



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF for året 2018

Søndag den 31. marts 2019 kl. 10.00 på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense SV

1. Valg af dirigent

2. Prøve af mandater

3. Formandens beretning

FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2018

Aktivitetsniveau m.m.

2018 har været et travlt år og budt på mange forskellige typer af udfordringer. Der er arbejdet hårdt med at indfri de opstillede mål i strategisporene, og takket være en positiv indstilling fra klubberne og ikke mindst en lang række frivillige, er det lykkedes at komme i mål på stort set alle parametre. I løbet af året er der således kommet nye klubber til, flere medlemmer ind i de allerede etablerede klubber og afholdt flere skoleforløb og klubudviklingsforløb. Der vil således også det kommende år være et behov for hjælp fra mange frivillige. Dette gælder for mange klubber i det daglige med træning, at stille egnede faciliteter til rådighed for klubbernes medlemmer, give kyndig vejledning, og hertil kommer afholdelse af ganske mange stævner og mesterskaber under DSF. Endelig stiller det internationale arbejde store krav til frivillig assistance, og det er dejligt at konstatere, at vi internationalt er på vej frem i faktisk alle kategorier. Men der er stadig behov for kontinuerligt at finde flere frivillige og videreudvikle klubberne og forbundet.

Økonomisk set var vi for blot et år siden spændte på, hvordan DIF's nye fordelingspolitik ville påvirke os, men det ser fornuftigt ud, og det er lykkedes at komme gennem året med et pænt overskud.

De strategiske Spor

Sporene i DSF er udarbejdet af bestyrelsen i samarbejde med relevante udvalg, udviklingskonsulenten og ikke mindst DIF og fordeler sig således:

1. DSF vil styrke talent- og elitetræningsmiljøet gennem fokus på etablering af regionale kraftcentre.
2. DSF vil rekruttere flere medlemmer gennem strategiske samarbejder med private aktører.
3. DSF vil have flere børn og unge i alderen 10-16 år ind i forbundet.
4. DSF vil samarbejde med Parasport Danmark og Soldaterprojektet om at åbne sporten op for andre målgrupper.

Der er arbejdet hårdt med at indfri de opstillede mål i strategisporene, og takket være en positiv indstilling fra klubberne og ikke mindst en række frivillige er det lykkedes at komme i mål på stort set alle områder.

Det har afstedkommet ros og stor tilfredshed fra DIF. Ser vi fremad, er der ligeledes positive tendenser. Klubberne er fortsat engagerede og byder ind på hver deres område, og kan vi holde fast i den energi, kommer vi også i mål med det kommende års målsætninger.

Internationalt politisk arbejde

Sagen med Robert Willks sidste år fylder stadig en del på IPF's kongres og vil utvivlsomt koste IPF tid og penge en rum tid endnu. I år gik det meste af tiden på kongressen i Halmstad med diskussion af nye tekniske regler. Mødet varede ca. i ti timer, hvilket er for meget, når der skal ske en saglig behandling. Der var heller ikke tilstrækkeligt mange fremmødte til at stemme om reglerne for vedtægtsændringer i henhold til luxemburgsk lov. Mødet blev derfor kort afbrudt, før man mødtes igen for at godkende kongressens forløb. IPF er blevet en stor organisation, som har brug for mange penge. Mange af disse penge går til arbejdet for at blive akkrediteret IOC. Det er et ædelt formål. Og forsøges skal det. Men om det sker i nyere tid, skal man være optimist for at tro på.

Danmark har formandskabet i NPF og er ansvarlig for afholdelsen af møder, dagsordener og referater og står også for regnskabsføring m.v. Forbundets kasserer, Lene Kjelgaard Jensen, er nu kasserer i NPF. Undertegnede er formand. - Danmark har i år værtskabet for NM, som afholdes i Videbæk den 13. og 14. september. Det er spændende i sig selv, men der er også forventning om store danske idrætspræstationer.

Bestyrelsen har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Vores relativt nye kasserer, Lene K. Jensen, er kommet særdeles godt ind i jobbet med regnskab/budget, som tager meget tid, men hun har også overkommet andre opgaver. Jeg mødes med hende ca. 1 gang om ugen.

Henning Thorsen er af bestyrelsen for nogen tid siden blevet indsat som næstformand, hvilket jeg vil uddybe på mødet. – Udvalgene arbejder godt og er til stor støtte for bestyrelsens arbejde.

Arbejdet med strategisporene har været krævende og vil også tage mange ressourcer i de kommende år. Det var imidlertid dejligt i forbindelse med et nyt besøg af Christian Pedersen fra DIF's bestyrelse at få at vide, at vores indsats på området vurderes højt.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan.

Antidoping generelt:

Vi er i regelmæssig kontakt med Antidoping Danmark, og det årlige møde, som denne gang blev afholdt i Aarhus, var igen et særdeles positivt møde. Fra DSF deltog Peter Andersen, Henning Thorsen og undertegnede.

Vi gennemgik ligesom hvert år listen over atleter på den prioriterede testliste, som typisk består af 5-7 internationale løftere. Kriterier for optagelse i PT favner bl.a. sportsligt niveau samt faktorer som risikoprofil, talent mv.

Samarbejdet mellem ADD og DSF vurderes som godt og velfungerende af begge parter. DSF' kalender på hjemmesiden er i henhold til ADD godt opdateret og giver et godt afsæt for testplanlægning. Ligeledes

vurderes Informationen om landsholdssamlinger, der findes på hjemmesiden under landsholdsoversigten, som særdeles nyttig. Vi er i DSF's antidoping udvalg glade for den gode dialog med ADD. Der er også god hjælp til ADAMS og whereabouts, TUE og generelle spørgsmål. - Vi udveksler også erfaringer pr. telefon og mail. - ADD vil gerne have, at vi lader landsholdene gennemgå programmet Ren Vinder, og dette arbejder Eliteudvalget med.

Vi har i DSF grund til at rose ADD's kontrollanter, som gør et godt stykke arbejde, og tak til klubber og stævnearrangører, som tager godt imod dem.

Tallene i forbindelse med kontroltagningen ses nedenfor

Der er heldigvis blevet taget mange prøver både in- og out-of-competition og igen i år tests med blodprøver. Der er taget 119 prøver i alt, hvoraf de 22 er blodprøver. Så i alt en pæn stigning i forhold til sidste år- Angående opgivelse af navne: Vi følger ADD's opfordring til ikke at opgive navne. DIF gør det kun i sager, som har en helt speciel betydning for offentligheden.

Der har været tre positive prøver. Heraf er der givet en retroaktiv TUE for den ene, og den anden var der tale om en EQAS-prøve, dvs. en bevidst kontamineret prøve med henblik på at kontrollere kvaliteten af arbejdet i det pågældende laboratorium. Disse to tæller derfor ikke som positive prøver. Den sidste prøve er afgivet af en motionist i 2017, hvor den pågældende klub bevidst valgte ikke at tildele licens, før vedkommende var testet af ADD. Den positive prøve blev færdigbehandlet i 2018. Efterfølgende har der været dialog med den pågældende klub omkring det videre Antidoping-arbejde. Eksemplet viser, hvor vigtigt det er, at den enkelte klub tager et ansvar i forhold til, hvem man tildeler licens. og at en aktiv holdning mod doping har en effekt.

	Kvinder		Mænd			Total	Hovedtotal
	Konkurrence	Træning	Total	Konkurrence	Træning		
Blod	1	8	9		13	13	22
Urin	2	25	27	19	51	70	97
Hovedtotal	3	33	36	19	64	83	119

Vi har fået spørgsmål, om løftere, som har sat rekorder, men har pådraget sig en positiv prøve, skal have slettet deres rekorder bagud. Ja, så snart en sag er afsluttet med en dom (jævnfør Stævne regler 5. A. 3.), skal vi fjerne rekorderne fra en sådan person.

Tak til de mange i forbundet, som positivt har arbejdet for Dansk Styrkeløft Forbund.
Klaus Brostrøm

Årsberetning Masterudvalget

Masterudvalget har fået fordelt arbejdsopgaverne imellem sig, således at udvalget følger de retningslinjer, der er for udvalget. Det betyder, at der nu er udpeget en koordinator for de forskellige kategorier: Klassisk,

bænkpres samt styrkeløft. Der har sædvanen tro været stor aktivitet på den internationale scene, hvor der blev præsteret på den helt store klinge.

EM klassisk, som var det første af sin slags, blev afholdt i nabolandet Sverige med stor succes for de danske deltagere. Lise Madsen blev i 63 kg klassen for master 3 således Europamester i dødløft med 132,5 kg. Desuden blev det til sølv i både squat, bænkpres samt total. Charlotte Esbjørn var total dominerende i 72 kg klassen for master 2. Hun gjorde rent bord og satte personlige rekorder over hele linjen. Det blev til 152,5 kg squat, 87,5 kg bænk, 180 kg dødløft. Hvilket udløste 4 guldmedaljer samt en verdensrekord både squat, bænkpres samt total med 420 kg. Ikke nok med titlen som verdensmester Charlotte vandt også titlen som bedste løfter på Wilkspoint i kategorien. Pia Skovborg Nielsen løftede sig ind på en flot 3.plads i totalen med 407,5 kg i 84kg+ klassen for master 2. Det blev desuden til en sølvmedalje i squat med et løft på 160 kg samt bronze i bænkpres med et løft på 80 kg. På herresiden blev det også til flere gode præstationer. Marc Møgelbjerg løftede sig i 83 kg klassen til EM-titlen i bænkpres på kropsvægt med 152,5 kg. Han satte undervejs personlige rekorder i både squat, dødløft samt total og sluttede på en samlet 6 plads med 557,5kg. I samme klasse gjorde Thomas Nygren Hansen det også godt og sluttede på en 9.plads i klassen med 487,5 kg. I 120kg+ viste Thomas Skov også fin form og sluttede på en 6.plads i totalen med 700kg. Det blev til serien 250kg – 185 kg – 265 kg. I master 2 stillede to herre til start. Lasse Moreau stillede til start i 74kg klassen, men blev desværre ikke noteret for et bænkpres og bommede således ud. Ole Olsen var til gengæld flyvende i 93 kg klassen og træk en fornem bronze hjem i dødløft med 247,5kg og sluttede på en samlet 5 plads i klassen. I 93 kg klassen for master 3 blev det til en 8.plads for Rasmus Adrian med 410 kg totalt. I master 4 viste Fin Knudsen, i 105 kg klassen, ingen nåde og løftede 4 x guld i hus. Det blev til 190 kg squat, 150 kg bænkpres, 200 kg dødløft. Totalen på 540 kg var Europarekord og gav ham titlen som Europamester samt stævnets 3.bedste løfter på point. Rigtig god gået af de danske master løftere i Sverige.

VM bænkpres som blev afviklet i Potchefstroom, Sydafrika fra 23 - 28 april havde 3 stærke master løftere i aktion. Annette Pedersen, der ud over at være Head Coach, også gør det utroligt godt som løfter, sikrede sig atter en titel som verdensmester i bænkpres. Annette, der er blevet master 2 løfter, viste ingen nåde i 72 kg klassen, og med et løft på 115 kg fejede hun al modstand af banen. Stort tillykke til verdensmesteren Annette Pedersen. Der var også deltagelse på herresiden i master 3 kategorien, hvor der også blev samlet medaljer hjem. Hans Thyssing i 105 kg klassen løfter sig til en flot bronzemedalje med 160 kg. Hans forsøger sig også på 170kg i hans sidste forsøg i håb om at løfte sig til sølvmedalje, men det lykkedes desværre ikke denne gang. Allan Fuglsang, som var letteste mand i 120 kg klassen, sikrede sig en flot sølvmedalje med et løft på 180 kg. Stort tillykke til de stærke masters bænkpressere med et flot VM-resultat. Annette Christensen deltog i senior klassen, og på trods af, at hun er master 2 løfter, vandt hun imponerende sølv med et løft på 200kg i 84+ klassen.

EM Open, som blev afviklet i Pilsen 6-12 maj, udløste også medalje til en master løfter, idet Eva Buxbom i 57kg klassen løftede sig til en bronze i dødløft med et løft på 175kg.

VM klassisk 6-18 juni, Calgary, Canada havde deltagelse af to danske master løftere. Charlotte Esbjørn skulle forsøge at gentage superpræstationen fra EM. Selv om hun ikke selv var tilfreds med de løftede kilo kunne hun alligevel sikkert lade sig hylde som verdensmester i 72 kg klassen i master 2 kategorien. Det blev til sølv i squat med 140 kg. Sølv blev det også til i bænkpres med en ny personlig rekord på 90 kg. I dødløft sikrede hun sig guld med 177,5 kg, og dermed blev det også til guld i totalen med 407,5kg. Dette blev den sidste gang sidste gang vi så Charlotte i aktion for Danmark, idet hun på tragisk vis afgik ved døden efter en motorcykelulykke i oktober. Æret være hendes minde. Rutinerede Erik Rasmussen stillede også til start i 83

kg klassen master 2, hvor det blev til en 6.plads. Det blev til 190 kg squat, 130 kg i bænkpres og 195 kg i dødløft hvilket gav en total på 515 kg. Annette Pedersen deltog i 72 kg klassen, hvor den rutinerede master 2 løfter var meget tæt på en medalje i dødløft men hun måtte nøjes med en master 2 verdensrekord med 197,5kg i stedet.

EM 2018, 3-7 juli, Pilsen, Tjekkiet havde ikke færre end 9 danske løftere til start, og de leverede fremragende resultater. I 93 kg klassen master 4 viste Steen Vissing god form i squat og sikrede sig guld i squat med et løft på 195 kg. I bænkpres blev det også til en medalje idet han med et løft på 115 kg sikrede sig bronze. Bronze blev det også til i dødløft med et løft på 190 kg. Med et total på 500 kg blev det til en flot sølvmedalje i totalen. I 57 kg klassen master 1 var det sidste start i aldersklassen for den forsvarende europamester Eva Buxbom. Hun skuffede ikke og lagde hårdt ud i squat med et godkendt løft på 175 kg som var rigeligt til guld i disciplinen. Løftet var både en dansk senior rekord og en nordisk master 1 rekord. I bænkpres blev det til sølv med et løft på 87,5kg. I dødløft blev 180 kg trukket og dette var rigeligt til guld. Efter 27 hvide lamper blev totalen på 442,5kg hvilket også udløste guld og det 9ende Europamesterskab på stribe. Med 520,57 Willks point blev Eva stævnet bedste master 1 løfter på point. I 74 kg klassen for master 2 stillede Jan Sahlgren til start. Han havde ikke den bedste dag i hverken squat eller bænkpres, hvor det desværre ikke lykkedes at få et godkendt løft. Han havde til gengæld en super dag i dødløft, hvor han sikrede sig en sølvmedalje med et løft på 215kg. I 83 kg klassen master 2 var Erik Rasmussen i god form. Han sikrede sig på overbevisende vis sølv i squat med et løft på 242,5kg. I bænkpres blev det til 160 kg hvilket udløste en bronzemedalje. Efter en spændende duel i dødløft vinder Erik sølv i totalen på lettere kropsvægt med et løft på 192,5kg. der giver en total på 595 kg. Claus Jørgensen var sidste master 2 løfter, og han leverede en solid præstation i 120 kg klassen. Han bliver noteret for 235 kg i squat, 190 kg i bænkpres og 230 kg i dødløft. Det var tæt på medaljer i både bænkpres og dødløft. Totalen på 662,5 kg udløste en 6.plads. Morten Rasmusen deltog i 74 kg klassen master 1 og leverede en solid præstation. Det blev til 215 kg i squat. I bænkpres vandt Morten en bronzemedalje på hans åbningsløft på 160kg. I dødløft blev det til 207,5kg og med en total på 582,5kg slutter han på en 4.plads. Steffen Holm deltog i samme klasse og sluttede på en 5.plads. Det blev til 205 kg i squat, 140kg i bænkpres og 210 kg i dødløft hvilket udløste en total på 555kg. Kim Dahl var i aktion i 93 kg klassen master 1. Han viser god form og starter med at løfte sig til en sølvmedalje i squat med 280kg. I bænkpres bliver alle forsøg godkendte med 187,5kg som bedste løft. Der var derfor spænding omkring placeringen i totalen hvilket skulle afgøres i dødløft. Desværre får Kim kun godkendt åbningsvægten på 265kg hvilket dog er rigeligt til disciplin bronze og ikke mindst sølv i totalen. Jørgen Rasmussen løftede sig i 105 kg klassen til en 5. plads med 610 kg i totalen. Det blev til 225kg i squat, 167,5kg i bænkpres og 217,5kg i dødløft.

VM Masters 2018, 2-6 okt. Mongoliet. To gæve danskere var draget østpå til mongolernes land og det gik jo ganske udmærket. Jan Sahlgren deltog i 74 kg klassen for master 2 og med en total på 542,5 kg løftede han sig til en 6.plads. Det var tæt på en dansk rekord i dødløft men desværre lykkedes det ikke denne gang. Kim Dahl stillede til start i 93 kg klassen for master 1 og han gjorde det også godt. Kim løftede serien 275-282,5-287,5 som alle blev godkendt og en disciplin bronzemedalje var hjemme. I bænkpres blev alle tre løft ligeledes godkendte med serien 172,5-177,5-182,5 kg. Så var det tid til dødløft og med en flot serie på 260-270-280 var det en lettet Kim som kunne se sig selv med yderligere en Sølv i dødløft og en flot Sølvmedalje i 3 kamp med 750 kg i totalen

EM Bænkpres 2018, 9-13 okt, Hamm, Luxembourg. Annette Christensen deltog i senior klassen og på trods af hun er master 2 løfter vandt hun et imponerende sølv med et løft på 207,5 kg i 84+ klassen. Kun slået på kropsvægt. Løftet var en ny master 2 verdens rekord.

EM Klassisk 2018, 24 nov-2 dec., Kaunas, Litauen. Var Annette Pedersen i aktion som senior og med et godkendt bænkpres på 102,5 kg sætter hun ny master 2 verdensrekord i klassisk bænk.

På vegne af masterudvalget

Jørgen Rasmussen

Eliteudvalgets beretning fra sportsåret 2018

Senior løfterne har været godt præsenteret på den internationale scene i 2018, og det har ud over mange gode resultater også udløst en hel del medaljer.

Året 1. internationale stævne var VM i bænkpres, der blev afholdt i Potchefstroom, Syd Afrika. Her var Danmark repræsenteret med 3 løftere. Annette Christensen leverede et fornemt resultat i 84+ klassen, og med et løft på 200 kg sikrede hun sig en sølvmedalje. Mads Friche og Jacob Mainz løftede sig til en 7. plads med 290 kg i 120 kg klassen. Mads Friche deltog i 83 kg klassen, men fik desværre ikke et løft godkendt.

Året 2. internationale stævne var EM i styrkeløft i de velkendte rammer i Pilsen, Tjekkiet. Holdet på de 5 løftere leverede igen præstationer på den helt store klinge. Trine Bagger, der løftede i 52kg klassen, squattede 155 kg, bænkede 105kg og dødløftede 177,5 kg, hvilket udløste en flot disciplin guld. En imponerende bronzemedalje i totalen blev det også til med 437,5 kg. I 57 kg klassen var der deltagelse af veteranen Eva Buxbom, der squattede 172,5 kg, bænkede 85 kg og dødløftede 175 kg, hvilket gav en total på 432,5 kg og en bronzemedalje i dødløft. Jane Aaberg deltog i 84+ klassen og squattede dansk rekord med 217,5 kg, bænkede 117,5 kg og dødløftede dansk rekord på 235 kg. Totalen blev på 570 kg. Jane vandt guld i dødløft og blev nr. 4 totalt. Nicki Lentz satte dansk rekord med 367,5 kg i squat og løftede 232,5 kg i bænk samt 302,5 kg i dødløft. Han satte også dansk totalrekord med 902,5 kg. Det blev til en disciplin sølv i squat og en 4. plads i totalen. Nickolaj Olsen deltog i 83 kg klassen, men blev ikke noteret for en total, da det kneb med at få godkendt en squat. Det blev til 142,5 kg i bænkpres samt 285 kg i dødløft.

Årets 3. internationale stævne var VM i klassisk styrkeløft, der blev afviklet i Calgary, Canada. Løfterne, der repræsenterede Danmark, var: Tanja Olsen i 63, Annette Pedersen i 72, Lise Frederiksen og Anne Karlsen begge i 84. Tanja squattede dansk rekord 160 kg, bænkede 85 kg og dødløftede 190 kg. Det blev en total på 435 kg og en 6. plads. Annette squattede 135kg og satte en masters 2 verdensrekord i bænkpres med 95 kg. Hun dødløftede 197,5 kg, som også var en masters 2 verdensrekord. Total på 427,5 kg og en 10 plads. Anne squattede 160 kg, bænkede 85 kg og dødløftede 202,5 kg. En total på 447,5 kg og en 8. plads. Lise squattede 145 kg, bænkede 92,5 kg og dødløftede 170 kg en total på 407, 5 kg og en 11. plads.

Årets 4. internationale stævne med dansk deltagelse var EM i klassisk bænkpres, der blev afholdt i Merignac, Frankrig. Her var der deltagelse med to senior løftere. Michael Herrmann havde international debut i 83 kg klassen. Han satte dansk rekord med et løft på 180 kg, hvilket gav en 7. plads. Jacob Mainz deltog i 120 kg klassen og løftede 225, hvilket gav en 4. plads.

Årets 5. internationale stævne var EM i bænkpres, som blev afviklet i Hamm, Luxembourg. Annette Christensen løftede sig i +84 til en flot sølvmedalje og satte ny master 2 rekord med et løft på 207,5kg - kun

tungere kropsvægt afholdt hende fra guld. Matti Christensen imponerede i 74 kg klassen med at sætte europarekord og vinde guld med et løft på 270kg. Mads Friche løftede sig til en 4.plads i 83 kg klassen med et løft på 250kg. Jesper Bundgaard løftede sig til en pr på 307,5 kg og en 5. plads i 120 kg klassen.

Årets 6. internationale stævne var VM i styrkeløft, det blev afviklet i nabolandet Sverige, nærmere bestemt Halmstad. Et hold på 6 stærke danskere stillede til start. Trine Bagger lagde godt ud i 52 kg klassen med tangering af pr. i squat på 162,5 kg. I bænk blev der løftet 97,5 kg og i dødløft viste hun stor styrke og løftede 182,5 kg og en dansk rekord. Løftes udløste en flot bronzemedalje og dette på trods af deltagelse i B gruppen. Trines total blev 442,5 kg, hvilket var dansk rekord med 5 kg og udløste en 7.plads. En lidt tungere veteran Eva Buxbom kom i aktion i 57 kg klassen. Hun løftede 167,5 i squat, 90 kg i bænk og 175 kg i dødløft. En god indsat der gav 432,5 kg i totalen og en 9. plads. Kathrine Bak levede op til forventningerne om en medalje i 72 kg klassen. Hun løftede 170 kg i squat, bænkede 92,5 kg og løftede imponerende 225 kg i dødløft, som udløste en flot sølvmedalje i dødløft. Hun endte på en pr total på 487,5 og en 6. plads. Sidste kvinde i aktion var Jane Aaberg, der havde fundet tilbage 84 kg klassen. Hun squattede 215 kg, bænkede en pr på 115 kg og dødløftede 235 kg. Igen blev der hevet en medalje hjem til Danmark i dødløft, denne gang bronze. Totalen blev ny dansk rekord med 565 kg. Og en 6. plads. Nicki Lentz gjorde det imponerende godt i 93 kg klassen til VM. Han squattede imponerende dansk rekord på 385 kg, som udløste sølv, bænkede dansk rekord på 240 og dødløftede 305 kg. Nicki endte med en fantastisk total, der selvfølgelig var dansk rekord på hele 930 kg. Det kan meget vel være at vi har en kandidat til det kommende World Games i 2021 i skikkelse af Nicki. Mathias Kristiansen, der stillede til start i 120 kg klassen, måtte desværre udgå på grund af en skade.

Årets 7. og sidste internationale stævne var EM i klassisk styrkeløft, der blev afholdt i Kaunas, Litauen, og Danmark havde 4 stærke løftere til start. Annette Pedersen satte i 72 kg klassen masters 2 verdensrekorder i bænkpres med et løft på 102,5 kg, og hun var lige uden for medaljerækken med en 4. plads. Hun squattede 127,5 kg og dødløftede 177,5 kg. Totalen endte på 407,5 kg, hvilket rakte til en 11. plads. Førsteårs senioren Joakim Jørgensen løftede, i 93 kg klassen, op til sit allerbedste med personlige rekorder i alle tre discipliner: 262,5 kg i squat, 172,5kg i bænkpres og 315 kg i dødløft. En samlet total på 750 kg og en 9. plads. Lise Frederiksen viste i 84 kg klassen også god styrke med 157,5 kg i squat, 92,5 kg i bænk og 185 kg i dødløft, med en samlet total på 435 kg og en samlet 6. plads. Anne Karlsen holdt sig ikke tilbage i 84 kg klassen og viste også stor styrke. Hun squattede 160 kg, bænkede 90 kg og dødløftede 195 kg. De 195 kg i dødløft udløste en flot bronzemedalje. Hendes total blev 445 og en 5. plads.

Samlet set glæder vi os over en god medaljehøst i 2018 med hele 8 EM og 5 VM seniormedaljer. Eliteudvalget håber på, at løfterne i 2019 igen vil forsætte den gode udvikling og løfte metal hjem til Danmark.

På vegne af eliteudvalget

Jørgen Rasmussen

Ungdomsafdelingens beretning for året 2018

Pr. 1. januar 2018 blev sub-juniorer og juniorer udskilt fra eliteudvalgets domæne og overgik til at blive en selvstændig afdeling – Ungdomsafdelingen – under DSF med direkte reference til bestyrelsen.

Der blev med kort varsel etableret et ledelsesteam, bestående af Andreas Klug, Morten Lüthje og undertegnede, og derefter en bruttotrup for kategorierne – den største i DSFs historie - med 26 atleter. Der blev udarbejdet et helt nyt regelsæt som på flere områder adskiller sig væsentligt fra eliteudvalgets, og der blev fastlagt 4 årlige samlinger, 2 i Jylland hos Århus AK og 2 på Sjælland hos ER Equipment, som begge skal have stor tak for den velvilje og gæstfrihed de har udvist.

Ungdomstruppens atleter deltager obligatorisk i både DM og JM/SM ud over eventuelle internationale opgaver. Men som en væsentlig forskel i forhold til de "voksnes" landshold, er medaljer og titler ikke det primære mål for truppens virke. Det absolutte hovedmål er at udvikle atleterne i et alderssvarende tempo, og fastholde dem i sporten, så de, når de når dertil, kan overgå til seniorkategorien og fortsætte udviklingen. Et af DSF's største problemer i forhold til fastholdelse af talenterne har altid været, at de dygtigste og mest talentfulde juniorer ofte er "brændt ud", inden de bliver seniorer. Den tendens er det Ungdomsafdelingens absolutte mål at få vendt.

