

Kvalifikationskrav til bænkpreslandsholdet

Damer	Elite	EM	VM
47	57,5	87,5	90
52	62,5	97,5	105
57	70	102,5	107,5
63	77,5	112,5	117,5
72	85	125	132,5
84	97,5	135	147,5
84+	102,5	150	152,5
Herrer	Elite	EM	VM
59	125	147,5	157,5
66	147,5	157,5	182,5
74	167,5	200	215
83	180	222,5	235
93	202,5	245	257,5
105	215	265	272,5
120	225	275	282,5
120+	240	292,5	307,5

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Landsholds løftere der har klaret EM Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM kan deltage til EM.

Landsholds løftere der har klaret VM Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før VM kan deltage til VM.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning..