

Beretning fra WEC Blanquefort, Frankrig 13-14 sep 2013



Atter engang skulle de danske deltagere forsøge at komme helt til tops i de vesteuropæiske mesterskaber som i år blev afholdt i Frankrig. WEC bød også på debut for Mark Wolff som med glans bestod den internationale kategori 2 dommer eksamen.



Første løfter i ilden var Danni Iversen i 83kg. klassen som skulle forsøge at trylle de to seneste WEC sølvmedaljer om til en guld her i Frankrig. På nomineringen så det ganske godt ud idet der var lagt op til Close Race mellem ham og tyske Martin Lux.

Desværre måtte både Danni og Tyskeren bøje sig for den undernominerede hjemmebane favorit som vandt 83kg. klassen med imponerende 835kg. i totalen. Dannis konkurrence forløb som følger:

I squat startede Danni ud på 275kg., desværre blev løftet underkendt grundet manglende dybde. I andet forsøg på samme vægt blev løftet igen underkendt. Nu var det sidste chance for Danni hvis han skulle gøre sig håb om en placering. I tredje forsøg på samme vægt lykkedes det heldigvis for Danni og løftet bliver godkendt med alle dommerstemmer.

I bænkpres åbnede Danni på 180kg., som uden problemer blev løftet og godkendt med alle dommerstemmerne. Vægten blev øget til 185kg. til andet forsøg og igen udføre Danni et godkendt løft. Danni forsøger at sætte pr i 3. og sidste forsøg og bestiller 190kg. Desværre er det lige en tand for meget på dagen, men et rigtig godt forsøg.

I dødløft lukkede Danni op på 250kg., som uden problemer blev løftet. Andet forsøg på 260kg., blev desværre lidt for tungt. Samme skæbne led 3.forsøg og Danni må således nøjes med sit åbningsløft.

Flot løftet af Danni som med en total på 710kg. måtte "nøjes" med en sølvmedalje. Den suveræne hjemmebane favorit Romain Picot-Gueraud vandt guldet i sikker stil og titlen som vesteuropæisk mester med en total på 835kg. Engelske Jaswinder Singh løftede sig til bronze med 635kg.



Lørdag

Her på da 2 skulle de to sidste danskere i aktion i skikkelse af Kathrine og Mathias. Kathrine Kristensen var på forhånd seedet som 1. i forhold til nomineringen og skulle således samle kilo sammen for at sikre sig WEC titlen. Opvarmningen i squat gik helt efter bogen og Kathrine åbnede sikkert på 190kg. som let blev løftet og godkendt 3-0. Vi øgede til 205kg. og igen udfører Kathrine

et flot godkendt løft. Vi bestilte 210kg., til sidste forsøg, som igen uden problemer bliver godkendt.



I bænkpres starter Kathrine sikkert på 97,5kg., som bliver skudt fint af sted. Vi øger til 102,5kg. som også let bliver løftet og godkendt. Kathrine forsøger at forbedre sin egen danske rekord i 3. forsøg med 107,5kg. Hun løfter som også vægten rigtig fint i den ene side men der skal mere til at tilfredstille dommerne. Mark Wolff dømte i øvrigt som hoveddommer i Kathrine gruppe og gjorde det ganske udmærket.

Så skulle der dødløftes og her tog vi igen chancer idet vi havde godt med luft ned til den Belgiske konkurrent og Kathrine ikke var helt sikker på hvad ryggen ville gå med til. Vi sænkede startvægten ned til 150kg., som let blev løftet og godkendt. Vi øgede herefter til 165kg., som igen let blev løftet og godkendt. Da WEC titlen nu var helt sikker valgte vi at springe på 187,5kg. hvilket ville være en billet til EM 2014 idet EM kravet på 500kg., således ville komme i hus. Det er da også ganske tæt på men desværre mangler der lige det sidste i dag men der er helt sikkert flere kg. der ligger og venter på Kathrine fremover.



Så var det Mathias tur til at gøre de to forgående danske løftere kunsten efter og skrabe kilo nok sammen til flere danske medaljer.

Mathias åbner squatten på 330kg. som desværre bliver underkendt grundet manglende dybde. Det går straks meget bedre i 2.forsøg hvor der ikke mangle hvide lamper. Vi øger til 340kg., og her udføre Mathias et rigtigt let flot godkendt løft og kvitteres med 3 af de hvide lamper.

Så skulle der bænkes og opvarmningen gik ikke helt som ventet så vi var konservative og sænkede åbnere til 230kg., som dog let blev løftet selv om vægten nok var lige i underkanten til en ordentlig nedtagning. Vi øgede til 237,5kg., som blev et betydelig bedre løft og godkendt med alle dommerstemmer. Vi bestilte 242,5kg., til sidste forsøg. Det bliver dagen bedste løft og burde nok have været startvægt.



Iden dødløften lå Mathias på 3.pladsen og vi kunne med lidt held måske snige os op på en 2.plads.

Det gik god som så mange gange før i styrkeløft ikke som man kunne regne med. Norske Omland sprang sin biceps under første dødløft forsøg og fik således ikke registeret en total. Svenske Per Nielsen kunne ikke løfte sin åbningsvægt på 250kg., pludselig kunne vi se medaljen af det ædleste metal ude i horisonten. Dog skulle vi lige sikre os at den engelske løfter ikke kom snigende bagfra. Mathias åbnede på 300kg., som let blev løftet og godkendt. Vi øgede til 312,5kg. som igen blev løftet, dermed var titlen i hus. Mathias forsøgte sig på den danske rekord i dødløft med 322,5kg., i sidste forsøg, men måtte desværre se sig slået efter en god kamp mod vægten.

En rigtig god tur i det franske med de gæve danske løftere er således slut og vi kan kun være tilfredse med 2 WEC mestre og en sølv medalje. Tilbage er således kun banketten. Tak fordi i fulgte med i beretningen.

Mange sportslige hilsner

Jørgen Rasmussen

