

Navn:				Klub:	Føds.dato:
Vægtkl.:	Kropsvægt:	Koefficient:	Lodtr.nr.:	Placering:	Reg.nr.:
	1.forsøg	2. forsøg	3. forsøg	Bedste res.	Pers.bedste
Squat				Squat:	Squat:
Bænkpr.				Bænkpres:	Bænkpres:
Dødløft				Dødløft:	Dødløft:
Speakerkort		Ændring 1	Ændring 2	Total:	Total:
Løfters underskrift:				Wilks:	Gruppe

Navn:				Klub:	Føds.dato:
Vægtkl.:	Kropsvægt:	Koefficient:	Lodtr.nr.:	Placering:	Reg.nr.:
	1.forsøg	2. forsøg	3. forsøg	Bedste res.	Pers.bedste
Squat				Squat:	Squat:
Bænkpr.				Bænkpres:	Bænkpres:
Dødløft				Dødløft:	Dødløft:
Speakerkort		Ændring 1	Ændring 2	Total:	Total:
Løfters underskrift:				Wilks:	Gruppe

Navn:				Klub:	Føds.dato:
Vægtkl.:	Kropsvægt:	Koefficient:	Lodtr.nr.:	Placering:	Reg.nr.:
	1.forsøg	2. forsøg	3. forsøg	Bedste res.	Pers.bedste
Squat				Squat:	Squat:
Bænkpr.				Bænkpres:	Bænkpres:
Dødløft				Dødløft:	Dødløft:
Speakerkort		Ændring 1	Ændring 2	Total:	Total:
Løfters underskrift:				Wilks:	Gruppe