

1st Arnold Europe Powerlifting Championship



Selv om dette første Europæiske Arnold Classic i styrkeløft måske kunne være afviklet på en mere professionel måde og mange ting ikke fungerede eller kørte efter bogen er der kun en ting at sige.

Hvor er det fedt at have været en del af denne fantastiske event. Alle ville dette stævne så meget. Dommere ledere og ikke mindst løfterne gjorde denne begivenhed til noget helt specielt



Jeg kan stadigvæk få de små nakkehår til at rejse sig og gåsehuden på underarmene frem når beton taget i Casa de Campo rystede under tilskuernes support da Kenneth Sandvik kæmpede

412,5kg op i squat, eller da Eva mistede balancen under sit sidste squat på 167,5kg. En ting står mejslet i granit Arnold Classic er kommet for at blive, og der er ingen tvivl om at dette er den fedeste platform at løfte på og i min optik en af de største oplevelse styrkeløftere kan få og helt på højde med World Games hvad angår stemningen.



Fra venstre: Engelske Rosimery Lima, IPFs folkelige præsident Gaston Parages, Eva Buxbom & Annette Pedersen

Kort om konkurrencen der nok er en af de mere hektiske jeg har deltages i som træner. Dette første Arnold havde kun deltagelse af fire kvindelige deltagere, da de to af dem var danske fik jeg virkelig min sag for i kampen om at ligge knæbind og styre sedler og strategi i en event hvor der ikke engang var en skærm i opvarmningen med rækkefølge eller anden hjælp. Det gik dog udmærket og alle vi træneren hjalp hinanden og en tak til både den russiske og polske træner skal lyde fra min side.

Eva åbnede i squat på vægten 160kg, et godt løft som godkendes med alle 3 dommerstemmer. Vægten øges til 167,5kg, dansk senior rekord, men desværre misser Eva løftet. Samme vægt bestilles til 3. og sidste forsøg her løfter Eva vægten men får desværre underkendt løftet med dommerstemmerne 2-1 da hun uheldigvis flytter foden ved afslutningen af løftet. Rosimery Lima fra England får noteret 167,5kg. squat. og har således fået 7,5kg forspring inden bænkpres.

Annette har kun sig selv af kæmpe med i klassen og er sin egen værste modstander idet hun ikke har haft udstyr på i squat siden World Games som jo bekendt var i juli måned. Annette behøver tilsyneladende heller ikke træne i udstyr idet hun laver en flot godkendt serie på 185kg, 195, og 205kg i squat med overskud til lidt mere.

I bænkpres åbner Eva på 87,5kg, som bliver godkendt alle dommerstemmerne. Vægten øges til 90 kg, til andet forsøg som igen bliver løftet og godkendt. Eva øger vægten til 92,5kg Dansk Master 1 rekord og igen levere hun varen og bliver belønnes med 3 hvide lamper og en dansk rekord. Englænderen bliver noteret for 95kg og er således 10kg foran Eva inden dødløft.



Rigtig mange tilskuere skabte en fantastisk stemning i Casa de Campo

Annette misser sit første bænkpres på 120kg da højre arm ikke rigtig gider deltage i udstrækningen. Det går dog straks bedre i 2.forsøg og selv om der nok ville være nogle der mente at der kunne dømmes for en let nedadgående bevægelse vælger to af dommerne nådigt at markere med hvide lamper. Annette forsøger sig med 122,5kg i sidste forsøg men her strejker højre arm igen.



Eva sammen den meget charmerende engelske modstander Rosimery inden opvarmningen til squat

I dødløft åbnede Eva let på 170kg. Vægten blev øget til 177.5kg, som der måtte kæmpes lidt for, da teknikken ikke helt spillede, men løftet blev dog godkendt. Eva forsøgte sig på 180kg, i sidste forsøg, men uden held. Englænderen kæmper hele 187,5kg op for gulvet, i hendes sidste forsøg og vinder dermed 57kg klassen med en total på 450kg. Evas flotte total på 430kg. rækker til en 2. plads kun 7,5kg fra karrierens bedste total, som hun satte ved EM tidligere i år.

Annette åbner beskedent på 180kg som uden problemer bliver trukket. Vi øger til 195kg til 2.forsøg som også bliver trukket om endt vi her er ude i et kranløft i stil med Eva 2.forsøg. Hvis Annette kunne trække de 205kg som var på menuen kunne hun blive hele 500Euro rigere, desværre svigter det tekniske her på sidste forsøg og Annette må nøjes med 3pladsen på point og en præmie på 250Euro samt en flot pokal som bedste masterløfter.

I kampen på point på tværs af vægtklasser bliver Eva 4.bedste løfter med 501,04 point. Annette Pedersen bliver 3. bedste løfter med 516,81 point. Engelske Rosmery Lima bliver 2.bedste løfter med 522,90 point. Den suveræne russiske Anne Komalaeva sætter dog alle de andre løftere på plads og bliver stævnet bedste løfter med 576,57 point og snupper de 1000Euro som 1.præmien lyder på.



Efter præmieoverrækkelsen sluttede den officielle del af EPFs deltagelse ved Arnold Classic og efter at dømme ud fra publikum var styrkeløft populært idet vores sport trak mange flere tilskuere, end både stærkmand og vægtløftning tilsammen, i Casa de Campos nederste etage her ved det 3.Europæiske Arnold Classic.



For de der måtte savne lidt guf fra noget af det andet som Arnold Classeic kan byde på kommer der lige lidt billeder af nogle veltrænede M/K her efter beretningen.

Vi ses derude til stævnerne

MVH

Jørgen M. B. Rasmussen

















