

+



DANSK STYRKELOFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Dagsorden til repræsentantskabsmødet i DSF

Søndag den 26. marts 2017 kl. 10.00 på Scandic Hotel, Hvidkærvej 25, 5250 Odense SV

1. Valg af dirigent
2. Prøve af mandater
3. Formandens beretning

FORMANDENS BERETNING D.S.F. 2016

Aktivitetsniveau m.v.

Den generelle forbundsaktivitet er igen steget i 2016. DSF's medlemstal afspejler dette, og som nævnt det sidste par år på repræsentantskabsmødet har dette haft en positiv indvirkning på fordelingsnøglen over for DIF. Vi har siden 2012 øget indtægterne med ca. 621.491 kroner., hvilket er en klar følge af den strategiplan, som klubberne vedtog på et møde i 2013. Det er også nødvendigt med gode indtægter for at holde forbundet i gang, især set i lyset af de nye strategispor, som vi i samarbejde med DIF har fået godkendt. I en fremtid, hvor der skal investeres i fortsat fremgang, er en god økonomi en forudsætning. De nærmere oplysninger gives i kassererens beretning.

Vi er kommet igennem året med et lille overskud, hvor vi havde budgetteret med et underskud. Ansættelsen af udviklingskonsulent, Peter Andersen, har gjort det lettere for bestyrelsen at udføre vores indsatsområder og gennemføre arbejdet med de strategiske spor. Vores nye forbundskonsulent (ansat af DIF) har også medvirket på bedste vis til at bringe os igennem den første etape af strategiarbejdet, men der er stadig meget, der skal laves. Bestyrelsen har dog gode forventninger til det videre arbejde, og i denne forbindelse skal der også lyde en tak til DIF for god støtte.

Der skal også lyde en tak til alle de mennesker og klubberne i forbundet, som dels har bidraget til ovennævnte, og som dels har fået det generelle arbejde ude i klubberne og ved mesterskaberne til at fungere på god vis. Er der aktiviteter, man gerne vil have sat i gang, håber vi, at I kontakter bestyrelsen eller Peter Andersen.

Som nævnt sidste år kommer det strategiske til at spille en større rolle både for vores arbejde og vores udvikling.

Den økonomiske støttestruktur vil komme til at bestå af tre dele: Grundstøtte – Strategistøtte – Initiativstøtte. Den hidtil kendte økonomiske model vil således blive ændret.

Grundstøtte:

Grundtilskud er et fast beløb til hvert eneste forbund. - Aktivitetsgrundtilskud er tilskud pr. antal godkendte aktiviteter i de enkelte forbund. - Antal foreninger dvs. det konkrete antal foreninger, som forbundet har haft i løbet af året opgjort pr. 31. december. - Antal medlemmer, som er det konkrete antal medlemmer, som forbundet har haft i løbet af året opgjort pr. 31. december.

Strategisk støtte:

Den strategiske støtte er fireårig og skal hjælpe forbundene til at arbejde målrettet og strategisk med at udvikle deres potentiale. Det er hensigten, at alle forbund indgår en strategisk aftale med DIF. Aftalen er baseret på et strategisk oplæg fra forbundet, og den strategiske støtte tager udgangspunkt i en dialog om, hvorledes man vil og kan udvikle sin egen idræt inden for de brede rammer, som DIF's politiske program giver. Arbejdet med den strategiske støtte starter i 2018

Initiativstøtte:

Formålet med initiativstøtten er at støtte mere kortsigtede udviklingsprojekter.

Med andre ord vil det ikke være rutinearbejde i fremtiden at arbejde med økonomisk støtte. I et brev fra DIF kvitterede DIF's bestyrelse for et velgennemført arbejde, der ligger godt i tråd med DIF's politiske program og intentionerne med den nye økonomiske støttestruktur "Mere idræt for pengene". DIF ønsker også et nærmere samarbejde mellem DVF og DSF om i hvert fald et af sporene, og vi havde i januar et møde med DVF, hvor vi talte om de muligheder, der måtte være. Principielt gælder dette bedre ressourceudnyttelse. Endelig ønsker DIF, at vi forsøger at indlede et strategisk samarbejde med "private aktører", og her har DIF et visionsprojekt, som forventes at kontakte DSF med henblik på et samarbejde.

Valgte strategispør i samarbejde med DIF: Følgende er godkendt:

1:

DSF vil styrke talent- og elitetræningsmiljøet gennem fokus på etablering af regionale kraftcentre.

2.

DSF vil rekruttere flere medlemmer gennem strategiske samarbejder med private aktører.

3.

DSF vil have flere børn og unge i alderen 10-16 år med i forbundet.

4.

DSF vil samarbejde med Parasport Danmark og soldaterprojektet om at åbne sporten op for andre målgrupper.

Bestyrelsen har arbejdet godt, og hver især har bidraget. Det tog næsten et år at finde en ny kasserer, Jeanette Johansen, men det er dejligt, at det nu er lykkedes, for vi har brug for al den arbejdskraft, vi kan få. Vi har holdt flere møder en normalt på grund af det omfattende arbejde med strategisporene. Vi har bl. a. haft et par medlemmer af Eliteudvalget med i strategiarbejdet, ikke mindst hvad netop angår selve elitearbejdet. Det er efter min mening i det store og hele et sjovt og interessant arbejde, men der skal også bruges en del energi på arbejdet. DIF ser gerne, at forbundene har flere kvinder i bestyrelsen. Lige nu har vi to., så skulle der blive behov for et

yderligere medlem i vores bestyrelse, kunne det være interessant med yderligere en kvinde. Dermed vil vi nå op på den anbefalede kvote. Men ellers gælder det selvfølgelig, at den bedst egnede bør vælges.

De daglige opgaver løses, og kontoret i Idrættens Hus udfører et godt stykke arbejde. Hvis de ikke selv kan svare på et spørgsmål, sender de det straks videre til en person, som kan.

