

Kvalifikationskrav til landsholdet samt internationale stævner

Klassisk styrkeløft, 2019

Damer, senior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
47	305	305	312,5	305	337,5
52	350	350	357,5	350	387,5
57	367,5	367,5	375	370	407,5
63	390	390	400	402,5	432,5
72	405	405	415	417,5	450
84	430	430	440	430	477,5
84+	482,5	482,5	492,5	482,5	535

Damer, junior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
43	205	217,5	210	235	227,5
47	247,5	247,5	252,5	265	272,5
52	290	290	295	305	320
57	315	315	322,5	325	350
63	345	345	352,5	345	382,5
72	360	360	367,5	360	397,5
84	360	360	367,5	360	397,5
84+	385	385	395	407,5	427,5

Herrer, senior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
59	472,5	472,5	512,5	472,5	555
66	530	565	575	612,5	622,5
74	590	612,5	637,5	665	692,5
83	625	652,5	677,5	707,5	735
93	670	690	725	747,5	787,5
105	707,5	720	765	782,5	830
120	707,5	730	765	792,5	830
120+	805	805	870	850	945

Herrer, junior	Elite	EM B	VM B	EM A	VM A
53	325	407,5	407,5	442,5	442,5
59	450	450	460	462,5	497,5
66	522,5	522,5	535	537,5	580
74	565	565	577,5	592,5	627,5
83	620	620	632,5	645	687,5
93	647,5	660	662,5	715	717,5
105	690	690	705	722,5	765
120	727,5	727,5	745	727,5	807,5
120+	727,5	727,5	745	727,5	807,5

Se information omkring udtagelser på næste side.

Betingelser for udtagelse:

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet. Kravet skal være lavet til et dansk mesterskab.

Det forventes at man indenfor en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Løftere fra juniorlandshold kan overføres til seniorlandshold, men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Løftere der ikke har lavet EM/VM krav kan ikke deltage til disse stævner - dog kan eliteudvalget fravige fra denne regel og udtage løftere alligevel, hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Landsholdsløftere der har klaret EM/VM krav, i vægtklassen, til et valgfrit nationalt eller internationalt stævne indenfor 12 måneder før EM/VM kan deltage ved EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. Løftere der har opnået A-krav vil have en betydeligt mindre egenbetaling, end løftere der kun har opnået B-krav. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet betales umiddelbart efter.

Kravet til EM/VM skal være lavet senest 70 dage før stævnet.

Der vil så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om stabilitetsresultat.

Løftere der har lavet A-krav er førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM kan man ikke forvente deltagelse ved NM/WEC/andre, hvis DSF skulle vælge at sende løftere afsted - det kan dog være en mulighed ved fuld egenbetaling.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning.