

## Kvalifikationskrav til bænkeslandsholdet

Damer	Elite	EM A	EM B	VM A	VM B
47	77,5	<b>87,5</b>	80	<b>90</b>	85
52	85	<b>97,5</b>	87,5	<b>105</b>	92,5
57	92,5	<b>102,5</b>	97,5	<b>107,5</b>	100
63	100	<b>112,5</b>	105	<b>117,5</b>	107,5
72	105	<b>125</b>	110	<b>132,5</b>	115
84	117,5	<b>135</b>	117,5	<b>147,5</b>	127,5
84+	122,5	<b>150</b>	122,5	<b>152,5</b>	132,5
Herrer	Elite	EM	EM B	VM	VM B
59	135	<b>147,5</b>	137,5	<b>157,5</b>	145
66	157,5	<b>157,5</b>	157,5	<b>182,5</b>	170
74	185	<b>200</b>	185	<b>215</b>	200
83	200	<b>222,5</b>	205	<b>235</b>	217,5
93	220	<b>245</b>	227,5	<b>257,5</b>	237,5
105	232,5	<b>265</b>	245	<b>272,5</b>	252,5
120	242,5	<b>275</b>	255	<b>282,5</b>	260
120+	262,5	<b>292,5</b>	270	<b>307,5</b>	285

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Man kan ikke deltage til EM/VM – dog en mulighed hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Mulighed for deltagelse ved NM eller andre stævner med op til 100% egenbetaling hvis det er praktisk muligt

Det forventes at man indenfor en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM B Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet indbetales umiddelbart efter.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM A Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om et stabilitetsresultat. Alle udgifter dækkes efter eliteudvalgets regler. Man er førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM kan man ikke forvente deltagelse ved NM eller andre stævner - dog evt. muligt med fuld egenbetaling.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning..