

# Kvalifikationskrav til landsholdet samt internationale stævner

## Styrkeløft

Damer Senior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
47	335	335	350	360	390
52	370	370	395	400	435
57	400	400	420	440	475
63	420	420	445	485	525
72	460	460	480	505	545
84	480	480	490	530	575
84+	490	490	505	530	575

Damer Junior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
43	240	255	275	255	285
47	300	320	345	330	355
52	350	375	405	375	410
57	370	385	415	415	445
63	395	430	455	450	470
72	425	445	465	460	485
84	435	465	475	475	495
84+	450	470	485	490	505

Herre Senior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
59	530	540	582,5	575	625
66	595	595	610	645	700
74	655	670	730	710	770
83	710	720	775	775	835
93	765	795	860	825	895
105	795	850	925	865	935
120	850	880	955	920	995
120+	890	920	995	965	1045

Herre Junior	Elite	EM B	EM A	VM B	VM A
53	425	425	450	460	500
59	520	520	550	565	610
66	540	540	575	585	635
74	605	630	680	655	715
83	635	640	695	685	745
93	660	675	730	715	775
105	725	735	795	785	850
120	735	785	850	795	860
120+	735	785	850	795	860

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Man kan ikke deltage til EM/VM – dog en mulighed hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Det forventes at man indenfor en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM B Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet indbetales umiddelbart efter.

Landsholds løftere der har klaret EM/VM A Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM/VM kan deltage til EM/VM.

Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om et stabilitetsresultat. Alle udgifter dækkes efter eliteudvalgets regler. Man er førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM kan man ikke forvente deltagelse ved NM/WEC/andre - dog evt. muligt med fuld egenbetaling.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning.