

Invitation til Danske Bænkpres Mesterskaber 2011

Arrangør: **Gudenådalens Styrkeløft Klub**

Sted: **Pilevej 14 8850 Bjerringbro**

Dato: **Lørdag: d.3december** kun for Løftere som har opfyldt Sølvkravet
Søndag: d.4december Sub-Junior, Junior og Masters

Tid: Indvejning: kl. **9.00 – 10.30**. Start kl. **11.00** gældende for begge dage.
Afhængig af antal tilmeldinger kan ændringer af tidspunkterne forekomme dvs.
De endelige tidspunkter meddeles på vores DSF hjemmeside.

Tilmelding: PÅ vedlagte tilmeldingsliste, der sendes til Dansk Styrkeløft Forbund, Idrættens
Hus, 2605 Brøndby, så den er fremme senest **søndag 13 november 2011**
Ved tilmelding på mail bruges følgende adresse: kontor@styrke.dk eller fax
Nr. 4326 2171

Startgebyr: Kr.150 pr. deltager. Beløbet indsættes på DSF bankkonto:
reg. nr. **9570**, konto nr. **64 98 256** husk at opgive navn og licensnummer

Dommere: Klubber der tilmelder flere end to Løftere, men ikke tilmelder Dommer/Dommere,
Skal betale 200,- i dommergebyr pr. løfter flere end 2 tilmeldte.
Den/de Dommere klubben tilmelder, skal skrives på tilmeldingslisten.
Dette gælder ikke for nyindmeldte Klubber

Licens: For atleter der ikke tidligere har løst licens og som mangler at betale for **2011**
Betales yderlige 200 kr. Beløbet indbetales på DSF bankkonto:
Reg.nr. 9570 konto nr. 64 98 256.

Efter-

Tilmelding: Accepteres kun, hvis det ikke volder problemer for arrangør og forbund og kun
mod betaling af dobbelt startgebyr, dvs.kr.300,-
efter tilmelding, kan ikke ske efter udsendelse af deltagerlisten.

Yderlige

Oplysninger: **Vedrørende overnatning og andet, kontakt: Henrik Sørensen 3023 4677**