Vi finder, at **stævnerne** afholdes på god vis. Vi har fået sammenlagt nogle stævner, så disse er blevet større, men også økonomisk mere lukrative. Her bidrager det forøgede startgebyr også til at skabe større interesse for at afholde stævner. Tak til de klubber, som stiller sig til rådighed for stævneafholdelse. Flere nye klubber har givet udtryk for interesse for at afholde stævner, og det er opmuntrende. Peter Andersen tager dette emne op med klubberne under hans besøg. Endelig har flere af stævnerne været overværet af et ganske stort publikum, og dette er væsentligt for PR-værdien. Men der er naturligvis altid plads til forbedringer. Vi har således ikke den TV-dækning, vi engang havde. Dette skal vi i DSF arbejde på. - Deltagertallet er stigende, hvilket er meget positivt for sporten. Et af vore mesterskaber, klassisk DM er blevet meget stort, hvad der er dejligt, men det er svært at afholde stævnet på to dage. Der skal nok ses med nye øjne på dette spørgsmål. Tak til Rødby for at afholde et flot VM, som er blevet rost til skyerne. Det er dejligt at tale med mange mennesker i ind- og udland, som finder mesterskabet et af de bedste nogensinde.

Foreningsbesøgene er af stor betydning for DSF, ikke mindst for udviklingskonsulenten, når han over for bestyrelsen skal redegøre for de initiativer, DSF bør iværksætte over for klubberne og deres medlemmer. Jeg redegjorde sidste år nøje for vigtigheden heraf. Dels er det vigtigt for klubberne at kunne udvikle sig – dels er det vigtigt for DSF i samarbejdet med DIF at kunne godtgøre, at der sker meget. Der har været en god udvikling, men vi håber på et endnu større samspil med klubberne på dette område.

Vi skylder folkene bag **hjemmesiden**, ikke mindst vores webmaster, stor tak for et ualmindeligt flot stykke arbejde. Hjemmesiden er et uundværligt redskab, både hvad angår det administrative og de sporslige informationer, og er vores dør udadtil for alle, der måtte have interesse i at vide mere om styrkeløft. Johnny hjælper til med at få den nye side stablet på benene, og vi forventer at kunne flere oplysninger på mødet.

Internationalt politisk arbejde

Det internationale arbejde foregår i tre fora: Nordic Powerlifting Federation – International Powerlifting Federation – European Powerlifting Federation. Alle indkalder til en kongres, hvor der træffes vigtige beslutninger. I bestyrelsen taler vi inden kongresmøderne sammen om dagsordenen, så vi forhåbentlig kan træffe gode beslutninger. Men ofte sker der en udvikling på mødet, hvor forslagene ændres. Dette kan give anledning til problemer for de landes repræsentanter, som ikke taler godt engelsk, og nogle gange kan det være svært at forudse, hvad resultatet bliver. Danmark går flittigt på talerstolen og prøver at opnå beslutninger, som er gode for styrkeløft i Danmark og for sporten generelt. Danmark har formandskabet i NPF og stod for afholdelsen af det sidste møde i Sverige og Plzen i forbindelse med EM. Her slog vi på, at det er vigtigt, at de nordiske lande står sammen, når der skal træffes beslutninger internationalt, og at vi også på nordisk plan drøfter de internationale forbunds dagsordener og i et pænt omfang forsøger at blive enige.

Antidoping generelt

Vi har som hvert år været til møde med Antidoping Danmark, som vi har et særdeles godt samarbejde med. DSF's antidopingudvalg er i regelmæssig kontakt med ADD, og vi udveksler også erfaringer pr. telefon og mail, ligesom vi taler om atleter, som i medierne tegner et billede af sig selv, som kan virke lidt "faretruende", og om det ikke ville være en god ide at teste dem. Der er heldigvis blevet taget mange prøver både in- og out-of-competition og igen i år tests med blodprøver, hvor der ingen problemer var. I alt 78 tests af licensløftere, hvoraf de 55 er out-of-competition tests. 21 af prøverne er taget af kvindelige atleter. Vi er målt på antal det 3. mest testede forbund i DIF, og DSF tilskynder til, at der tages mange tests.

- Vi har flere atleter, som er på where-aboutslisten, så ADD ved, hvor de opholder sig, og endelig er der mange, som har afgivet prøve ved internationale stævner.

Vi udarbejdede sidste år en ny Anti-dopingpolitik, som fik pæne ord med på vejen af ADD. Den vil blive shinet op i løbet af foråret i samarbejde med ADD.

Udvalgsberetninger

Eliteudvalget

Året startede med et NM for sub-junior & junior, der blev afviklet i Katrineholm, Sverige. Danmark stillede med et hold bestående af 6 løftere. Philip Poulsen fik international debut i klassisk styrkeløft og løftede i 105 kg klassen til en bronzemedalje med en total på 552,5kg. Simon Rasmussen var ligeledes debutant på den internationale scene. Han løftede sig til et nordisk mesterskab i 105kg klassen i styrkeløft for subjunior med en total på 637,5kg. I 83 kg klassen for junior løftede Nicolaj Olsen sig til en bronzemedalje i styrkeløft med en total på 660kg.

Årets 2. internationale stævne var EM i Klassisk styrkeløft, der løb af stablen i Taatu, Estland. Her blev der både løftet i junior- og senior-kategorien. Danmark stillede med 5 løftere til dette stævne. Matti Christensen fik i 66kg klassen for juniorer vist, at han kan være med helt fremme, og det lykkedes ham at kæmpe sig til en sølvmedalje i totalen med 590kg. Matti tager desuden også bronze i squat med 207,5 kg og sølv i bænkpres med 172,5kg samt sætter flere danske rekorder undervejs. Jesper Jacobsen leverede også en god figur i 74kg klassen for juniorer med blandt andet en dansk rekord i squat og total. Seniorerne viste også tænder, men det blev ved lige ved og næsten. Annette Pedersen, en tidligere rutineret udstyrsløfter, holdt bogstavelig talt metallet i hænderne i både bænkpres og dødløft i 72 kg klassen, men desværre blev det ikke denne gang, Danmark skulle høste den første klassiske seniormedalje. Tanja Olsen viser i 63kg klassen, at hun er på vej fremad med ikke mindre end 3 personlige rekorder, og mon ikke hun snart nærmer sig podiet. Nicki Lentz ramte ikke helt dagen i 93 kg klassen og slutter på en 13 plads med 675kg.

Malaga, Spanien lagde rammer til for EM junior, hvor 2 danskere var udtaget. Majken Hansen viste, at hun godt kan squatte, og med et løft på 200 kg vandt hun fortjent EM sølv. Majken løftede 9/9 med en total på 477,5 kg, hvilket var en personlig rekord, og det blev en 4.plads i totalen slået på kropsvægt. Det blev også til EM bronze i dødløft til Mickel Flensborg i 83kg klassen med et løft på 267,5kg, og kun tungere kropsvægt gjorde, at dette løft ikke var et sølvløft.

