

Kvalifikationskrav til landsholdet samt internationale stævner

bænkpres

Damer Senior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
47	80	80	87,5	87,5	92,5
52	87,5	87,5	97,5	95	102,5
57	97,5	100	105	105	112,5
63	100	107,5	115	110	117,5
72	115	117,5	127,5	122,5	132,5
84	117,5	122,5	132,5	125	135
84+	127,5	132,5	140	140	150

Damer Junior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
43	60	60	67,5	67,5	75
47	70	70	77,5	77,5	85
52	80	80	87,5	87,5	92,5
57	87,5	87,5	95	95	100
63	90	90	100	100	107,5
72	102,5	102,5	112,5	112,5	117,5
84	105	105	115	115	122,5
84+	115	115	125	125	135

Herre Senior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
59	135	137,5	147,5	145	157,5
66	170	170	182,5	182,5	197,5
74	192,5	192,5	207,5	207,5	225
83	207,5	207,5	225	225	242,5
93	237,5	240	260	257,5	277,5
105	247,5	247,5	265	267,5	290
120	260	265	287,5	282,5	305
120+	280	280	295	302,5	327,5

Herre Junior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
53	105	105	110	120	130
59	125	125	135	135	145
66	150	150	165	165	180
74	177,5	177,5	192,5	192,5	207,5
83	180	180	195	195	210
93	210	210	227,5	227,5	245
105	225	225	242,5	242,5	262,5
120	230	230	250	250	270
120+	250	250	270	270	292,5

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Man kan ikke deltage til EM/VM – dog en mulighed hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Det forventes at man indenfor en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM B Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet indbetales umiddelbart efter.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM A Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om et stabilitetsresultat. Alle udgifter dækkes efter eliteudvalgets regler. Man er førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM kan man ikke forvente deltagelse ved NM/WEC/andre - dog evt. muligt med fuld egenbetaling.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning.