



DANSK STYRKELØFT FORBUND

DANISH POWERLIFTING FEDERATION

Det Færøske mesterskab i styrkeløft 2017

Torsdag d. 16. november rejste Danny Bill Møller, Bjarke Kollits Olsen og Janni Weinke til Tórshavn på Færøerne, for at agere dommere ved et stort sports-event Burn Showdown, afholdt af Burn Fitness. Udover styrkeløft var der også vægtløftning, strongman, Færøernes stærkeste kvinde, boksning, kettlebell, crossfit, diverse bodybuilding klasser, samt Miss. Færøerne.

Alle dommere var blevet inviteret for at give konkurrencerne et mere professionelt præg, og vi forsøgte så vidt det var muligt, at gennemføre konkurrencen under de gængse IPF-regler. Vi måtte dog strække os lidt her og der og lempe på reglerne, da løfterne ikke var klar over alle reglerne inden de meldte sig til, hvorfor vi inden konkurrencens start også instruerede løfterne i de tre discipliner.

Vi blev indkvarteret på et 4-stjernet hotel hvor der var morgenmad og kaffe ad libitum, og det er jo enhver styrkeløfters livret. Fra hotellet og ud til idrætshallen hvor eventet skulle afholdes, var der blot et par kilometer, men vinden som yndede at bevæge sig med 20 m/s og det skiftevis nedbør i form af enten sne eller hagl, gjorde at vi tog taxa frem og tilbage.

Da jeg torsdag aften tog ud for at kigge i hallen, var gulvet blot ved at blive samlet og det så ud til at der skulle arbejdes hele natten. Men den færøske effektivitet gjorde at ikke blot blev gulvet færdigt, men der var også samlet et helt nyt Eleiko podie, samt leveret et næsten nyt Eleiko stativ med dertilhørende konkurrence-skiver. De to stærkeste dommere hjalp med at samle stativet korrekt, imens undertegnede tog sig af at opsætte stævneprogrammet, samt instruere en hjælper i brugen af dette. Hvad færingerne manglede i planlægningen af eventet, gjorde de op for i mængden af hurtigt lærende medhjælpere! Der var mange som var klar til at give en hånd med hele tiden, og vi manglede ikke spottere, omend de måtte indrømme, at det var et hårdere job end de først havde regnet med.



Indvejningen foregik i det lokale storcenters Power-butik dagen før selve konkurrencen, sammen med vægtløfterne og stærkmændene, og kunderne kiggede noget på mængden af mennesker i hhv. traditionelt dommertøj og i så lidt tøj som muligt, for at veje lettest ind i deres respektive vægtklasser. Alle på nær én blev vejret ind og vi brugte derefter eftermiddagen og aftenen på at se på biler som blev trukket, logs som blev presset, dæk som blev flippet og atlas-sten som blev løftet.

I følge planen havde vi fra kl. 14.00 til 16.00 at få 20 løftere igennem alle tre discipliner, og selvsagt kunne det slet ikke lade sig gøre, heller ikke selvom både løftere og spottere havde været rutinerede. Derudover skulle dommernes matematiske evner virkelig på en prøve, da der ikke var spotterskærm, og spotterne var ikke vant til at regne med 25 kg skiver og de 2,5 kg låse. Men da Bjarke har stor rutine og mange års erfaring, blev alle vægtpåsættelser regnet korrekt ud, og konkurrencen flød alligevel ganske udmærket.



Efter kun at være gået halvanden time over tid, og efter mange tunge løft, blev Færøernes stærkeste styrkeløfter-kvinde og -mand fundet med en serie på hhv. 115 kg, 62,5 kg, 135 kg og en total på 312,5 kg med en kropsvægt på kun 60,20 kg, løftet af Annika Nørspang, samt på 320 kg, 200 kg, 300 kg og en total på 820 kg med en kropsvægt på 139,70 kg løftet af Oddur Højgaard.

Det færøske folk er opfostret af den bidende blæst, til at blive stærke vikinger!

Vi så derudover også et squat på svimlende 340 kg, samt et dødløft på 330 kg. Begge dele løftet af en skotsk stærkmand. Hans resultater talte dog ikke med i det samlede mesterskab. Atleterne havde lov at løfte i udstyr, men det eneste som blev brugt udover bælte og håndledsbind, var knæbind på enkelte løftere.

Da atleterne var færdige med at dødløfte var der en kort pause, og scenen blev hurtigt bygget om og gjort klar til bodybuilding klasserne. De sultne dommere valgte dog at tage ud at spise, og vi fik derfor ikke set Medina, som gik på scenen og gav et par numre efter showet.

Søndag var der ingen aktiviteter før vi skulle flyve hjem, så vi gik en tur og nød det sidste af landskabet og at det for én gangs skyld var vindstille.

Det var en god tur og vi ser frem til at hjælpe Færøerne med deres ønske om at blive optaget i IPF.



//Janni Weinke