



Invitation til: Videbæk Cup

Bænkpres RAW, lørdag den 24. september 2011
Indvejning kl. 11:00 til 12:30, stævnestart kl. 13:00
(Ved stor tilmelding kan to indvejningsgrupper komme på tale)

Medaljer i alle alderskategorier og vægtklasser samt pokal til 3 bedste klubber

Yderligere info kommer på: www.styrkesporten.dk



Stævnegebyr: 200 kr. pr. deltager, som indsættes i Vestjysk bank reg.nr. 7652 kontonr.2016260 - altså ikke på DSFs girokonto - senest fredag d. 9. september 2011

Tilmelding skal være arrangøren *Videbæk styrkesport v/ Jørgen Krog Brogårdsparken 13, 6920 Videbæk* i hænde senest lørdag d. 10 september 2011. Tilmelding kan også ske via email-adressen: krogjorgen@gmail.com med angivelse af: Navn, licens nr. alder, køn vægtklasse, kategori atleten stiller op i. samt klub.

Der kan ikke skiftes vægtklasse efter tilmelding

De af DSF vedtagne stævne regler følges til Videbæk Cup, hvor eneste deltagelseskrav er, at DSFs regler i forbindelse med licenslisten - 3 måneders reglen - og betaling af årslicens er overholdt.

Udstyr:

For så vidt angår udstyr, følges IPFs RAW-regulativ, som kan findes på styrke.dk under menupunktet Info. Bænkprestrøjer er **IKKE** tilladt

Ved indvejningen kan dommerne i tvivlstilfælde forlange, at atleten selv ifører sig den pågældende genstand inden for et halvt minut.

Der kan ikke sættes officielle danske rekorder for løft uden udstyr.

HUSK. Stævnet kan kun gennemføres hvis der tilmeldes dommere !



Stævnested: Videbæk styrkesports lokaler i Videbæk, Vestervang 28, 6920 Videbæk

Hvis det ønskes er der billige overnatningsmuligheder, kontakt Jørgen Krog krogjorgen@gmail.com 2266 6451

 **vestjyskBANK**
Det handler om mennesker

VESLA
GULV-TEKNIK

Advokatfirmaet
Johansen & Bliddal