Det lykkedes i 2018 at få samtlige atleter i truppen, som ikke var skadede eller fritaget, ud i verden til internationale stævner. Både ved VM i bænkpres (klassik), VM i Sydafrika (udstyr), NM på Island (udstyr, klassisk, trekamp og bænkpres), EM i bænkpres (udstyr) samt EM i Litauen (klassisk trekamp) var Ungdomsafdelingen repræsenteret, med stor succes. Så stor, at det vil være for omfattende at nævne samtlige medaljer, nordiske, europa- og verdensmestre, selvom de hver især fortjener et selvstændigt afsnit. Det kan i stedet ganske kort konstateres, at aldrig i DSF's historie har ungdomslandsholdet haft så mange atleter i truppen og med ved internationale mesterskaber. Og aldrig har de unge vundet så mange medaljer og titler, selvom det ikke engang er det primære mål og vision for Ungdomsafdelingen.

Denne næsten overstrømmende sportslige succes ville være let at sole sig i. Men resultaterne er som sådan ikke skabt af Ungdomsafdelingen, men af atleterne og deres trænere hjemme i klubben. Den forskel Ungdomsafdelingen har gjort, er at se, anerkende og udtage de dygtige unge atleter. De har altid været der. Men nu er der skabt en afdeling, kun for dem. En afdeling og et lederteam, som ser deres talent og resultater, og som trækker dem ind i folden på ungdomslandsholdet, hvorfra deres udvikling kan fortsætte i de rammer som Ungdomsafdelingen og DSF's bestyrelse opsætter.

Pr. 1. januar 2019 afgav Ungdomsafdelingen 7 atleter til seniortruppen. Atleter som for fleres vedkommende fra dag ét vil præge truppen og indtage deres plads i toppen af hierarkiet, hvor vi håber de vil dele ud af den positive energi vi så dem omgærdet med i 2018.

Det første år har været en unik og spændende rejse, som i skrivende stund fortsætter med ufortrøden kraft ind i 2019, hvor nye spændende opgaver og udfordringer venter, bl.a. NM på hjemmebane i Videbæk. Og fra ungdomsafdelingen skal der lyde en stor tak til DSF's bestyrelse for at turde satse på etableringen af Ungdomsafdelingen. Og ligeledes er der en stor tak til Aarhus AK og ER Equipment for at lægge lokaler til de fire årlige samlinger.

M.v.h. Ungdomsafdelingen
Andreas Klug, Morten Lüthje og Jan Lyhne

Årsberetning – Medieudvalget 2018

Instagram

I starten af 2018 havde vi under 900 følgere på Instagram, nu er vi oppe over 1041 følgere – dvs. mere end 141 nye følgere. En fantastisk fremgang, uden brug af penge. Vi har gjort os meget i at ”markedsføre” styrkeløft ved hjælp af takeovers, som forskellige klubber rundt i landet har deltaget i. I sommers deltog hele 8 klubber. Derudover har vi haft meget fokus på at informere omkring diverse stævner og resultater herfra. Instagram er et nemt og brugbart medie, da alle unge imellem 16 og 30 år typisk har en profil. Vi har vores egne hashtags som folk gør brug af når de poster styrkeløft relateret opslag / stories.

Vi vil i 2019 forsat være aktive og gøre brug af disse takeovers mv.

Facebook

I 2018 har fokus mest været på at fremme sporten via Instagram. Facebook har vi mest brugt til længere informative opslag. Derudover er det vores primære sted, hvor vi bliver kontaktet af folk udefra med spørgsmål til forbundet. Vi har mange som er aktive på siden, så derfor er svar tiden meget lav. Det har også givet god feedback.

Vi vil i 2019 være lidt mere aktive med begivenheder og tidsplaner mv. Derudover vil vi bruge Facebook på samme måde mht. lange informative opslag (der ikke passer så godt til Instagram).

Live stream

Desværre ikke noget forbundet som sådan har gjort sig i, i 2018. Vi har udarbejdet en plan ift. Streaming sider og udstyr, og er pt på testniveau. Vi håber at få fastsat nogle klare rammer omkring live stream, og målet er at alle nationale stævner bliver streamet inden udgangen af 2019.

Hjemmeside

Vi har bestemt at vi ikke skal have nogen ny hjemmeside, men arbejder med det vi har. Medieudvalget har besluttet at bruge nogle ressourcer på oprydning, så hjemmesiden bliver mere overskueligt og ”lækker” at navigere på.

Channe

Uddannelsesudvalget:

Der er i lighed med forrige år på uddannelsessiden blev afholdt uddannelser for dommere samt organisationsudvikling og frivillige ledere. Derudover har der været afholdt et foredrag om sportspsykologi i samarbejde med subjunior/junior-landsholdet. Der har dog igen i år kun i meget begrænset omfang været tilslutning til uddannelser i år. Dette til trods for at flere af uddannelserne ligger fint i tråd med, hvad der er klubber, som har ønsket eller har behov for. I de kommende år vil der derfor forsat blive lyttet meget til, hvad klubberne ønsker. Derudover vil der i højere grad være fokus på at afvikle kurserne lokalt i de klubber,

som måtte ønske dette. Skulle der være ønsker om andre ting/ emner, som der er behov for ude i klubberne, kan der som altid rettes henvendelse til udviklingskonsulenten med henblik på at igangsætte disse aktiviteter.

Generelt:

Der opfordres til, at klubberne fortsat sørger for at kommunikere al information om kurser, samlinger el.lign. videre til alle i klubberne, så alle ved, de bliver afholdt og kan få glæde af dem. Derudover kan der altid bruges frivillige til de enkelte aktiviteter. Så er der nogle ude i klubberne, som har lyst til at bidrage til arbejdet i forbundet, hilses dette meget velkomment.

Peter Andersen

Årsberetning fra dommerudvalget:

Der er i 2018 kommet flere nye dommere til, og flere af de "gamle" dommere har bestået prøverne til A dommer og til international dommer.

Det er ikke blevet nemmere at finde de nødvendige dommere til stævnerne, efter at der skal være jury på stævnerne, men det er lykkedes indtil nu med god hjælp og velvilje fra jer flere af dommerne.

Der må dog godt komme lidt flere af de nye dommere på banen, og det er bare med at få sig meldt til og få noget erfaring. Som det er nu, trækker vi meget på de samme til alle stævnerne.

Der er dømt meget flot til alle stævner, og de småfejl, der trods alt har været, er til at overskue og leve med.

Herfra en stor tak til dommerne, uden jer ingen stævner.

På udvalgets vegne:

Henning Thorsen

Breddeudvalget:

Igen i 2018 er der forsøgt afholdt bredde træf, hvor der kan arbejdes med vidensdeling og generelt styrke sammenholdet både i klubberne, men også på tværs af disse. Disse træf har også forsøgt afviklet i samarbejde med DVF, men har dog grundet det lave deltagerantal måtte aflyses. Thisted Vægttræningsforening åbnede desuden op for forbundets øvrige medlemmer i forbindelse med et Sheiko-seminar.

For i højere grad at kunne sikre tilstrækkeligt med deltagere vil der i forbindelse med breddeaktiviteter i det kommende år blive lavet samarbejdet endnu mere på tværs af idrætsgrene, hvorfor der på kommende træf forventeligt også i 2019 vil være mulighed for at stifte bekendtskab med Kettlebells og vægtløftning. Derudover vil vi også i højere grad åbne op for at enkelte klubber kan få afholdt breddeaktiviteter, såfremt der er opbakning til dette fra klubbens medlemmer.

Generelt:

Aktiviteter i breddeudvalget er for alle. Derfor modtages også meget gerne input til foredragsholdere, trænere eller lignende, som kunne tænkes at være relevante i vores kontekst. Så vil der blive arbejdet målrettet på at få sat disse aktiviteter op.

Peter Andersen

Årsberetning fra stævneudvalget:

Det er i 2018 ikke lykkedes at få afsat alle stævnerne og derfor blev SM klassisk afholdt i Ålborg, sammen med JM klassisk. Det er, på trods af at der var et vellykket stævne, ikke den optimale måde at gøre det på. Stævneudvalget er derfor indstillet på at aflyse de stævner der fremover ikke er arrangører til.

Der er afholdt mange flotte og vel gennemførte stævner i årets løb.

Det er glædeligt, med den store interesse der er for, at deltage i stævnerne. Næsten alle stævner havde et stigende deltagerantal, også ved de gode gamle udstyrsstævner, har der været en stigning i deltagerantal, og især de mange nye junior løfter der er kommet til, lover fortsat godt for fremtiden i DSF.

Specielt skal det fremhæves, at DM Klassisk endnu engang var velbesøgt, dog ikke med helt så mange løftere som året før. Dette skyldes til dels kvalifikationskravet.

Der har været en stor stigning i antallet af aktive løftere, også til de "små" stævner.

Enkelte af stævnerne er igen blevet afsat meget sent og stævneudvalget vil gerne opfordre til at interesserede klubber kommer på banen, så tidligt som muligt efter planen er lagt ud.

Det kan være meget tidskrævende at få afsat de få stævner, der måske ikke lige er de mest attraktive for klubberne.

Vi vil gerne opfordre til at nye klubber der er interesseret i at afholde stævner kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret, eller bare er usikre på om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper, samt svarer på spørgsmål.

På udvalgets vegne:

Henning Thorsen

4. Godkendelse af regnskabet og kassererens beretning

Kassererens beretning for regnskabsåret 2018:

Der har igen for 2018 været tale om et skifte på kassererposten, så det er således første gang, jeg aflægger min beretning som kasserer her.

Som formanden redegjorde for i sin beretning, så har 2018 været et travlt år, og det har også sat sit aftryk i forbundets regnskab. Med udgangspunkt i den årsrapport, som fremlægges til godkendelse her i dag, vil jeg knytte følgende kommentarer.

Af ledelsesberetningen fremgår det, at vi har et endeligt resultat på næsten kr. 170.000 mod et budgetteret underskud på knap kr. 40.000 – Det er efter bestyrelsens vurdering et meget tilfredsstillende resultat på trods af afvigelsen.

Vedr. vores hovedindtægt har vi fået det beløb, der var budgetteret med. Her vil jeg blot tilføje at det tilskud, vi får fra DIF, består af 1/3 grundtilskud og 2/3 tilskud til strategispor – Dette er vigtigt at bemærke, idet det også har konsekvenser for en del af forbundets aktiviteter, hvilket også påvirker regnskabet.

Ellers kan afvigelserne på de godt kr. 200.000 overvejende forklares ved følgende forhold:

For deltagelse ved de internationale stævner har der været en positiv udvikling, hvor der har været flere deltagere end budgetteret med. Det har betydet et merforbrug på ca. kr. 135.000 på stævneudgifter – egenbetaling fra atleter er af samme grund også større end budgetteret, en merindtægt på ca. 30.000.

For dommerudvalget har der været et merforbrug på ca. kr. 91.000. Denne stigning skyldes nye nationale regler i forhold til brug af dommere, nemlig indførelse af jury, som næsten har fordoblet brugen af dommere og dermed også omkostningen hertil. Også den internationale dommeraktivitet har været større, ligesom der er blevet afholdt internationale dommereksaminer.

Bestyrelsen besluttede i 2018 at udskyde udarbejdelsen af en ny hjemmeside, hvilket betyder, at Pr-udvalget har et mindre forbrug på ca. kr. 61.000 i forhold til det budgetterede forbrug.

I bestyrelsen har der været fokus på at implementere de nye strategispor. Og det ”sætter spor” flere steder i regnskabet. Den tilknyttede udviklingskonsulent har i 2018 stået for en række aktiviteter i den sammenhæng. Det har betydet, at der i regnskab 2018 er indarbejdet en fordeling af konsulentens løn efter medgået tid.

Dette giver afvigelser i forhold til det godkendte budget, hvor konsulentens løn var budgetteret som administrationsomkostning – det betyder bl.a. et mindre forbrug på administrationen på kr. 465.000. Og et merforbrug for breddeudvalget på ca. kr. 156.000, hvor flere af aktiviteterne er budgetteret med en kontant omkostning, der i flere sammenhænge har været erstattet af konsulentens arbejde.

I budgettet for 2019 indarbejdes denne lønfordeling, så der ikke næste år er afvigelser på dette grundlag.

Bestyrelsens nuværende sammensætning, og det forhold at man har afviklet flere bestyrelsesmøder privat, har betydet et mindre forbrug for bestyrelsesarbejdet inkl. repræsentantskabet på ca. kr. 68.000.

Endelig var der i budget 2018 forventet en sponsorindtægt på kr. 20.000, denne sponsorindtægt er ikke realiseret i 2018. Aftalen er flerårig, og derfor skydes den til budgettet for 2019.

Det var de mere overordnede kommentarer til årsrapporten for 2018.

Jeg vil kort gennemgå årsrapporten, som bestyrelsen har godkendt, og som skal endelig godkendes her i dag.

5. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)- Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 1.700,- (Uændret). Kørselsgodtgørelse: (Uændret). Jævnfør forslag om indførelse af administrationsafgift under c.7.

6. Indkomne forslag

Forslag fra bestyrelsen

Vedtægtsændringer:

a. Forslag fra bestyrelsen

Krav fra WADA og IPF, at nedenstående tekst fremgår af DSF-s vedtægter.

Følgende to punkter skal på repræsentantskabsmødet i 2019 godkendes som en del af vedtægterne:

“Som betingelse for medlemskab af IPF skal Dansk Styrkeløft Forbund og alle dets medlemmer, atleter og personale erklære, at de ubetinget er bundet af IPF’s antidopingregler.”

“Dansk Styrkeløft Forbund skal love at respektere og overholde alle de krav, som er nævnt i artikel 17 i IPF’s antidopingregler, som kan ændres fra tid til anden efter bedste evne.”

Motivation: Det er et krav fra WADA og IPF og svarer godt til vores punkt 5 i vedtægterne.

b. Forslag fra bestyrelsen angående vedtægter

Krav fra IPF angående deltagelse i ikke godkendte konkurrencer:

14.9. Hvis en løfter, træner, dommer eller official deltager eller konkurrerer i en international styrkeløftkonkurrence eller bænkpreskonkurrence, som ikke er afholdt, sanktioneret eller godkendt af IPF, kan vedkommende ikke tillades at deltage i nogen form for IPF international eller regional konkurrence i en periode på 12 måneder at regne fra den dato, hvor vedkommende deltog i den ikke godkendte konkurrence. –

c. Forslag angående stævne regler/divisionsturnering

Forslag fra bestyrelsen:

Regler for divisionsturneringen:

Forslag c. 1

Hold sammensætning: Et hold består af tre personer. En løfter deltager i squat, en anden deltager i bænkpres, og den tredje i dødløft. Samtlige tilmeldte hold deltager i samme turnering, uanset om det er herrehold, rent kvindehold, eller mixhold med senior, junior, master, også med mixed herre/kvinder. Løfterne vil dog, hvis det er muligt, inddeles i grupper bestående af løftere inden for samme afdeling. Holdopstillingerne skal være overdommeren i hænde inden konkurrencens start i henhold til indvejningsplanen. Holdene skal tilmeldes via tilmeldingssystemet på hjemmesiden senest 7 dage før hver runde. Der må gerne ændres på holdopstillingerne fra runde til runde.

Forslag c. 2

Hvis en atlet skifter klub under en igangværende turnering, kan atleten først deltage på den nye klubs hold i næstkommende års turnering. Dette gælder kun hvis den gamle klub har et hold tilmeldt divisionsturneringen.

Forslag c. 3

Konkurrenceregler:

Der løftes i henhold til IPF's regler. Selv om de tre første runder i divisionsturneringen gerne må afvikles lokalt ude i klubberne - efter aftale med DSF's stævneudvalg - skal reglerne for indvejning, løfternes udstyr og dommerpåsætning m.v. overholdes. Der skal foreligge en officiel resultatliste underskrevet af dommerne. Der kan derimod dispenseres for brug af resultattavle, kilotavle o.l., hvis omstændighederne taler for dette. Der kan ikke foretages ændringer af 3. forsøgene i nogen af disciplinerne - undtagen i finalestævnet i dødløft. Der afvikles tre runder, hvor der kåres en vinder i Østdanmark og en vinder i Vestdanmark inden for begge kategorier. På baggrund heraf deltager de bedste 4 hold fra hver kategori (Udstyrsafdeling og klassisk-afdeling) i en efterfølgende finale om det danske holdmesterskab inden for hver sin afdeling. Der kan dog kun stilles med et hold fra hver klub, i hver kategori, i finalen. Hvis mindst 4 juniorhold har deltaget i turneringen og fire hold ønsker at stille op i finalen, deltager de også i finalen

Forslag c. 4

Finale og op- og nedrykning. Finaledeltagelse:

De 4 bedste hold i hver afdeling deltager i finalen om DM-hold udstyr og DM RAW. Der kan dog kun stilles med et hold fra hver klub, i hver kategori, i finalen. Alle løftere, uanset afdeling, løfter i samme pulje, dvs. med 8 deltagere i squat, bænkpres og dødløft. Hertil kan komme yderligere 4 juniordeltagere, som også deltager i samme pulje. Hvis et hold, som har kvalificeret sig til finalen, ikke ønsker at deltage, gives tilbuddet om finaledeltagelse videre til det hold, som blev nr. 5, etc. Ved finalestævnet overføres ingen points fra de indledende runder. Det hold, som scorer flest points i finalen, er dansk mester. Ved finalestævnet må der foretages to ændringer af 3. forsøget i dødløft.

Forslag c. 5

Stævneprotokollen: Resultaterne sendes af DSF til de deltagende klubber senest 14 dage efter hver runde. offentliggøres på forbundets hjemmeside.

Stævnereglerne

Forslag c. 6

Ved de individuelle danske mesterskaber gives der pokaler for bedste Herre- og dameløfter på Wilks point i alle kategorier, 1 pokal under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere i alle kategorier (senior, sub-junior, junior samt master 1, master 2, master 3, master 4)

Forslag c. 7

”Hvis en klub ikke har betalt årsafgift og/eller licens i rette tid vil der blive pålagt et administrationsgebyr på 100 kr. pr mangel. Hvis der ikke bliver betalt efter rykker 1., bliver klubben udelukket for deltagelse i stævner indtil forbundets tilgodehavende er betalt.”

d. Forslag fra bestyrelsen angående stævne regler stk. 2 efter 1. afsnit.

Afgift for logo:

Hvis et logo kun omfatter én person, er prisen kr. 500,- Hvis et logo omfatter alle medlemmer af en klub, er prisen kr. 1.000,- Hvis et logo omfatter et spotterhold ved ét mesterskab, er prisen kr. 1.000,- (Dog ikke, hvis klubben betaler for eller har betalt for et klublogo). Hvis et logo skal kunne anvendes af enhver person under DSF, er prisen kr. 2.500,- I evt. andre tilfælde sendes en forespørgsel om pris til DSF's bestyrelse. Alt, hvad der er stødende eller kan give sporten et dårligt ry, er forbudt. Et logo skal derfor forelægges bestyrelsen til godkendelse. Listen med godkendte logoer placeres på hjemmesiden under regler for godkendt udstyr.

Motivation: Vi har nu i mange år haft den samme pris, og tiden er kommet til at se på spørgsmålet om logo i et mere nuanceret perspektiv. Det nuværende afsnit 2 erstattes med ovennævnte.

Forslag klubber

e. Forslag til ændring af stævne regler punkt A 2. Hvidovre

Vi foreslår at formuleringen i stævne reglerne A 2 ændres fra ” Der udleveres disciplinmedaljer i alle kategorier til alle stævner.” til ”Der udleveres disciplinmedaljer i alle kategorier til alle nationale mesterskaber, hvilket vil sige DM-styrkeløft, DM-bænk, DM-bænk klassisk og DM klassisk trekamp.”

Baggrund

Vi afholdte i 2018 Sjællandsmesterskaberne trekamp (SM). Til SM var 24 deltagere fordelt på 10 forskellige vægtklasser (damer og herrer), det medførte at der blev udelt 76 medaljer i alt til de i alt 24 deltagere. Det var kun i herrernes vægtklasser -83 kg. og -93 kg., hvor alle deltagere ikke fik 3 disciplin medaljer og 1 trekamps medalje. Der var nemlig 5 deltagere i de førnævnte to vægtklasser, hvor der i resten af vægtklasserne var 3 deltagere eller mindre.

Vi mener at der kun bør gives disciplin medaljer til nationale mesterskaber, da det at være danmarksmester i en disciplin er noget specielt også selvom, der ikke er så mange deltagere. Derimod mener vi, at det devaluerer medaljernes betydning når der deles medaljer ud til alle deltagere ved mindre stævner. Det må samtidig også være muligt at kunne spare penge på medalje indkøb, hvis det ikke ved mindre stævner er nødvendigt at købe disciplin medaljer.

Bestyrelsen bakker op om forslaget, men gør for god skyld opmærksom på, at det ikke omfatter bænkpres, hvor der ikke uddeles disciplinmedaljer

f. Forslag til ændring af stævne regler punkt 2 Hvidovre.

Vi foreslår at formuleringen i stævne reglerne punkt 2 ændres fra "En klub eller atlet, der har en sponsor, må bære denne sponsors reklame på løftedragt eller T-shirt. I dette tilfælde skal der dog betales en afgift til DSF på 500,- kroner pr. anvendt sponsorreklame pr. år." til "En klub eller atlet, der har en sponsor, må bære denne sponsors reklame på løftedragt eller T-shirt."

Baggrund

Vi forstår, at en del klubber får betalt deres klubtrøjer mod, at sponsor får deres navn på trøjerne. For HSF's tilfælde bliver klubtrøjerne brugt i flere år, men vi modtager ikke sponsorpenge hvert år vedrørende trøjerne. Dette kan derfor give klubberne en årlig ekstra udgift på minimum 500 kr. medmindre klubberne vælger ikke at stille op i klubtrøjer. Til sammenligning kan nævnes, at man ikke har en lignende afgift i Dansk vægtløftningsforbund overhovedet, hvor det er op til de enkelte klubber hvad de stiller op i.

g. Forslag fra Jan Lyhne, Thisted Vægttrænings Forening, om stævne regler/medaljeceremoni:

Stævne regler: Danske mesterskaber:

1. Medaljeceremoni efter hvert stævne afsnit
2. Fælles indmarch for alle atleter, som placeres omkring præmiepodiet. Hvis atleter er fraværende til medaljeceremonien, vil de bevare deres placering i konkurrencen, men ikke modtage medalje/pokal. Der kan ikke indsættes stand in, og pladsen på præmiepodiet vil i så fald stå tom.

Motivation.

Medaljeceremonier er en del af et mesterskab, som fortjener den samme respekt og opmærksomhed som selve konkurrencen, og bør derfor være omgærdet af værdighed og respekt.

Det sender et signal til publikum og omverdenen om ligegyldighed og manglende respekt for konkurrenter og arrangører, når atleter udebliver fra medaljeceremonier, og en klubkammerat må agere stand in.

Bestyrelsen bakker op om forslaget

h. Forslag fra A.K. Frem og A.K. Nordland om æresbevisning

Forslag om indstilling af Søren Lind Jensen fra AK Nordland som æresmedlem af Dansk Styrkeløft Forbund.

Motivation

Søren Lind Jensen har gennem mere end 30 år været en vigtig drivkraft og initiativtager i styrkeløftsporten i Danmark. En sand ildsjæl, der brænder for sporten. Han har stiftet styrkeløftklubben AK Nordland i Aarhus i 1996, som han har været formand for lige siden. Søren Lind søsatte i 2002 ideen om et styrkeløftstævne uden udstyr. I 2003 blev Nordland Cup en del af stævnekalenderen og til trods for en drøj start med blot 6 deltagere

og 2 klubber, hvor den ene var den arrangerende klub, så gav han ikke op. Han troede på sin ide og kæmpede for den. Den store arbejdsindsats bar frugt. Stævnet blev efter få år et af landets største stævner målt på deltagerantal og tilskueropbakning. I 2011 var Nordland Cup landets største stævne. Det var et stævne, som folk planlagde sæsonen efter. I 2012 skiftede Nordland Cup, på initiativ fra Søren Lind, navn til DM klassisk, som en naturlig konsekvens af den stigende interesse for at dyrke klassisk styrkeløft. I forbundsregi har Søren Lind været en aktiv stemme til repræsentantskabsmøderne som debattør, forslagsstiller og dirigent. Derudover har han i mange år fungeret som revisor for forbundet. Søren Lind var primus motor på at få en klassisk afdeling af divisionsturneringen og har i alle årene prioriteret turneringen højt. AK Nordland har ofte stillet med 3 hold – også i tider hvor opbakningen til turneringen har været sparsom. I nyere tid har Nordland ikke haft mulighed for at afholde stævner selv. Søren Lind har i stedet fået arrangeret klubben som medarrangør ved JM 2016 i Randers. Han har derudover sørget for spotterteams til stævner i AK Frem, AAK, Horsens og Videbæk. Søren Lind har skabt et unikt træningsmiljø i sin klub, hvor sport og fællesskab er smeltet sammen. Det sociale vægtes højt, og der afholdes årligt fester for nuværende og gamle medlemmer. Han har ud over sit store klubarbejde som ildsjæl også formået at holde sig aktiv som løfter sideløbende gennem alle årene. Søren Lind er en vellidt person – ikke kun i AK Nordland, men også i sporten i almindelighed, hvor mange har nydt godt af hans store arbejde, hjælpsomhed og passion for sporten. Han har vist et ualmindeligt stort engagement i sporten over en lang årrække og vi mener derfor, at han har fortjent at blive udnævnt som æresmedlem af DSF.

AK Nordland og AK Frem.

7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,

Valg af bestyrelse:

På ulige årstal er næstformand, kasserer og menigt medlem 2 på valg.

Næstformand:	Henning Thorsen er villig til genvalg
Kasserer:	Lene Kjelgaard Jensen er villig til genvalg
Menigt medlem 2:	Bestyrelsen indstiller Pia Skovsborg Nielsen, Roskilde AK
Menigt medlem 3:	Alex Thorsen stopper. Bestyrelsen indstiller Finn Nielsen, AASK for ét år.

Valg til ordens- og amatørudvalget. Bestyrelsen foreslår genvalg til Nick Rodsten

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Intern revisor: Bestyrelsen indstiller Søren Lind til genvalg

Eksternt revisionsfirma: Bestyrelsen indstiller ERNST og YOUNG til genvalg

8. Eventuelt

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 19.3. 2019

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm