

Tilmeldingsfrister 2014

<u>Stævne</u>	<u>Sted</u>	<u>Dato</u>	<u>Sidste frist tilmelding</u>
VM Bænkpres	Northumberland, England	17-20 april	<u>15.februar 2014</u>
EM 3kamp	Pilsen, Tjekkiet	9-13 Juli	<u>28.april 2014</u>
VM 3kamp	Pilsen, Tjekkiet	29sep-7okt	<u>21.juli 2014</u>
EM bænkpres	Hamm, Luxembourg	16-18 okt	<u>4.august 2014</u>

Husk at al tilmelding skal ske på mail: jmbr@live.dk inden tidsfristens udløb. Ingen mail om deltagelse ingen konkurrence.

Mailen skal indeholde:

Fornavn	Efternavn	Master kategori	Vægt klasse	Bedste squat	Bedste bænk	Bedste dødløft	Bedste total
Anders Bo	Andersen	M1	105kg	100kg	100kg	100kg	300kg

Ved bedste løft anvendes det bedst opnåede løft inden for 12 måneder før stævnestart

Skal du hentes i lufthavn i forbindelse med stævnet skal du medsende følgende:

Dato ankomst	Ankomst tidspunkt	Fly nr.	Terminal	Lufthavn
01-01-2014	13:45	SK831	Terminal 2	Prag

Skal du retur igen efter stævnet, skal du medsende følgende:

Dato afrejse	afrejse tidspunkt	Fly nr.	Terminal	Lufthavn
02-02-2014	17:00	SK835	Terminal 2	Prag

Skal du bo på stævnehotellet skal du udfylde nedenstående:

Fornavn	Efternavn	Værelses type	Ankomst dato	Afrejsedato
Anders Bo	Andersen	enkelt	01-01-2014	02-02-2014
Anders Bo & Brian	Andersen & Rasmussen	dobbelt	01-01-2014	02-02-2014

Banket deltagelse	ja
-------------------	----

Husk at medsende et vellignede pasfoto i digital format sammen med din tilmelding.

Tjek om dit pas er gyldigt i minimum 6 måneder efter stævnets afslutning, og tjek om der skal søges visa til det pågældende land