

Kvalifikationstal og diplomkrav

Bænkpres

Damer	Bronze	Sølv	Guld	Elite
47	35	45	52,5	57,5
52	40	50	57,5	62,5
57	47,5	57,5	65	70
63	55	65	72,5	77,5
72	62,5	72,5	80	85
84	72,5	82,5	90	97,5
84 +	77,5	87,5	95	102,5

Herrer	Bronze	DM KRAV	Guld	Elite
59	85	95	110	125
66	97,5	117,5	132,5	147,5
74	107,5	127,5	147,5	167,5
83	120	145	160	180
93	142,5	167,5	182,5	202,5
105	150	175	195	215
120	165	185	205	225
120 +	180	200	220	240