

+



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF

Søndag den 18. marts 2018 kl. 10.00 på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense SV

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Prøve af mandater**
- 3. Formandens beretning**

FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2017

Aktivitetsniveau m.m.

2017 har været et travlt år og budt på mange forskellige typer af udfordringer. Enkelte klubber er trådt ud af forbundet eller blevet lukket. Nye klubber er kommet til, og mange nye licenser er oprettet. Der har derfor også været stor aktivitet både på stævnesiden, i klubberne og internationalt. Bestyrelsen, klubberne med deres mange frivillige og ikke mindst de mange udøvere har dog håndteret disse på bedste vis. For at fortsætte denne positive udvikling er der dog også behov for kontinuerligt at finde flere/nye frivillige samt udvikle organisationen i såvel forbund som klubber.

Ved årets opgørelse af licensløftere kunne det konstateres, at vi igen i 2017 var landet på næsten 500 personer, som havde deltaget i et eller flere stævner i løbet af året. Dette var naturligvis ikke sket uden det store stykke arbejde, der gøres af både stævnearrangører, officials og ikke mindst de frivillige, der hjælper nye medlemmer i gang med sporten.

Det er lykkedes at komme gennem året med et mindre overskud, hvilket er tilfredsstillende.

Strategiske spor

I relationen til DIF bød året også på store ændringer. Allerede på seneste repræsentantskabsmøde blev disse forandringer berørt. Kort handler det om, at hvor man tidligere har fordelt økonomien mellem forbundene i DIF ift. de aktiviteter, det enkelte forbund lavede, så er man fra 2018 gået over til at arbejde ud fra en række strategiske spor. Dette har også kendetegnet eksempelvis klubbesøgene i 2017, som i højere grad har handlet om sporene og deres indflydelse og muligheder for foreningerne.

Sporene i DSF er udarbejdet af bestyrelsen i samarbejde med relevante udvalg, udviklingskonsulenten og ikke mindst DIF og fordeler sig således:

1. DSF vil styrke talent- og elitetræningsmiljøet gennem fokus på etablering af regionale kraftcentre.
2. DSF vil rekruttere flere medlemmer gennem strategiske samarbejder med private aktører.
3. DSF vil have flere børn og unge i alderen 10-16 år ind i forbundet.
4. DSF vil samarbejde med Parasport Danmark og Soldaterprojektet om at åbne sporten op for andre målgrupper.

Denne strategiaftale løber over en fireårig periode, hvorefter en ny udarbejdes. For at kunne lykkes med de enkelte spor bliver der naturligvis behov for et tæt samarbejde med klubber under forbundet, hvorfor klubbesøg af konsulenten fortsat vil være fast aktivitet henover året. Bestyrelsen er også bevidst om, at det ikke er sikkert, den enkelte klub kan se sig i alle sporene. Alligevel er vi fortrøstningsfulde ift. at indfri de målsætninger, der er sat op i aftalen. Peter Andersen og Anders Vedel, vores DIF forbundskonsulent, har været til meget stor hjælp.

Internationalt politisk arbejde

Den vel største internationale sag var IPF's eksklusion på kongressen i Plzen af Robert Willks fra Australien. Han havde anlagt sag mod IPF ved CAS, som henviste sagen til Luxembourg. Dette kræver meget tid af IPF's bestyrelse at håndtere og også mange penge. Willks har gennem årene siddet i IPF's bestyrelse fra sidst i 80'erne og stået for bl.a. IPF's strategier. Han har siddet i diverse udvalg, ikke mindst antidopingudvalget og udarbejdet Willks-tabellen. Jeg indkaldte det nordiske forbund til et møde i Plzen, hvor vi arbejdede på muligheden af at skabe et kompromis, men det var ikke muligt. Så Robert Willks blev smidt ud af IPF, men sagerne kører mig bekendt stadig i Luxembourg.

Det internationale arbejde foregår i tre fora: Nordic Powerlifting Federation – International Powerlifting Federation – European Powerlifting Federation. Alle disse forbund indkalder til en kongres, hvor der træffes vigtige beslutninger. I bestyrelsen taler vi inden kongresmøderne sammen om dagsordenen, så vi forhåbentlig kan træffe gode beslutninger. Danmark går flittigt på talerstolen og prøver at opnå beslutninger, som er gode for styrkeløft i Danmark og for sporten generelt. Danmark har formandskabet i NPF og er ansvarlig for afholdelsen af møder, dagsordener og referater og står også regnskabsføring m.v.

Bestyrelsen har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Vores nye kasserer er kommet godt ind i jobbet, men desværre har hun for travlt i hverdagen til at kunne fortsætte. Men tak for et godt samarbejde.

Arbejdet med strategisporene har været krævende og vil også tage mange ressourcer i de kommende år. Det var imidlertid dejligt i forbindelse med et besøg af Christian Pedersen fra DIF's bestyrelse at få at vide, at vores indsats på området vurderes højt.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan.

Tak til de mange i forbundet, som positivt har arbejdet for Dansk Styrkeløft Forbund.
Klaus Brostrøm

Antidoping generelt

Som tidligere nævnt er vi hvert år til et konstruktivt møde med Antidoping Danmark, hvor der er en dagsorden, men hvor vi også taler løst og fast om generelle emner på området. Vi udveksler også erfaringer pr. telefon og mail, ligesom vi taler om atleter, som i medierne tegner et billede af sig selv, som kan virke lidt "faretruende". Der er heldigvis blevet taget mange prøver både in- og out-of-competition og igen i år tests med blodprøver. Der er taget 66 urinprøver, hvoraf de 57 er for mænd og 9 for kvinder. Der er taget 8 in-competition tests og 58 out-of-competition tests. Hertil kommer 16 prøver med blodtests fordelt med 14 til mænd og 5 til kvinder. Så i alt en stigning i forhold til sidste år. En motionist har været positiv.

Vi har flere atleter, som er på where-aboutslisten, så ADD ved, hvor de opholder sig, og endelig er der mange, som har afgivet prøve ved internationale stævner.
Klaus Brostrøm

Udvalgsberetninger

Eliteudvalget

Året var præget af ganske mange gode resultater, og i vanlig stil blev det til mange medaljer og sejre. Så dejligt at konstatere, at eliten stadig gør gode fremskridt.

Ved VM i styrkeløft trekamp Plzen deltog vi med 5 deltagere, og de ydede alle en god indsats. Trine Bagger var i dansk rekordhumør og vandt disciplinmedaljer i både bænkpres og dødløft og satte ny dansk totalrekord. – Eva Buxbom havde et par 2-1 afgørelser, som med lidt held kunne have givet en endnu bedre placering, men en 5.plads til den efterhånden 48-årige løfter fra Horsens er slet ikke så tosset. - Nicki Lentz var stærk og var tæt på guldmedaljen i squat. Han kom ikke helt ned i sit 3-forsøg, men det blev til en flot sølvmedalje. I bænk sætter han i sidste forsøg en dansk rekord med 225 kg. Han gør det også udmærket i sidste forsøg i dødløft og trækker sikkert løftet og kan dermed glæde sig over den nye danske total rekord på 870 kg i 93 kg klassen og ikke mindst en placering som nummer 6 i totalen ved hans første VM i styrkeløft. Et af de bedste resultater nogensinde og ny dansk totalrekord med 10 kg og den højeste Wilksscore i DSF's historie på 550 point. – Kathrine Bak i 72 kg klassen gjorde en god figur. Især er hun stærk i dødløft, men bænkpresen er også på vej tilbage for Kathrine. Hun vandt efter en flot indsats VM-bronze i dødløft, og totalen på 485 rakte til en 10.plads. – En anden stærk dødløfter er Jane Aaberg, og det var vel kun et spørgsmål om karaten af metallet, der var spændende. Jane skulle i 84 kg klassen kæmpe med om medaljerne i dødløft, og efter nomineringen ville der blive kamp til sidste løft, hvis den forsvarende verdensmester skulle genvinde titlen i disciplinen. I squat løfter hun flotte 217,5 kg, hvilket er en ny dansk rekord med en forbedring på 2,5 kg. God start. I bænkpres klarer hun 105 kg, og så til dødløft: Der var meget hård konkurrence, så det så ikke ud til at blive let at genvinde guldet. Hun fik godkendt 222,5 kg, men skulle senere løfte 227,5 for at vinde. Men løftet blev underkendt. Men en VM-bronze i dødløft og en 8.plads i totalen med 550

kg er godkendt. – Så alt i alt et godt VM

EM bænkpres i La Manga havde to deltagere i åben klasse: nemlig Mads Friche hos herrerne og Annette Rehoff hos damerne. Dertil kom de to masters løftere Allan Fuglsang og Hans Thyssing for hvem det gik fint, da Allan vandt sin klasse og Hans havde indtaget andenpladsen. De var i samme klasse. – Annette klarede at løfte alle tre løft, det sidste på 205 kg. Hun blev dog slået af en løfter, som fik godkendt 5 kg mere, men et meget flot resultat var det at opnå en sølvmedalje. Dermed satte Annette en ny personlig rekord med 4,5 kg og en masters 2 verdensrekord. – Mads Friche gjorde det også særdeles godt med en 2. plads og 10 kg personlig rekord i et stærkt felt. Så endnu en sølvmedalje blev løftet hjem til Danmark. –

VM-masters Örebro havde flere danske deltagere. Blandt dem kan nævnes Eva Buxbom, som vandt sølv i squat med et løft på 162,5 kg. Hertil kom guldmedalje i dødløft samt guld i total. Bedre kan det næsten ikke gøres. – Kim Dahl vandt på trods af en skade bronze i dødløft. NM subjunior/junior Fræna, Norge, havde deltagelse af 9 herrer og 1 dame. Der var på forhånd store forventninger til Martin Wilkens, og han levede helt op til dem. Han havde 9 godkendte forsøg, satte 4 danske rekorder og en verdensrekord (260 kg i dødløft). Imponerende talent. – Frederik Sibtsen er også et stort talent, og han vandt en sølvmedalje. – Ana Schødt løftede totalt 402,4 og satte ny dansk junior rekord. Anna blev også bedste løfter på point med 473. Det ser godt ud for fremtiden. – Mickel Dahl var som sædvanlig i medaljehumør og opnåede sølv totalt med 722,5 kg. – Nicolai Olsen løftede 717,5 kg og opnåede en 3-plads hos juniorerne. – Alt i alt pæne resultater af de fleste af vores deltagere. –

VM subjunior/junior i Orlando havde deltagelse af Mickel Dahl, Majken Hansen og Simon Rasmussen. Mickel var stærk og fik en bronzemedalje i totalen, bronze i bænk og sølv i dødløft efter en meget flot indsats. – Majken havde en offday, hvorimod Simon var helt på toppen. Han sætter dansk rekord i totalen med 20 kg og slæber 4 medaljer med hjem og kan prale med at være blevet nr. 2 i totalen. Fremragende. – Så det blev 7 medaljer, træneren Kim Dahl kunne bringe med hjem til Danmark. –

EM-masters Plzen havde deltagelse af flere danskere. Her nævnes Eva Buxbom, der løftede i Master 1, og ikke mindre end 3 Guldmedaljer kunne Eva hænge om halsen med serien 150 – 70 – 170 og en total på 390 kg med hele 27,5 kg ned til nærmeste konkurrent. Eva blev bedste løfter på point i Masters 1. – Der var ligeledes medaljer til Mikkell Madsen, Morten Sørig og Kim Dahl. –

EM klassisk bænkpres i Finland havde deltagelse af Jakob Mainz, som med 230 kg satte dansk rekord og opnåede en flot 4.plads.

VM klassisk i Minsk havde bl.a. deltagelse af Charlotte Esbjørn, som vandt sølv i bænkpres og fik en 4. plads i totalen. – Matti Christensen forbedrede den danske junior- og seniorrekord i squat med 5 kg, hvilket gav en sølvmedalje 21,5 kg fra guldet. I bænkpres bliver det til ny dansk rekord med en forbedring på 2, 5 kg og guld i konkurrencen. Samlet blev det til en 4.plads, da han ikke er så stærk i dødløft som i de andre discipliner. – Joakim Jørgensen sætter to personlige rekorder og bliver nr. 6 i det 18 mand store felt. Også en god præstation. – Cornelia Larsen forbedrer den danske rekord i squat med 2,5 kg, tangerer den danske rekord i bænk, hvilket giver hende en

sølvmedalje. – Tanja Olsen sætter personlig og dansk rekord med 157,5 kg i squat, sætter personlig rekord i bænk med 82,5 og løfter 192,5 kg i dødløft (tangering af dk rekord) og forbedrer den danske rekord i totalen med 5 kg. Stærkt gået. – Anne Karlsen var også i hopla. Hun satte personlig rekord i squat med 7,5 kg, i bænk med 5 kg og i dødløft med 12,5 kg. Totalt 437,5 kg og en personlig rekord på i alt 25 kg. En særdeles god debut. - I det hele taget en flot indsats af holdet.

VM udstyrsbænkpres i Kaunas: Bo Jensen vinder sølv med 207,5 kg i 93 kg i masters 2. – Allan Fuglsang m. 3 i 120 kg klassen kommer lige uden for medaljerækken. – Annette Rehoff Christensen i m. 2 i +84 var tæt på guldet, men fik ikke sidste forsøg op og måtte ”nøjes” med bronze. – Mads Friche i 83 kg. åben klasse sætter ny DR, 252,5kg, 2,5 kg over den gamle rekord. Han bliver nr. 6 og forbedrer sin plads i forhold til nomineringen med 4 pladser. –

EM styrkeløft i Malaga: Annette Pedersen vinder guld i master 1 med et løft på 117,5 kg. - Simon Rasmussen deltog i 93 kg klassen for sub-junior og var i glimrende form. Han løftede i 3. forsøg i squat 250 kg, hvilket gav bronze og PR. De 170 kg i bænk gav sølv. Dødløft giver 245 kg, totalt set bliver det til en rigtig flot 2. plads til EM-debutanten med 665 kg. – Nikolaj Olsen og Mickel Dahl var i tæt kamp mod hinanden, og de gjorde det begge godt. Mickel vinder sølv i dødløft med 287,5 kg, og i det hele taget var de tæt på medaljer flere gange. Totalt løfter Nickolaj 702,5 kg, hvilket er en personlig rekord med 12,5 kg. Totalen rakte til en 6. plads. -Mickel Dahl fik samlet en flot total på 725 kg, der sikrede ham en 4 plads. – Anna Schøtt og Majken Hansen i henholdsvis 63 og 72 kg klassen: Anna satte flere personlige rekorder med total på 410 kg, hvilket var en PR med 17,5 kg i totalen. Totalen rakte til en 6. plads. – Majken var lettere skadet, men fik dog godkendt forsøg i tre discipliner. Dermed var der ny PR i dødløft med 2,5 kg. Totalen på 460 kg rakte til en 5.plads. - Trine Bagger og Eva Buxbom skulle kæmpe med om medaljerne i henholdsvis 52 kg og 57 kg klassen. Trine vandt bronze i bænk med nogle flotte løft. Eva fik en skade undervejs, men kæmpede sig igennem, og det lykkedes hende at vinde bronze i dødløft med 175 kg. Trines 177,5 kg gav hende en velfortjent guldmedalje i dødløft og en dansk rekord med 2,5 kg. Dagens største præstation var en totalmedalje i totalen med 435 kg, hvilket var dansk rekord med 10 kg. – Kathrine Bak i 72 kg løftede stabilt og næsten som sædvanlig tog hun medalje i dødløft (sølv) med et løft på 210 kg og en samlet 6. plads med totalen 472,5 kg. – Danni Iversen viste stor styrke i squat med 302,5 kg en personlig og dansk rekord. I bænk løftede han 185 kg. I dødløft løftede han 257,5 kg med en total på 745 kg og en 8. plads i 83 kg klassen. – Jane Aaberg gjorde det sædvanlig godt. Samlet set en 5. plads i totalen, guld + 5 kg personlig rekord og dansk rekord samt nordisk rekord i dødløft, 2,5 kg personlig rekord + dansk rekord i bænkpres og en forbedring af den danske totalrekord med 12,5 kg. – Nicki Lentz i 93 kg klassen satte dansk rekord med 355 kg. En flot ny dansk squatrekord forbedret med 15 kg og guld i disciplinen. I bænkpres satte han dansk rekord med 222,5 kg. Nicki sluttede sammenlagt som nr. 4 med 857,5 kg. En flot præstation af den sidste dansker i aktion.

VM klassisk bænkpres i Killeen: Annette Pedersen løftede i M1, -84 klassen. Hun løftede 100 kg til en sikker guldmedalje i M1 -84kg-klassen og næstbedste M1 på point. Imponerende antal medaljer hun har vundet internationalt. - Jakob Mainz deltager i -120kg klassen og løfter 225 kg, hvilket giver en 5.plads i et stærkt felt. kg.

EM klassisk Thisted: Først skal der lyde en tak til TVF for at have afholdt et godt stævne. - Blandt

mange deltagere nævnes her: Victoria Nielsen, subjunior 52 kg. I alt bliver det til en fjerdeplads og en forøgelse af den danske totalrekord i vægtklassen 47,5 kg. Imponerende. – Martin Wilkens vinder guld i squat med et løft på 210 kg. Alt i alt ender Martin ud med sølv i totalen, guld i squat og sølv i dødløft. Og så også lige en dansk seniorrekord i dødløft. – Clara Barsøe junior 47 kg kl. Alt i alt dansk rekord med 5 kg i squat, 2,5 kg i bænk, 5 kg i dødløft og dermed en forøgelse af den danske rekord med 12,5 kg. Og en bronzemedalje i bænk. – Julie Fisker, junior 52 kg vinder bronze i både bænk og dødløft. – Tinna Heiberg, junior 63 kg. Forbedring af den danske juniorrekord i squat med 2,5 kg (og personlig rekord på 5 kg), tangering i bænkplassen og en personlig rekord i dødløft på 2,5 kg samt en personlig rekord i trekamp på 7,5 kg. – Kathrine Dahl, junior 72 kg. Kathrine havde en fantastisk international debut med 8 godkendte forsøg og en personlig rekord i totalen på hele 32,5 kg. – Jesper Vogelius subjunior 93 kg. Han får sølv i squat, bronze i bænk og bronze i totalen. – Frederik Sibtsen, 120 kg subjunior. Frederik forbedrer sin totalrekord med 5 kg. Desuden vinder han bronze i alle tre discipliner samt i totalen. – Marcus Boesen subjunior 120 kg. Et af Danmarks største talenter igennem tiden. Blev verdensrekord-holder i squat med 275,5 kg. Og løftet var let. I bænk løftede han 175 kg, hvilket er personlig rekord og dansk rekord med 17,5 kg. I dødløft bliver det til 282,5 kg og igen ny verdensrekord. Marcus er hermed subjunior verdensmester i både squat, dødløft og totalen og har forbedret sin egen rekord i trekamp med fantastiske 76 kg. – Matti Christensen junior 74 kg. Også et af de store talenter. Matti vandt sølvmedalje i squat samt guldmedaljer i bænkpres og totalen. Samlet set forbedrer han sin personlige rekord i totalen med 11 kg og laver ny europæisk juniorrekord i totalen. – Ole Borup, junior 120 kg. Ole tangerer sin personlige rekord og får bronze i squat og bænkpres samt sølv i dødløft og bronze i totalen. – Tanja Olsen, senior 63 kg. Alt i alt forbedrer Tanja sin danske seniorrekord i trekamp med 10 kg og får sølv i både dødløft og totalen. – Lise Frederiksen, senior 84 kg. Vinder bronze i squat med 160 kg. – Nicki Lentz 105 kg senior. Et velgennemført stævne med 9 ud af 9 godkendte forsøg, en forbedring af sin personlige rekord med 45 kg og en forbedring af den danske totalrekord med 20 kg. –

Generelt

Det har, som ovennævnte indikerer, været et godt år i 2017. Det er blevet vundet rigtig mange medaljer og Eliteudvalget håber på, at løfterne i 2018 vil forsætte den gode udvikling og løfte masser af metal hjem til Danmark.

Der arbejdes godt ude i klubberne, ligesom kvaliteten af elitearbejdet er god ved samlinger og stævner. Det er en udfordring, at vi i 2017 fik at vide, at der i henhold til de nye strategiske spor ikke kan gives tilskud fra DIF til rejse, hotel, forplejning ved de internationale stævner, men vi arbejder hårdt på at finde gode løsninger, så denne ændring ikke får alt for store konsekvenser. Udvalget mødes 3-4 gange om året, men er i regelmæssig kontakt pr. mail og telefon. I den forbindelse vil jeg gerne takke medlemmerne af udvalget for kompetent og stort arbejde for eliten og forbundet.

På vegne af Eliteudvalget - Klaus Brostrøm

Beretning fra Dommerudvalget.

Året har igen været udfordrende henset til antallet af dommere, der er til rådighed til de forskellige stævner, hvor det ofte er et absolut minimum, der kan findes, hvorfor det kan blive

noget udfordrende for dem, som stiller sig til rådighed, da de skal dømme alle grupper hen over dagen.

Vi har gennemgået dommerlisten og sammenlignet den med stævneoplysningerne, og her fundet knapt 20 dommere som ikke havde dømt inden for de sidste 2 år.

Disse er tilskrevet, og forespurgt om det var korrekt, da vi var klar over, at der kunne være fejl i registreringerne. Ingen af de adspurgte har oplyst at de har dømt inden for den angivne periode, hvorfor de blev fjernet fra dommerlisten.

Vi har derfor 48 aktive dommere p.t.

Vi har haft en enkelt episode, som hænger sammen med en sag i stævneudvalget, hvor en dommer har forbrudt sig i alvorlig grad mod reglerne, hvorfor omhandlede dommers A-registrering er gjort til B-registrering i 4 år.

I 2017 fik vi uddannet 2 internationale kategori II dommere, Henning Thorsen og Carsten Hansen.

Endvidere har Bjarke Kollits Olsen været til, og bestået, international kategori 1 prøve.

Dommerudvalget har ikke formået at holde budgettet, idet der har været flere udgifter til påsætningen af dommere både indlands og udenlands.

Det er udvalgets klare hensigt at overholde budgettet i det kommende år.

Udvalget vil godt opfordre dommerne til at melde sig til så mange stævner som muligt, da det letter byrden for alle. Der er intet til hinder for, at man melder sig til og eksempelvis gør opmærksom på, at man kun kan dømme fra 1300 – 1700, da det vil gøre det lettere for alle parter.

På udvalgets vegne

Danny Møller

Beretning Medieudvalget

Dansk Styrkeløft Forbund er synligt via både hjemmeside, Facebook og Instagram. Specielt Instagram kører godt, da frivillige hænder er gode til at tage billeder og optage videoer til stævnerne, som lægges op.

2017 var året hvor vi gerne ville have haft præsenteret en ny og mere moderne hjemmeside for alle, og der er udformet flere gode ideer, som er mere eller mindre gennemarbejdet. Vi er endnu ikke på plads med at få det hele til at køre i samspil med fx stævneprogrammet, hvorfor den nye hjemmeside ikke har set dagens lys endnu.

Johnny Kosela arbejder, som i de tidligere år, godt og effektivt med at få hjemmesiden til at køre.

Da det fra 2018 skal være kutyme, at der er streaming fra alle Danmarks Mesterskaber samt fra Jyllands- og Sjællandsmesterskaberne, har udvalget set på at få indkøbt nyt og bedre udstyr til dette, og opgaven er næsten færdig.

På udvalgets vegne - Janni Weinke

Uddannelsesudvalget:

Der er i lighed med forrige år på uddannelsessiden blev afholdt uddannelser for dommere samt organisationsudvikling og frivillige ledere. Derudover blev der på ønske fra en planlagt afholdelse af kursus vedrørende fysisk træning i en enkelt klub. Der har dog kun i meget begrænset omfang været tilslutning til disse uddannelser i år. Dette til trods for at flere af uddannelserne ligger fint i tråd med, hvad der er klubber, som har ønsket eller har behov for. I det kommende år vil der derfor fortsat blive lyttet meget til, hvad klubberne ønsker og der vil også arbejdes yderligere på at lave uddannelser i klubberne, såfremt der er ønsker om dette. Skulle der være ønsker om andre ting/ emner, som der er behov for ude i klubberne, kan der som altid rettes henvendelse til udviklingskonsulenten med henblik på at igangsætte disse aktiviteter.

Generelt:

Der opfordres til, at klubberne fortsat sørger for at kommunikere al information om kurser, samlinger el.lign. videre til alle i klubberne, så alle ved, de bliver afholdt og kan få glæde af dem. Derudover kan der altid bruges frivillige til de enkelte aktiviteter. Så er der nogle ude i klubberne, som har lyst til at bidrage til arbejdet i forbundet, hilses dette meget velkomment.

Peter Andersen

Breddeudvalget:

Igen i 2017 er der forsøgt afholdt bredde træf, hvor der kan arbejdes med vidensdeling og generelt styrke sammenholdet både i klubberne, men også på tværs af disse. Disse træf har også forsøgt afviklet i samarbejde med DVF, men har dog grundet det lave deltagerantal måtte aflyses. Flere har givet udtryk for, at de ikke har fået informationer omkring afholdelsen af disse aktiviteter. Der opfordres derfor til at klubberne også her bliver bedre til at videregive informationer om disse samtidig med at udøverne prøver at søge deres informationer på styrke.dk samt i relevante Facebook-grupper.

For i højere grad at kunne sikre tilstrækkeligt med deltagere, vil der i forbindelse med breddeaktiviteter i det kommende år blive lavet samarbejdet endnu mere på tværs af idrætsgrene, hvorfor der på kommende træf forventeligt også i 2018 vil være mulighed for at stifte bekendtskab med Kettlebells og vægtløftning.

Generelt:

Aktiviteter i breddeudvalget er for alle. Derfor modtages også meget gerne input til foredragsholdere, trænere eller lignende, som kunne tænkes at være relevante i vores kontekst. Så vil der blive arbejdet målrettet på at få sat disse aktiviteter op.

Peter Andersen

Stævneudvalget

Det er i 2017 lykkedes at få afsat alle stævnerne, og der er afholdt mange flotte og velgennemførte stævner i årets løb.

Det er glædeligt med den store interesse, der er for, at deltage i stævnerne. Næsten alle stævner havde et stigende deltagerantal - også ved de gode gamle udstyrsstævner har der været en stigning i deltagerantallet, så det lover godt for fremtiden i DSF.

Specielt skal det fremhæves, at DM Klassisk endnu engang var velbesøgt med 189 tilmeldte løftere og med mange gode resultater.

Der har været en stor stigning i antallet af aktive løftere, også til de "små" stævner.

Enkelte af stævnerne er blevet afsat lidt sent, og stævneudvalget vil gerne opfordre til, at interesserede klubber kommer på banen så tidligt som muligt. efter planen er lagt ud.

Det kan være meget tidskrævende at få afsat de få stævner, der måske ikke lige er de mest attraktive for klubberne.

Vi vil gerne opfordre til, at nye klubber, der er interesseret i at afholde stævner, kontakter stævneudvalget, hvis de har behov for hjælp til at få det organiseret, eller bare er usikre på om de kan magte det. Så kommer vi gerne og hjælper samt svarer på spørgsmål.

Der har været lidt problemer i forbindelse med afholdelse af et enkelt stævne, men det er påtalt og sagen er afsluttet fra stævneudvalgets side.

På udvalgets vegne:
Henning Thorsen

Masterudvalget

Masterudvalget betaler som bekendt startgebyr og doping fee for Masterløftere, der deltager i internationale stævner.

I det forgangne år har Masters løftere deltaget i flere internationale stævner og har gjort det rigtig godt, med mange medaljer til følge.

Bl.a.

VM Bænk Texas - Anette Pedersen med VM-guld

VM Klassisk Minsk - Charlotte Esbjørn med disciplin sølv i bænk

EM Masters Plzen - Eva Buxbom med 3 x guld

Mikkel Madsen med disciplin sølv i squat og disciplin bronze i dødløft

Kim Dahl med disciplin sølv i dødløft

Morten Sørig med disciplin sølv i squat og bronze i totalen.

VM Masters Sverige - Eva Buxbom disciplin sølv i squat og disciplin guld i dødd

EM Bænk Spanien – Annette Rehoff sølv.

Der er i det hele taget lavet mange og meget flotte resultater af vores masters løftere.

Masters udvalget har holdt sig inden for budgettet.

På udvalgets vegne

Danny Møller

4. Godkendelse af regnskabet og kassererens beretning

Kassererens beretning for regnskabsåret 2017

Grundet langsommelig proces hos bl.a. Danske Bank fik jeg først overdraget posten fra Peter B. for alvor i juni 2017. Peter har en enorm viden om regnskabet og har suppleret mig godt gennem året. Jeg må desværre allerede forlade posten igen og ønsker den nye kasserer held og lykke.

Regnskabet 2017 sluttede med et pænt overskud på 113.362 kr, hvilket er 103.941 kr mere end forventet. Grunden hertil er primært færre omkostninger, end vi har regnet med.

Indtægter

Vores indtægter er fra 2016 og til 2017 steget med 277.642 kr.

Stigningen skyldes, at vi har modtaget mere i tilskud fra DIF.

Administrationsomkostninger

Vi har budgetteret med 633.010 kr. til administrationsomkostninger, men har kun brugt knap 613.000 kr.

Løn til Peter A. er lavere end budgetteret. Men vi har til gengæld brugt flere penge på rejseomkostninger end forventet. Dette skyldes at vi har flere møder pga. sporene.

Bestyrelse

Omkostninger til bestyrelsesarbejdet er 16.954 kr lavere end budgetteret.

Vi har brugt flere penge til rejseudgifter, hvilket igen skyldes vores arbejde med sporene. Til gengæld er udgifter til internationalt arbejde en del mindre end budgetteret, grundet møderne har ligget tættere på DK end ventet.

PR

Vi har afholdt udgifter for 82.598 kr mod forventet 95.000 kr.

Vi havde afsat 20.000 kr til foldere, men disse er endnu ikke blevet lavet.

Hjemmesiden har kostet os flere penge end ventet. Johnny har lavet en del ekstra arbejde, som gør, at vi ikke kan holde os inden for budgettet.

Tab

Vi har desværre været ramt af en phishing e mail, hvilket har påført forbundet et tab på 34.094 kr. Vores procedure for betalinger er strammet op, således vi i fremtiden kan undgå lignende. Sagen er politianmeldt.

Vi har i 2017 tjent 33.516 kr på vores obligationer. Dette er ikke indregnet i årets resultat, da de ikke er realiseret.

Jeanette Johansen

Se regnskabet under bilag.

5. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)-
Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 1.700,- (Uændret). Kørselsgodtgørelse:
(Uændret)

6. Indkomne forslag

Forslag til ændring/tilføjelse til vedtægterne.

Forslag fra bestyrelsen

- a. Bestyrelsen foreslår, at der i vedtægterne for DSF ændres betalingsdato for årsafgiften fra d. 15. december til i stedet mellem d. 1. og 15. januar.

Motivation: For at undgå, at der indbetales afgift i det foregående regnskabsår.

Forslag fra klubberne

Forslag til ændring/tilføjelse til stævne reglerne:

a.

Stævne regler Generelt nyt punkt A7 Forslag fra HSK.

Bedste Løfter ved DM

Ved de individuelle danske mesterskaber gives der pokaler for bedste løfter på Willks point i alle kategorier 1 pokal under 15 deltagere. 3 ved flere deltagere i alle kategorier (senior, sub-junior, junior samt master 1-4)

Motivationen for forslaget er at stævne reglerne med overstående tilføjelse sikre at stævnet bedste løftere kåres på tværs af vægtklasserne på samme vilkår som i IPF regi

B.

Stævne regler punkt 5 Danske rekorder

Stykke A omskrives til: ***Der kan sættes danske rekorder til de officielle Danske mesterskaber i styrkeløft og bænkpres samt i klassisk styrkeløft og klassisk bænkpres - Ligeledes kan der sættes rekorder ved JM/SM i styrkeløft og bænkpres samt JM/SM i klassisk styrkeløft samt bænkpres.*** De tre dommere skal være nationale A-dommere eller internationale dommere. Hvis konkurrencen bedømmes af to dommere med mindst A. Dommercifikat og en B-dommer, men stævnelederen er international dommer, og sidstnævnte også godkender løftet, godkendes rekorden.

Stykke 1. omskrives til: ***Der kan sættes danske rekorder til de officielle Danske mesterskaber i styrkeløft og bænkpres samt i klassisk styrkeløft og klassisk bænkpres - Ligeledes kan der sættes rekorder ved JM/SM i styrkeløft og bænkpres samt JM/SM i klassisk styrkeløft samt bænkpres.*** Rekorder skal slå de eksisterende med minimum 0,5 kg. Enhver rekord, som sættes, skal lægges oven i det individuelle løft og i totalen.

Motivation for forslaget er at undgå uheldige episoder hvor manglende overholdelse af de tekniske regler samt stævne regler kan medføre at rekorder uretmæssigt skifter ejer. Løfterne skal kunne være sikre på at blive dømt ens og fair. Dette sikres bedst ved at forbundets danske mesterskaber hvor dommerudvalg varetager opgaven med udpegelse af en Jury (krav og ansvar ved afholdelse regler af DM) samt varetagelse af dommerpåsatning.

Stykke 3. omskrives til:

Rekorder i individuelle løft kan kun sættes, hvis der er blevet opnået en total i trekamp. Bænkpresrekorder sat i enkeltdisciplinen bænkpres under en trekampskonkurrence skal ikke efterfølgende have en total, men der skal gøre et reelt forsøg (bona fide) både i squat og dødløft. - Der kan **ikke** sættes klassiske rekorder ved udstyrsstævner **ligesom der ikke kan registreres et klassisk resultat ved et udstyrsstævne.**

Motivation for forslaget er at med de nye stævner klassisk JM/ SM 3-kamp samt klassisk JM/ SM bænkpres giver det ikke længere mening at mikse stævnerne sammen. Løftere kan dog sagtens løfte klassisk til udstyrsstævnerne men resultatet skal registreres som et udstyrsløft. Således overholder DSF også IPF's regelsæt hvor der ikke findes dobbelt registrering af resultater og rekorder.

c. Tidsfrist for offentliggørelse af stævne- samt dommerplan – Channe Hviid, Odense

Forslag:

Stævne- samt dommerplan for alle tre-kamps stævner skal være offentliggjort på www.styrke.dk senest 14 dage før stævnestart

Stævne- samt dommerplan for alle bænkpresstævner skal være offentliggjort på www.styrke.dk senest 14 dage før stævnestart

Stævne- samt dommerplan for alle divisionsstævner inkl. finalen skal være offentliggjort på www.styrke.dk senest 10 dage før stævnestart

- Hvis stævneplan er ufærdig grundet manglende dommer, skal planen stadig offentliggøres. På den måde har løfterne stadig mulighed for at se hvad dag de skal løfte. Samtidig kan man som dommer se, OM man skal dømme og hvornår – og evt. vurdere om man kan hjælpe med at udfylde hullerne.

Motivation:

Hvis en løfter får stævneplanen 2 uger ude, er der større chance for billig transportmuligheden og overnatning. Derudover er der mulighed for at informere familie og venner, så der kan komme tilskuer til vores stævner. Alt i alt bliver planlægningen nemmere.

Dansk Styrkeløft Forbund er drevet af mange frivillige. Det er kun fair overfor de frivillige, at de får besked om hvornår de skal dømme i god tid – så de kan få liv, familie, arbejde og evt. egen træning til at gå op i en højere enhed.

Derudover vil stævnearrangøren ikke blive presset fra højre og venstre for en plan, da vi får sat rammer for hvornår planen skal være ude.

d. Bedre formulering af regler for udmeldelse samt ændring af for tilbagevenden efter klubløs periode. Channe Hviid, Odense.

Nuværende:

En opnået licens kan ikke gøres passiv. Hvis man ikke ønsker at stå på licenslisten, skal man melde fra. En udmeldelse af licenslisten medfører, at løfteren ved genindmeldelse skal stå på listen igen i 12 måneder, før vedkommende kan løfte i konkurrence igen. Betaling ved genindmeldelse, inden for en periode på 4 år fra den dag, udmeldelsen er foretaget, på licenslisten er kr. 2.500,00, og først når denne betaling har fundet sted, står man igen på licenslisten.

Da en løfter, som har været medlem af en klub, men er blevet klubløs, ikke er under opsyn og vil være svær at opspore for ADD, skal vedkommende løfter ved indmeldelse i en ny klub have været medlem af denne klub i 12 måneder, før han/hun kan deltage i en officiel konkurrence under DSF igen. For at sikre en løfter mulighed for at finde en ny klub, skal en klub, som ønsker at udmelde en løfter, orientere løfteren skriftligt herom min. 30 dage før udmeldelse."

Forslag til om formulering:

Der findes to former for ikke aktiv licens – udmeldelse fra forbundet og klubløs.

En licens kan ikke gøres passiv, men hvis man ikke ønsker at stå på licenslisten – kan man meldes ud af forbundet. Hvis en udmeldt løfter ønsker, at komme tilbage på licenslisten indenfor en periode på 4 år (fra udmeldelse), koster dette 2.500 kr.

Derudover har løfteren karantæne i 12 måneder, og først efter 12 måneder med licens og klubtræning må løfteren igen deltage til officielle stævner.

Hvis en løfter har været klubløs, har løfteren efter indmeldelse i en ny styrkeløfterklub karantæne i 6 måneder. Efter endt karantæne kan løfteren igen deltage til officielle stævner.

- Klubløse licens løftere skal altid sørge for at deres kontaktoplysninger er opdateret hos forbundet. Herunder gælder adresse og telefonnummer.

Motivation:

Det er blevet mere og mere populært for folk at rejse i en længere periode samt at tage studieophold i udlandet, tage "orlov" ved familieførøgelse mv.

Ved at sætte karantænen ned for klubløse løftere får vi hurtigere vores løftere tilbage til sporten, og man vil mene 6 måneder er nok til at kunne stå indenfor at ens løfter er ren.

e. Konkrete regler for udtagelse på landsholdet – for junior og senior – Channe Hviid, Odense

Forslag:

For at blive udtaget til Landsholdet skal en løfter have

- Opnået totalkrav (kg krav som er sat fra Eliteudvalget)
- Haft styrkeløfterlicens i minimum 1 år
- Deltaget til minimum 3 styrkeløftstævner
 - o Herunder kan der diskuteres om deltagelse til division kan tælle med

Motivation:

På nuværende tidspunkt kan en løfter som har haft licens i 4 måneder og kun deltaget ved et stævne komme på landsholdet – da løfteren har opnået totalkrav. Forbundet kan så bruge tid, penge og ressourcer på denne løfter, og efter deltagelse ved måske endnu et stævne, altså

løfterens andet stævne – kan denne løfter miste lysten og derved har vi brugt tid og talentudvikling på ”ingenting”.

Vi er selvfølgelig realister og livet kan komme i vejen – der er sygdom, uddannelse, evt. familieforøgelse mv. Så der skal selvfølgelig stadig være mulighed for at tage orlov i en periode fra landsholdet.

Men når det så er sagt, burde der kun udtages løftere der har vist progression og interesse i selve forbundet – da løfteren så også selv vil investere tid og kræfter i talentudvikling. Hvis man kun har været til ét stævne, er det svært at bygge en statistik på progression og interesse.

f. Budget masters fra Kim Dahl, Tårnby

Budget til masters godkendes med følgende beløb:

Deltager/doping gebyr 8 stævner personer (40) stk. a´800.-kr.
32.000.- kr.

Head Coach (TVUNGET af IPF/EPF) 8 stævner stk. 6000.- kr.
48.000.- kr.

Dette er ca. pris til hotelværelse + rejseudgifter til Head Coach

Der afholdes 2 årlige møder. 8.000.-kr.

Møder i Masters udvalg følger samme retningslinjer som alle andre udvalg: diæter, kørepenge

I alt 88.000,-kr.

Motivation: Dette motiveres af at det nu er tvunget af IPF/EPF at der SKAL møde en Head coach op til alle tekniske møder, som ikke må være en løfter og at der skal være en Ansvarlig under hele stævnet ellers kan Danmark blive tildelt en bøde og man risiker at man ikke for lov til at løfte.

Det er ikke rimeligt at en ”frivillig” træner skal betale af egen lomme for at komme med ud for at hjælpe de danske master løfter.

Dette budget er langt fra det der er ønskeligt i udvalget, men set i lyset af at vi selvfølgelig skal spare så meget som muligt, har vi valgt at holde det nede på et, for os, absolut minimum.

7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,

Valg af bestyrelse:

Formand, sekretær og øvrige medlemmer 1 og 3 vælges på lige årstal

Formand: Klaus Brostrøm er villig til genvalg (for 2 år)
Sekretær: Janni Weinke genopstiller ikke. Bestyrelsen har ingen indstilling på forhånd. (2 år)
Menigt medlem 1: Danny Bill Møller stiller ikke op. Bestyrelsen indstiller Channe Hviid (for 2 år).
Menigt medlem 3: Alec Thorsen er villig til genvalg (for 2 år).
Kasserer: Jeanette Johansen kan ikke fortsætte. I stedet indstiller bestyrelsen Lene Kjelgaard Jensen, som er uddannet i HD regnskab. (1 år)

Valg til ordens- og amatørudvalget. Bestyrelsen foreslår genvalg til Dennis Jakobsen.

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal. Der er derfor ikke valg i 2018

8. Eventuelt

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund

Dato 9.3. 2018

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm