

**Invitation til  
Øernes Mesterskaber (Sjællands Mesterskaber)  
i Bænkpres 2011  
Sjælland – Lolland og Fyn**

Arrangør: **VK Ares og Hvidovre SF**

Sted: Rødovre Hallen Rødovre Parkvej 425 2610 Rødovre

Dato: **Lørdag d. 20 August 2011**

Tid: **Indvejning: 10.00 – 11.30 start: 12.00**

Tilmelding: På vedlagte tilmeldingsliste, der sendes til Dansk Styrkeløft Forbund Idrættens Hus, 2605 Brøndby **senest Søndag d. 5. August 2011**  
Ved tilmelding på Mail bruges følgende adresse: [kontor@styrke.dk](mailto:kontor@styrke.dk)  
Eller fax nr. 4326 2171

Stævnet er et seniorstævne, eventuelle rekorder noteres i løfterens Respektive kategori

Startgebyr: 150,- pr. deltager. beløbet indsættes på DSF Bank Konto: reg. nr.9570  
Konto nr.6498 256 **husk at opgive Navn og Licens nummer**

Dommere: Klubber der tilmelder flere end 2 løftere, men ikke tilmelder Dommer/Dommere  
Skal betale 200,- i dommergebyr pr. løfter flere end 2 tilmeldte.  
Den/de Dommere klubben tilmelder, skal skrives på tilmeldingslisten

Licens: For atleter der ikke tidligere har løst licens for 2011 betales yderlige kr.200,-  
Beløbet indbetales på DSF Bank Konto: reg.9570 konto nr.6498 256

Efter -

Tilmelding Accepteres kun, hvis det ikke volder problemer for arrangør og forbund  
Og kun mod betaling af dobbelt startgebyr dvs.300.-  
Eftertilmelding kan ikke ske efter udsendelse af deltagerlisten

Yderlige

Oplysninger: **Heino Oesten Tlf. 26 34 22 00**

**PS: Husk tilmelding af Dommer/Dommere**