

Diplom- og elitekrav

3 kamp

Damer	Bronze	Sølv	Guld	Elite
47	190	225	255	335
52	215	245	280	360
57	240	270	310	385
63	270	295	340	425
72	297,5	322,5	372,5	437,5
84	325	355	410	467,5
84+	330	370	425	467,5
Herrer	Bronze	Sølv	Guld	Elite
59	335	400	450	515
66	390	470	510	562,5
74	407,5	482,5	542,5	632,5
83	452,5	532,5	592,5	700
93	522,5	582,5	642,5	735
105	560	630	710	767,5
120	565	650	740	827,5
120+	580	680	760	862,5