



# DANSK STYRKELOFT FORBUND

## DANISH POWERLIFTING FEDERATION

### Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF for året 2019

Som følge af situationen omkring Corona har bestyrelsen besluttet at udsætte repræsentantskabsmødet og vil melde en ny dato ud 3 uger før afviklingen. Dagsorden vil dog blive udsendt inden for et par dage og være gældende, når en ny mødedato er fastsat. Ligeledes udsendes regnskab og budget til klubberne. Dette er en beklagelig udvikling, men vi følger DIF's anbefalinger.

Mødet skulle have været afholdt søndag den 29. marts 2020 kl. 10.00 på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense SV, men mødet er på grund af Corona-pandemien udsat indtil videre. Vi vil forsøge at placere mødet på samme adresse,

#### 1. Valg af dirigent

#### 2. Prøve af mandater

#### 3. Formandens beretning

### FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2019

#### STRATEGISKE SPOR, Aktivitetsniveau m.m.

Vi har i 2019 endnu en gang arbejdet hårdt med at indfri de opstillede mål i strategisporene.

Sporene i DSF er udarbejdet af bestyrelsen i samarbejde med relevante udvalg, udviklingskonsulenten og ikke mindst DIF og fordeler sig således:

1. DSF vil styrke talent- og elitetræningsmiljøet gennem fokus på etablering af regionale kraftcentre.
2. DSF vil rekruttere flere medlemmer gennem strategiske samarbejder med private aktører.
3. DSF vil have flere børn og unge i alderen 10-16 år ind i forbundet.
4. DSF vil samarbejde med Parasport Danmark og Soldaterprojektet om at åbne sporten op for andre målgrupper.

Der er arbejdet hårdt med at indfri de opstillede mål i strategisporene, og takket være en positiv indstilling fra klubberne og ikke mindst en række frivillige er det lykkedes at komme i mål på stort set alle parametre.

Tilbagemeldingen fra DIF og dialogen om status for de igangværende spor har i høj grad været positiv. Vi er igen i 2019 lykkedes godt med at få nye klubber ind i forbundet. og der er også afviklet aktiviteter i henhold til de opstillede mål. Der er dog også nogle OBS-punkter.

Vi skal blandt andet være bedre til at få folk til at deltage på uddannelser, ligesom der bør arbejdes mere målrettet med fastholdelse og rekruttering af medlemmer rundt om i klubberne. Flere dygtige trænere og frivillige ude i klubberne er en væsentlig forudsætning for at sikre en god modtagelse af nye medlemmer, samt at de forbliver medlemmer over længere perioder. Derfor bør klubberne også hver især kigge på, hvordan de nuværende strukturer kan optimeres med henblik på at få flere ind i sporten.

Vores spor omhandlende børn og unge er der også et øget behov for, at flere klubber begynder at arbejde målrettet med. Ellers vil det blive vanskeligt at komme i mål med vores ambitiøse vækstsmål for denne målgruppe. Rekruttering af denne målgruppe har både til hensigt at skabe nye løftere, men er også i fokus for at sikre god konkurrence atleterne imellem samt foreningernes overlevelse på den lange bane. Kan vi få børn og unge ind i vores klubber, inden de kan starte i et kommercielt fitnesscenter, er der også større sandsynlighed for, at man kan præge dem med de gode værdier, som findes i foreningsverdenen.

Ser vi fremad, er der dog også god grund til fortsat at være optimistisk omkring strategisporene. Flere klubber og frivillige har allerede budt ind i sporene, hvilket giver tro på, at vi også i anden halvdel af strategiperioden er i stand til at indfri målsætningerne. Derudover har vores succes med at skabe nye klubber i samarbejde med private aktører også vakt opmærksomhed hos DIF, som ser positivt på denne nye måde at skabe vækst. I den forbindelse kan det nævnes, at der pt. ligger en ansøgning i DIF's bestyrelse med henblik på at få flere midler til at komme endnu bedre rundt omkring medlemsrekruttering, fastholdelse og uddannelse. Skulle den gå igennem bliver det desto vigtigere, at alle klubber byder ind i et eller flere spor i strategiaftalen.

Vi skal nu snart i gang med nye strategispør, så der ligger en stor arbejdsopgave og venter på os i det kommende år.

Økonomisk set var vi for et par år siden spændte på, hvordan DIF's nye fordelingspolitik ville påvirke os, men det ser fornuftigt ud, og det er lykkedes at komme gennem året med et pænt overskud.

### **Internationalt politisk arbejde**

Jeg har på vegne af Nordic Powerlifting Federation og også Dansk styrkeløft Forbund været i tæt dialog med IPF. I Dubai ved VM i november havde jeg bedt om en samtale med Gaston Parage, Robert Keller, Sigurjon Petursson, og Jørgen Rasmussen deltog også i mødet, som fandt sted dagen inden IPF-kongressen. Vi påpegede nogen problemer i de tekniske regler, bl. a. manglende overholdelse af den nye indvejningsregel om, at enhver løfter, som ikke er mødt frem, når alle løftere er blevet kaldt ind, ikke kan deltage, hvis vedkommendes træner ikke havde givet besked til indvejningsdommerne om senere fremmøde.

Endelig problemet med Erector Suit, som egentlig ikke overholder reglerne, men hvor der dispenseres herfor indtil kontraktudløbet med producenten. – Jørgen Rasmussen gjorde også opmærksom på de problemer, som kunne forventes ved VM masters i Sydafrika og den alt for korte forberedelsestid alle parter fik. Og det tyder jo på, at han får ret.

Jeg var på talerstolen for at minde Gaston om, at han havde lovet at sige på kongressen, at IPF beklagede de opståede problemer, og at man selvfølgelig vil overholde reglerne. Og det gjorde Gaston.

IPF er blevet en stor organisation, som har brug for mange penge. Mange af disse penge går til arbejdet for at blive akkrediteret IOC. Det er et ædelt formål. Og forsøges skal det. Men om det sker i nyere tid, skal man være optimist for at tro på.

Danmark har formandskabet i NPF og er ansvarlig for afholdelsen af møder, dagsordener og referater og står også for regnskabsføring m.v. Forbundets kasserer, Lene Kjelgaard Jensen, er kasserer i NPF.

Undertegnede er formand. - Danmark havde værtskabet for NM, som afholdtes i Videbæk den 13. og 14. september. Tak til Henning Thorsen og klubben i Videbæk, som stod for et flot arrangement med mange gode danske idrætspræstationer.

**Bestyrelsen** har arbejdet godt, og hver især har bidraget.

Udvalgene arbejder godt og er til stor støtte for bestyrelsens arbejde.

Arbejdet med strategisporene har været krævende og vil også tage mange ressourcer i de kommende år. Det var imidlertid dejligt i forbindelse med besøg af Christian Pedersen fra DIF's bestyrelse at få at vide, at vores indsats på området vurderes højt. Dette hører jeg også regelmæssigt fra DIF's bestyrelse, bl. a. fra Hans Natorp, næstformand i DIF. Han var til stede i ca. halvanden time ved DM i Tåstrup og gav udtryk for begejstring over vores sport.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan. Og endelig skal der lyde stor ros til udviklingskonsulent Peter Andersen, som er blevet uundværlig for vores organisation og arbejdet med DIF. Endelig er han en god kontakt for klubber og medlemmer.

#### **Antidoping generelt:**

Der har i 2019 floreret rygter omkring verserende dopingsager relateret til atleter under Dansk Styrkeløft Forbund. I den forbindelse er det vigtigt at understrege, at forbundet i henhold de nationale dopingregler ikke kan kommentere på sager, hvor der ikke er truffet afgørelser, ligesom navne ikke offentliggøres, med mindre ADD eller DIF har valgt at gøre dette. Bemærk at sagsbehandlingen kan variere og typisk ligger mellem 3-6 mdr. I forhold til offentliggørelse af resultater gøres dette i forbindelse med det årlige repræsentantskabsmøde i form af statistik over antallet af foretagne prøver samt antallet af eventuelle positive prøver. Atleter med positive prøver vil være at finde i Dopingregistret, mens sanktionen er gældende.

I de pågældende sager er der nu faldet dom. Forbundet modtog således kendelserne 1/7-19 og 9/7-19. Der er tale om to atleter fra Haderslev Styrkeløft Klub, som har fået karantæner på henholdsvis 2 og 4 år og frataget resultater i henhold til gældende regler. Længden af karantænerne afhænger blandt andet af typen af stoffer fundet i kroppen samt graden af forsætlighed. I den forbindelse er det vigtigt at understrege, at den enkelte atlet til enhver tid står til ansvar for, hvad der findes i kroppen. Kosttilskud og naturpræparater kan indeholde dopingstoffer, som står på dopinglisten – også selvom de ikke fremgår af varedeklarationen.

Forbundet henviser i den forbindelse til Antidoping Danmarks hjemmeside [www.antidoping.dk](http://www.antidoping.dk), hvor de til enhver tid gældende regler og relevante informationer kan findes.

Da der er tale om to sager inden for et år i samme klub, tildeles klubben ligeledes en sanktion i henhold til stævne reglerne. Dette betyder, at klubben tidligst kan stille med atleter i konkurrence efter d. 9/11-2019.

Klubben har desuden redegjort for, hvorledes den opfatter hele situationen omkring sagerne, og hvorledes de til dato har forsøgt at bekæmpe brugen af doping. I den forbindelse har klubben gentagne gange beklaget de positive prøver og taget stærkt afstand fra brugen af præstationsfremmende midler, ligesom klubben også har igangsat yderligere tiltag for at hindre lignende situationer i at opstå. Her kan blandt

andet nævnes, at licensløftere fremadrettet gennemgår Antidoping Danmarks e-læringsprogram ren vinder. Denne kan findes på [www.renvinder.dk](http://www.renvinder.dk).

Afslutningsvis vil forbundet gerne anerkende Haderslev Styrkeløft Klubs åbenhed omkring klubbens aktiviteter og klubbens villighed til at lave yderligere tiltag i kampen mod brug af præstationsfremmende midler. Vi ser derfor også frem til en fortsat tæt dialog med klubben i den kommende tid. Det kan til tider være vanskeligt at gennemskue, hvornår enkeltpersoner gør brug af præstationsfremmende midler. Ikke desto mindre har alle et ansvar for, at dette ikke sker ved at italesætte de værdier, som ligger i Dansk Styrkeløft Forbund, samt aktivt at gøre en indsats i dopingbekæmpelsen.

Vi er i regelmæssig kontakt med Antidoping Danmark og samarbejdet er upåklageligt.

Der er taget 86 urinprøver og 28 blodprøver. Af urinprøverne er de 62 taget uden for konkurrence og de 24 i en konkurrence. 24 blodprøver er taget uden for konkurrence.

Hertil kommer mange prøver taget i internationale konkurrencer.

Vi har i DSF grund til at rose ADD's kontrollanter, som gør et godt stykke arbejde, og tak til klubber og stævnearrangører, som tager godt imod dem.

Tak til de mange i forbundet, som positivt har arbejdet for Dansk Styrkeløft Forbund.

Klaus Brostrøm

### **Årsberetning Masterudvalget**

Masterudvalget har i 2019 fået tilgang af Pia Skovborg og består således nu af fem medlemmer. Der har været deltagere i aktion ved samtlige stævner, hvilket har kastet godt med medaljer og titler af sig, ligesom der er blev sat flere internationale rekorder. Nyt er det, at IPF har valgt at slå VM 3kamp og VM 3 Klassisk kamp i sammen og dette allerede her i april måned. Ikke super optimalt i forhold til 2019, hvor klassisk blev afviklet i april og udstyr i oktober. Punktet blev debatteret i Dubai, og fra 2021 bliver VM'erne afviklet i oktober, hvilket er betydeligt mere optimalt i forhold til vores nationale mesterskaber. Kim Dahl har på vegne af udvalget udarbejdet klassiske kvalifikationskrav. Skulle man have lyst til international deltagelse, men mangler lidt for at klare kravet, er det dog muligt at deltage, hvis man selv betaler startgebyr og doping fee, såfremt der er plads på holdet.

**EM klassisk** som blev afviklet i Gyor, Ungarn 5-10 marts havde deltagelse af to danske løftere. Pia Skovborg løftede sig i master 2 84kg+ til en sølvmedalje i squat med 150 kg, og det blev til flot guld i bænkpres med et løft på 85 kg. Desværre blev det ikke til noget godkendt dødløft og dermed heller ikke nogen total. Bjørn Nielsen deltog i 93 kg klassen master 3. Han blev noteret for 115 kg i squat og 112,5 kg i bænkpres. Desværre måtte han efterfølgende udgå med smerter i ryggen og fik derfor ikke nogen total.

**VM bænkpres** som blev afviklet i Tokyo, Japan fra 18-25 maj begyndte med den klassisk del, hvor de 2x Annette stillede til start. Annette Pedersen løftede sig i 72 kg klassen for master 2 til VM-sølv og ny dansk rekord med et løft på 102,5 kg. Annette Rehoff Christensen var mindre beskeden, idet hun i 84+ kg klassen for master 2 vandt guld og satte ny verdensrekord med et løft på 130 kg. Efterfølgende var det så på med bænkprestrøjen for Annette Pedersen, hvor hun atter engang, i 72 kg klassen for master 2, måtte "nøjes" med sølv. Det blev til et løft på 122,5kg og ny master 2 rekord med 5 kg. Annette Rehoff Christensen deltog også i senior klassen og på trods af, at hun er master 2 løfter vandt hun flot bronze med et løft på 197,5kg i 84+ klassen.

**VM klassisk** som blev afviklet i Helsingborg, Sverige fra 4-15 juni havde deltagelse af hele 9 danske løftere. John Terragni var flyvende i 74 kg klassen for master 4. Han snuppede bronze i squat med et løft på 140kg. I bænkpres satte John verdensrekord med et løft på 111 kg og disciplin guld. I dødløft blev det til en bronzemedalje med et løft på 165 kg, og i totalen blev det ligeledes til bronze med 416 kg.

I 63 kg klassen for master 3 var Lise Madsen i aktion, og hun løftede sig til en 5.plads total med 242,5kg. Serien bød på 75kg i squat, 42,5kg i bænkpres samt 125 kg i dødløft. I master 2 74 kg klassen var Peter Hansen i aktion og med serien 120 kg squat, 85 kg bænkpres, 145 kg blev det til 350 kg i totalen og en samlet 7. plads. I 83 kg klassen master 2 var der 2 danske deltagere. Jesper Mørgensen blev noteret for serien 165kg squat, 105kg bænkpres og 205 kg dødløft, hvilket udløste en total på 475kg og en samlet 9.plads. Jørgen Nielsen løftede sig til en samlet 6.plads i klassen med 510 kg. Serien blev 190 kg i squat, 125 kg i bænkpres samt 190 kg i dødløft. I master 1 kategorien var der 4 danske løftere i ilden. 83 kg klassen havde 2 danskere i aktion, Marc Møgelbjerg løftede sig til en 13.plads med serien 185 kg squat, 145 kg bænkpres og 190 kg dødløft, hvilket gav en total på 520 kg. Martin Louis Brix opnåede en 12.plads i klassen med 545 kg total, som fordelte sig med 180 kg i squat, 125 kg i bænkpres og 240 kg i dødløft. I 93 kg klassen var Thomas Nygren Hansen i aktion, og han løftede sig til en 12.plads med 525kg i totalen. Serien lød på 160 kg squat, 135 kg bænkpres og 230 kg i dødløft. Bjørn Frederiksen løftede sig i 105 kg klassen sig til en 14.plads med 567,5 kg totalt. Serien bød på 192,5 kg i squat, 125 kg i bænkpres samt 250 kg i dødløft.

**EM Master**, som blev afviklet i Sibiu, Rumænien 3-7 juli, havde ikke mindre end 11 danske løftere til start, og de leverede fremragende resultater. I 57 kg klassen var der master 2 debut til Eva Buxbom og hun leverede en fornem præstation. Der blev sat master 2 verdensrekord i squat med 170,5 kg, nordisk master 2 rekord i bænkpres med et løft på 92,5kg. I dødløft blev 170 kg trukket, og dermed blev det også til en verdensrekord i totalen med 433kg. Ud over de 4 guldmedaljer i disciplinerne samt totalen vandt hun også pokalen som stævnets bedste master 2 løfter på point. Tanja Rasmussen var international debutant i 84 kg klassen master 1, og hun formåede også at vinde metal til Danmark. Det blev til sølv i squat med 105 kg. Sølv blev det også til i bænkpres med 82,5 kg, hvilket var ny dansk master 1 rekord. I dødløft blev 127,5 kg trukket, også her var der sølv. Totalen på 315 kg udløste ligeledes en sølvmedalje. Steen Wissing var atter engang i aktion mod han engelske rival i 93kg klassen master 4. Steen lagde ud med at vinde guld i squat med et løft på 175 kg. I bænkpres blev 115 kg løftet, hvilket udløste en sølvmedalje. I dødløft blev 177,5 kg trukket, hvilket ligeledes udløste en sølvmedalje. I totalen måtte Steen desværre lade sig nøjes med sølvet med en total på 467,5 kg. Henning Thorsen skulle have været i aktion 120 kg+ master 3, men et maveonde tvang ham til at tage en hoteldag i stedet.

I master 2 kategorien for herre var der 4 deltagere. I 59 kg klassen løftede Thomas Reimars sikkert et europamesterskab hjem til Danmark. Det blev til serien 187,5 kg i squat, hvilket var en dansk senior rekord. I bænkpres blev 102,5 kg løftet, hvilket var dansk master 1 samt 2 rekord. Med et 200 kg dødløft blev det også her til en dansk seniorrekord. Totalen blev på 490 kg og også her en dansk senior rekord. Med 4 guldmedaljer var det en mere end godkendt præstation. I 74 kg klassen var Jan Sahlgren i aktion. Han løftede sig til en bronze i squat med et løft på 210 kg. I bænkpres blev det ligeledes til bronze med et løft på 125 kg. Det blev til 205 kg i dødløft og med en total på 540 kg, sluttede Jan på en 4.plads kun slået på kropsvægt i kampen om bronzen. I 120 kg klassen stillede Claus Jørgensen til start, men det var desværre ikke hans dag, og han måtte derfor udgå uden en total. I 120kg+ klassen var der master 2 debut til Morten Sørig, og han var også på medalje jagt. Han startede med en sikker disciplin guld i squat med et løft på 330 kg og satte dermed ny dansk master 2 rekord. I bænkpres blev 245 kg trykket, og en sikker sølvmedalje kom

i hus. I dødløft blev det til 217,5 kg men vigtigst af alt, blev det til sølv i totalen med 792,5 kg og en dansk master 2 rekord.

I master 1 kategorien for herre var 3 deltagere i aktion, og alle 3 leverede på højt niveau og sikrede Danmark yderligere 3 europamesterskaber. Morten Rasmussen gjorde rent bord i 66 kg klassen. I squat løftede han 207,5 kg, hvilket var ny dansk master 1 rekord. I bænkpres blev 157,5 kg trykket, og dette var dansk master 1 rekord både i enkelt og trekamps bænkpres. I dødløft blev 202,5 kg trukket, og også her var der ny dansk master 1 rekord. Totalen på 567,5 kg var ligeledes ny dansk master 1 rekord og 4 sikre guldmedaljer. I 93 kg klassen var Kim Dahl også godt kørende, og han blev ligeledes europamester med en total på 787,5 kg, hvilket var ny dansk master 1 rekord. Det blev til sølv i squat med 305 kg kun slået på kropsvægt, et plaster på såret var, at det var ny dansk master 1 rekord. I bænkpres blev 200 kg løftet, men igen var kropsvægten grunden til, at det ikke blev metal i disciplinen. Det blev til sølv i dødløft med et løft på 282,5 kg. Som rosinen i pølseenden skulle rutinerede Sune Bak i 120 kg klassen forsøge at gøre de andre master 1 løftere kunsten efter. Han løftede sikkert alle sine squat, og med 337,5 kg blev det til en ny dansk master 1 rekord og disciplin sølv. I bænkpres blev det ligeledes til disciplin sølv med et løft på 260 kg. I dødløft blev 302,5 kg trukket, og her var der disciplin guld. Med en total på flotte 900 kg blev Sune en sikker europamester.

**EM klassisk Bænkpres**, som blev afviklet 7-10 august i Hamm, Luxembourg, havde 2 danske master løftere i aktion. Annette Pedersen løftede sig i 72 kg klassen master 2 til EM-sølv med et løft på 102,5 kg, hvilket udløste en pokal som stævnets 2. bedste master 2 løfter på point. John Terragni løftede sig i 74 kg klassen master 4 til en bronzemedalje med et løft på 112,5 kg.

**VM Masters** som blev afviklet i Potchefstroom, Sydafrika 7-12 oktober, havde 6 danske deltagere. Eva Buxbom som deltog i 57kg klassen master 2 vandt disciplin guld og forbedrede hendes egen master 2 verdensrekord i squat så den nu lyder på 171 kg. I bænkpres blev det til disciplin sølv med et løft på 80 kg. Det blev til guld i dødløft med et løft på 165 kg. Total blev det til 416 kg, hvilket udløste et verdensmesterskab samt naturligvis en flot guldmedalje. Eva blev desuden stævnets bedste master 2 løfter på point. Henning Thorsen kom denne gang i aktion i 120kg+ klassen master 3, og han var rigtig godt kørende. Han lagde hårdt ud med at løfte 195 kg i squat, hvilket udløste disciplin guld og en ny dansk master 3 rekord. Det blev til 165 kg i bænkpres, hvilket kastede en disciplin sølv af sig. I dødløft trak Henning 182,5 kg fra gulvet, hvilket udløste en disciplin sølv. Med en total på 542,5 kg kunne Henning indtage det øverste trin på medaljeskamlen og lade sig hylde som verdensmester. Jan Sahlgren havde fået lidt mere mad og stillede til start i 83 kg klassen master 2. Han gjorde god figur og løftede 4 x bronzemedaljer med hjem til Danmark. Det blev til 215 kg i squat, 132,5 kg i bænkpres, 215 kg i dødløft og en total på 562,5 kg.

I master 1 kategorien var der deltagelse af 3 danske løftere. I 93 kg klassen lykkedes det Kim Dahl efter hård kamp at veje ind, dog kostede det ikke meget på præstationen. Kim løftede sig til sølv i squat med 295 kg. Det blev til 202,5 kg i bænkpres, hvilket rakte til en 5. plads. I dødløft blev det til disciplin sølv kun slået på kropsvægt med et løft på 292,5 kg. Totalen på 790 kg udløste en flot sølvmedalje og en dansk master 1 rekord. Jørgen Rasmussen var i 105 kg klassen godt løftende og med serien 240 kg squat, 165 kg bænkpres, 212,5 kg dødløft sluttede han på en samlet 6. plads med 617,5 kg. Sune Bak var i en liga for sig i 120 kg klassen. Han satte ny dansk master 1 rekord i squat med et løft på 340 kg, hvilket udløste en disciplin sølv. I bænkpres var Sune ligeledes i rekordhumør og satte også her ny dansk rekord med et løft på 265 kg, hvilket udløste en disciplin guld. I dødløft var der heller ingen slinger i valsen, og med et løft på 307,5 kg sikrede han sig en disciplin guld. Total blev det atter til et verdensmesterskab med 907,5 kg, hvilket også var ny

dansk master 1 rekord. Sune Bak blev 3. bedste master 1 løfter på point. De danske master 1 løftere endte på en 4 plads i nationalskonkurrencen.

**EM Bænkpres** som blev afviklet i Tampere, Finland 16-19 oktober havde 2 danske master løftere til start. I 47 kg klassen var der international debut til Vibeke Bergmann. Hun sikrede sig med hendes åbningsløft på 65kg titlen som europamester. Manden var ligeledes i aktion i 105kg klassen master 2. Bo Jensen sikrede sig en EM bronze med et løft på 205kg.

På vegne af masterudvalget

Jørgen Rasmussen

### **Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2019**

Seniorløfterne har været godt præsenteret på den internationale scene i 2019, og det har udover mange gode resultater også udløst en hel del medaljer og rekorder.

Ved **EM i styrkeløft**, som blev afviklet i Pilsen, Tjekkiet, var der deltagelse af 8 seniorløftere. Trine Bagger i 52 kg klassen var i kanon form, da hun vandt disciplin sølv og satte ny dansk rekord i squat med et løft på 170 kg. I bænkpres tangerede hun sin egen danske rekord med et løft på 105 kg, hvilket udløste en disciplin bronze. Det blev dog endnu bedre i dødløft, da hun med et løft på 190 kg vandt disciplin guld og satte nordisk rekord. I totalen blev det til en sølvmedalje med ny dansk totalrekord på 465 kg.

I 57 kg klassen var der deltagelse af veteranen Eva Buxbom, der squattede 160 kg, bænkede 90 kg og dødløftede 172,5kg, hvilket gav en total på 422,5 kg. Det blev til en samlet 9.plads og undervejs til en master 2 europarekord i dødløft og en master 2 verdensrekord i totalen.

I 63 kg klassen løftede Anna Schjøtt sig til en samlet 5 plads med en total på 457,5 kg. Det blev til 180 kg i squat, 102,5 kg i bænkpres og 175 kg i dødløft.

I 72 kg klassen løftede Kathrine Bak sig til en 8.plads med 485 kg total. Det blev til 170 kg i squat, 95 kg i bænkpres, men i dødløft var der ingen, der kunne følge med Kathrine, og hun vandt disciplin guld med et løft på 220 kg.

84 kg klassen havde deltagelse af Lise Frederiksen og hun sluttede på en 6.plads med 517,5 kg. Hun blev noteret for 210 kg i squat, 112,5 kg i bænkpres samt 195 kg i dødløft.

Jane Aaberg deltog i 84+ klassen og squattede 215 kg, bænkede 117,5 kg og dødløftede 230 kg, hvilket udløste disciplin guld. I totalen sluttede hun på en 5.plads på 562,5 kg. Danmark endte på en samlet 6.plads i nationalskonkurrencen med 29 points.

Der var også 2 danske herrer i aktion og første løfter var i 83 kg klassen Danni Iversen, der med serien 275 kg i squat, 180 kg i bænkpres og 260 kg i dødløft sluttede på en samlet 12.plads med 715 kg totalt.

Nicki Lentz som deltog i 93 kg klassen satte en imponerede verdensrekord i squat med svimlende 396 kg, hvilket naturligvis udløste en disciplin guld. Det blev til 235 kg i bænkpres og 287,5 kg i dødløft. Totalen blev på 918,5 kg og udløste en 4.plads.

**VM i bænkpres**, som blev afviklet i Tokyo, Japan, var et kombinationsstævne i alle kategorier med og uden udstyr. Danmark havde 6 seniorløftere i aktion alle i udstyr. På damesiden løftede Annette Rehoff Christensen sig til en flot vm-bronze i +84 kg klassen med et løft på 197,5 kg. I samme vægtklasse blev det til en 4. plads til Maria Kamp Jensen med et løft på 192,5 kg. På herresiden lå Matti Kristensen hårdt ud med at vinde VM-bronze med en løft på 275 kg i 74 kg klassen.

I 83 kg klassen løftede Mads Friche sig til en 6.plads med et løft på 262,5 kg. I 120 kg klassen blev det til en 8.plads til Jacob Mainz med et løft på 297,5kg. I samme klassen tog Jesper Bundgaard Mikkelsen sig af 10.pladsen med et løft på 295 kg. De danske herreløftere sluttede på en 8.plads i nationskonkurrencen.

