

Kvalifikationskrav til landsholdet samt internationale stævner

Klassisk styrkeløft

Damer, senior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
47	302,5	302,5	310	302,5	335
52	335	335	342,5	335	370
57	355	355	362,5	355	392,5
63	387,5	387,5	397,5	387,5	430
72	387,5	387,5	397,5	387,5	430
84	422,5	422,5	432,5	422,5	467,5
84+	475	475	487,5	475	527,5

Damer, junior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
43	210	210	215	222,5	232,5
47	217,5	217,5	222,5	255	255
52	267,5	267,5	272,5	285	295
57	295	295	305	302,5	330
63	330	330	337,5	330	365
72	337,5	337,5	345	337,5	375
84	340	340	347,5	340	377,5
84+	352,5	352,5	360	352,5	390

Herrer, senior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
59	467,5	467,5	505	467,5	547,5
66	525	525	570	550	617,5
74	582,5	607,5	632,5	660	685
83	610	632,5	650	685	705
93	657,5	675	712,5	732,5	772,5
105	690	690	747,5	742,5	810
120	715	717,5	775	777,5	840
120+	807,5	807,5	875	860	950

Herrer, junior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
53	360	360	370	360	400
59	427,5	427,5	437,5	460	475
66	512,5	512,5	522,5	530	567,5
74	540	545	552,5	590	600
83	610	610	625	642,5	677,5
93	622,5	622,5	635	670	690
105	665	662	680	697,5	737,5
120	695	695	710	697,5	770
120+	695	695	710	697,5	770

Se information omkring udtagelser på næste side.

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Man kan ikke deltage til EM/VM – dog en mulighed hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Det forventes at man indenfor en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM B Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet indbetales umiddelbart efter.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM A Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om et stabilitetsresultat. Alle udgifter dækkes efter eliteudvalgets regler. Man er førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM kan man ikke forvente deltagelse ved NM/WEC/andre - dog evt. muligt med fuld egenbetaling.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning.