

# VM MASTER BÆNK PRAG



"Prøv ikke at blive en mand med **succes**, men prøv hellere at blive en mand af værdi."

Klog mand – Einstein?

## Nyheds opdatering

• 18-21. april 2013

• Følg det hele live

<http://goodlift.info/live.php>

INFO

Tommy knudsen

[tommyknudsen@sport.dk](mailto:tommyknudsen@sport.dk)

### DET DANSKE HOLD I PRAG:

I masters 1 deltager, Peter Eriksen fra Rødby (105 kg), Henrik Bo Jensen fra Aarhus(93 kg), Thomas Skov fra Rødby(120 kg)og Jan Vestergaard fra Aalborg(+120 kg)

I Masters 2 deltager Erik Rasmussen fra Albertslund (83 kg) og Søren Bertelsen fra Horsens(105 kg).

I Masters 3 deltager Hans Jørgensen fra Aalborg (83 kg), Finn Knudsen fra Rødby (105 kg) og Allan Fuglsang fra Aarhus (120 kg).

## Store forventninger til de danske masterløfter

Årets verdensmesterskaber i bænkpres for masters, afvikles fra den 18-21. april 2013 i Prag. Med mere end 300 deltager er stævnet et af de største masterstævner til dato.

Stævnet afvikles på TRISTAR Kongrescenter, med tilhørende hotel faciliteter.



## Følg løfterne live:

<http://goodlift.info/live.php>

### Fredag kl. 15.30

Hans Jørgensen

Erik Rasmussen

### Lørdag kl. 11.00

Henrik Bo Jensen

kl. 16.30

Peter H. Eriksen

Finn Knudsen

Søren Bertelsen

### Søndag kl. 11.00

Thomas Skov

Allan Fuglsang

Kl. 13.00

Jan Vestergaard



Foto EM bænk 2010



## HELE HOLDET NÆSTEN SAMLET.

så er VM godt i gang, og for de første danskere bliver det alvor 83 kg klassen skal finde deres respektive verdensmestre. Erik Rasmussen i M2 og Hans Jørgensen i M3 skal finde formen på det helt rigtige tidspunkt

foto: der arbejdes onsdag aften stadig på detaljer i hallen.



## HANS JØRGENSEN MED DANSK REKORD – 160,0 KG

Fredagens danske deltagelse i 83 kg klassen, sluttede med en DR i M3 på 160,0 kg, en forbedring af hans egen DR fra ER Open 2013 på 2,5 kg.

Erik Rasmussen måtte desværre grundet skulderskade, opgive at fuldføre konkurrencen i M2, uden resultat

Foto tv.: En glad en rekordholder.

## GOD DANSK OPBAKNING

Stemningen er i top i den danske lejr, og det er nærmest som om det er forbudt at skabe stemning i blandt publikum.

Lørdag er der 4 danskere i konkurrence,, følg den live.



## Henrik Bo Jensen med flot 5 plads i M1, 93 kg

Med 180,0 kg og 2 gode forsøg på ny PR på 190,0 kg blev Henrik Bo, lørdag middag en flot nr. 5 .

Vinder blev Kasai Masahiko, Japan med 255,0 kg.



## FINN KNUDSEN MED 3. PLADS PÅ 197,5 KG

Det lykkedes Finn Knudsen, trods en betændt albue at sikre sig bronze i lørdagens spændende konkurrence i M3, 105 kg klassen. Verdensmester blev franske Gerand Oumailia med 205,0 kg foran Helmut Reinhard, Tyskland med 202,5 kg og Finn med 197,5 kg en tangering af hans egen danske M3 rekord.

## 2 DANSKE MASTERREKORDER PÅ 3 DAGEN.

### SØREN BERTELSEN OG PETER ERIKSEN MED BEDST NOTERINGER.

Først forbedrede Søren Bertelsen sin egen dansk M2 rekord til nu 210,0 og sikrede sig en flot 5 plads, dernæst var det Peter H. Eriksen, der satte dansk M1 rekord med 225,0 kg. Peter havde et godt forsøg på 235,0 kg med desværre uden udstræk, han blev en flot nr. 8 i vægtklassen.

Foto: øverst til højre – Søren Bertelsen

Nederst Peter H. Eriksen





## Foto

Øverst: Allan Fuglsang

Jan Vestergaard

Nederst til højre: Thomas Skov

## THOMAS SKOV MED DR M1 PÅ 232,5 KG

SØNDAGEN BØD PÅ DR M1, OG PR TIL JAN VESTERGAARD OG FLOT 4 PLADS TIL ALLAN FUGLSANG

Allan Fuglsang var søndag meget tæt på VM bronze, da han med 190,0 kg sikrede sig 4 pladsen, men med gode forsøg på 202,5 der havde sikret 3. pladsen. Vinder blev Gabowski Wojciet, Polen i ny VR med 260,0 kg

Så blev Thomas Skov der sluttede på 6. pladsen med ny DR M1, i 120 kg klassen på hele 232,5 kg. En forbedring af Jens Jepsens DR 230,0 kg, med 2,5 kg. Her blev det finsk sejr til Jarmo Myller med 282,5 kg. Som sidste deltager satte Jan Vestergaard PR med 207,5 kg efter 3. godkendte forsøg. Her blev det som ventet Ewald Enzinger der med 315,0 kg vandt VM guld.