VM i bænkpres blev afviklet på hjemmebanen i Rødby, hvor Anders Petersen leverede en fantastisk stævneopsætning, der høstede stor international ros. Danmark stillede med størst muligt hold, og følgende præstationer bør fremhæves. I 83 kg klassen for subjuniorer lykkedes det lokale Nicolaj

Nordstrøm med et løft på 155kg at vinde bronze. Maj Rames viste stor international klasse i 63kg klassen og gjorde det ekstremt spændende ved at vente helt til 3. forøg med at få et godkendt løft. Men hvilket løft! Hele 150 kg trykkede Maj, og hun kunne velfortjent smykke sig med en flot bronzemedalje. Annette Christensen viste også stor international klasse, idet hun med et løft på 187,5kg ikke bare vandt bronze i 84+ klassen, hun satte såmænd også verdensrekord for master 2. Værd at nævne er også, at Danmark blev 2. bedste nation på dame- senior siden.

Vores senior landshold i styrkeløft drog til de velkendte rammer i Pilsen, Tjekkiet, hvor de skulle forsøge at gentage sidste års medaljehøst. Man må sige, at holdet på de 6 løftere igen leverede varen. Trine Bagger leverede i 52kg klassen en flot præstation og trak med sit åbningsløft i dødløft en bronzemedalje hjem til Danmark. Trine slutter på en samlet 4. plads, og på en dag hvor hun får samlet sammen i totalen, kan hun helt sikkert snige sig op på medaljeskamlen i totalen. Eva Buxbom, den rutinerede løfter fra Horsens, skulle i 57 kg klassen igen i år forsøge at få metal med hjem. Hun skuffede heller ikke, og med et dødløft på 180 kg gentog hun EM sølvet fra 2015. Totalt blev det til 422,5kg og en samlet 7.plads. I 72kg klassen lykkedes det ikke Kathrine Bak at få godkendt et squat, så her kunne al energi lægges i at vinde den 3. medalje i dødløft. Med et løft på 212,5 kg lykkedes det således Kathrine at vinde bronze i dødløft. I 84kg klassen er vi efterhånden vandt til, at Jane Aaberg bare vinder det der dødløft. I år var således ingen undtagelse, og med et løft på 222,5 kg trak Jane sikkert guldet hjem til Danmark for 3. år i træk. Jane viste også, at hun er på vej fremad i totalen, idet hun med 540 kg løftede sig til en 5.plads kun tungere kropsvægt fra 4.pladsen. I nationskonkurrencen blev kvinderne samlet nummer 7 af 17 nationer. Jonathan Gonge fik i 93 kg klassen ved sin internationale debut som senior ikke vist helt, hvad han kan og gennemførte ikke squatten. Til gengæld viste han, at han godt kunne dødløfte, og han trak med et løft på 322,5kg således til bronze og Danmark 5. EM-medalje.

VM i klassisk styrkeløft, som blev afviklet i Killeen, Texas, vil ud over de mange tilmeldte nok mest blive husket som et noget dårligt arrangeret stævne, hvilket især kom til udtryk på spottersiden. Danmark havde deltagelse af 3 danske løftere. Matti Christensen havde opgivet vægtpineriet og stillede til start i 74 kg klassen, hvilket betød, at det ikke længere regnede med medaljer. Det blev dog til en flot sølvmedalje i bænkpres med et løft på 182,5 kg. Samlet blev det til 617,5kg, hvilket rakte til en samlet 5.plads. Tanja Olsen viser god fremgang i 63 kg klassen, og med en imponerende total på 392,5kg og personlige rekorder på stribe rakte det til en 10.plads i det skrappe felt. I 93kg klassen var der en klar forbedring at spore siden EM for Nicki Lentz, der med 270 kg i squat blev noteret for en 5.plads i disciplinen, og totalen på 697,5 rakte til en 10.plads.

EM Bænkpres blev afviklet på Island nærmere betegnet Keflavik. Danmark stillede med 3 løftere i kampen om metal. Mads Friche var virkelig tæt på EM bronze i 83 kg klassen, men en løftet bagdel henviste ham til 4.pladsen. I 84 kg klassen lykkedes det ikke Kathrine Kristensen at blive noteret for et godkendt løft, og en ellers sikker bronze forduftede ud af hænderne på hende. Annette Christensen viste til gengæld imponerende form, og med et løft på hele 200 kg vandt hun sølv til Danmark og forbedrede sin egen verdensrekord i 84+ kg klassen for master 2. EM bænkpres blev ligeledes også endestationen for Kim Hjordt, der valgte at indstille trænergerningen i spidsen for bænkpreslandsholdet.

VM Junior blev afviklet i Szczyrk, Polen, og der blev sendt 3 junior løftere af sted. Det blev til en flot bronzemedalje i squat til Majken Hansen i 72 kg klassen med et løft på 197,5 kg. Ellers var det på det jævne med de danske præstationer, hvor de danske junior herrer i 83 kg klassen Nickolaj Olsen og Mickel Dahl løftede sig til en 9. og 10 plads begge med 670 kg.

VM i styrkeløft var årets sidste internationale stævne. Dette blev afviklet i Orlando, Florida. Der var 3 danske løftere i aktion. Trine Bagger satte dansk rekord i squat med 160 kg i 52 kg klassen og

overlevede bænkpres. I dødløft blev det kun til åbningsløftet på 165 kg, men der blev kæmpet benhårdt på at trække en bronze hjem i dødløft med 177,5 kg, hvilket desværre ikke lykkedes. Trines total rakte til en 8.plads i klassen. I 57 kg klassen gjorde Eva Buxbom en fin figur og blev noteret for 3 godkendte squats med 165 kg som bedste løft. En irriteret skulder gjorde, at det kun blev til et godkendt løft på 75 kg. I dødløft blev det til 177,5 kg godkendt og et godt forsøg på en master 1 europarekord på 185kg. Totalt blev det til 417,5kg. - Jane Aaberg gentog bedriften fra sidste år og trak i 84 kg klassen VM guld hjem i dødløft med et løft på 225kg, og løftet var en nordisk rekord. Der var til lidt mere, men medaljen var vigtigst. Jane satte desuden personlig rekord i squat med et løft på 210 kg og sluttede på en 10.plads ved et velorganiseret stævne, der med de mange deltagere og det voldsomt høje niveau bar præg af, at dette stævne var udtagelse til World Games 2017.

Samlet set kan vi glæde os over en god medaljehøst i 2016 med hele 9 EM og VM seniormedaljer, 8 EM og VM subjunior/Junior medaljer og 3 nordiske subjunior/junior medaljer. Medaljehøsten er en klar forbedring siden 2015.

Eliteudvalget håber på, at løfterne i 2017 igen vil forsætte den gode udvikling og løfte masser af metal hjem til Danmark.

Eliteudvalget har som i så mange andre af forbundets udvalg udfordringer i forhold til at løse de rigtig mange opgaver der er. De frivillige hænder er presset i en grad der nærmer sig bristepunktet, og det er ikke let at finde nye kræfter til at give et nap med. Derfor skal der lyde en stor tak til Jane Aaberg, der varetager opgaven med det klassiske landshold til UG. Annette Pedersen, der vil bruge sin tid på at hjælpe med bænkpreslandsholdene. . Også en tak skal lyde til Kim Dahl med hans arbejde med de unge mennesker og ikke mindst til Klaus Brostrøm, der er udvalgets daglige stemme i bestyrelsen.

På vegne af eliteudvalget
Jørgen Rasmussen

Dommerudvalget.

Året har været udfordrende henset til antallet af dommere, der er til rådighed til de forskellige stævner, hvor det ofte er et absolut minimum, der kan findes, hvorfor det kan blive noget udfordrende for dem, som stiller sig til rådighed, da de skal dømme alle grupper hen over dagen. For at imødegå dette, vil dommerudvalget fremadrettet 1 x om året gennemgå listen over aktive dommere, og de, som ikke har dømt inden for de sidste 2 år, vil blive slette af listen.

Dommerudvalget opfordrer alle dommere til at kigge i deres kalender, sammenligne den med stævnekalenderen, både i år og næste år, og så skrive til Danny Møller, hvilket stævne man regner med at kunne dømme.

Dommerudvalget har holdt budgettet, og har en klar forventning om at kunne gøre det samme i år.

I gennem det sidste år har vi fået uddannet flere B dommere og 4 A dommere.

Vi har 2016 fået uddannet en ny kat. II international dommer, og også i år forventer vi at få uddannet et par internationale dommere.

Vi har derfor en god størrelse m.h.t. vores trup af dommere, men vi skal bare lige være lidt bedre til at melde til, så vi kan få stævnerne dækket en anelse bedre end tilfældet er nu.

På udvalgets vegne

Danny Møller

Beretning Medieudvalget

I året 2016 er det blevet planlagt og igangsat at få lavet en ny hjemmeside til forbundet. Der er endvidere blevet lavet en standardplakat, som skal på hjemmesiden, for at alle klubberne har mulighed for at bruge den ved afholdelse af stævner.

Der vil blive arbejdet videre med at skaffe sponsorer til forbundet i 2017, og dette er et højt prioriteret punkt. Der arbejdes løbende på forbedringer af stævnesystemet.

På udvalgets vegne

Alex Thorsen

Uddannelsesudvalget:

Der er på uddannelsessiden blev afholdt uddannelser for dommere, træningsplanlægning samt organisationsudvikling og frivillige ledere. Der har dog kun i meget begrænset omfang været tilslutning til disse uddannelser i år. Dette til trods for at flere af uddannelserne ligger fint i tråd med, hvad der er klubber, som har ønsket eller har behov for. I det kommende år vil der derfor fortsat blive lyttet meget til, hvad klubberne ønsker og der vil også arbejdes på at lave uddannelser i klubberne, såfremt der er ønsker om dette. Skulle der være ønsker om andre ting/ emner, som der er behov for ude i klubberne, kan der som altid rettes henvendelse til udviklingskonsulenten med henblik på at igangsætte disse aktiviteter.

Generelt:

Der opfordres til at klubberne sørger for at kommunikere al information om kurser, samlinger el.lign. videre til alle i klubberne, så alle ved, de bliver afholdt og kan få glæde af dem. Derudover kan der altid bruges frivillige til de enkelte aktiviteter. Så er der nogle ude i klubberne, som har lyst til at bidrage til arbejdet i forbundet, hilses dette meget velkomment.

Breddeudvalget:

Igen i 2016 er der forsøgt afholdt breddetræf, hvor der kan arbejdes med videndeling og generelt styrke sammenholdet både i klubberne, men også på tværs af disse. Grundet det lave deltagerantal har disse dog måtte aflyses. Flere har givet udtryk for, at de ikke har fået informationer omkring afholdelsen af disse aktiviteter. Der opfordres derfor til, at klubberne også her bliver bedre til at videregive informationer om disse samtidig med at udøverne prøver at søge deres informationer på styrke.dk samt i relevante facebook-grupper.

For i højere grad at kunne sikre tilstrækkeligt med deltagere, vil der i forbindelse med breddeaktiviteter i det kommende år blive lavet samarbejde på tværs af idrætsgrene, hvorfor der på kommende træf forventeligt også være mulighed for at stifte bekendtskab med Kettlebells og vægtløftning.

Stævneudvalget

Der har været afholdt nogle rigtig gode stævner i 2016 og der er sat flere danske rekorder.

SM/JM i styrkeløft og bænkpres blev for først gang afholdt i samme weekend. Ud fra deltagerantallet viste det sig at være en rigtig beslutning, idet stævnerne blev afviklet uden problemer med et passende antal deltagere.

Tilgangen af klubber, som er blevet optaget under DSF, ses tydeligt ved stævnerne, hvor der har været en stigning i antallet af deltagere til især de klassisk stævner.

Ved DM i klassisk styrkeløft var der i 2016 tilmeldt 156 løftere, hvilket var en stigning på over 50 % i forhold til foregående år. Det var derfor nødvendigt at udvide stævnet med en ekstra dag, for at det overhovedet var muligt at lave en holdbar plan for afviklingen af stævnet.

Afvikling af stævner med mange deltagere stiller store krav til især arrangører og dommere. Det er derfor vigtigt, at trænere og løftere fra klubberne bakker op og hjælper med at holde orden og rydde op under stævnerne. Det er helt urimeligt, når hårdt arbejdende arrangører skal bruge ekstra tid på oprydning og rengøring i opvarmningsområde og venteområde; fordi nogle løftere efterlader tomme og halvfylde dåser med læskedrik, halvspiste madpakker, bananer, energi barer og lignende på gulvet i uskøn forening med et tykt lag af magnesium, babypudder samt vægtstænger og skiver, spredt ud over gulv og stole.

Selv om det ikke er et krav om head coach til nationale stævner, vil vi gerne opfordre klubberne til at sende en ansvarlig træner eller coach med til stævnerne, så klubberne på den måde selv kan være med til at regulere uønsket adfærd fra atleterne, og samtidig kan være bindeled til dommere og arrangører, hvis der opstår problemer.

Medaljebestillingen til DSF's stævner er der ved at være styr på. Ansvar for bestillingen har siden sidste repræsentantskabsmøde været klubbernes. Stævneudvalget har dog efter aftale med de arrangerende klubber stået for bestillingen af både pokaler og medaljer, idet det har været et ønske fra vores leverandør.

Der er leveret de rigtige medaljer og pokaler til de fleste stævner, og ellers har leverandøren været hurtig til at rette eventuelle fejl, således at alt har været på plads til de fleste stævner.

Stævneudvalget har i 2016 fået flere henvendelser ansøgninger om dispensation for overholdelse af tilmeldingsfristen til stævnerne samt for reglen om, at en løfter skal have haft licens i mindst 3 måneder for at kunne deltage i et stævne. Dispensation for disse regler er dog helt udelukket ifølge de gældende regler, så det er vigtig, at de ansvarlige i klubberne sørger for, at tidsfristerne overholdes.

Der er indkøbt 6 "roll up" bannere med DSF's logo og slogan på. Bannerne er blevet leveret her i 2017 og skal fremover bruges ved afholdelse af DSF's stævner.

Sluttelig vil stævneudvalget gerne opfordre klubberne til i god tid at melde sig som arrangører af kommende stævner. Stævnekalenderen for 2018 ligger på styrke.dk under terminslisten, og der mangler i skrivende stund arrangører til de fleste af stævnerne.

Kenneth/Stævneudvalget

Masterudvalget

Sportsligt set har 2016 været et godt år for masterløftere under Dansk Styrkeløft Forbund. Vi har haft løftere med til både VM og EM i 3-kamp i styrkeløft (udstyr) samt til VM og EM i bænkpres (udstyr).

Endvidere har vi haft i år også haft løftere med til blandt andet VM i klassisk styrkeløft.

Resultatmæssigt kan det fremhæves at Sune Bak, Hvidovre SF, igen i år vandt guld ved både VM og EM.

Resultaterne fra de to stævner gjorde, at han samlet havde nok wilks-point til at blive kåret som årets løfter 2016 i både seniorklassen og master 1 klassen. Det er et virkelig flot resultat af Sune, der dermed fortsætter som en fornem ambassadør for vores sport.

4. Godkendelse af regnskabet og kassererens beretning

Kasserens beretning 2016

Året 2016 startede med at vores nyvalgte kasserer måtte trække sig pga. nyt arbejde, hvilket betød, at jeg sideløbende med min nye rolle som næstformand måtte fortsætte frem til vi fandt en ny, hvilket først lykkedes i starten af 2017. Dette har betydet en væsentlig ekstra opgave, som jeg glæder mig til at videregive til den ny kasserer, som jeg ønsker alt godt i sin nye rolle.

2016 er forløbet regnskabsmæssigt bedre end forventet. Vi kommer ud med et pænt overskud på 66.763 mod forventet **-113.006**

- **Indtægter:** Vi har igen i år været gode til at få licenser ind, men sponsorer mangler vi stadig, og vi modtager gerne hjælp til at finde sådanne.
Når man ser nogle forskelligheder mellem, hvor vi budgetterer, og hvor DIF bogfører, er det et udtryk for, at vi har haft 4 forskellige bogholdere hos DIF i 2016.
- **Løn udviklingskonsulent:** Er igen et udtryk for, at konteringen ikke følger tidligere år.
- **Rejseomkostninger:** Vi arbejder meget med DIF's strategiske spor, hvilket har krævet væsentligt flere møder og dermed rejser for konsulenten og bestyrelsen.
- **PR - Hjemmesiden:** Det har vist sig ikke at være ligetil at finde et webbureau, som kan magte opgaven, så Johnny er sat på sagen for at sikre, at vi får det, vi har brug for. Johnny har mod betaling kørt hjemmesiden i 2016.

Vi har i 2016 på vores obligationer tjent 45.723 kr. som ikke er indregnet i årets resultat, da de ikke er realiseret.

Vi har 1.156.302 kr. i opsparede midler pr. 31-12-2016 og havde 1.110.579 kr. pr. 31-12-2015

Vi opfordrer til, at man husker at sende faktura/mail, når man har afholdt Divisionsturnering.

Som en ekstra bemærkning kan jeg nævne, at når jeg gennemgår vores tal tilbage til 2012, kan jeg se, at vores indtægter til forbundet er steget fra 1.043.040 kr. pr. år til en budgetteret indtægt i

2017 på 1.664.531 kr. pr. år, hvilket er en stigning på 621.491 kr. Dette er sket på baggrund af vores strategier.

Peter Bøgh Larsen

Se regnskabet under bilag.

5. Forelæggelse af budget til godkendelse.

Se budgettet under bilag.

Årsafgift: kr. 1.000,- (Uændret) - Licens: kr. 200,- (Uændret). - Startgebyrer: kr. 300 (Uændret)-
Kontorhold og telefonpenge til bestyrelsesmedlemmer: kr. 1.700,- (Uændret). Kørselsgodtgørelse:
(Uændret)

6. Indkomne forslag

Forslag til ændring/tilføjelse til vedtægterne.

Forslag fra bestyrelsen

a.

Bestyrelsen foreslår, at der skal fremsendes bilag for alle tilgodehavender hos DSF senest 3 uger (i dag 2 uger) efter afholdt udgift/stævne. Dette betyder, at alle bilag, som ikke er kassereren i hænde senest 3 uger efter, bortfalder, og der kan ikke gives dispensation for dette.

Kassereren skal sørge for betalingen falder inden for 8 hverdage i næstkommende måned. Dette placeres i vedtægterne under §9, stk. 5. Betaling af fakturaer og tilgodehavender

Motivation: Det sker for tit, at der er beløb, som går på tværs af et kvartal, hvilket betyder at bestyrelsen ikke kan rette sig efter budgetterne, som de gennemgår på deres bestyrelsesmøder. Vi har i 2016 oplevet udgifter, som går på tværs af et helt år, hvilket giver et forkert udtryk for økonomien i forbundet.

Forslag til ændring/tilføjelse til stævnereglerne:

b. Forslag fra bestyrelsen

Sidste frist for tilmelding til stævner er 21 dage før stævnestart. - Betaling af startgebyr skal ligeledes ske senest 21 dage før stævnestart. 3 dage efter tilmeldingsfristens udløb kontrollerer den arrangerende klub, hvem der har betalt, og alle klubber, som har løftere, der ikke har betalt, modtager besked om, at de ikke kan deltage af DSF's sekretær. Klubberne orienterer derpå deres egne løftere.

Placeres under A.2 Startgebyr efter 1. afsnit.

Motivation: Der har været for mange tilfælde, hvor de arrangerende klubber ikke har modtaget betaling, hvilket har givet komplikationer f.eks. med hensyn til disse løfteres deltagelse i et stævne og stort tidsforbrug for at skrabe pengene hjem.

Forslag fra bestyrelsen

c.

Rekorder:

Bestyrelsen foreslår, at der kun kan sættes danske rekorder ved nationale stævner, SM/JM og DM i såvel klassisk som udstyr.

Motivation:

Det vil virke motiverende for løfterne at melde sig til disse stævner, hvorfor deltagerantallet til disse stævner øges. Endvidere vil det være nemmere i forhold til dommerpåsætningen, hvor der så er færre stævner, hvortil der er krav til dommersammensætningen.

d.

Medaljer:

Bestyrelsen foreslår, at der indføres en fast pris på alle medaljesæt, således at den pris som klubberne skal betale for medaljer er ens. Forslaget lyder på kr. 100,-, hvor omkostningerne til Bronze, sølv og guld samt disciplinmedaljer dækker.

Prisen er den samme til enkeltdisciplinen bænkpres.

Motivation:

Som det er nu, skal arrangerende klub betale et beløb til DSF for medaljer, og Stævneudvalget skal hver gang udregne prisen og sende en mail med opkrævning af beløbet.

Med den faste pris skal klubben blot kigge på, hvor mange sæt de bestiller, og det koster så som nævnt kr. 100 pr. sæt. Herved spares en del administration, og DSF/bestyrelsen har bedre mulighed for at vedligeholde den aftale, DSF har med Formo.

Forslag fra klubberne

Forslag til ændring/tilføjelse til stævnereglerne:

e. Forslag fra HVIDOVRE STYRKELØFT FORENING. Forslag **d.** fra A.K. Frem og forslag **e.** Aarhus Athlet Klub har samme emne. Bestyrelsen foreslår, at emnet behandles under ét.

KRAV TIL DM KLASSISK, ÅBEN KATEGORI

BEVÆGGRUND FOR FORSLAGET:

Et DM bør være et stævne, hvor landets bedste løftere mødes og dyster. Ved at stille et rimeligt kvalifikationskrav, vil man sikre sig alle løftere der deltager har en vis kvalitet, og at en dansk mester har en vis kvalitet, og ikke bare får hængt en guldmedalje om halsen fordi vedkommende var eneste tilstede i vægtklassen.

Vi sikrer dermed et seværdigt stævne, og et lidt mere komprimeret stævne. Der er pt. mange deltagere, og dermed ser vi muligheden for at højne kvaliteten af stævnet, men stadig have en passende volumen af løftere. Rent praktisk kan stævnet også afholdes over kortere tid, hvilket

også ses som en fordel både med hensyn til familie og arbejde. Særligt kan en mindre spredning af vægtklasser hen over dagene gøre at vi forhåbentlig i større grad gøre at vi har flere tilskuere til de enkelte vægtklasser. Vi må bare erkende at nogle vægtklasser har flere tilskuere end andre, og det kan vi bedre udnytte på denne måde.

Udover at kunne sikre et stævne med høj kvalitet, mener vi også kravene tjener som motivation for DSFs løftere, for at opnå kravet og få lov til at komme til et dansk mesterskab.

Ydermere vil løfterne, der dermed har haft mindst 1 andet stævne i DSF regi havde stået længere tid til rådighed for dopingkontrollen, og måske eventuelt blive testet hvis de har leveret et flot resultat ved første optræden.

FORSLAGET I DETALJER:

Vi har skelet til en gennemsnits wilks ud fra stævne data fra og med 2012, og lavet kg krav for hver enkelt vægtklasse, beregnet ud fra gennemsnits wilks på tværs af vægtklasser. Kravet skal laves i sæsonen inden afholdelse af DM. SÅ hvis DM afholdes i oktober 2018, er det muligt at lave krav Januar 2017. På den måde tages der forbehold for stævner rykkes rundt. Kravet er kun gældende for de åbne vægtklasser – dvs. senior.

Herrer	
Vægtklasse	krav
59	392,5
66	432,5
74	472,5
83	510
93	540
105	570
120	592,5
+120	607,5
Damer	
Vægtklasse	krav
47	205
52	222,5
57	240
63	257,5
72	285
84	310
+84	327,5

f. Forslag fra AK Frem (om krav til DM klassisk styrkeløft).

AK Frem forslår, at der indføres krav til de nationale mesterskaber. En løfter skal have løftet et bestemt antal kg til en konkurrence for at kvalificere sig. Vi vil ikke selv opstille kilomæssige krav, men regner med at opgaven kan løftes af relevante udvalg i forbundet. Der kunne måske tages udgangspunkt i det allerede eksisterende "elitekrav" minus en vis procentdel.

Motivation

Antallet af løftere til DM er stærkt stigende og toppede indtil videre i 2016 med 156 løftere. Det er allerede nu svært at afvikle et DM af høj kvalitet og med udsigt til en stor stigning i antallet af løftere de næste år, så vil det ikke kunne lade sig gøre at afvikle et DM på en weekend. Krav for deltagelse vil også sikre et højere niveau og give løftere noget at stræbe efter. Der har tidligere i DSF været kvalifikationskrav for at komme til DM. De blev fjernet for at få flere til at stille op til de danske mesterskaber. Indførelsen af klassisk styrkeløft har resulteret i en eksplosiv stigning i antallet af deltagere. Vi mener derfor det er nødvendigt at genindføre kvalifikationskrav – dog kun i klassisk styrkeløft.

g. 2. Aarhus Athlet Klub.

Kvalifikationskrav til DM klassisk trekamp eller opsplnitning i åben + diverse

Indfør kvalifikationskrav til DM klassisk trekamp eller opsplnitning i åben og diverse så størrelsen komme ned på et plan hvor flere klubben kan magte opgaven.

h.

Forslag fra Henrik Jensen om optagelse af ny klub

Randers Styrke- & Motionsklub er en forening stiftet i 1979 med cirka 120 medlemmer. Vi har flere medlemmer, der gerne vil stille op i styrkeløft hos Dansk Styrkeløft Forbund.

På vores generalforsamling i år var der derfor forslag på dagsordenen om at søge om optagelse i Dansk Styrkeløft Forbund. Dette forslag blev enstemmigt vedtaget.

Siden vor sidste ansøgning i 2015 er der sket en del ændringer i klubben. Dette både blandt medlemsskaren, men også i bestyrelsens sammensætning. Jeg kan oplyse, at Elise Thorsen blev valgt ind som næstformand i bestyrelsen i 2016, og Henning Thorsen er på generalforsamlingen her i februar 2017 blevet valgt ind som bestyrelsesmedlem.

Vi er stadig medlem af DGI og dermed underlagt doping kontrol af ADD.

Vi er en forening med en sund økonomi, som gerne vil afholde stævner i fremtiden.

Jeg vedlægger kopi af foreningens vedtægter.

AK Frem og HGVS: Fælles forslag til repræsentantskabsmøde 2017.

Forslagene har til formål at fremme en ren sport ved at stille større krav til forbundets løftere og de klubber, som de repræsenterer.

i.

Forslag 1.

Der efterspørges en indskærpelse fra forbundets side af, at det er et privilegium og ikke en ret at få licens. Hvis den licensansvarlige ikke har fuld tillid til, at en atlet agter at overholde klubben og forbundets retningslinjer, ikke blot kan, men skal klubben afvise at udstede licens til vedkommende. Den enkelte klub er efter vores overbevisning det første og vigtigste bolværk mod doping, og det er derfor altafgørende, at alle styrkeløftsansvarlige tager licenserne alvorligt.

j.

Forslag 2

Når der foreligger mistanke om, at en klub misligholder sine forpligtelser ift. forbundets antidopingpolitik, eller om at den er lemfældig med hvilke personer den søger om licens til, skal forbundet (måske gennem antidopingudvalget eller udviklingskonsulenten) tage kontakt til den pågældende klub og undersøge sagen nærmere: Man vil her kunne stille relevante kritiske spørgsmål - fx om en individuel atlet eller klubbens kriterier for hvem de lader stille op som licensløftere - mens klubben omvendt vil få lejlighed til at belyse sin praksis på området.

Supplerende til forslag 2:

Vi forestiller os samtidig, at der åbnes for forskellige sanktionsmuligheder, hvis denne samtale ikke skaber klarhed over sagen eller fjerner forbundets bekymringer.

Vi tager naturligvis forbehold for, at der skal være juridisk dækning for disse sanktioner og for, at der skal være ankemuligheder for klubben til rette instans. Vi har naturligvis også den største respekt for bestyrelsens præferencer i denne henseende.

Med disse forbehold in mente forestiller vi os, at disse sanktioner eksempelvis ville kunne tage form af en skriftlig advarsel, annullering af licenser og/eller karantæne i form af en systematisk afvisning af alle licensansøgninger fra den pågældende klub i en bestemt periode.

k.

Forslag 3. Der stilles forslag om en tilbagevenden til det gamle krav om, at en person minimum skal have været aktivt medlem af en klub i 3 måneder, før vedkommende kan søge om en SL-licens.

Punkt E i stævne reglerne ændres således **fra**: "En løfter skal være medlem af en forening under DSF, før der kan anmodes om licens. Atleten skal have været registreret på DSF's liste over forventede licensløftere i mindst tre måneder inden denne kan deltage i stævner under DSF"

Til den gamle formulering (jf. referatet af repræsentantskabsmødet 2015 ; <http://filer.styrke.dk/referater/rep2015.pdf>):

"En løfter skal have været medlem af en forening under DSF i 3 måneder, før der kan anmodes om licens. Atleten skal derpå være registreret på DSF's liste over forventede licensløftere i mindst tre måneder inden det stævne, løfteren ønsker at deltage i (med korrekt adresse - løfterens eget ansvar!)."

Håbet er, at dette kan afskrække de mere utålmodige rekordjægere og samtidig give den enkelte klub mulighed for at følge atleten og dennes udvikling i en længere periode, så man på et mere kvalificeret grundlag kan vurdere, om dette er en person, man har tillid til, kan repræsentere klubben ordentligt og hæderligt som licensløfter.

Det bemærkes yderligere, at der i forbundets antidopingpolitik (<http://filer.styrke.dk/antidopingpolitik.02.12.2016.pdf>) såvel som i de nuværende stævne regler (<http://filer.styrke.dk/staevneregler2016.pdf>) står følgende:

"(...) Da en løfter, som har været medlem af en klub, men er blevet klubløs, ikke er under opsyn og vil være svær at opspore for ADD, skal vedkommende løfter ved indmeldelse i en ny klub have været medlem af denne klub i 12 måneder, før han/hun kan deltage i en officiel konkurrence under DSF igen. For at sikre en løfter mulighed for at finde en ny klub, skal en klub, som ønsker at udmelde en løfter, orientere løfteren skriftligt herom min. 30 dage før udmeldelse."

Hvis man kan stille så vidtgående krav til en tidligere licensløfter, virker det kun rimeligt og konsekvent, at helt nye medlemmer heller ikke skal have mulighed for at søge om licens i det øjeblik de træder ind i klubben for første gang. Heller ikke de personer har i sagens natur været under opsyn, hvorfor et krav om et aktivt medlemskab i 3 måneder, før man kan søge om licens, virker ganske rimeligt.

Forslag fra Aarhus Atlet Klub

l.

1. Lempelse af krav til deltagelse i divisionsfinalen

Vi ønsker at fjerne kravet om at man skal have deltaget i de indledende runder i divisionsturneringen for at kunne løfte i finalen. Indledende runder er breddeaktivitet, og finalen vil man gerne have som elite, så den nuværende regl virker hæmmende på finalens kvalitet.

Således ønskes følgende ændring i reglerne for divisionsturneringen:

Under punkt 2 "Holdsammensætning" ændres fjerde afsnit fra: "En atlet skal deltage i mindst én af tre afdelinger i en turneringssæson for at være kvalificeret til deltagelse i den afsluttende finale. Ved klubsifte under en igangværende turnering kan atleten først deltage på den nye klubs hold i næstkommende års turnering."

Til: "Hvis en atlet skifter klub under en igangværende turnering kan atleten først deltage på den nye klubs hold i næstkommende års turnering."

m.

2. Ændring af licensregler for løftere der har været ude af sporten

Vi ønsker den 12 måneders karensperiode for løftere der har været ude af sporten, men senere er vendt tilbage sløjft. Det er unfair over for vores løftere at de skal stilles ringere end personer der aldrig har dyrke styrkeløft, såfremt de igen skulle ønske at deltage i styrkeløft. Vi mener at de derfor skal stilles overfor samme krav som en ny løfter i sporten;

3 måneders karensperiode.

Den nuværende sanktionen på 12 måneder burde kun være for dem, som aktivt melder sig af licenslisten.

Øvrige bekymringer kunne eventuelt ordnes med en regel om at man minimum skal have haft licens i 12 måneder for at kunne stille op til DM/sætte rekorder

n.

4. Fravige IPFs udstyrskrav

IPFs nye regler, for ikke-støttende udstyr bunder alene i, at de vil tvinge løfterne til at lægge flere penge hos nogle enkelte producenter, som så igen betaler penge til IPF. Vi ser ikke nogen grund til at vi skal pålægge vores nationale løftere denne ekstra udgift. Vi ønsker derfor at fravige IPFs udstyrskrav i en periode (eller måske permanent) ligesom Norge: <http://styrkeloft.no/2014/12/09/nye-konkurransetstysregler- fra-ipf/>

USAPL har også lignende undtagelser.

o.

5. Adskillelse af udstyr- og klassiske rekorder

Klassiske rekorder skal ikke registreres som udstyrsrekorder selvom de er højere. Der findes ingen dansk særregel på dette område og derfor skal vi følge IPF på dette område. For præcedens se LeeAnn Hewitt som har verdensrekorden i squat for ungdomsløftere klassisk på 262,5kg og tilsvarende udstyrsrekord på 248,5kg

Dette forslag kræver ingen regelændring, men er blot et mandat til bestyrelse/stævneudvalg om med tilbagevirkende virkning at rette op på denne fejl.

Forslag fra Aalborg Styrkeløfter Klub

p.

1. Ændring af terminslisten for JM/SM styrkeløft og JM/SM klassisk både 3-kamp og bænkpres Således disse 2 stævner bliver afholdt samlet, lige som man gør ved TSK og AASK-open.

Da disse stævner afholdes med 3 ugers mellem rum, så forudser vi at JM/SM styrkeløft bliver et stævne med meget få deltagere og derved bliver det et stævne som ingen ønsker at afholde. Da der i tidernes morgen blev slået 3-kamp og bænkpres sammen til et stævne, var det på baggrund af for mange stævner der var svære at afsætte. Med denne nye struktur er vi tilbage ved samme mønster. Yderlig frygter vi at dette kan være med til at gøre styrkeløft mindre attraktivt at deltage i ved et JM/SM.

q.

2. Da stævnereglerne ved de sidst 2 afholdte DM-styrkeløft IKKE er blevet overholdt, forslår AASK at man fjerner punktet i stævnereglerne, hvor der står, at Åben er om lørdagen og master, junior og sub-junior afholdes søndag. (Vi er opmærksomme på teksten ikke er specifik på dage som det har været, men jvnf rep-mødet 2016, er der IKKE lavet nogen ændring i dette ifht de gamle stævneregler. Derfor antager vi at det nuværende regelsæt er ændret ved en fejl)

r.

3. Tilmelding til stævner skal følge IPF's regler.

Motivation : at man på den måde kan få større overblik over, hvor stort stævnet kan blive, samt ADD har større mulighed for at teste løfterne.

s.

4. Licens og årsafgiftopkrævning. Vi ønsker vi at få tilsendt en faktura/regning, da vi ellers ikke har nogen dokumentation til klubbens regnskaber.

t.

5. Medaljebetaling: Vi ønsker at få en faktura direkte fra FORMO til betaling, således den IKKE skal ind over DSF og derved først bliver opkrævet flere mdr. senere. Dette gør. at man som klub ikke præcist ved, hvad man har af midler.

7. Valg af bestyrelse, Ordens- og amatørudvalg samt 1 intern revisor, 1 intern revisorsuppleant og et eksternt revisionsfirma,

Valg af bestyrelse:

Næstformand, kasserer, og øvrigt medlem 2 vælges på lige årstal. Der er kommet et nyt medlem til i løbet af året, nemlig Jeanette Johansen, på kassererposten. Peter Bøgh Larsen har således i en længere periode fungeret både som næstformand og kasserer.

Næstformand:	Peter B. Larsen er villig til genvalg (for 2 år)
Kasserer:	Jeanette Johansen er villig til genvalg (for 2 år)
Menigt medlem 2 :	Kenneth Kyvsgaard stiller ikke op. Bestyrelsen indstiller ????

Valg til ordens- og amatørudvalget. Bestyrelsen foreslår genvalg til Kaspar Thorup.

Revisoren og det eksterne revisionsfirma vælges på det ordinære repræsentantskabsmøde på ulige årstal.

Bestyrelsen foreslår genvalg til Søren Lind Jensen og foreslår også genvalg af DIF's Revisionsfirma, da det er den absolut bedste, billigste og mest sikre måde for DSF at få lavet regnskab.

8. Eventuelt

Bilag: Regnskab og budget

Dansk Styrkeløft forbund
Dato 12.3. 2017

På bestyrelsens vegne: Klaus Brostrøm