



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF for året 2020

Som følge af situationen omkring Corona har bestyrelsen besluttet at udsætte repræsentantskabsmødet til **den 20. juni kl. 10,00.** på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense S. Dagsorden vil dog blive udsendt senest 1 uge, før det først indkaldte møde skulle finde sted, og den vil være gældende på mødet den 20. juni. Ligeledes udsendes regnskab og budget til klubberne samtidig med dagsordenen. - Dette er en beklagelig omend ikke uventet udvikling, men vi ser frem til at møde klubrepræsentanterne i juni og til forhåbentlig snart at få gang i sporten igen.

På vegne af DSF's bestyrelse
Klaus Brostrøm

1. Valg af dirigent
2. Prøve af mandater
3. Formandens beretning

FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2019

STRATEGISKE SPOR, Aktivitetsniveau m.m.

Året 2020 var hårdt præget af pandemien, og ikke mindst har det været svært af aflyse de mange mesterskaber og konkurrencer, som er rygraden i DSF. Det lysner dog forude, så mon ikke vi snart kan få en lidt mere normal dagligdag igen. På grund af pandemiens mange aflysninger er der også mindre at skrive om end normalt i denne beretning.

Vi har i 2020 arbejdet hårdt med at udvikle nye strategispor i samarbejde med DIF.

Sporene i DSF er udarbejdet af bestyrelsen i samarbejde med relevante udvalg, udviklingskonsulenten og ikke mindst DIF og fordeler sig således:

1. DSF vil styrke talent- og elitetræningsmiljøet gennem fokus på etablering af regionale kraftcentre.
2. DSF vil rekruttere flere medlemmer gennem strategiske samarbejder med private aktører.
3. DSF vil have flere børn og unge i alderen 10-16 år ind i forbundet.
4. DSF vil samarbejde med Parasport Danmark og Soldaterprojektet om at åbne sporten op for andre målgrupper.

Arbejdet med sporene har i høj grad været påvirket af nedlukningen på grund af Corona. Det har betydet, at mange aktiviteter ikke har været mulige at gennemføre i samme omfang, som det var forventet. Dette afspejles også i de evalueringer, som der har været i løbet af året. Generelt har vi indfriet mange mål, men omstændighederne har umuliggjort en realisering af dem alle. Der er dog en høj grad af forståelse for denne situation fra DIF's side, og vi har i fællesskab kigget ind i, hvorledes vi som forbund kan gøre vores aktiviteter mere tilgængelige for klubberne - også i tider, hvor det er svært at mødes.

Derudover ser det ud til, at klubberne nedlukningen til trods har været i stand til at holde ganske fornuftigt på deres medlemmer i den forgangne sæson, og vi lander, Corona til trods, nogenlunde status quo for året 2020. Det er stærkt gået og vidner om, at I har været gode til at holde kontakten vedlige, og at I har et godt tag i jeres medlemmer. Godt gået!

Ser vi fremad, så ser vi positivt på at komme fornuftigt i mål med strategisporene. Der er dog behov for snarligt at komme i gang med at dyrke vores sport, for at vi kan være helt sikre på, at alle mål indfries. Til gengæld er vi sikre på, at I vender tilbage sprængfyldte med energi og klar til nye udfordringer.

2021 byder ligeledes på udarbejdelsen af nye strategiske spor for perioden 2022-2025. De overordnede temaer er i skrivende stund godkendt og den økonomiske ramme ligeså. For at sikre det bedste udgangspunkt for arbejdet med de nye spor inviteres alle klubber til at komme med input inden for de enkelte områder, således at vi får lavet aktiviteter, klubber og udøvere har brug for og vil gøre brug af. Vi ser derfor frem til en god og lærerig dialog omkring de fremtidige aktiviteter.

I skrivende stund kan vi konstatere, at der er gode chancer for, at vi får den økonomiske støtte fra DIF, som vi har anmodet om.

Der er nogle forhold vi skal have fokus på:

Ligesom det sidste par år skal blandt andet være bedre til at få folk til at deltage i uddannelser, ligesom der bør arbejdes mere målrettet med fastholdelse og rekruttering af medlemmer rundt om i klubberne. Flere dygtige trænere og frivillige ude i klubberne er en væsentlig forudsætning for at sikre en god modtagelse af nye medlemmer, samt at de forbliver medlemmer over længere perioder. Derfor bør klubberne også hver især kigge på, hvordan de nuværende strukturer kan optimeres med henblik på at få flere ind i sporten. Angående vores spor om børn og unge er der også et øget behov for, at flere klubber begynder at arbejde målrettet hermed.

Internationalt politisk arbejde

Der er ikke sket meget internationalt i 2020. EPF-kongressen i Thisted blev aflyst, og det samme gjaldt for IPF-kongressen. Også i det Nordiske styrkeløft Forbund har aktiviteten været lav, men medlemmerne af forbundet taler regelmæssigt med hinanden og bakker op om det nordiske samarbejde. Noget af det, vi er meget opmærksomme på, er at sikre demokratiet i de internationale forbund, og dette vil jeg uddybe på mødet.

Danmark har formandskabet i NPF og er ansvarlig for afholdelsen af møder, dagsordener og referater og står også for regnskabsføring m.v. Forbundets kasserer, Lene Kjølgaard Jensen, er kasserer i NPF.

Undertegnede er formand. - Finland har værtskabet for NM, som forventes afholdt primo september. Der er tanker om at indføre en fælles nordisk mesterskabsuge i et af de nordiske lande for at fremme interessen for nordiske mesterskaber.

Bestyrelsen har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Møderne har flere gange været afholdt som virtuelle møder, og det har virket fornuftigt, men vi har brug for samvær. Alle er villige til at tage en tørn mere.

Udvalgene arbejder godt og er til stor støtte for bestyrelsens arbejde.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan. Og endelig skal der lyde stor ros til udviklingskonsulent Peter Andersen, som er blevet uundværlig for vores organisation og arbejdet med DIF. Endelig er han en god kontakt for klubber og medlemmer. Der skal også lyde en tak til vores forbundskonsulent, Anders Vedel, samt repræsentanter fra DIF's bestyrelse, som har medvirket til et godt samarbejde.

Antidoping generelt:

Der er ikke noget specielt at bemærke, da der ingen sager har været. Vi er i regelmæssig kontakt med Antidoping Danmark og samarbejdet er upåklageligt.

Hermed testtallene for styrkeløft i 2020.

Blodtests: 25.- Urintests out of competition: 62. – In competition: 7

De ser lidt anderledes ud end normalt grundet Corona. Der tages sædvanligvis flere prøver ”in Comp”.

Til slut her i beretningen vil jeg takke de mange personer, som har arbejdet meget og godt for forbundet.

Klaus Brostrøm

Årsberetning Masterudvalget

Masterudvalget har i 2020 ikke haft den store aktivitet grundet Covid 19. Inden verden lukkede helt ned for styrkeløft, lykkedes det af få afviklet EM klassisk i Albi, Frankrig. Der var tre danske deltagere tilmeldt samt en dommer. Desværre endte det af forskellige grunde med, at kun én dansker deltog. Bjørn Frederiksen deltog i 105 kg klassen for master 1, og han havde et glimrende stævne og vandt bronze i bænkpres på kropsvægt med et løft på 132,5kg. Det blev til en 4.plads i totalen med 567,5kg.

Skulle man have lyst til international deltagelse, men mangler lidt for at klare kravet, er det dog muligt at deltage, hvis man selv betaler startgebyr og doping fee, såfremt der er plads på holdet.

På vegne af Masterudvalget
Jørgen Rasmussen

Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2020

Covid 19 har sat dybe spor på sportsåret, hvor landsholdene ikke har fået mulighed for at deltage internationalt i 2020. Der blev afviklet to landsholdsamlinger med reducerede deltagerantal i Horsens. Der er ligeledes blevet afholdt et enkelt fysisk møde og et online møde i udvalget.

Da Covid 19 har udsat mange stævner, og flere løftere har haft svært ved at træne normalt, er de nye krav udsat til 2022. De løftere, der har opnået krav/resultater fra 1-1-2019 og fremadrettet, vil kunne bruge disse i hele sæsonen 2021. De atleter som ikke har opnået elitekrav, skal for at bibeholde deres plads i truppen klare kravet ved DM-stævnerne i 2021.

Eliteudvalget forventer at stille med deltagere til alle EM/VM klassisk og udstyr, trekamp og bænkpres i 2021. Udtagelser bliver foretaget på baggrund af resultater opnået ved DM 2021. Krav opnået i perioden fra 1/1-2019 til d.d. er gældende for sæsonen 2021.

Bestyrelsen har besluttet at søge en sportschef/landstræner, og eliteudvalget ser frem til et frugtbart samarbejde. Det betyder naturligvis, at der kommer til at ske ændringer i forhold til bruttolandshold, træningssamlinger og stævner. Der er udsendt nye retningslinjer til landsholdsløfterne, som planlægges i 2021. Der vil ligeledes gøres brug af kraftcentrene i både øst og vest.

På vegne af eliteudvalget
Jørgen Rasmussen

Ungdomsafdelingens beretning for året 2020

Året 2020 blev for verden, og desværre også DSF's ungdomslandshold, et år som vi alle helst vil – men aldrig kommer til at – glemme. Den 11. marts lukkede bl.a. vores idræt ned og atleterne blev udelukket fra deres klubber, og trods periodevise genåbninger, lykkedes det kun at afholde tre/fem stævner – DM styrkeløft, Divisionsturneringens 1. afdeling Øst/Vest og JM/SM. Alle øvrige stævner blev aflyst, herunder EM-udstyr i Thisted hvor flere af de unge talenter var udset til at optræde på hjemmebane

Samtidig blev alle landsholdssamlinger og internationale mesterskaber aflyst, hvilket har medført, at flere juniorer desværre mistede muligheden for at deltage internationalt i deres sidste år som junior.

På grund af naturlig afgang (oprykning til senior) samt enkelte atleter, som desværre har mistet motivation og lyst, er det en mindre trup, end vi ønsker, som vi ved årsskiftet står tilbage med. Og grundet de manglende stævner er det ikke muligt at spotte og udtage nye unge talenter. Og derfor håber vi også på, at klubberne vil være proaktive og gøre os opmærksomme på talenter, sub-juniorer såvel som juniorer, der måtte gå derude i klubberne, så snart de igen åbner.

Trods de dystre minder om et "annus horribilis 2020" så er der også positivt at berette fra året. Teamet som hidtil har bestået af cheftræner Andreas Klug, træner Magnus Larsen og undertegnede er blevet forstærket med en træner med udstyrløft som speciale, Jonas Bjerre. Dermed blev et ønske fra både os og atleterne dermed opfyldt, og vi er nu "dækket" stærkt ind ift. klassisk og udstyrs trekamp/bænkpres. Og vi glæder os "vildt" til at byde de unge talenter velkommen til landsholdssamling, når det igen bliver muligt i Andreas' helt nye klub med lækre og optimale faciliteter for atleterne.

Målsætninger for Ungdomslandsholdet i 2021 er foruden at få genstartet sporten i klubberne og, om det bliver muligt, at deltage i stævner såvel nationalt som internationalt, ligeledes, om muligt, at de tre trænere Andreas, Magnus og Jonas, skal gennemføre IPF Coach uddannelsen.

Mvh
Jan Lyhne

Årsberetning – Medieudvalget 2020

Medieudvalget har begrænset input i år, da Corona også her har påvirket aktiviteten.

Niels Christian Dall er nyt medlem af udvalget, som også består af Peter Andersen og Pia Skovborg. Så medieudvalget er bredt repræsenteret ved en jyde, en fynbo og en fra Sjælland.

Hjemmeside, Instagram og Facebook -

Niels overtager instagram som er et medie, han trives med og behersker rigtig godt.

Peter og Pia holder styr på DSF's Facebook.

Der er udarbejdet et årshjul på indhold og inspiration til Instagramsiden. Der lægges meget vægt på klubbernes hverdag og arbejde derude - takeovers, billedserier og evt. takeovers ved stævner er blot nogle af ideerne.

Live stream –

Det forventes at vi kan streame ved alle DSF stævner fremover. Vi ser derfor frem til, at det atter bliver muligt at afholde stævner igen.

Online stævner som et supplement -

Peter Andersen arrangerede december 2020 vores første online stævne. Dette med video bedømmelse fra dommerpanel og videoer indsendt fra klubber/atleter rundt om i Danmark.

Det var lidt af en generalprøve som blev afviklet rigtig fint.

Der var god tilslutning hertil, og der blev leveret rigtig mange fine løft samt gav mål og energi i klubberne.

Medieudvalget er altid åbne for gode input og vil meget gerne have flere ambassadører fast tilknyttet udvalget.

På medieudvalgets vegne - Pia Skovborg.

Bredde og uddannelsesudvalg:

Corona har i høj grad sat sit præg på forbundets aktiviteter i det forgangne år. Alligevel er der blevet afviklet en række aktiviteter i det forgangne år.

Sidst på foråret fik forbundet endelig de ekstra periodiseringsmidler, som blev stillet i udsigt. På nuværende tidspunkt er der nu udarbejdet et internt minikursus, som har været afviklet lokalt i Århus og Odense sammen med breddeaktiviteter lokalt i klubberne. Dette er noget, vi forventer at udbrede til alle klubber

under forbundet, og har det interesse, kontaktes udviklingskonsulent Peter Andersen, som vil sætte aktiviteterne op.

På dommersiden har der været afholdt tre kurser i det forgangne år, og vi ser frem til at de nye dommere kan blive prøvet af til kommende stævner, når sporten og klubberne igen kan konkurrere.

Endelig har der været afviklet et webinar for klubber, som arbejder/ ønsker at arbejde med veteraner fra DIF's Soldaterprojekt. Dette vil ligeledes blive gentaget i samarbejde med projektgruppen.

På bredde-siden blev der i sommer afviklet en ferielejr i samarbejde med Aalborg Sportshøjskole, hvor deltagerne kunne prøve kræfter med styrkeløft og vægtløftning. Der var god energi og mange positive tilbagemeldinger. Vi håber derfor at kunne gentage succesen i 2021. De løbende aktiviteter i samarbejde med DVF blev desværre alle aflyst, men forventes genoptaget i løbet af 2021, da der er interesse blandt klubberne.

Endelig blev der, kort inden sporten igen blev lukket ned i december, afprøvet en onlinekonkurrence. Der var positive tilbagemeldinger og der vil også i fremtiden komme lignende aktiviteter, som kan bidrage til aktivitet i forbundet.

Peter Andersen

Årsberetning fra dommerudvalget:

Der er i 2020 kommet flere nye dommere til, og flere af de "gamle" dommere har bestået prøverne til A dommer.

Der har, af grunde vi ikke er herre over, været meget få stævner og dermed mulighed for at dømmes i 2020. De stævner, der trods alt blev gennemført, havde en høj standard i bedømmelserne og viser at vi har en god og omhyggelig tilgang til opgaven hos alle dommere.

Der er dømt meget flot til de få stævner, og de småfejl, der trods alt har været, er til at overskue og leve med.

Dommerudvalget har besluttet, at vi nulstiller alle dommere, og derfor tæller kravene til at have dømt, fra vi starter op igen, forhåbentlig snart.

Herfra en stor tak til dommerne, uden jer ingen stævner.

På udvalgets vegne
Henning Thorsen

Årsberetning fra stævneudvalget:

Det blev i 2020 kun gennemført 2 stævner grundet nedlukningerne forårsaget af Corona.

Det lykkedes at få afholdt DM udstyr i Tårnby og JM i Bjerringbro. Begge stævner var gode og vel gennemførte, med de forbehold og tiltag der var nødvendige, grundet Corona restriktionerne.

Derudover nåede vi at afholde 1. runde i divisionsturneringen, men vi var jo desværre nødt til at aflyse resten.

Vi vil gerne opfordre til at nye klubber, der er interesseret i at afholde stævner, kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret, eller bare er usikre på om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper samt svarer på spørgsmål.

På udvalgets vegne
Henning Thorsen

4. Godkendelse af regnskabet og kassererens beretning

Kassererens beretning for regnskabet 2020:

Som formanden redegjorde for i sin beretning, har 2020 været et ganske specielt år, hvilket også har sat sit aftryk i årsrapporten for 2020.

Af ledelsesberetningen fremgår det, at det endelige resultat for 2020 er et overskud på kr. 738.531 mod et budgetteret resultat på kr. 0. Der er tale om en stor positiv afvigelse, men det er dog bestyrelsens vurdering, at resultatet er tilfredsstillende under de givne omstændigheder.

De væsentligste afvigelser mellem det budgetterede og det realiserede resultat i 2020 kan helt overordnet forklares ved de udfordringer, der har været forbundet med COVID-19 situationen. Det har betydet, at der har været afholdt væsentlig færre aktiviteter, ligesom der har stort set ikke har været internationale aktiviteter. De enkelte nationale stævner, der har været gennemført, har været mere omkostningskrævende pga. Corona restriktionerne.

Der var i alt budgetteret med indtægter i 2020 på kr. 2.029.000, de realiserede indtægter blev på kr. 1.846.577 – en mindre indtægt på ca. kr. 183.000 – som forklares ved fald i Årsafgift på kr. 6.000, et fald i betaling af licenser på ca. kr. 79.000, et fald i forventede sponsorindtægter på kr. 40.000 og et fald i egen betaling på ca. kr. 92.000. Endelig er forbundet i 2020 kommet i betragtning til yderligere midler fra DIF's periodiseringspulje – dette har givet en indtægt på ca. kr. 33.000 som ikke var medregnet i det vedtagne budget for 2020.

Omkostninger var i alt for 2020 budgetteret med kr. 2.029.000, realiserede omkostninger i alt på kr. 1.108.046. et mindre forbrug på kr. 920.954 som fordeler sig på en række omkostninger. Mindreforbruget skyldes hovedsageligt det stærkt reducerede aktivitetsniveau:

Derudover er der følgende forklaring på enkelte områder og konti:

Administration – her er der et fald i lønudgift til konsulent – det skyldes en omlægning af feriepengeberegning og -optjening. Derudover er der betalt mere for revision og bogføring – som følge af ny licens mm. Ellers er afvigelserne for de øvrige konti en konsekvens af det lavere aktivitetsniveau. Samlet et mindreforbrug på administration på ca. kr. 21.500

Bestyrelsen – Mindreforbruget på ca. kr. 44.000 skyldes det reducerede aktivitetsniveau, og måden som bestyrelsesaktiviteten har været afholdt på.

Udbetalt Corona-hjælp – bestyrelsen besluttede i efteråret at komme de enkelte klubber i møde med økonomisk kompensation pga. faldende kontingentindtægter, tabte indtægter ved aflyste stævner og ekstra

omkostninger til værnemidler – kompensationen er udbetalt på baggrund af opgørelser og dokumentation og er i alt beløbet til kr. 151.283 – et beløb der ikke var med i budget 2020.

Breddeudvalg har som de øvrige udvalg også et væsentligt mindreforbrug på grund af det begrænsede aktivitetsniveau og begrænsede muligheder for at afholde de planlagte aktiviteter – i alt et mindreforbrug på ca. kr. 182.000.

Dommerudvalget – et mindreforbrug på ca. kr. 145.000 – kan henføres til, at planlagte stævner kun er blevet afholdt i begrænset omfang.

Pr-udvalget har et mindreforbrug på ca. kr. 13.000; hjemmesiden har været central i perioden, og der er i indeværende år betalt for udvikling af nyt stævneprogram, ligesom der også er blevet udviklet online stævner, og på trods af den reducerede aktivitet er mindreforbruget her ikke helt så stort.

Masterudvalg – her er der realiseret et mindreforbrug på ca. kr. 65.000 – hvilket igen kan henføres til den meget reducerede stævneaktivitet.

Dopingudvalg – her er der et mindreforbrug på kr. 7.000 – der har i år ikke været afholdt omkostninger hertil.

Stævneudvalget har et mindreforbrug på ca. kr. 15.000 – igen et fald der skyldes færre stævner – der er dog på området her udbetalt ekstra tilskud til foreninger, som har afholdt stævner, hvor det medførte væsentlige ekstra omkostninger.

Uddannelsesudvalget har et mindreforbrug på ca. kr. 34.000, og også her har det været svært at gennemføre de planlagte aktiviteter.

Eliteudvalget i alt inkl. stævner – her er der i alt et mindreforbrug på ca. kr. 547.000 – mindreforbruget skyldes stævner der ikke er afholdt som planlagt – Der har også været begrænsede muligheder for at gennemføre træningssamlings.

Overordnede bemærkninger uddyber den årsrapport som bestyrelsen har indstillet til godkendelse her i dag på repræsentantskabsmødet, og som jeg nu kort vil gennemgå.

5. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)- Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 2.000, - . Kørselsgodtgørelse: (Uændret).

6. Indkomne forslag

Forslag angående stævneregler

Forslag fra bestyrelsen:

Forslag 1.

Alt, der omhandler divisionsturneringen, skal stå i "Regler for divisionsturneringen. Det gælder punkterne G og H. Under G Henvises der til Regler for divisionsturneringen.

Motivation: De samme regler skal ikke stå to steder

7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,

Valg af bestyrelse:

Næstformand, kasserer og bestyrelsesmedlem 2 vælges på ulige årstal.

Næstformand: Henning Thorsen er villig til genvalg

Kasserer: Lene Kjelgaard Jensen er villig til genvalg

Menigt medlem 2: Pia Skovborg er villig til genvalg

Valg til ordens- og amatørudvalget. Bestyrelsen foreslår valg af Frans Bennetsen, advokat i Esbjerg, til erstatning for Nick Rodsten, som desværre afgik ved døden i februar.

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Intern revisor: Bestyrelsen indstiller Søren Lind til genvalg

Eksternt revisionsfirma: Bestyrelsen indstiller ERNST og YOUNG til genvalg

8. Eventuelt

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 13.3. 2021

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm