



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Praktiske oplysninger vedr. de Jyske og Sjællandske mesterskaber i styrkeløft og bænkpres 2016.

For at alle - både løftere, trænere, tilskuere og arrangører - kan få en god oplevelse ved stævnerne, vil vi gerne opfordrer til, at alle hjælper med til at skabe nogle gode rammer og herunder hjælpe med at holde orden og rydde op. I den forbindelse bedes især nedennævnte overholdt:

- Kun løftere og trænere har adgang i opvarmningsområdet og i venteområdet "backstage".
- Når opvarmningsområdet forlades SKAL vægtstænger og skiver sættes på plads.
- Hvis der medtages energidrik m.v. til opvarmningsområdet og venteområdet "backstage" bedes man anvende lukkede drikkeflasker, så der ikke spildes væsker på gulvet.
- Madvarer må ikke medbringes og indtages i opvarmningsområdet.

Vi opfordrer endvidere til at så mange som muligt bliver og overværer præmieoverrækkelserne, således at stævnerne får en god afslutning. Her er det naturligvis især vigtigt at de vindende løftere er til stede, ligesom, der er repræsentanter for de vindende klubber.

Løftere som har vundet medaljer, og ikke er til stede ved præmieoverrækkelsen; bedes meddele dette ved dommerbordet inden præmieoverrækkelsen. Det samme gælder hvis klub har vundet pokal, og ikke er repræsenteret ved præmieoverrækkelsen.

Ved fravær fra præmieoverrækkelsen er man selv ansvarlig for at træffe aftale om afhentning af præmierne, som af arrangerende klub vil blive opbevaret i 2 måneder efter stævnet. Evt. eftersendelse af uafhentede præmier vil KUN ske efter særlig aftaler og for modtages egen regning.

Med ønske om at vi får nogle gode stævner

Martin Faber, A.K. Frem

Erik Rasmussen, E.R. Powerlifting

Kenneth Kyvsgaard, D.S.F. – stævneudvalget