

Stævne regler

for DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF

Opdateret den 22.5.2017.

På de områder, hvor IPF har fastsat regler, skal disse følges af DSF. Følgende gælder i øvrigt:

1. Generelle regler

A 1. Mesterskaber: Der skelnes mellem DM styrkeløft (med udstyr) og DM klassisk styrkeløft (uden udstyr) – Stævner kan findes på hjemmesidens ”Terminliste”.

DSF udskriver årligt følgende mesterskaber, der skal arrangeres af en forening under DSF:

1. DM-hold divisionsturnering, 3 gange årligt med afdelinger i Øst- og Vestdanmark. Holdene tilmelder sig enten udstyrsafdelingen eller klassisk-afdelingen. Herudover afholdes en finale for de 4 bedste hold i hver kategori. Finale: 1. weekend i december. Hvis en atlet skifter klub under en igangværende turnering, kan atleten først deltage på den nye klubs hold i næstkommende års turnering.
2. DM senior, sub-junior, junior og masters 3-kamp udstyr i første halvdel af marts måned.
3. DM klassisk 3-kamp i første halvdel af april måned senior (Åben), sub-junior, junior og masters.
4. SM og JM over to dage i første weekend i september i en kombination af trekamp udstyr og bænkpres udstyr.
5. DM klassisk senior (Åben), sub-junior, junior og masters i bænkpres i sidste halvdel af september.
6. DM senior (åben), sub-junior, junior og masters i bænkpres udstyr i sidste halvdel af november.
7. Fra 2018 afholdes der også SM og JM i klassisk bæk og klassisk trekamp ved et og samme stævne.

Øvrige officielle stævner:

8. ER Open Benchpress sidste weekend i januar el. første weekend i februar
9. Jørgen Krog Cup klassisk bænkpres afholdes sidste lørdag i april.
10. AASK (trekampstævne med og uden udstyr). Afholdes i uge 20.
11. TSK Cup (trekamp klassisk og udstyr). Afholdes i 3. weekend i november.

Ansøgninger fra foreninger om afholdelse af ovennævnte mesterskaber sendes til DSF senest 12 måneder før stævnets afholdelse. Bekræftelse fra DSF til en ansøger skal gives senest to måneder efter ansøgningsfristens udløb.

Såfremt ingen ansøgninger er modtaget ved fristens udløb, finder bestyrelsen selv frem til en arrangør.

Foreninger, som ønsker at afholde mesterskaber, skal indgå en stævneaftale med forbundet, hvori de nærmere vilkår anføres. Der henvises til bilaget 'stævneaftale'. Klubber, som afholder stævner under DSF i passende omgivelser, kan anmode om et tilskud fra DSF til leje af lys og lydudstyr. Stævneudvalget tager stilling til henvendelsen. Der findes særlige krav for afholdelse af danske mesterskaber. Se hjemmesiden.

A 2. Startgebyr

Startgebyr Der opkræves et startgebyr for deltagelse i DSF's mesterskaber. Startgebyrets størrelse fastsættes på det årlige repræsentantskabsmøde.

Den arrangerende klub bestiller og betaler selv medaljerne hos forbundets officielle forhandler af medaljer. Pokaler betales af forbundet. Der udleveres disciplinmedaljer i alle kategorier til alle stævner. Sidste frist for tilmelding til stævner er 21 dage før stævnestart. - Betaling af startgebyr skal ligeledes ske senest 21 dage før stævnestart. 3 bankdage efter tilmeldingsfristens udløb kontrollerer den arrangerende klub, hvem der har betalt, og alle klubber, som har løftere, der ikke har betalt, modtager besked om, at de ikke kan deltage af DSF's sekretær. Klubberne orienterer derpå deres egne løftere.

A 3. Invitation - tilmelding

DSF afsender invitationen til foreningerne senest seks uger før stævnet. Rettidig og bindende tilmelding skal ske til DSF via online system senest tre uger før stævnet. Der skal betales startgebyr til arrangørens konto i henhold til dennes oplysninger i invitationen. Årets licenser til løfterne opkræves bagudrettet af DSF ud fra nomineringslisterne ca. 1.6. og 1.12. Sidste frist for tilmelding til stævner er 21 dage før stævnestart.

A 4. Tilmelding i vægtklasser

Deltagerne tilmeldes i vægtklasser via DSF's online system. Der kan ikke efterfølgende skiftes vægtklasse.

A 5. Kvalifikationskrav

Der er ingen kvalifikationskrav til DM-styrkeløft, DM bænk og DM bænk klassisk. - Der er kvalifikationskrav til DM klassisk trekamp i åben klasse.

DM bænkpres Open

Stævnet er ikke aldersinddelt.

