om styrkeløft (evt. på hjemmesiden).
Lave en demonstrationsvideo om styrkeløft.
Udtænke nye begynderkonkurrencer.

Der henvises yderligere til DSF's overordnede strategiplan

Godkendt af DSF's bestyrelse i Aalborg den 26. oktober 2013