

Kvalifikationskrav til landsholdet

Damer	Elite	EM	VM
47	290	362,5	392,5
52	310	385	422,5
57	340	397,5	452,5
63	365	437,5	497,5
72	402,5	477,5	512,5
84	445	500	547,5
84+	465	500	547,5
Herrer	Elite	EM	VM
59	495	582,5	605
66	570	610	665
74	612,5	732,5	742,5
83	662,5	765	822,5
93	712,5	847,5	862,5
105	770	902,5	902,5
120	820	940	972,5
120+	840	977,5	1012,5

Løftere der har lavet elitekravet kan blive udtaget til landsholdet.

Juniorløftere kan overføres til seniorlandshold men skal klare elitekrav indenfor 2 år.

Landsholds løftere der har klaret EM Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før til EM kan deltage til EM.

Landsholds løftere der har klaret VM Kravet, i vægtklassen, til et valgfrit national eller international stævne inden for 12 måneder før VM kan deltage til VM.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Det er et krav at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene hvis det skønnes sportsligt forsvarligt eller der foreligger en specifik sportslig satsning..