DM bænkpres subjunior, junior og masters

Der konkurreres særskilt i kategorierne subjunior, junior og masters dagen efter den åbne konkurrence.

Diplomstævner regnes ikke for officielle stævner. Der kan således ikke sættes officielle rekorder ved diplomstævner.

A 6. Bedste klubber ved DM

Ved de individuelle danske mesterskaber gives der holdpræmie til de bedste foreninger, som det fremgår af følgende kategorier:

DM-A herrer senior udstyrstrekamp:	1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere.
DM Damer seniorer udstyrstrekamp:	1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere.
DM herrer/damer junior udstyrstrekamp.	1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere.*
DM herrer/damer subjunior udstyrstrekamp:	1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere *

DM herrer/damer masters alle kategorier. 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere *
*Både damernes og herrernes resultater tæller med i beregningen..

DM RAW herrer senior: 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere.
DM RAW damer senior: 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere.
DM RAW herrer/damer junior: 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere. *
DM RAW herrer/damer subjunior: 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere. *
*Både damernes og herrernes resultater tæller med i beregningen..

DM bænkpres herrer senior: 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere.
DM bænkpres damer 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere.
DM bænkpres herrer/damer junior 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere. *
DM bænkpres herrer/damer subjunior 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere. *
DM bænkpres hr./damer masters alle kat. 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere *
*Både damernes og herrernes resultater tæller med i beregningen

DM bænkpres RAW i alle kategorier som DM bænkpres ovenfor.

Holdpræmier ved JM og SM 1 holdpræmie under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere.*
*Både damernes og herrernes resultater tæller med i beregningen

Der indføres en fast pris på alle medaljesæt, således at den pris som klubberne skal betale for medaljer, er ens. Kr. 100,-, hvor omkostningerne til bronze, sølv og guld samt disciplinmedaljer dækker. Prisen er den samme til enkeltdisciplinen bænkpres.

Holdpræmie til de bedste foreninger beregnes efter følgende regler:

1. Pointfordeling er: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, - for de 9 første placeringer i hver vægtsklasse. Til de efterfølgende gives der ét point.
2. Kun de points, som er blevet scoret af de fem bedst placerede fra hver forening, tæller med i holdkonkurrencen.
3. I tilfælde af, at en forening står lige med andre, skal det hold, der har opnået flest førstepladser, placeres som nr. 1., etc.

Ved SM og JM afgøres holdkonkurrencer ved anvendelse af Wilks-point. Holdpræmie tildeles den eller de foreninger, hvis bedste 5 løftere opnår flest Wilks-points. I tilfælde af pointlighed tildeles placeringspræmien til den forening, der har opnået flest førstepladser.

En dopingdømt løfter, der har scoret points nok til at være blandt de fem bedste fra sit hold, vil blive frataget disse points, ligesom de fratrækkes holdscoren og ikke kan erstattes af en eventuelt anden lavere placeret holdkammerats score.

B. Andre officielle stævner godkendt af DSF

Klubber, som ønsker at afholde et stævne, skal indsende et forslag herom til det ordinære repræsentantskabsmøde, som skal godkende et sådant ønske.

Et stævne, som godkendes, kan tidligst afvikles fire måneder efter repræsentantskabsmødet. Bestyrelsen kan, hvis det for forbundet skønnes fordelagtigt, tage initiativ til afholdelse af et stævne uden om repræsentantskabsmødet.

Klubber, som afholder officielle stævner (ikke mesterskaber) godkendt af DSF, har selv ansvaret for alt vedrørende stævnet, herunder diverse officials, ligesom disse klubber selv udsender invitationer og modtager startgebyr.

C. Alderskategorier

Det er de samme kategorier som i IPF.

D. Danske rekorder

Der registreres danske rekorder i samtlige alderskategorier, både i de enkelte discipliner og sammenlagt.

E. Licens og klubsifte

Kun atleter, der er medlemmer af en forening under DSF, kan deltage i DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF, ligesom der skal løses licens.

DSF sender en regning for licenser to gange om året - ca. 1.6. og 1.12. - til de klubber, som har haft løftere på nomineringslisten. Alle på nomineringslisten skal betale, også selv om der meldes afbud. Licensen gælder for ét kalenderår, og beløbets størrelse fastsættes på det årlige repræsentantskabsmøde.

En løfter skal være medlem af en forening under DSF, før der kan anmodes om licens. Atleten skal have været registreret på DSF's liste over forventede licensløftere i mindst tre måneder inden denne kan deltage i stævner under DSF

Løfteren forpligtiger sig til, fra det tidspunkt registreringen som licensløfter har fundet sted, at stå til rådighed for dopingkontrol i den resterende del af kalenderåret, uanset om løfteren udmelder sig af sin klub eller melder fra som licensløfter over for DSF. (For at kunne repræsentere Danmark ved internationale stævner kræves det, at løfteren har stået på licenslisten i 12 måneder inden stævnet). DSF kan ved optagelse af en løfter på listen over forventede licensløftere stille krav om, at løfteren skal underskrive en erklæring, som fastlægger tilbagebetaling af tilskud fra DSF mv., hvis løfteren overtræder DIF's dopingregler.

Hvis en licensløfter skifter klub, skal dette ske skriftligt til den gamle klub med kopi til den nye klub samt kopi til stævneudvalget. Ændringen træder i kraft 14 dage efter, at DSF har modtaget orienteringen om klubsiftet. Løfteren fortsætter på samme licens. Hvis den gamle klub har krav at gøre gældende mod løfteren, som har meldt sig ud, f.eks. manglende kontingentbetaling, skal løfteren, den nye klub samt DSF orienteres herom, og først når eventuelle krav er indfriet, træder klubsiftet i kraft. Hvis enighed mellem parterne ikke kan opnås, er det DSF's bestyrelse, som er øverste myndighed. En løfter, der efter tilmeldingsfristens udløb er tilmeldt et stævne for sin gamle klub, kan først få overflyttet sit medlemsskab til en ny klub, når pågældende stævne er afviklet. En opnået licens kan ikke gøres passiv. Hvis man ikke ønsker at stå på licenslisten, skal man melde fra. En udmeldelse af licenslisten medfører, at løfteren ved genindmeldelse skal stå på listen igen i 12 måneder, før

vedkommende kan løfte i konkurrence igen. Betaling ved genindmeldelse, inden for en periode på 4 år fra den dag, udmeldelsen er foretaget, på licenslisten er kr. 2.500,00, og først når denne betaling har fundet sted, står man igen på licenslisten.

F. Krav til deltagere ved et mesterskab under DSF

For at deltage ved et mesterskab under DSF skal følgende krav være opfyldt:

1.

En udlænding skal have haft fast bopæl i Danmark i 24 på hinanden følgende måneder. En dansk statsborger, som i en periode bor eller studerer i udlandet, kan repræsentere Danmark, hvis DSF/Eliteudvalget har en aftale med vedkommende derom, og deltage i danske mesterskaber”.

2.

Man kan ikke have dobbelt licens, dvs. man kan ikke have licens i to eller flere lande samtidig.

3.

For at få registreret danske rekorder skal de to ovennævnte punkter være opfyldt.

G. Angående divisionsturneringen; Mixede hold accepteres.. Kvinder deltager på mixhold med Wilks-koefficient i henhold til kvindetabellen. Læs også det særlige regelsæt for divisionsturneringen.

H. Afholdelse af divisionsturnering. Hvis en klub vil påtage sig at afholde alle tre indledende runder, ydes der et beløb på i alt kr. 10.000,00. En sådan klub vil også få tilbudt at afholde finalen på de allerede gældende betingelser. Hvis der både i øst og vest er en klub, som vil stå for at afholde alle tre indledende stævner, skal afholdelsen af finalen så vidt muligt skiftevis afvikles i øst og vest. Beløbet for afholdelse af de tre afdelinger udbetales umiddelbart efter afholdelsen af 3. runde. Betaling for afholdelse af én runde er kr. 2.500,-.

I. Regler for klubsanktion ved dopingdomme

Hvis en klub har én positiv licensløfter i et år, skal DSF bede ADD om at skærpe kontrollen i klubben, og klubben skal redegøre for situationen over for DSF og en repræsentant for ADD. - Hvis en klub har to positive licensløfter i et år, vil klubbens officials og løftere ikke kunne deltage i konkurrencer under DSF i 4 måneder at regne fra det tidspunkt, hvor den anden positive prøve officielt er meddelt. Hvis der kommer yderligere en positiv prøve inden for fortløbende 12 måneder, vil suspensionen blive udvidet med yderligere 4 måneder, så suspensionen kommer til at gælde i 8 måneder. I samarbejde med ADD vil DSF i hver situation se på, om der foreligger nogen formildende omstændigheder

J. Alle kategorier i både klassisk og styrkeløft skal overholde IPF's samlede udstyrsregelsæt. Løftere må således kun løfte i udstyr fra IPF sanktionerede forhandlere. 1.1.2017

2. Logo i forbindelse med dragten og det personlige udstyr

A. Løftedragten må gerne påføres DSF's logo både ved internationale og nationale konkurrencer eller logo/navn ved nationale stævner. Ang. sponsorer: til international brug skal der indhentes

tilladelse og betales afgift til IPF. Sponsorer ved nationale konkurrencer kræver godkendelse af DSF og betaling af afgift til DSF (se herunder).

B. Sponsor

En klub eller atlet, der har en sponsor, må bære denne sponsors reklame på løftedragt eller T-shirt.

I dette tilfælde skal der dog betales en afgift til DSF på 500,- kroner pr. anvendt sponsorreklame pr. år.

Dvs. skifter en klub eller atlet sponsor, skal der betales 500,- kroner, hver gang en ny reklame anvendes. Alt, hvad der er stødende eller kan give sporten et dårligt ry, er forbudt.

3. Konkurrencestyring

I henhold til IPF's regler.

Bemærk følgende angående protester:

Ved stævner under DSF skal alle protester mod dommerafgørelser, klager over konkurrencens afholdelse eller over opførsel hos enhver person, som deltager i konkurrencen, afgives mundtligt til stævneleder (jury), eller i dennes fravær overdommeren.

Hvis stævnelederen skønner, at en protest er entydigt formuleret og af ukompliceret art, kan stævnelederen vælge umiddelbart at tage stilling til protesten. Hvis stævnelederen imidlertid skønner, at den er uklart formuleret og/eller af kompliceret art, skal protesten foreligge i skriftlig form, før stævneledelsen kan tage stilling. Hvis det skønnes nødvendigt, kan stævnelederen midlertidigt afbryde konkurrencen for at tage stilling til domsafsigelsen. Stævnelederen skal træffe sin afgørelse efter samråd med dommerne.

Ved protester mod officials eller løftere fra et konkurrerende hold, skal protesten ledsages af et beløb på 200,- kroner. Hvis stævnelederen skønner, at protesten er af ligegyldig eller ondsindet art, kan hele beløbet eller en del heraf tilbageholdes og gives til DSF.

En protest skal indgives umiddelbart efter den begivenhed, som gav anledning til protesten.

Protesten kan ikke afgives af en atlet, men af dennes leder/træner. Kun hvis atleten ikke har en træner/leder med, kan atleten indlevere en protest. Stævneledelsens afgørelse er endelig, og kan ikke appelleres til nogen anden instans.

4. Dommere og stævneleder

Se yderligere under regler for "Dommerudvalget"

5. Danske rekorder

A. Der kan sættes danske rekorder ved de i A1. omtalte stævner. De tre dommere skal være nationale A-dommere eller internationale dommere. Hvis konkurrencen bedømmes af to dommere med mindst

A.-dommercertifikat og en B-dommer, men stævnelederen er international dommer, og sidstnævnte også godkender løftet, godkendes rekorden.

1. Der kan sættes danske rekorder ved DSF's mesterskaber og officielle stævner godkendt af DSF. Rekorder skal slå de eksisterende med minimum 0,5 kg. Enhver rekord, som sættes, skal lægges oven i det individuelle løft og i totalen.

2. Der kan sættes danske rekorder ved VM, EM og NM og andre internationale stævner godkendt af IPF. En underskrevet resultatliste eller anden officiel liste fra stævnet skal forefindes.

3. Rekorder i individuelle løft kan kun sættes, hvis der er blevet opnået en total i trekamp. Bænkpresrekorder sat i enkeltdisciplinen bænkpres under en trekampskonkurrence skal ikke efterfølgende have en total, men der skal gøre et reelt forsøg (bona fide) både i squat og dødløft. - Der kan godt sættes klassiske rekorder ved udstyrsstævner, men ikke med skæve tal. Dvs. rekorder skal sættes med et multiplum af 2,5 kg. Atleterne skal notere det ved tilmeldingen, om de vil løfte klassisk ved et udstyrsstævne.

4. Hvis en løfter er kendt skyldig i brud på dopingreglerne af Anti-doping Danmark, og Anti-dopingudvalget kan få bekræftet dommens længde til 2 eller flere års udelukkelse, skal løfternes eventuelle nationale rekorder under DSF slettes.

5. Forbundet udfærdiger forbundskrav.

B. Rekordanmeldelse

Ved stævner, hvor der ikke er en repræsentant fra DSF's bestyrelse til stede, skal en kopi af stævnelisten, underskrevet af de tre dommere og stævnelederen, sendes til DSF senest 14 dage efter stævnets afholdelse.

6. Ændring af reglerne

Disse regler kan kun ændres på et repræsentantskabsmøde ved simpelt flertal. Dog kan stævneudvalget ændre reglerne, hvis IPF's regler ændres.

Opdateret efter repræsentantskabsmødet 2017
Stævneudvalget