

Projekt subjunior/junior i styrkeløft under Dansk Styrkeløft Forbund

Eliteudvalget

Projektet starter 1.1.2017 og kører over tre år. Hvert år evaluerer Eliteudvalget udviklingen i forhold til de stillede mål ved årets slutning og handler derefter.

Alderskategori: 14-18 subjunior og 19-23 junior. Der følges op på løfterne i et år efter overgangen til seniorløfter.

Formål med projektet: At øge antallet af løftere i bruttotruppen for subjuniorer og juniorer og sikre en sportslig udvikling af løfterne, som fører til fremgang internationalt både kvalitativt og kvantitativt.

Mål:

1. at rekruttere flere styrkeløftere i aldersgruppen 14-23, som vil træne seriøst.
- 2 a. at stille med fuldt hold for juniorer ved NM for herrer i klassisk og udstyr fra 2017.
- 2 b. at stille med fuldt hold for junior damer ved NM i klassisk og udstyr fra 2018
- 2 c. at stille med deltagere ved NM for subjuniorer hver gang og fuldt hold i subjunior herrer klassisk og udstyr fra 2018.
- 2 d. at stille med deltagere i NM subjunior damer hvert år og arbejde på at stille fuldt hold i 2018
3. at blive blandt de to første i en holdkonkurrence ved NM fra 2018 for herrer og fra 2019 for damer
4. at vinde medaljer ved EM/VM i trekamp senest i 2019

Hvordan vil vi gøre dette?

International forskning (Kilde: Team DK og DIF) dokumenterer, at en god talentudviklingsstrategi udført af kvalificerede personer er en afgørende forudsætning for, at et land kan præstere på højeste internationale seniorniveau inden for eliteidræt. Det er i den forbindelse vigtigt at have et **værdisæt** for talentudviklingsarbejdet og nogle få, men nødvendige regler.

DSF's Eliteudvalg ønsker, at følgende værdier er bærende i forbundets talentudvikling: Helhed – Udvikling – Samarbejde - Engagement - Trivsel

Helhed:

Der skal være fokus på hele miljøet og ikke kun på et enkelt talent, og der arbejdes på at skabe et godt talentudviklingsmiljø med en velfungerende træningsgruppe. □ Der skal udvikles en kultur, hvor der er en klar sammenhæng mellem det, som siges, og det som gøres. □ Fokus er på ”det hele menneske”, og at der er forståelse for talenternes samlede livssituation (uddannelse, fritid, job og sport) gennem sportskarrieren. □ Fokus er på også at udvikle talenternes sociale og menneskelige kompetencer i tilgift til deres sportslige kompetencer, og talenterne skal inspireres til at gennemføre en ungdomsuddannelse.

Udvikling:

Der skal ses på talenternes langsigtede sportslige udvikling frem for det kortsigtede resultat. □ Talenterne er selvstændige atleter, og derfor får de kontinuerligt øget ansvar for egen udvikling og sportskarriere. □ Talenterne og trænerne får anerkendelse for talenternes tilegnelse af nye færdigheder snarere end for talenternes sportslige resultater i en tidlig alder. □ Identifikation af talenterne sker på baggrund af flere faktorer, blandt andet motoriske, fysiske, kropslige og

psykologiske potentialer.

Samarbejde:

Alle relevante aktører, der har en betydning for talenternes udvikling og trivsel, videndeler og samarbejder for at skabe de bedst mulige rammer for det enkelte talent. Dette betyder, at klubtræneren involveres både m.h.t. at have en opgave med at gøre opmærksom på talenter i klubben over for Eliteudvalget og med at følge op på Eliteudvalgets anvisninger. □ Talenterne har et medansvar for at skabe gode samarbejdsrelationer til alle relevante aktører, og de bidrager til deres egen og talentmiljøets udvikling. □ Der er åbenhed for samarbejde med andre klubber og træningsmiljøer, hvis det kan bidrage til talenternes udvikling.

Trivsel:

Træningsmiljøet er udfordrende, målrettet og seriøst og samtidig præget af glæde. □ Der er fokus på at styrke og udvikle de sociale relationer mellem alle relevante aktører i træningsmiljøet. □ Talenterne lærer at mestre den med- og modgang, de oplever i deres sportskarriere. Talenterne klædes på af trænere og ledere til at håndtere overgangen fra ungdom (talent) til senior (elite) – en fase der kan være særligt udfordrende.

Regler for talentudviklingsarbejdet:

- Eliteudvalget udvælger en bruttotrup for subjuniorer og juniorer inden årets udgang. I den forbindelse bedes forbundets klubtrænere medvirke til at pege på talenter.
- Der udarbejdes af den/de ansvarlige træner(e) en beskrivelse af, hvor mange samlinger af talenterne, som ønskes, og hvad, der skal ske på samlingerne. Angående sted for samlinger vurderes på, om de skal ligge samme sted eller med fordel kan ligge to steder.
- Eliteudvalget udarbejder et budget for talentarbejdet og beslutter hvilke tilskud, der skal ydes til talenterne for deltagelse i samlinger og konkurrencer – og på hvilke vilkår. F.eks. rejsetilskud, T-shirts m.v..
- Værdisættet (Se ovenfor).
- Krav til talenterne for at kunne deltage i talentbruttotrupper: Se under tillæg 1.
- DSF's krav til Team Danmark-godkendelse (er allerede godkendt af Team DK): Se under tillæg 2.

DSF's Eliteudvalg 2.7.2016

Klaus Brostrøm

Tillæg 1: Krav for deltagelse i talentgruppen:

Løfteren skal stille sig til rådighed for samlinger og deltagelse i nationale og internationale mesterskaber. Hvis en løfter ikke kan deltage, skal vedkommende kontakte den ansvarlige for samlingen eller mesterskabet og forklare, hvorfor der meldes afbud, og begge parter skal være enige i, at et afbud er acceptabelt. Hvis der i øvrigt sker en udeblivelse, træder følgende sanktioner i kraft:

1. Første advarsel = hvor løfteren bliver gjort opmærksom på konsekvenserne ved udeblivelse.
2. Anden advarsel = ingen internationale konkurrencer i den kommende sæson
3. Tredje gang = løfteren kan ikke længere være på et landshold under DSF (op til 24 måneders karantæne)

Tillæg 2:

DSF's krav til Team Danmark-godkendelse (4-årig gymnasieuddannelse):

- Atleten skal have potentiale til på kort sigt at være landsholdsløfter i sin alderskategori
- Atleten skal i Danmark være blandt de 3 bedste i sin vægtklasse/alderskategori
- Atleten skal være i top 6 i Skandinavien i sin vægtklasse/alderskategori
- Atleten skal have potentiale til at være blandt de 15 bedste på verdensplan/VM i en vægtklasse inden for 4 år og til deltagelse i en finalerunde (stærkeste gruppe) ved VM inden for 6 år.
- Atleten skal træne mindst 18 timer om ugen fordelt på styrke-, teknik-, konkurrence- og mentaltræning.
- Atleten skal være deltager i DSF's træningssamlinger for elite- og talentgruppen og have regelmæssige, opfølgende samtaler med træneren/trænerne for landshold samt klubtræneren.
- Atleten skal træne i en klub, som har de nødvendige faciliteter og passende åbningstider samt et godt træningsmiljø.
- Atleten skal sammen med sin træner føre træningsdagbog og udarbejde målsætninger.