

Kvalifikationskrav til landsholdet samt internationale stævner

Klassisk bænkpres

Damer Senior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
47	65	70	72,5	70	75
52	75	77,5	80	82,5	87,5
57	82,5	87,5	92,5	87,5	95
63	92,5	92,5	97,5	100	107,5
72	95	100	105	102,5	110
84	100	105	112,5	110	117,5
84+	105	112,5	117,5	115	122,5

Damer Junior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
43	55	57,5	60	60	62,5
47	60	65	67,5	65	67,5
52	67,5	70	72,5	75	80
57	75	80	85	80	87,5
63	85	85	90	90	97,5
72	87,5	90	95	92,5	100
84	90	95	102,5	100	107,5
84+	95	102,5	107,5	105	112,5

Herre Senior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
59	127,5	127,5	132,5	137,5	147,5
66	132,5	132,5	137,5	145	155
74	152,5	160	167,5	165	177,5
83	165	170	180	177,5	192,5
93	170	180	190	185	200
105	180	190	202,5	195	210
120	197,5	205	210	212,5	230
120+	217,5	222,5	230	235	255

Herre Junior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
53	95	95	100	107,5	117,5
59	115	115	120	125	135
66	120	120	125	132,5	140
74	137,5	145	152,5	150	160
83	150	155	162,5	160	175
93	155	162,5	172,5	167,5	180
105	162,5	172,5	182,5	177,5	190
120	180	185	190	192,5	207,5
120+	197,5	202,5	207,5	212,5	230

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Man kan ikke deltage til EM/VM – dog en mulighed hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Det forventes at man indenfor en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM B Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet indbetales umiddelbart efter.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM A Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om et stabilitetsresultat. Alle udgifter dækkes efter eliteudvalgets regler. Man er førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM kan man ikke forvente deltagelse ved NM/WEC/andre - dog evt. muligt med fuld egenbetaling.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning.