

Vedr. samlingen 19-20 November i Horsens og andet

Jeg er ked af, at jeg ikke tidligere har kunnet melde ud omkring samlingen i Horsens, men der har været nogle problemstillinger, som skulle vendes i forbundet først.

Landsholdet vil blive mindre i en periode, og for dem som ikke indgår i den kommende trup, er der en åben mulighed for at komme tilbage, hvis og så frem de udviser det rette engagement, stabilitet og fremgang.

Samlingen bliver personlige samtaler af 45 min. varighed med trænertruppen og følgende punkter for året 2012 vil blive gennemgået:

- Fastlægge hvilke stævner som man forventer at deltage til
- Overordnet målsætning for 2012
- Målsætninger for hvert stævne
- Fokusområder i træningen
- Planlægning af 2012 (overordnet træningsplan, opdeling af træningsperioder, inddeling af cyklusser op til stævner, progression og beskrivelse af træningsperioder og hvilke træningsprincipper der implementeres).

Ovenstående punkter skal forberedes af atleterne eller af deres respektive trænere.

Derudover vil følgende punkter gennemgås:

- Ugentlige / månedlige rapporter til trænerstaben
- Løbende evalueringer, træningsmæssigt og stævnmæssigt
- Retningslinjer om opførsel på rejser, nettet, træningsforum etc.
- Mødepligt til samlingerne samt hvordan man træner på disse
- Obligatorisk deltagelse til udvalgte nationale stævner

Landsholdet vil i den næste uge, blive orienteret om hvilke tider de skal have samtaler med trænerstaben.

Træningssamlingerne for 2012 vil blive offentliggjort umiddelbart efter VM-3kamp.

Brutto Landsholdet er som følgende:

Morten Rasmussen

Danni Iversen

Kasper Egebo

Henrik S. Nielsen

Mathias Kristiansen

Sune Bak

Eva Buxbom

Kathrine Bak

Annette Pedersen

Lasse Ahrendsen

Jacob Beermann

Casper Futtrup

Jonatan Gonge

Jesper Mikkelsen

Jens Petersen

Allan Riis

Thomas Sørensen

Tonni Jensen

Maj Rames

Med sportslig hilsen

Bertel