

Regler for Eliteudvalget under DSF

Indhold:

1. Sammensætning
2. Arbejdsopgaver
3. Regler for udtagelse af løftere til landshold og internationale stævner
4. Budget og økonomi
5. Adfærdskodeks
6. Landsholdssamlinger
7. Projekt subjuniorer og juniorer

1. Sammensætning:

Udvalget består af 5 personer samt landstræneren, og mindst én person skal være medlem af DSF's bestyrelse. Udvalget vælger en formand, som er ansvarlig for, at udvalget mødes, når der er behov for dette – dog mindst 4 gange om året. Udvalget vælger en sekretær, som er ansvarlig for i samarbejde med formanden at indkalde til møder, hvor der på forhånd, senest en uge inden mødet, er udsendt en dagsorden. Et flertal i udvalget kan altid anmode om, at der afholdes et møde. Ved slutningen af et møde aftales dato og sted for det næste ordinære møde. I tilfælde af stemmelighed tæller formandens stemme dobbelt.

2. Arbejdsopgaver:

- a. Der skal i samarbejde med bestyrelsen for DSF udfærdiges en ny strategiplan/elitepolitik, hvis mål og krav skal følges. Planen skal være kendt for eliteløfterne og ligge på forbundets hjemmeside. Team Danmark skal på et møde orienteres om indholdet.
- b. Der skal i udvalget være to personer, som sikrer et godt og tæt samarbejde med Team Danmark og D.I.F., og som arbejder på at opnå elitestøtte.
- c. Udvalget skal sikre, at løftere, som udtages til internationale konkurrencer, kender IPF's regler.
- d. Løftere, som deltager internationalt, skal kende reglerne for den adfærd, som forbundet forventer af dem. Udvalget skal derfor sikre, at deltagende træner/holdleder er ført ajour med forbundets adfærdskodeks. Ægtefæller og kærester kan normalt ikke ledsage en løfter under et mesterskab.
- e. Eliteudvalget er ansvarligt for udtagelser til et års internationale stævner. Der skal senest i december foreligge en bruttotrup for hver alderskategori. Det skal på forhånd meldes ud, hvornår de endelige udtagelser finder sted. – Der skal i god tid tages stilling til hvem, der følger med løfterne til et internationalt stævne som træner/holdleder.

”Et eller flere af Eliteudvalgets medlemmer har efter aftale med udvalget ansvaret for at bestille rejser til alle internationale stævner. Der bestilles kun rejser, som ligger inden for det enkelte stævnes budgetramme. Som en tommelfingerregel skal en atlet ankomme to

dage før stævnet og rejse hjem dagen efter stævnet. Hvis denne regel skulle øge udgifterne frem for at reducere dem, kan der afsættes flere dage til et stævne. Delbudgetter og hovedbudgettet skal overholdes. Hvis et delbudget til et internationalt stævne ikke bruges fuldt ud, er der ikke automatisk overførsel af overskuddet til et andet beslægtet stævne. Dette kan kun ske efter aftale med Eliteudvalget i henhold til en beskrevet plan, og under forudsætning af at Eliteudvalgets hovedbudget overholdes.

En løfter er deltager i én af kategorierne, dvs. 3-kamp med udstyr, 3-kamp RAW, bænkpres enkeltdisciplin. Hvis det passer fornuftigt ind i terminsplanen og den enkelte løfters træningsrytme, kan en løfter deltage i en anden kategori, hvis holdet dermed forstærkes, men dette kræver, at der er flertal herfor i Eliteudvalget".
Se specifikke udtagelsesregler i punkt 3.

- f. Udvalget udfærdiger kvalifikationskrav, som med passende mellemrum justeres i henhold til den internationale udvikling. Udvalget kan, hvor det skønnes rimeligt, undtagelsesvis dispensere fra et kvalifikationskrav.
- g. Udvalget bidrager til (normalt gennem landstræneren), at der tilbydes og evt. udvikles træningsprogrammer, som er tilpasset den enkelte løfter.
- h. Udvalget sikrer (eventuelt i samarbejde med breddeudvalget), at der på forbundets hjemmeside kan findes eller henvises til træningsprogrammer, som er tilpasset nystartede styrkeløftere og de lidt mere rutinerede.
- i. Udvalget sikrer (normalt gennem landstræneren), at der er hyppig kontakt mellem udvalget og løfterne, og at der sker tilstrækkelig opfølgning på disse samtaler. Hvis der opstår en konflikt, f.eks. mellem landstræner og løfter, som ikke hurtigt kan løses, orienterer landstræneren og løfternes repræsentant udvalget om sagen.
- j. Udvalget sikrer i samarbejde med landstræneren, at der afholdes et passende antal træningssamlinger og kurser.
- k. Udvalget sikrer, at der i forbindelse med internationale konkurrencer løbende sendes korte referater og billeder til forbundets hjemmeside om de danske deltageres præstationer under konkurrencen. Der udpeges en ansvarlig på forhånd.

3. Regler for udtagelse af løftere til landsholdet og internationale stævner

Løftere, der har lavet elitekravet, kan blive udtaget til landsholdet. Kravet skal være lavet til et dansk mesterskab.

Det forventes at man inden for en kort årrække opnår B-krav for at kunne forblive på landsholdet.

Løftere fra juniorlandshold kan overføres til seniorlandshold, men skal klare elitekrav inden for 2 år.

Løftere der ikke har lavet EM/VM krav, kan ikke deltage til disse stævner - dog kan eliteudvalget fravige fra denne regel og udtage løftere alligevel, hvis stævnet afholdes i Danmark og er højt prioriteret.

Landsholdsløftere, der har klaret EM/VM krav, i vægtklassen, til et valgfrit nationalt eller internationalt stævne inden for 12 måneder før EM/VM, kan deltage ved EM/VM.

Der kan forventes en vis egenbetaling - hvor stor afhænger af budgetrammen for stævnet. Løftere, der har opnået A-krav, vil have en mindre egenbetaling end løftere, der kun har opnået B-krav. DSF fremlægger bindende tilbud med en maxpris, når kval-tiden er udløbet. Beløbet betales umiddelbart efter.

Kravet til EM/VM skal være klaret senest 70 dage før stævnet.

Der vil, så vidt det er muligt ske forhåndsudtagelse tidligt, evt. med krav om stabilitetsresultat.

Løftere, der har lavet A-krav, har førsteprioritet ved valg af coach til stævne, ved mulighed for enkeltværelse osv.

Deltager man ved både EM og VM, kan man ikke forvente deltagelse ved NM/WEC/andre, hvis DSF skulle vælge at sende løftere af sted - det kan dog være en mulighed ved fuld egenbetaling.

Det er et krav, at man deltager til samlingerne, til DM og evt. andre stævner, som eliteudvalget ønsker. Eliteudvalget kan dispensere fra kravene, hvis det skønnes sportsligt forsvarligt, eller der foreligger en specifik sportslig satsning.

For seniorer gælder det, at man skal have været i bruttotruppen i mindst et år, før man kan deltage internationalt. Udtagelse til internationale stævne for senior landshold kan tidligst finde sted 12 måneder efter udtagelse til bruttolandsholdet. F.eks. giver en udtagelse 1-1-2019 til bruttolandsholdet mulighed for deltagelse internationalt fra 1-1-2020. Et enigt eliteudvalg kan i helt særlige tilfælde dispensere fra 12 måneders reglen, såfremt det skønnes sportslig forsvarligt.

De overordnede kriterier for udtagelse af subjuniorer til landshold er, at der udvises en vis grad af potentiale og engagement. Den ansvarlige for truppen supplerer løbende med nye talenter. Styringen af junior- og subjuniorholdet køres særskilt i henhold til de nye strategiske spor, og der bevilges i fremtiden egne midler uden om Eliteudvalget til subjunior-juniorprojektet.

4. Budget og økonomi

Udvalget indstiller inden årets udgang et detaljeret budget til bestyrelsen for det kommende års aktivitet. DSF's bestyrelse vurderer, om budgettet er passende og sender efter eventuelle ændringer forslaget til afstemning på det førstkommende repræsentantskabsmøde sammen med det øvrige budget.

Udvalget sikrer, at der laves en beretning til repræsentantskabsmødet hvert år om eliteudvalgets arbejde i det forløbne år.

Bestyrelsesmedlemmet/medlemmerne i udvalget er ansvarligt(e) for, at de økonomiske rammer, som er givet via DSF's budget, overholdes. I tilfælde af, at der ønskes initiativer, som går ud over disse rammer, skal DSF's bestyrelse acceptere dette

5. Adfærdskodeks for atleter, ledere m.fl. i DSF

For eliteudvalget under DSF er det vigtigt at fremme god adfærd og trivsel i det fælles samvær og under konkurrencedeltagelse:

Dette betyder generelt for personer, som repræsenterer DSF, f.eks. konkurrencedeltagere, holdledere, andre ledere, dommere og trænere:

- At vi arbejder i relationer.
- At vi taler pænt til hinanden og behandler hinanden ordentligt og respektfuldt.
- At vi accepterer og respekterer, at vi er forskellige.
- At vi alle har ansvar for at bidrage til et godt miljø og dermed også gode resultater.

Dette betyder specifikt:

- At vi under konkurrencer deltager i de aktiviteter, som DSF eller et arrangerende forbund forventer, at vi tager del i.
- At vi udviser den fornødne respekt og etik over for konkurrenterne og arrangørerne både før, under og efter konkurrence.
- At vi, hvis vi har været involveret i en konkurrence som deltager, træner, leder, dommer m.v., bliver og tager del i den efterfølgende præmieoverrækkelse og rejser os til nationalmelodierne.
- At vi overholder reglerne for påklædning under stævnerne både som træner, leder, dommer og deltager.
- At vi så vidt muligt bakker op om hinanden ved tilstedeværelse under konkurrencer med dansk deltagelse, og at der er en dansk dommer til stede, hvis der bliver behov for f.eks. at afgive protest.
- At vi kun indtager alkohol i henhold til aftale, f.eks. ved den afsluttende banket. I tvivlstilfælde tager holdlederen stilling til, om der må nydes alkohol. Jævnfør i øvrigt regler om dette emne sådan som vedtaget på repræsentantskabsmødet 2007.

Jævnfør i øvrigt ”[Regler og retningslinjer for landsholdsløftere og Bilag til adfærdskodeks](#)” som kan findes på forbundets hjemmeside under Eliteudvalget.

6. Landsholdssamlinger:

Antallet af træningssamlinger kan variere fra år til år både med tid og sted. Tjek derfor løbende på <http://www.styrke.dk/?page=landshold>. Husk, at det er dit ansvar som udøver at holde dig informeret. På landsholdssiden vil evt. ændringer og vigtige informationer blive meddelt. At man "ikke har set" en ændring eller anden info er ikke en gyldig forklaring på overtrædelse af reglerne. Det forventes, at løfterne på landsholdet deltager aktivt til samlingerne både i træning og undervisning for på den måde at skabe et godt læringsmiljø.

Da samlingerne er planlagt for et år af gangen, er det muligt for dig at planlægge din sæson, således at afbud undgås. Det forventes, at der trænes med vægte på over 90 % af 1rm, og at udstyrløftere træner i udstyr, med mindre andet er meldt ud af den træningsansvarlige.

Afbud til samlinger: Som udgangspunkt er der mødepligt til samlingerne. Hvis du vælger ikke at deltage i samlingerne, vil det få konsekvenser for din landsholdsstatus. Afbud skal med gyldig begrundelse sendes til eliteudvalg@styrke.dk samt til samlingsansvarlig squat400@gmail.com

Afbud uden gyldig grund vil blive sanktioneret som følger:

1. gang: Medføre en skriftlig påtale fra eliteudvalget
2. gang: Ingen international deltagelse i 12 måneder.
3. gang: Du er ikke længere landsholdsløfter og har 24 måneders karantæne fra sidste forseelse, inden du kan figurere på bruttolandsholdet.

Afbud grundet: arbejde, familie, fester, flytning, ferie og lignende er ikke gyldige grunde

En advarsel er gældende i 24 måneder fra forseelsesdatoen; dvs. en advarsel for udeblivelse/ulovligt afbud til en samling 6/2 2016 udløber den 6/2 2018.

Afbud grundet sygdom skal kunne dokumenteres ved fremskaffelse lægeerklæring. Et enigt eliteudvalg kan i helt særlige tilfælde dispensere fra reglerne om advarsler.

Pause fra Landsholdsbruttotrup: Hvis du vælger at holde en pause fra landsholdet af personlige årsager, har eliteudvalget naturligvis forståelse herfor. Du kan dog først deltage i internationale konkurrencer tidligst 12 måneder efter pausens ophør

7. Projekt subjunior/junior i styrkeløft under Dansk Styrkeløft Forbund

Projektet starter 1.1.2018 som en selvstændig afdeling med egen ledelse og budget og kører over tre år. Hvert år evaluerer bestyrelsen udviklingen i forhold til de stillede mål ved årets slutning og handler derefter.

Alderskategori: 14-18 subjunior og 19-23 junior. Der følges op på løfterne i et år efter overgangen til seniorløfter.

Formål med projektet: At øge antallet af løftere i bruttotruppen for subjuniorer og juniorer og sikre en sportslig, fysisk, teknisk og mental udvikling af løfterne, som fører til fremgang internationalt både kvalitativt og kvantitativt, og forbereder løfterne bedst muligt til overgangen til seniorkategorien.

Mål:

1. at rekruttere flere styrkeløftere i aldersgruppen 14-23, som vil træne seriøst.
- 2 a. at stille med fuldt hold for juniorer ved NM for herrer i klassisk og udstyr fra 2018.
- 2 b. at stille med fuldt hold for junior damer ved NM i klassisk og udstyr fra 2018
- 2 c. at stille med deltagere ved NM for subjuniorer hver gang og fuldt hold i subjunior herrer klassisk og udstyr fra 2019.
- 2 d. at stille med deltagere i NM subjunior damer hvert år og arbejde på at stille fuldt hold i 2019
3. at blive blandt de to første i en holdkonkurrence ved NM fra 2018 for herrer og fra 2019 for damer
4. at vinde medaljer ved EM/VM i trekamp senest i 2019

Hvordan vil vi gøre dette?

International forskning (Kilde: Team DK og DIF) dokumenterer, at en god talentudviklingsstrategi udført af kvalificerede personer er en afgørende forudsætning for, at et land kan præstere på højeste internationale seniorniveau inden for eliteidræt. Det er i den forbindelse vigtigt at have et **værdisæt** for talentudviklingsarbejdet og nogle få, men nødvendige regler.

DSF's Eliteudvalg ønsker, at følgende værdier er bærende i forbundets talentudvikling: Helhed –

Udvikling – Samarbejde - Engagement - Trivsel

Helhed:

Der skal være fokus på hele miljøet og ikke kun på et enkelt talent, og der arbejdes på at skabe et godt talentudviklingsmiljø med en velfungerende træningsgruppe. • Der skal udvikles en kultur, hvor der er en klar sammenhæng mellem det, som siges, og det som gøres. • Fokus er på ”det hele menneske”, og at der er forståelse for talenternes samlede livssituation (uddannelse, fritid, job og sport) gennem sportskarrieren. • Fokus er på også at udvikle talenternes sociale og menneskelige kompetencer i tilgift til deres sportslige kompetencer, og talenterne skal inspireres til at gennemføre en ungdomsuddannelse.

Udvikling:

Der skal ses på talenternes langsigtede sportslige udvikling frem for det kortsigtede resultat. • Talenterne er selvstændige atleter, og derfor får de kontinuerligt øget ansvar for egen udvikling og sportskarriere. • Talenterne og trænerne får anerkendelse for talenternes tilegnelse af nye færdigheder snarere end for talenternes sportslige resultater i en tidlig alder. • Identifikation af talenterne sker på baggrund af flere faktorer, blandt andet motoriske, fysiske, kropslige og psykologiske potentialer.

Samarbejde:

Alle relevante aktører, der har en betydning for talenternes udvikling og trivsel, videndeler og samarbejder for at skabe de bedst mulige rammer for det enkelte talent. Dette betyder, at klubtræneren involveres både m.h.t. at have en opgave med at gøre opmærksom på talenter i klubben over for Eliteudvalget og med at følge op på Eliteudvalgets anvisninger. • Talenterne har et medansvar for at skabe gode samarbejdsrelationer til alle relevante aktører, og de bidrager til deres egen og talentmiljøets udvikling. • Der er åbenhed for samarbejde med andre klubber og træningsmiljøer, hvis det kan bidrage til talenternes udvikling.

Trivsel:

Træningsmiljøet er udfordrende, målrettet og seriøst og samtidig præget af glæde. • Der er fokus på at styrke og udvikle de sociale relationer mellem alle relevante aktører i træningsmiljøet. • Talenterne lærer at mestre den med- og modgang, de oplever i deres sportskarriere. Talenterne klædes på af trænere og ledere til at håndtere overgangen fra ungdom (talent) til senior (elite) – en fase der kan være særligt udfordrende.

Regler for talentudviklingsarbejdet:

- Eliteudvalget udvælger en bruttotrup for subjuniorer og juniorer inden årets udgang. I den forbindelse bedes forbundets klubtrænere medvirke til at pege på talenter. De overordnede kriterier for udtagelse til landshold er for subjuniorer/juniorer, at der udvises en vis grad af potentiale og engagement. Trænerne supplerer i samordning med udvalget løbende truppen.
- Der udarbejdes af den/de ansvarlige træner(e) en beskrivelse af, hvor mange samlinger af talenterne, som ønskes, og hvad, der skal ske på samlingerne. Angående sted for samlinger vurderes på, om de skal ligge samme sted eller med fordel kan ligge to steder.
- Eliteudvalget udarbejder et budget for talentarbejdet og beslutter hvilke tilskud, der skal ydes til talenterne for deltagelse i samlinger og konkurrencer – og på hvilke vilkår. F.eks. rejsetilskud, T-shirts m.v.
- Værdisættet (Se ovenfor).
- Krav til talenterne for at kunne deltage i talentbruttotrupper: Se under tillæg 1.
- DSF's krav til Team Danmark-godkendelse (er allerede godkendt af Team DK): Se under tillæg 2.

Tillæg 1: Krav for deltagelse i talentgruppen:

Løfteren skal stille sig til rådighed for samlinger og deltagelse i nationale og internationale mesterskaber. Hvis en løfter ikke kan deltage, skal vedkommende kontakte den ansvarlige for samlingen eller mesterskabet og forklare, hvorfor der meldes afbud, og begge parter skal være enige i, at et afbud er acceptabelt. Hvis der i øvrigt sker en udeblivelse, træder følgende sanktioner i kraft:

1. Første advarsel = hvor løfteren bliver gjort opmærksom på konsekvenserne ved udeblivelse.
2. Anden advarsel = ingen internationale konkurrencer i den kommende sæson
3. Tredje gang = løfteren kan ikke længere være på et landshold under DSF (op til 24 måneders karantæne)

Tillæg 2:

DSF's krav til Team Danmark-godkendelse (4-årig gymnasieuddannelse):

- Atleten skal have potentiale til på kort sigt at være landsholdsløfter i sin alderskategori
- Atleten skal i Danmark være blandt de 3 bedste i sin vægtklasse/alderskategori
- Atleten skal være i top 6 i Skandinavien i sin vægtklasse/alderskategori
- Atleten skal have potentiale til at være blandt de 15 bedste på verdensplan/VM i en vægtklasse inden for 4 år og til deltagelse i en finalerunde (stærkeste gruppe) ved VM inden for 6 år.
- Atleten skal træne mindst 18 timer om ugen fordelt på styrke-, teknik-, konkurrence- og mentaltræning.
- Atleten skal være deltager i DSF's træningssamlinger for elite- og talentgruppen og have regelmæssige, opfølgende samtaler med træneren/trænerne for landshold samt klubtræneren.
- Atleten skal træne i en klub, som har de nødvendige faciliteter og passende åbningstider samt et godt træningsmiljø.
- Atleten skal sammen med sin træner føre træningsdagbog og udarbejde målsætninger.

Godkendt af Eliteudvalget 30.7.17. og opdateret den 01.01.2018 og 20.6.18

KB