**VM i klassisk styrkeløft**, der blev afviklet i Helsingborg, Sverige, havde deltagelse af 6 seniorløftere med. Første løfter var debutanten Emma Badalyan, der stillede til start i 63 kg klassen. Hun var meget tæt på at løfte sig til en bronzemedalje i squat men måtte nøjes med en 4.plads med et løft på 170 kg, hvilket var ny dansk rekord. Det blev til 87,5 kg i bænkpres samt 165 kg i dødløft. Totalen på 422,5 kg udløste en 11.plads. I 84 kg klassen var Katja Jørgensen i aktion, og hun var også tæt på medalje. Hun løftede 185 kg i squat, hvilket var ny dansk rekord, 105 kg i bænkpres og 217,5 kg i dødløft, hvilket gav en total på 507,5 kg og en 4.plads samt dansk totalrekord. I samme vægtsklassen blev det til en 12.plads til Anne Karlsen med en total på 462,5 kg fordelt med 162,5 kg i squat, 95 kg i bænkpres og 205 kg i dødløft. I +84 kg klassen blev det til en 8.plads til Caroline Stovgaard med en total på 492,5 kg, som blev fordelt med 195 kg i squat, 102,5 kg i bænkpres samt 195 kg i dødløft. De danske piger sluttede på en 12.plads i nationskonkurrencen ud af 44 nationer. Matti Christensen satte i 74 kg klassen i dansk rekord i squat med 257,5 kg, hvilket udløste en flot disciplin sølv. Det blev ligeledes til sølv i bænkpres med et godkendt løft på 190 kg. I dødløft blev Matti noteret for 227,5 kg, hvilket rakte til en total på 675 kg og en samlet 10.plads. I 93 kg klassen var der deltagelse af Joakim Jørgensen, der sluttede på en 16. plads en total på 757,5 kg. Det blev til 257,5 kg i squat og 170 kg i bænkpres samt imponerende 330 kg i dødløft, hvilket var ny dansk rekord.

**EM i klassisk bænkpres**, der blev afholdt i Hamm, Luxembourg, var der deltagelse af en seniorløfter. Michael Herrmann løftede sig i 93 kg klassen til en 5. plads med et løft på 192,5 kg.

**EM i bænkpres** blev afviklet i Tampere, Finland. Her var der deltagelse af 7 løftere. I 63 kg klassen imponerede Maj Rames med at vinde en sølvmedalje med et løft på 152,5 kg, hvilket var ny dansk rekord. I 72 kg klassen var der debut til Pernille Lindstrøm, men hun måtte desværre udgå uden et resultat. I +84 kg klassen regnede det med medaljer. Annette Rehoff Christensen løftede sig til en sølvmedalje med et løft på 202,5 kg. I samme klassen blev det til en bronzemedalje til Maria Kamp Jensen med et løft på 187,5 kg. Pigerne sluttede på en 4.plads i nationskonkurrencen.

Mads Friche løftede sig til en flot bronzemedalje i 83 kg klassen og satte ny dansk rekord med et løft på 270 kg. I 105 kg klassen var der debut til Jeppe Balsby, der med et godkendt løft på 235 kg sluttede på en 8.plads. Jesper Bundgaard løftede sig til en 7.plads med et løft på 295 kg i 120 kg klassen. De danske herre sluttede på en 8. plads i nationskonkurrencen.

**VM i styrkeløft** blev afviklet i Dubai, De Forenede Arabiske Emirater, og et hold på 6 danskere stillede til start. Trine Bagger lagde i 52 kg klassen ud med en squat på 160 kg. I bænk blev der løftet 100 kg, og i dødløft viste hun stor styrke og løftede 187,5 kg, hvilket gav en disciplin sølvmedalje. Totalen på 447,5 kg udløste en 10.plads. Eva Buxbom løftede i 57 kg klassen sig til en 13.plads med en total på 425 kg. Hun løftede 162,5 i squat, 87,5 kg i bænk og 175 kg i dødløft, hvilket var en master 2 europarekord. Kathrine Bak levede op til forventningerne om en medalje i 72 kg klassen. Hun løftede 167,5 kg i squat, bænkedede 110 kg og løftede 220 kg i dødløft, som udløste en bronzemedalje i dødløft. Hun endte på en total på 497,5 og en 14. plads. I 84 kg klassen var der to danske deltagere. Lise Frederiksen sluttede på en 12.plads med 522,5 kg totalt. Det blev til 210 kg i squat, 122,5 kg i bænkpres samt 190 kg i dødløft. Jane Aaberg var ligeledes godt løftende i 84 kg klassen. Hun satte ny dansk rekord i squat med et løft på 222,5 kg. I bænkpres blev det til et løft på 122,5 kg. I dødløft bliver 240 kg løftet, hvilket udløser i disciplin sølvmedalje og en ny dansk rekord. Totalen på 585 kg er ligeledes ny dansk rekord og giver en 8.plads i totalen. Eneste danske deltager på



herresiden i skikkelse af Nicki Lentz gjorde det godt i 93 kg klassen. I en noget dramatisk klasse måtte den forsvarende verdensrekordholder i squat ”nøjes” med en disciplin bronzemedalje i squat med et løft på 382,5 kg. I bænkpres blev det til en ny danske rekord med et løft på 250 kg. I dødløft blev 302,5 kg trukket, hvilket udløste en total på 935 kg og en ny dansk rekord, hvilket rakte til en 5.plads i totalen.

**EM i klassisk styrkeløft**, blev afholdt i Kaunas, Litauen og Danmark havde 6 løftere til start. I 72 kg klassen var der debut til Maja Bonde, og hun gjorde god figur. Hun løftede 167,5 kg i squat, 90 kg i bænkpres samt 200 kg i dødløft. Totalen på 457,5 kg var ny dansk rekord og gav en 7.plads. I 84 kg klassen blev det til en 8. plads i totalen til Katja Jørgensen med 497,5 kg. Hun løftede 170 kg i squat samt 107,5 kg i bænkpres, hvilket var ny dansk rekord. I dødløft blev det til en disciplin sølvmedalje med et løft på 220 kg. I + 84 kg klassen var Caroline Stougaard i rekordhumør. Med et squat på 197,5 kg var der ny rekord i squat. I bænkpres blev det til et løft på 102,5 kg. I dødløft blev 205 kg trukket, hvilket var ny dansk rekord. Totalen på 505 kg var ligeledes ny dansk rekord og gav en 6.plads. De danske piger sluttede på en 10.plads i nationskonkurrencen. I 74 kg klassen var Matti Christensen imponerende. Han satte europarekord i squat med et løft på 258,5 kg og vandt naturligvis disciplin guld. Guld blev det også til i bænkpres med et løft på 192,5 kg. I dødløft blev det til 220 kg, hvilket udløste en total på 671 kg og en samlet 6.plads. I 83 kg klassen var der debut til Rasmus Degn Hansen, og han blev noteret for 265 kg i squat, hvilket var ny dansk rekord, 160 kg i bænkpres samt 237,5 kg i dødløft. Totalen på 662,5 kg gav en 17.plads. Joakim Jørgensen løftede i 93 kg klassen 247,5 kg i squat, 175kg i bænkpres og 325 kg i dødløft, hvilket udløste i disciplin sølv. Det blev til en samlet total på 747,5 kg og en 7. plads.

Samlet set glæder vi os over en god medaljehøst i 2019 med hele 14 EM og 8 VM seniormedaljer. Eliteudvalget håber på, at løfterne i 2020 igen vil forsætte den gode udvikling og løfte metal hjem til Danmark, hvor der især er forhåbninger om medaljer ved EM på hjemmebanen i Thisted.

På vegne af eliteudvalget

Jørgen Rasmussen

## **Ungdomsafdelingen 2019**

DSF's ungdomsafdeling har som erklæret målsætning at udvikle forbundets talentmasse for at kunne ”aflevere” dem flyvefærdige til seniorlandsholdet, hvor udviklingen kan fortsætte og de unge atleter ad åre kan sikre dansk styrkeløft kontinuerlige resultater på seniorplan.

I 2019 lykkedes det U-afdelingen at finde en fast base, da hovedkvarteret for landsholdssamlingerne blev henlagt til Kolding, nærmere betegnet hos U-landstræner Andreas Klug i dennes klub Pure Performance Powerlifting. Dejligt for atleter og trænere, at der fremover er klarhed over, hvor landsholdet ”hører hjemme”.

En stor tak til Aarhus AK, København SK og ER Equipment for at have lagt lokaler til samlingerne i de år hvor holdet var husvilde.

Samlingerne oses af seriøs aktivitet. Der er næsten 100% fremmøde, og de to trænere Andreas Klug og Magnus Larsen er, uden afbrydelse, på fra start til slut. At Magnus er Kiropraktor i sit civile liv og Andreas mestrer massagekunsten er ikke gået atleternes opmærksomhed forbi, og skader og

forebyggelse er en fast bestanddel af samlingerne, som alle har et tema, skiftende fra samling til samling.

Trods det primære formål med ungdomslandsholdet er udvikling og ikke resultater, leverer de unge styrkeløftere til stadighed spektakulære resultater. Og 2019 blev ingenlunde en undtagelse.

To af landsholdets "afgangselever", Mickel Dahl Flensborg og Oda Jensen sagde farvel til ungdomslandsholdet og goddag til seniorlandsholdet med et stort UG+. Først sikrede Mickel sig flot sølvmedalje ved junior EM Equipped, i en drabelig duel om guld, og senere på året sagde Oda tak til DSF for udtagelsen og sikrede sig selv og Danmark EM-guld i klassisk styrkeløft.

Det blev til endnu flere medaljer og flotte præstationer, som der slet ikke er plads til at nævne her. Men især NM på hjemmebane i Videbæk udmøntede sig i en lang række af medaljer og nordiske mesterskaber til de danske atleter.

Andreas Klug har oprettet en YouTube kanal for Ulandsholdet. En kanal som fik premiere ved EM-klassik i Litauen, og som er værd at følge, med spændende relevante interviews og klip fra konkurrencen.

Dertil har atleterne på initiativ af en af landsholdsløfterne Jesper Vogelius, oprettet deres egen instagram, hvor de vil dele ud af deres aktiviteter.

Blandt de kommende målsætninger for Ungdomslandsholdet er, at de to trænere Andreas og Magnus, snarest skal gennemføre IPF Coach uddannelsen.

Jan Lyhne

## **Medieudvalget 2019**

### **Instagram**

Efter Channe udgik af medieudvalget 9.11 2019, overtog Pia Skovborg opgaven, som nyt medlem i bestyrelsen.

Instagram er et ungt medie med masser af mulighed for at vise sporten visuelt på løft og løftere, men også på hverdagen i klubberne, stævnerne og kulturen i forbundet. Vi har vores egne hashtags som folk gør brug af når de poster styrkeløft relateret opslag / stories.

Der anvendes med stor fordel instagram takeover-modellen som vi startede op i uge 7/8 og derefter 5 uger i sommerferien + efterårsferien og pause. Takeover startede op igen i 2020 med uge 2 og 17 uger frem. Dette kun afbrudt af uge 12 og 13 hvor der i stedet er temaet "ideer til hjemmetræning og styrkeløft i naturen" pga. Corona virus.

Vi vil i 2020 forsat være aktive og gøre brug af disse takeovers og over sommeren vil der komme forskellige "emneuger".

Der er stor opbakning i klubberne og rigtig mange sjove og spændende tiltag derude og masser af sjov og fællesskab.

## **Facebook**

2019 har fokus ligget primært på at få instagram til at finde sin form og at formidle sporten mere visuelt, klubnært og fællesskabsorienteret samt selvfølgelig den gode læring at se andres løft.

2020 vil der blive rettet større fokus på at få facebook til at blive mere fast i sin form.

Facebook er mest brugt til længere informative opslag. Derudover er det vores primære sted, hvor vi bliver kontaktet af folk udefra med spørgsmål til forbundet og der ses jævnligt mange aktive med spørgsmål og meningsudvekslinger samt rigtig mange gode ideer til forbedringer.

Vi har mange som er aktive på siden, så derfor er svar tiden meget lav. Det har også givet god feedback.

Der har været en fin aktivitet mht begivenheder og tidsplaner mv.

Der har dog også været enkelte oplevelser hvor tonen på FB har været hård, og der har været klager over enkelte personer til bestyrelsen, der er blevet behandlet. Der er udarbejdet etiske retningslinjer i forbindelse ved brug af Facebook gruppen

Disse vil blive offentliggjort snarest.

## **Live stream**

Målet er at alle nationale stævner bliver streamet inden udgangen af 2020.

## **YouTube kanal**

Vi bør sikre os, at der streames fra de danske mesterskaber, og at videoerne opbevares fx på en forbundsbetalt YouTube kanal i stil med det, som EPF/IPF gør. Der er en del problemer i forbindelse med lyd. Der er ikke en super løsning, men der arbejdes videre med udfordringen.

## **Hjemmeside**

Efter flere overvejelser så blev der fuld enighed om, at vi gerne ville køre videre med vores vanlige hjemmeside, men den trængte til en god gang oprydning. Dette så den fremstår mere overskuelig og nem at finde rundt i.

Det er nu til stor glæde for alle.

Pia Skovborg

## **Uddannelsesudvalget:**

Der har I 2019 på uddannelsessiden været afholdt uddannelser for dommere, organisationsudvikling af klubber og for trænere og atleter.

Igen i det forgangne år har det vist sig svært at få en ordentlig tilslutning til uddannelserne, men det vægtes fortsat meget højt i forhold til den fremadrettede strategiplan. Det er nødvendigt, at der fortsat uddannes flere dommere ligesom det også opfordres til at kigge på, hvilke muligheder der er for at klubber kan udvikles yderligere og udnytte det fulde potentiale. I forhold til trænerkurser har der i år været afholdt kursus om Fysisk træning lokalt og derudover har der været hentet ekstern underviser ind til at afholde kursus om Reactive Training Systems. Dette oplevede en af de største tilslutninger der har været i de senere år og vi vil derfor også fremadrettet tilstræbe at lave lignende arrangementer.

Generelt:

Der opfordres til, at klubberne fortsat sørger for at kommunikere al information om kurser, samlinger el.lign. videre til alle i klubberne. På den måde ved alle, at de bliver afholdt og kan få glæde af dem. Derudover vil vi fortsat arbejde på at sikre en bred vidensdeling fra elite til breddeudøvere i DSF. I den forbindelse vil vi gerne opfordre alle udøvere med interesse for at udvikle egne evner inden for Styrkeløft til at deltage i de forskellige aktiviteter.

Skulle der være ønsker om andre ting/ emner, som der er behov for ude i klubberne, kan der som altid rettes henvendelse til udviklingskonsulenten med henblik på at igangsætte disse aktiviteter.

Peter Andersen

### **Årsberetning fra dommerudvalget:**

Der er i 2019 været afholdt flere dommerkurser, så der er heldigvis kommet flere nye dommere til og flere af de "gamle" dommere har bestået prøverne til A dommer og til international dommer. Vi er nu gået over til online computertests, som virker fint. IPF's tekniske regler er blevet opdaterede og ligger på hjemmesiden.

Det er stadig ikke blevet nemmere at finde de nødvendige dommere til stævnerne, efter at der skal være jury på mange af stævnerne, men det er lykkedes indtil nu, med god hjælp og velvilje fra flere af dommerne. Det belaster rigtig meget, med de store stævner vi har, hvor vi skal have 3 dage til gennemførelse og 2 indvejninger hver dag.

Der er heldigvis flere af de nye dommere, der melder ind med deltagelse.

Der må meget gerne komme lidt flere af de nye dommere på banen, så det er bare med at få sig meldt til og få noget erfaring. Som det er nu, trækker vi meget på de samme til alle stævnerne.

Der er dømt meget flot til alle stævner, og de småfejl. der trods alt har været, er til at overskue og leve med.

Herfra en stor tak til dommerne, for uden jer ingen stævner.

På udvalgets vegne:

Henning Thorsen

### **Breddeudvalget:**

Der er i det forgangne år med god succes afholdt breddeaktiviteter. Nogle af vores bedste udstyrsfolk har været ude i flere klubber med henblik på at give vejledning om brugen af udstyr. Det har været givtige dage, som gøre udstyrsløft mere tilgængeligt og forhåbentligt er med til at sprede lysten til at prøve kræfter med det i konkurrence også. Derudover er der ligeledes afviklet bredde træf i samarbejde med DVF og løftere fra Subjunior/junior-landsholdstruppen med god succes.

Lokalt i klubberne er der desuden afviklet et stort antal skolesamarbejder med henblik på at rekruttere flere unge ind i sporten. Materiale til dette kan rekvireres hos udviklingskonsulenten.

Endelig er der også godt gang i samarbejdet med DIF's Soldaterprojekt. Flere klubber har taget imod veteraner og der har ligeledes været deltagelse på julecampen og deres fællestræning for Invictus-deltagere (international konkurrence for skadede veteraner)

For fortsat at sikre et pænt deltagerantal vil vi også i år samarbejde med Kettlebellsport DK og DVF om at lave breddeaktiviteter. Derudover vil vi også i holde fast i at lave breddeaktiviteter for enkeltstående klubber, såfremt der er opbakning til dette fra klubbens medlemmer.

Generelt:

Aktiviteter i breddeudvalget er for alle. Derfor modtages også meget gerne input til foredragsholdere, trænere eller lignende, som kunne tænkes at være relevante i vores kontekst. Så vil der blive arbejdet målrettet på at få sat disse aktiviteter op.

I 2019 er vi også lykkedes med at involvere flere landsholdsløftere omkring breddeaktiviteterne. Dette er med til at sikre vidensdeling fra eliten til bredde samtidig med det giver mulighed for øget refleksion over egen praksis blandt løfterne

Peter Andersen

### **Årsberetning fra stævneudvalget:**

Det er i 2019 lykkedes at få afsat alle stævnerne.

Der er afholdt mange flotte og vel gennemførte stævner i årets løb.

DM styrkeløft udstyr, med 76 tilmeldte løftere, lover godt for fremtiden med deltagere i udstyrsstævnerne. Dm i klassisk styrkeløft var atter engang et tilløbsstykke, ikke mindst af løftere, med 156 tilmeldte.

Det er glædeligt med den store interesse, der er for at deltage i stævnerne. Næsten alle stævner havde et stigende deltagerantal, og også ved de gode gamle udstyrsstævner har der været en stigning i deltagerantal, og især de mange nye junior løftere, der er kommet til, lover fortsat godt for fremtiden i DSF.

Der har været en stor stigning i antallet af aktive løftere også til de ”små” stævner.

Enkelte af stævnerne er igen blevet afsat meget sent, og stævneudvalget vil gerne opfordre til at interesserede klubber kommer på banen, så tidligt som muligt efter planen er lagt ud.

Det kan være meget tidskrævende at få afsat de få stævner, der måske ikke lige er de mest attraktive for klubberne.

Vi vil gerne opfordre til at nye klubber der er interesseret i at afholde stævner kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret, eller bare er usikre på om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper, samt svarer på spørgsmål.

På udvalgets vegne:

Henning Thorsen

#### **4. Godkendelse af regnskabet og kassererens beretning**

##### **Kassererens beretning for regnskabsåret 2019:**

Som formanden redegjorde for i sin beretning, har 2019 også været et travlt år, og det har sat sit aftryk i forbundets regnskab. Med udgangspunkt i den årsrapport, som fremlægges til godkendelse her i dag, vil jeg knytte følgende kommentarer.

Af ledelsesberetningen fremgår det, at vi har et endeligt resultat på ca. kr. 124.000 mod et budgetteret overskud på kr. 10.000 – Det er efter bestyrelsens vurdering et meget tilfredsstillende resultat på trods af afvigelsen.

Vedr. vores hovedindtægt har vi fået det beløb, der var budgetteret med. Her vil jeg blot tilføje, at det tilskud, vi får fra DIF, ligesom sidste år består af 1/3 grundtilskud og 2/3 tilskud til strategispor – Dette er vigtigt at bemærke, idet det også har konsekvenser for en del af forbundets aktiviteter, som igen påvirker økonomien.

Ellers kan afvigelserne i det væsentligste forklares ved følgende:

På indtægtssiden har vi haft et budget for 2019 på kr. 2.001.00. De realiserede indtægter blev lidt mindre på kr. 1.942.000. En mindreindtægt på ca. kr. 59.000.

Dette skyldes forskellige afvigelser, hvor de væsentligste er, at der har været færre deltagere til internationale stævner og dermed mindre egenbetaling, en afvigelse på ca. kr. 22.000

I budget 2019 blev der budgetteret med sponsorindtægter, som dog ikke blev modtaget – det giver en mindreindtægt på ca. kr. 40.000, endelig har forbundet fået et ekstra tilskud til udviklingsarbejdet på kr. 15.000 ud over det budgetterede beløb.

På omkostningssiden har budgettet været på kr. 1.991.000. Der er realiseret omkostninger for kr. 1.818.000, hvilket er et mindreforbrug på kr. 173.000 – der er tale om et mindreforbrug på en række omkostninger, som i nogen udstrækning hænger sammen med afvigelserne på indtægtssiden.

Omkostninger til breddeudvalget var budgetteret med kr. 528.250. Det realiserede forbrug er kr. 414.428, hvilket er et mindreforbrug på ca. kr. 114.000. Det store mindre forbrug skal ses i sammenhæng med, at der arbejdes med de vedtagne strategispor som en flerårig indsats, og det har i høj grad været udviklingskonsulenten, der har arbejdet med udvikling og planlægning af aktiviteterne – og der har således ikke været afholdt eksterne omkostninger i samme omfang som budgetteret.

I forhold til dommerudvalget, her blev budgettet forøget kraftigt fra 2018 til 2019 pga. af nye regler om indførelse af et juryssystem. Den realiserede omkostning har dog ikke været så stor som budgetteret, hvilket bl.a. hænger sammen med færre omkostninger til dommere til internationale stævner. Det giver for udvalget en afvigelse på ca. kr. 40.000.

Bestyrelsen besluttede i 2019 at udskyde udarbejdelsen af en ny folder, der var budgetteret med. I stedet blev en streamingstjeneste prioriteret. Derudover er der igangsat udvikling af et nyt stævnestyringssystem. Arbejdet er i gang, men afsluttes først i 2020, hvor det forventes at blive godkendt og at være klar til brug. I alt er der tale om et mindre forbrug på PR med ca. kr. 25.000.

For Masterudvalget har der været et mindre forbrug på ca. kr. 31.000. Afvikling af stævner i år har været mindre end forventet bl.a. på grund de stævner, der har været afholdt, ikke har været så omkostningskrævende som i 2018.

For Antidopingudvalget har der også været et mindre forbrug, Anti Doping Danmark mente ikke, det var nødvendigt med et egentligt møde med forbundet. Der har dog været en tæt dialog og deltagelse i fællesmøder. Samlet set har det betydet en besparelse på kr. 6.000. Også uddannelsesudvalget har forbrugt mindre end budgetteret – et mindreforbrug på ca. kr. 14.000.

Mindreforbruget på en række områder modsvarer dog af en meromkostning på afvikling af nogle af de internationale stævner. Her har der samlet set været tale om en meromkostning på kr. 80.000 – det er generelt de stævner, der har været afholdt geografisk længst væk, hvor forbruget har overskredet det forventede beløb.

For budget 2019 blev der indarbejdet en lønfordeling i forhold til konsulentens løn, og lønfordelingen sker på baggrund af anvendte timer – og skal give et mere retvisende billede af forbruget på de enkelte aktiviteter, ikke mindst set i lyset af de aftalte strategispor.

Afviklingen af de almindelige bestyrelsesmøder hos et bestyrelsesmedlem og ikke på Scandic og sammensætningen af bestyrelsen betyder, at der også er et mindreforbrug på ca. kr. 34.000.

Jeg vil kort gennemgå årsrapporten som bestyrelsen har indstillet til godkendelse her i dag af repræsentantskabet.

## **5. Forelæggelse af budget til godkendelse.**

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)- Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 1.700,- (Uændret). Kørselsgodtgørelse: (Uændret). Jævnfør forslag om indførelse af administrationsafgift under c.7.

## 6. Indkomne forslag

### Forslag angående stævneregler

#### Forslag fra bestyrelsen:

##### Forslag 1.

**Punkt 3** omskrives til: *"DM klassisk senior afvikles særskilt i DM-ugen fra 2021 i samarbejde med DIF. I det tilfælde, at DM-ugen aflyses af DIF, afvikles DM klassisk senior samme uge som DM-ugen. DM klassisk sub-junior, junior og masters afvikles særskilt i første halvdel af april"*

##### Forslag 2.

**Punkt 4 og 7** omskrives til nyt punkt 4: *"JM i styrkeløft og bænkpres afvikles sammen med JM klassisk styrkeløft og klassisk bænkpres sidste weekend i august fra 2021"*

### Indkomne forslag fra klubberne

#### Forslag 3 fra AASK

Følge de retningslinjer IPF har vedr. tilmeldingsfrister.  
Dvs. 60 dage før med forhåndstilmelding og 21 dag før med den endelige.

#### Motivation:

Det gør det nemmere for arrangøren, dommerpåsætter, medaljebestiller at få et overblik over hvor mange der evt. kommer, således forberedelserne bliver optimale.

*Bestyrelsen har forståelse for forslaget, men det vil ikke være muligt at lave en endelig plan omkring afviklingen af stævnet alligevel før de 21 dage før sidste tilmelding.*

#### Forslag 4 fra Aarhus Athlet Klub

I 2021 bliver Aarhus Athlet Klub 125 år. I den forbindelse vil vi gerne afholde et jubilæumsstævne. Vi kunne godt tænke os, at det blev et officielt stævne (lige som det TSK-cup og AASK-open). Og vi kunne godt tænke os at afholde det den 5. juni 2021.

*Bestyrelsen bakker op om, at klubben får et stævne den 5. juni 2021.*



## Forslag 5 fra Holstebro Styrkesport

Forslag om optimering af tilmeldelsesproceduren. Betalingen af stævnegebyr. sådan som det foregår lige nu, kan optimeres markant, så administrationstiden i klubben nedsættes. Mit forslag er derfor, at DSF bør overveje at spejle sig mere i måden, hvorpå DVF kører deres tilmelding over biletto på lige nu. Der er et lille gebyr, men til gengæld vil det nu være op til at atleten selv at betale rettidigt. Jeg ved ikke, om det også kan lade sig gøre internationalt, men der kunne vi evt. også spejle os i DVF, der som forbund lægger ud for atleten og fremsender en regning til atleten efter stævnet. Derfor skal forslaget lyde på at ændre tilmeldingsproceduren fra den måde, det kører på nu, til at atleterne betaler over biletto selvstændigt.

*Bestyrelsen bakker ikke op omkring forslaget. Det er klubberne selv, der bør stå for betalingerne og ikke de enkelte løftere. Det kan dog give mening at overveje en betalingsplatform på hjemmesiden til klubbernes kasserere, så klubbens årsafgift samt løfterlicenser betales, inden der kan tilmeldes løftere til stævner.*

## 7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,

Valg af bestyrelse:

Formand, sekretær og øvrige medlemmer 1 og 3 vælges på lige årstal.

Formand:	Klaus Brostrøm er villig til genvalg
Sekretær:	Jørgen Rasmussen er villig til genvalg
Menigt medlem 1:	Channe Hviid er ikke villig til genvalg.
Menigt medlem 3:	Finn Nielsen er villig til genvalg

Valg til ordens- og amatørudvalget. Bestyrelsen foreslår genvalg til Kaspar Thorup

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Intern revisor:	Bestyrelsen indstiller Søren Lind til genvalg
Eksternt revisionsfirma:	Bestyrelsen indstiller ERNST og YOUNG til genvalg

## 8. Eventuelt

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 16.3. 2020

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm