

Fulde Navn	Klasse	Squat	Bænk	Dødløft	Total	Værelse	Ankomst	Afrejse	Afhentning lufthavn JA / NEJ	Ankomst tid	Fly nummer	Fly afgang	Banket JA / NEJ
Anders Andersen	105	230	150	230	610	enkelt	27-09-2012	30-09-2012	Ja	17.10	SK2583	18.15	Ja
						dobbelt							
						trippel							

Overstående er de oplysninger som jeg skal bruge for at tilmelde løftere til internationale stævner

I felterne squat, bænk, dødløft samt total oplyses det bedste godkendt løft inden for de sidste 12 måneder i vægtklassen.

Hvis du bor på et dobbelt eller trippel værelses sammen med andre oplyses navnene på personerne

Husk at have et gyldigt pas samt hvis turen går til USA at søge visa ESTA

Hvis du vælger at bor på et andet hotel end det officielle betales der et gebyr på 100Euro til stævnearrangøren

Udfyldte skemaer sendes på mail til: jmbr@live.dk

Stævne	Dato fra	Dato til	Sidste frist for tilmelding
VM Master Bænkpres Prag, Tjekkiet	18-04-2013	21-04-2013	9. februar 2013
EM Master 3kamp Hamm. Luxembourg	09-07-2013	13-07-2013	1. maj 2013
VM Master 3kamp Orlando, USA	23-09-2013	29-09-2013	17. juli 2013
EM Master Bænkpres Sofia Bulgarien	17-10-2013	19-10-2013	8. august 2013