

# Vedtægter for Dansk Styrkeløft Forbund



## Indholdsfortegnelse:

- § 1. Navn og hjemsted
- § 2. Formål
- § 3. Medlemsskab
- § 4. Optagelse og udmeldelse
- § 5. Eksklusion og karantæne
- § 6. Ledelse - repræsentantskab
- § 7. Ordinært repræsentantskabsmøde
- § 8. Ekstraordinært repræsentantskabsmøde
- § 9. Bestyrelsen:
  - Stk. 1. Sammensætning og valgår.
  - Stk. 2. Bestyrelsesmøder.
  - Stk. 3. Bestyrelsens rejseudgifter og telefonpenge
  - Stk. 4. Valgbarhed, konstituering ved forfald.
- § 10. Udvalg
- § 11. Tegningsret
- § 12. Regnskab - revision
  - Stk. 1. Regnskabsår, budget, bank og giro
  - Stk. 2. Regnskabsaflevering
  - Stk. 3. Revision
- § 13. Anmeldelse af stævner
- § 14. Medlemskab af forening
- § 15. Ordens- og amatørudvalg
  - Stk. 1. Udvalgets sammensætning
  - Stk. 2. Udvalgets opgaver
  - Stk. 3. Forretningsgang
  - Stk. 4. Mægling og behandling
  - Stk. 5. Anke til Danmarks Idræts-Forbund
- § 16. Æresbevisninger
- § 17. Opløsning

## § 1. Navn og hjemsted

Forbundets navn er Dansk Styrkeløft Forbund (D.S.F.). Dets hjemsted og postadresse er Idrættens Hus i Brøndby. I tilfælde af, at D.S.F. ikke længere har lokale i Idrættens Hus, er hjemsted og postadresse formandens adresse.

## § 2. Formål

D.S. F.'s formål er at virke for at fremme udbredelsen af styrkeløft i Danmark samt at forestå administrationen af denne sport. Forbundet skal løbende udfærdige strategier og indsatsområder for at nå målene.

### **§ 3. Medlemskab**

D.S.F. er tilknyttet Nordic Powerlifting Federation (NPF), European Powerlifting Federation (EPF), International Powerlifting Federation (IPF) og er medlem af Danmarks Idræts-Forbund. IPF's tekniske regler skal altid følges i Danmark.

### **§ 4. Optagelse og udmeldelse**

D.S.F. optager foreninger og foreningsafdelinger, som dyrker styrkeløft. Optagelse sker ved indsendelse af optagelsesansøgning vedlagt foreningens vedtægter. Vedtægterne skal nævne foreningens navn og hjemsted, at formålet er at fremme sporten styrkeløft, og at foreningen og dens medlemmer er forpligtigede til at overholde DSF's vedtægter og bestemmelser. Efter godkendelse af DSF's bestyrelse kan foreningen optages i D.S.F. Der betales en årsafgift, som fastsættes af DSF's repræsentantskab. Betaling af årsafgiften skal ske mellem d. 1. og 15. januar. Foreninger, som ikke har betalt

årsafgiften senest den 15. januar, er herpå at betragte som udmeldte af D.S.F. Forbundets kasserer sender en reminder om betaling i begyndelsen af januar.

En klub, som tilmelder sig DSF for første gang, skal ikke betale årsafgift det år, hvor tilmelding finder sted. Alle andre betaler fuld årsafgift.

En klub på under 20 registrerede medlemmer, som af en eller anden årsag ikke har løftere i en periode, men som gerne vil forblive medlem af DSF, kan anmode om passivt medlemskab i op til 2 år. En passiv medlemsklub betaler ikke årsafgift og kan ikke tilmelde løftere i officielle konkurrencer, men kan deltage i forbundets øvrige aktiviteter som f.eks. dommeraktivitet, diverse kurser m.v. Klubben kan deltage i repræsentantskabsmøder uden stemmeret. Hvis en passiv medlemsklub skulle ønske at sende løftere i konkurrence, skal der betales fuld årsafgift, uanset på hvilket tidspunkt af året denne deltagelse måtte finde sted. Klubben skal overholde alle DSF's regler og stadig stå til disposition ang. dopingkontrol af klubbens medlemmer.

### **§ 5. Eksklusion og karantæne**

Bestyrelsen kan ekskludere en forening eller et medlem af en forening, når særlige forhold giver anledning hertil. Bestyrelsens beslutning herom kræver dog, at mindst 4 ud af 7 bestyrelsesmedlemmer stemmer for eksklusionen. Den pågældende forening eller person skal, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse, have haft lejlighed til at fremføre sit forsvar. Bestyrelsens beslutning om eksklusion kan ankes til D.S.F.'s Ordens- og amatørudvalg. Ankefristen er 14 dage, fra bestyrelsens beslutning er meddelt den pågældende forening eller person.

Såfremt en eksklusion skal behandles på et repræsentantskabsmøde, har den pågældende krav på at få meddelelse derom senest 14 dage før mødets afholdelse, ligesom vedkommende har ret til at deltage i mødet og forsvare sig. Spørgsmål om eksklusion skal optages som et særligt punkt på dagsordenen. Repræsentantskabets beslutning om eksklusion kræver, at mindst 2/3 af de fremmødte skal stemme for eksklusionen.

En forening eller person, som er ekskluderet, kan kun optages igen, hvis en anmodning herom stilet til forbundet godkendes på et repræsentantskabsmøde.

Tilsvarende fremgangsmåde anvendes ved idømmelse af karantæne (jf. dog reglerne for karantæne i dopingsager samt nedennævnte forhold).

En løfter/official må ikke deltage i konkurrencer i henhold til IPF-regler, hvis:

1. vedkommende har midlertidig karantæne eller er udelukket på livstid;
2. vedkommende konkurrerer i styrkeløft mod løftere, som har fået karantæne af, eller er udelukket af IPF/EPF, DIF eller D.S.F.

Hvis en løfter, træner, dommer eller official deltager eller konkurrerer i en international styrkeløftkonkurrence eller bænkpreskonkurrence, som ikke er afholdt, sanktioneret eller godkendt af IPF, kan vedkommende ikke tillades at deltage i nogen form for IPF international eller regional konkurrence i en periode på 12 måneder at regne fra den dato, hvor vedkommende deltog i den ikke godkendte konkurrence.

Karantæne, som følge af dopingdomme, afgives på baggrund af D.I.-F.'s/Anti Doping Danmarks regelsæt.

En atlet, der tidligere er dømt for doping, kan efter endt karantæne ikke deltage på noget dansk styrkeløftlandshold, hverken som aktiv, træner, dommer eller leder. Endvidere kan vedkommende ikke efterfølgende kåres til årets løfter.

Som betingelse for medlemskab af IPF skal Dansk Styrkeløft Forbund og alle dets medlemmer, atleter og personale erklære, at de ubetinget er bundet af IPF's antidopingregler." "Dansk Styrkeløft Forbund skal love at respektere og overholde alle de krav, som er nævnt i artikel 17 i IPF's antidopingregler, som kan ændres fra tid til anden efter bedste evne.

## **§ 6. Ledelse - repræsentantskab**

Repræsentantskabet er D.S. F.'s højeste myndighed. Repræsentantskabet vælger en bestyrelse (jf. § 9).

## **§ 7. Ordinært repræsentantskabsmøde**

D.S.F.'s repræsentantskab, der er den højeste myndighed, skal afholde møde hvert år inden udgangen af marts i Odense. Det indkaldes mindst 6 uger før afholdelsen. D.S.F. betaler billigste transportmiddel.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Prøve af mandater
3. Formandens beretning
4. Godkendelse af regnskab
5. Forelæggelse af budget til godkendelse, herunder fastsættelse af årsafgift, licens, startpenge ved stævner, beløbsramme for rejseudgifter og telefonpenge til bestyrelsen
6. Indkomne forslag
7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma
8. Eventuelt

En dagsorden påført forslagene fra foreninger og bestyrelse skal udsendes til klubberne senest 1 uge før repræsentantskabsmødet.

Bestyrelsens forslag til budget og beløbene i dagsordenens pkt. 5 skal udsendes til foreningerne senest 1 uge før afholdelsen af repræsentantskabsmødet.

Forslag, som ønskes behandlet på repræsentantskabsmødet, skal være forbundet i hænde senest 21 dage før mødet.

Hver forening under D.S.F. har ret til at stille med 2 repræsentanter, som hver har 1 stemme. Hvis foreningen kun sender én repræsentant, har vedkommende 2 stemmer. Desuden har bestyrelsens medlemmer stemmeret. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt. Skriftlig afstemning skal foretages på forlangende.

Beslutninger tages ved simpelt flertal; dog kræves det ved vedtægtsændringer, at 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede har stemt for vedtægtsændringen. Simpelt stemmeflertal kræver, at en beslutning

eller et valg afgøres med mere end halvdelen af de afgivne stemmer. I tilfælde af stemmelighed ved valg af personer træffes afgørelsen ved lodtrækning. Blanke stemmer eller ugyldige stemmer regnes ikke som afgivne stemmer, men tæller med ved afgørelsen af, om der i afstemningen har deltaget det fornødne antal repræsentanter.

Hvis der er mere end én kandidat til en post, som skal besættes, afgøres valget ved skriftlig afstemning. Opnår én af de foreslåede over halvdelen af de afgivne stemmer, er vedkommende valgt. I modsat fald foretages en ny afstemning mellem kandidaterne med undtagelse af den af de foreslåede, som fik færrest stemmer. Således fortsættes til én af kandidaterne opnår over halvdelen af de afgivne stemmer. Der må ved hver afstemning kun anføres ét navn på stemmesedlen.

## **§ 8. Ekstraordinært repræsentantskabsmøde**

Der afholdes ekstraordinært repræsentantskabsmøde, når bestyrelsen finder anledning hertil, eller hvis mindst 1/3 af foreningerne forlanger det. Ekstraordinært repræsentantskabsmøde skal indkaldes med mindst 14 dages varsel med motiveret dagsorden, og kun denne kan behandles. Forslagsstillerne har mødepligt, og hvis de ikke møder op, bortfalder forslaget.

## **§ 9. Bestyrelsen**

### **Stk. 1. Sammensætning og valgår**

Bestyrelsen består af 7 medlemmer: Formand, næstformand, kasserer, sekretær og 3 øvrige bestyrelsesmedlemmer. De øvrige 3 bestyrelsesmedlemmer skal være medlem af mindst ét af de stående udvalg. Formand, sekretær og øvrige medlemmer 1 og 3 vælges på lige årstal, og næstformand, kasserer og øvrigt medlem 2 vælges på ulige årstal. Bestyrelsen vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde.

### **Stk. 2. Bestyrelsesmøder**

Bestyrelsesmøder afholdes mindst 4 gange om året. Bestyrelsesmøder indkaldes af formanden/ sekretæren, eller hvis mindst 3 bestyrelsesmedlemmer forlanger det. Bestyrelsesmøder indkaldes med mindst 14 dages varsel, og mindst 4 bestyrelsesmedlemmer skal deltage i mødet, for at bestyrelsen kan være beslutningsdygtig. Bestyrelsesbeslutninger skal træffes med mindst 4 stemmer for forslaget. Ved stemmelighed falder forslaget.

Referat af bestyrelsesmøderne udsendes i resumé til forbundets klubber, men i fuldt omfang til bestyrelsens medlemmer.

### **Stk. 3. Bestyrelsens rejseudgifter og telefonpenge**

Bestyrelsen tager stilling til, hvor meget der kan udbetales i rejseudgifter og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmerne inden for den af repræsentantskabet fastsatte beløbsramme.

### **Stk. 4. Valgbarhed, konstituering ved forfald**

Til bestyrelsesposter kan vælges ethvert medlem af en forening under D.S.F. Hvis et medlem fratræder i utide, skal bestyrelsen konstituere et egnet medlem til den ledige bestyrelsespost. Hvis formanden fratræder i utide, har bestyrelsen ret til at lade et bestyrelsesmedlem rykke op på formandsposten. Den eller de ændrede bestyrelsesposter er på valg ved førstkommande repræsentantskabsmøde.

### **Stk. 5. Betaling af fakturaer og tilgodehavender**

Der skal fremsendes bilag for alle tilgodehavender hos DSF senest 3 uger efter hjemkomst/efter afholdt aktivitet. Dette betyder, at alle bilag, som ikke er kassereren i hænde senest 3 uger efter, bortfalder, og der kan ikke gives dispensation for dette. Kassereren skal sørge for, at betaling falder inden for 8 hverdage i næstkommende måned.

## **§ 10. Udvalg**

Eliteudvalg - stævneudvalg - dommerudvalg - breddeudvalg - masterudvalg – medieudvalg - ungdomsudvalg uddannelsesudvalg - antidopingudvalg. Der skal være mindst ét bestyrelsesmedlem i hvert udvalg, ligesom bestyrelsen vælger formændene for udvalgene. Bestyrelsen tager stilling til godkendelse af udvalgsmedlemmer efter indstilling fra

udvalgene. Bestyrelsen kan nedsætte ad-hoc udvalg efter behov. Bestyrelsen udfærdiger i samarbejde med udvalgene disses arbejdsområder, kompetence og budget.

## **§ 11. Tegningsret**

D.S.F. tegnes af formanden. Formanden er D.S.F.'s repræsentant ved internationale kongresser, men hvis formanden ikke har mulighed for at deltage selv, kan bestyrelsen udpege et andet medlem af bestyrelsen til at repræsentere DSF.

Ved økonomiske dispositioner tegnes forbundet af kasserer og formand i forening inden for de af bestyrelsen fastlagte rammer.

## **§ 12. Regnskab - revision**

### **Stk. 1. Regnskabsår, budget, bank og giro**

D.S.F.'s regnskabsår skal følge kalenderåret. Kassereren skal på bestyrelsesmøderne fremlægge oversigt over beholdninger samt forventede indtægter og udgifter (budget). Forbundets midler skal på betryggende måde være anbragt i bank eller sparekasse.

### **Stk. 2. Regnskabsaflevering**

Kassereren skal aflevere regnskabet til revision senest den 15. januar. Revisionen skal være afsluttet, således at regnskabet forsynet med revisorernes påtegning og bestyrelsesformandens, bestyrelsesnæstformandens og kassererens underskrifter kan være foreningerne i hænde senest 1 uge før repræsentantskabsmødet.

### **Stk. 3. Revision**

Revisionen består af en intern revisor, der skal være kritisk, samt et eksternt revisionsfirma, og de skal på bestyrelsens forlangende til enhver tid efterse regnskab og beholdninger. Revisoren og suppleant samt det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

## **§ 13. Anmeldelse af stævner**

Klubber, som ønsker at afholde et stævne (gælder ikke de ordinære forbundsstævner), skal indsende et forslag herom til det ordinære repræsentantskabsmøde, som skal tage stilling til et sådant ønske. Et stævne, som godkendes, kan tidligst afvikles 4 måneder efter repræsentantskabsmødet. Bestyrelsen kan, hvis det for forbundet skønnes fordelagtigt, tage initiativ til afholdelse af et stævne uden om repræsentantskabet.

Stævneudvalget kan med godkendelse fra bestyrelsen i DSF ændre på stævnernes størrelse, placering og sammensætning i de tilfælde, det skønnes nødvendigt.

En hver ændring skal offentliggøres senest 8 uger før afholdelse af det pågældende mesterskab.

## **§ 14. Medlemskab af forening**

Løftere skal være medlemmer af en forening under D.S.F.

## **§ 15. Ordens- og amatørudvalg**

### **Stk. 1. Udvalgets sammensætning**

Udvalget vælges af repræsentantskabet og består af 1 formand og 2 andre medlemmer. Mindst et af udvalgets medlemmer bør have en juridisk uddannelse. Hvert år afgår efter tur 1 medlem. Sammen med formanden vælges en suppleant, som tiltræder udvalget, såfremt et af de 3 medlemmer er forhindret i at deltage i en sags behandling. I tilfælde af formandens forfald udpeger de øvrige medlemmer og suppleanten en blandt dem til formand. Genvalg kan finde sted.

Ingen kan deltage i behandlingen af en sag, i hvilken vedkommende selv er part, eller hvis der foreligger omstændigheder, som er egnede til at vække tvivl om vedkommendes upartiskhed. Medlemmerne af udvalget må ikke være medlem af D.S.F.

### **Stk. 2. Udvalgets opgaver**

At afgøre alle sager som vedrører forståelse, efterlevelse eller administration af love, regler og lignende, om udelukkelse samt om usportslig eller usømmelig adfærd. Udvalget kan dog afvise

at behandle en sag, som efter D.S.F.'s regler forudsættes at være endeligt afgjort ved den afgørelse, der er truffet i en tidligere instans, eller som bør afgøres uden for ordens- og amatørudvalget. At afgøre stridigheder mellem organisationer eller personer under D.S.F., når de stridende parter er enige om at begære en sådan afgørelse, og udvalget finder at burde påtage sig afgørelsen.

### **Stk. 3. Forretningsgang**

Alle sager, der ønskes forelagt udvalget, må gå gennem forening eller forbund. Et medlem af en forening kan uden om en forening indstille en sag til behandling i forbundet mod at betale sagens omkostninger, dog minimum et gebyr på 5000,-kr. Sagen fremsendes til D.S.F.'s bestyrelse inden 4 uger efter, at forholdet er begået eller parten er blevet bekendt med den afgørelse, der klages over. Bestyrelsen vil i første omgang forsøge mægling parterne imellem. Lykkes det ikke at bilægge sagen, kan medlemmet anmode om at få sagen behandlet i Ordens- og amatørudvalget. Indbetaling af gebyr betragtes som bekræftelse på, at sagen skal indstilles til Ordens- og amatørudvalget og sagens akter fremsendes herefter til Ordens- og amatørudvalgets formand til videre behandling.

### **Stk. 4. Mægling og behandling**

Ordens- og amatørudvalget kan til enhver tid mægle forlig mellem parterne. Udvalget kan under en sags behandling indhente alle de oplysninger, det finder fornødent, og såvel forbund som foreninger og enkeltpersoner skal besvare udvalgets forespørgsler inden for den frist, udvalget måtte sætte. Ingen sag må afgøres, før sagens parter har haft lejlighed til at gøre sig bekendt med det fremkomne materiale og til at udtale sig i sagen.

Mundtlig forhandling finder sted, når udvalgets medlemmer bestemmer sig herfor, eller en af parterne begærer det. I tilfælde af mundtlig forhandling er udvalgets møder offentlige, medmindre andet bestemmes af udvalget selv eller begæres af en af parterne. I tilfælde af uenighed mellem udvalgets medlemmer, afgøres sagen efter flertallet af stemmerne. Er stemmerne lige, er formandens stemme afgørende.

### **Stk. 5. Anke til Danmarks Idræts-Forbund**

Udvalgets afgørelse er endelig, såfremt den ikke inden 4 uger indbringes for DIF's Appeludvalg. Parterne skal i forbindelse med afgørelsen gøre opmærksom på denne ankemulighed. Anke til DIF's appeludvalg har ikke opsættende virkning, medmindre dette besluttet af Ordens- og amatørudvalget. Udvalgets afgørelse kan ikke indbringes for internationale organisationer.

## **§ 16. Æresbevisninger**

Foreningerne indsender skriftlig indstilling til bestyrelsen om tildeling af D.S.F.'s æresbevisninger til medlemmerne.

I alle kategorier, både i trekamp og i enkeltdisciplinen bænkpres, kåres årets løfter. Kåret som årets løfter i en kategori bliver den, der har deltaget i mindst to stævner i løbet af året i den pågældende kategori, og som opnår det højeste pointgennemsnit udregnet på baggrund af de to højeste pointsummer, løfteren har opnået ved stævner i løbet af året i den pågældende kategori. Herudover skal D.S.F.'s bestyrelse ved årets udgang tage stilling til, om en person skal tildeles en særlig pris; f.eks. en lederpris, "årets fund" m.v. – som belønning for en særlig god indsats. Overrækkelsen af pokal til årets løftere sker ved efterfølgende DM.

## **§ 17. Opløsning**

En opløsning af D.S.F. kan kun vedtages med 3/4 majoritet blandt de fremmødte stemmeberettigede. Hvis der er 3/4 majoritet eller flere for en opløsning af D.S.F., skal der indkaldes til et ekstraordinært repræsentantskabsmøde. Hvis der på dette møde er simpelt flertal for en opløsning, vil D.S.F.'s midler overgå til DI-F med ønske om, at de anvendes til samme formål som D.S.F.'s. Den siddende bestyrelse eller til formålet valgte bestyrelse skal afvikle D.S.F. inden for 6 måneder efter beslutningen om opløsning på det ekstraordinære møde.

Revideret efter repræsentantskabsmødet 23-3-2025.

På DSF's vegne  
Jørgen Rasmussen